

COMUNICAT TÈCNIC N°1

ULTRA TRAIL I MARATÓ

OTSO – ULTRA TRAIL SERRA MONTSANT

10 i 11 d'octubre de 2026



RECOLLIDA DE DORSALS I HORARIS DE SORTIDA



RECOLLIDA DE DORSALS



Lloc: Sala Polivalent a Ulldemolins. C/Eixarts.



Divendres 9 de octubre: STAGE RUN / UTSM / MARATÓ-MSM /

TSM25K / TRAIL11K / TREK11K / START 7k

- Hora: 17:30h-21h



Dissabte 10 de octubre:

- De 07h a 8.30h STAGE RUN / ULTRA / MARATÓ
- De 16.30h a 20.30h TRAIL 25K, 11k y 7k



Diumenge 11 de octubre:

- De 07.30h a 9.30h

Documentació necessària:

- DNI o document identificatiu
- Llicència federativa en vigor (o assegurança de dia)

*Nota:

- Es pot retirar el dorsal d'un company presentant originals, fotocòpies o foto dels documents.
- En cas de no presentar la llicència (qui hagi dit que la té) caldrà abonar l'import de la llicència temporal.
STAGE, ULTRA i MARATÓ: 10 € el dia de la cursa
TSM 25K i TSM 11 TRAIL: 5 € el dia de la cursa
11K TREK i START 7K: Gratuïtes

Reviseu el llistat oficial de dorsals al web



HORARIS DE SORTIDA

UTSM ULTRA

8.00h

10 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

MSM MARATÓ

8.30h

10 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

TSM 25K TRAIL

9.00h

11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

TSM11 TRAIL/TREK

9.30h

11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

START 7K

9.45h

11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

CRONOMETRATGE I SEGUIMENT A TEMPS REAL

SISTEMA DE CRONOMETRATGE

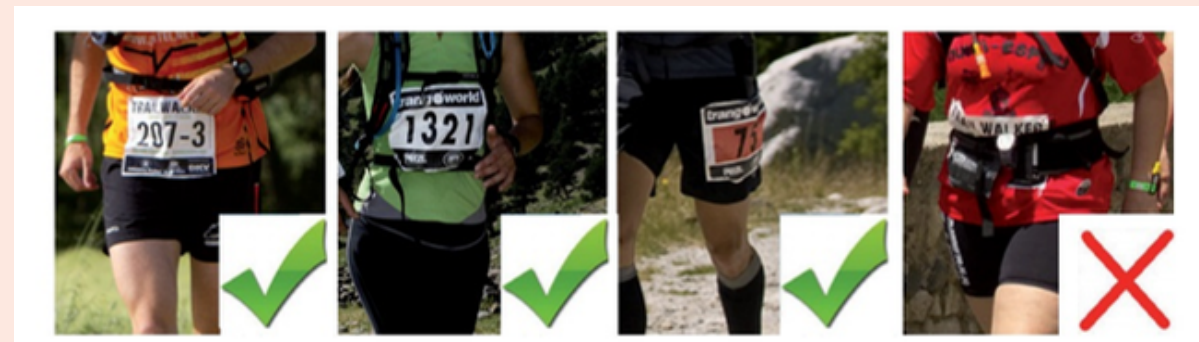
El sistema de cronometratge de les curses és amb sistema de xip.

El dorsal de pit és d'un sol ús i no és necessari tornar-lo a l'arribada. El dorsal de pit ha d'anar col·locat davant de forma visible i sense fregaments.

En arribar als controls cal ensenyar el dorsal al controlador per facilitar la lectura i agilitzar el control.

Cada cop que passeu per un control haureu de fer cua per ordre d'arribada i esperar que el lector us detecti. Immediatament les vostres dades ja estan al web en temps real.

També hi haurà controls de pas sense sistema de cronometratge, amb jutges controladors. S'haurà d'ensenyar el dorsal.



SEGUIMENT EN DIRECTE

LINK DIRECTE: <https://www.runatica.com/event/ultra-trail-serra-montsant-utsm-2026/clas>

[@ultratrail_serramontsant](#)

INFORMACIÓ TÈCNICA UTSM – MARATÓ

SERVEIS

- WC a la zona de meta.
- Vestidors i dutxes amb aigua tèbia a la zona de piscines.
- Servei de fisioterapeuta a meta:
 - 10 OCT
 - La Morera de Montsant: 11:00–16:30h
 - Ulldemolins Meta: 18:00–22:30h
 - 11 OCT
 - Ulldemolins Meta: 10.30 a 14.30h
- Bossa de vida (ULTRA TRAIL/MARATÓ): es lliurarà amb els dorsals. Cal deixar-la tancada i amb el dorsal a la zona indicada al costat de la sortida.
- La bossa es recuperarà a La Morera de Montsant. Allà també podreu tornar-la a deixar per recuperar-la a meta.

L'organització només transportarà la bossa oficial i caldrà signar els documents corresponents.

PARKING

A Ulldemolins trobareu diversos pàrquings, encara se n'ha habilitat un específicament per a l'UTSM, al sud de la Cooperativa.

Us agraïrem que pugueu usar-lo i en cas d'haver d'aparcar en algun dels carrers, assegureu-vos que el vostre vehicle no molesta els veïns (carrers estrets, portes de garatge, etc..)

En la mesura del possible us recomanem compartir vehicle per arribar fins a Ulldemolins. Apte per a càmpres que actuïn com a cotxe.



INFORMACIÓ TÈCNICA UTSM – MARATÓ

PREMIS ECONÒMICS

Per l'edició de 2026 hi haurà premis econòmics només per la modalitat **ULTRA TRAIL I MARATÓ** en la categoria absoluta (General) als tres millors homes i dones. Al Reglament trobareu la normativa aplicada.

- ULTRA TRAIL: 1er/a: 450€ - 2ón/a: 300€ - 3er/a: 150€
- MARATÓ: 1er/a: 300€ - 2ón/a: 200€ - 3er/a: 100€

ASSISTENTS I ACOMPANYANTS

Els corredors que vinguin amb acompanyants, poden animar i fer ambient en els espais destinats a l'avituallament. A la pàgina web trobareu Google maps de l'esdeveniment per moure's en vehicle.

Els assistents disposen d'aquest documento per facilitar la seva logística: **AQUI!!!**

SERVEIS TURÍSTICS

A Ulldemolins trobareu diversos negocis que us ajudaran en la vostra preparació.

Restauració: Disposeu de bars i restaurants.

- La nostra recomanació com a Restaurant oficial UTSM 2026 és FONDA TOLDRÀ. Menú sota reserva. Telf. 660 45 00 11
- Bar LA PISCINA >> Tapas, pizes i entrepans: 629842949

Allotjaments: Càmping, cases rurals, Fonda, refugis i zones d'acampada a Ermites (3km)

- Places disponible a Camping Prades Park: telf 977 868 270. Referència UTSM

Comerços, farmàcia i forn. També hi ha Cooperativa Agrícola amb venda de productes de km0 com vi i oli.

¡No hi ha benzinera! Les més properes són a Prades a 8km i Cornudella de Montsant a 10km.

INFORMACIÓ TÈCNICA UTSM – MARATÓ

ABANDONAMENTS

Recordeu els horaris de tancament de cada punt de control i com tornar a Ulldemolins en cas d'abandonament. Hi ha zones de la cursa en les quals no és possible l'abandonament a no ser que es tracti d'una evacuació per part de l'equip de rescat. Les evacuacions es remeten al servei mèdic/hospitalari.

Es pot abandonar a MARGALEF / LA MORERA DE MONTSANT / ALBARCA / ERMITA SANTA MAGDALENA.

Pregunteu al controlador on agafar transport i els horaris.

Hi ha 1 transport per evacuar les persones que abandonen als punts autoritzats. No és un servei de taxi. Un cop el vehicle estigui ple o el control estigui tancat, els corredors abandonats seran traslladats a la zona de meta.

Document amb la informació dels abandonaments i horaris de pas (TIMMING):

([AQUÍ-TIMMING ULTRA I MARATÓ](#))

([AQUÍ-TIMMING TSM25 - TSM11 - START 7K](#))

PUNTS AVITUALLAMENT UTSM – MARATÓ

Els punts d'avituallament permesos són:

- Margalef, Sala Polivalent** (al costat del Museu de l'Oli);
- La Morera de Montsant** (ATENCIÓMODIFICACIÓ: PISTA POLIESPORTIVA);
- Albarca** (coll Roig).
- També queda habilitada l'**Ermita de Santa Magdalena**.

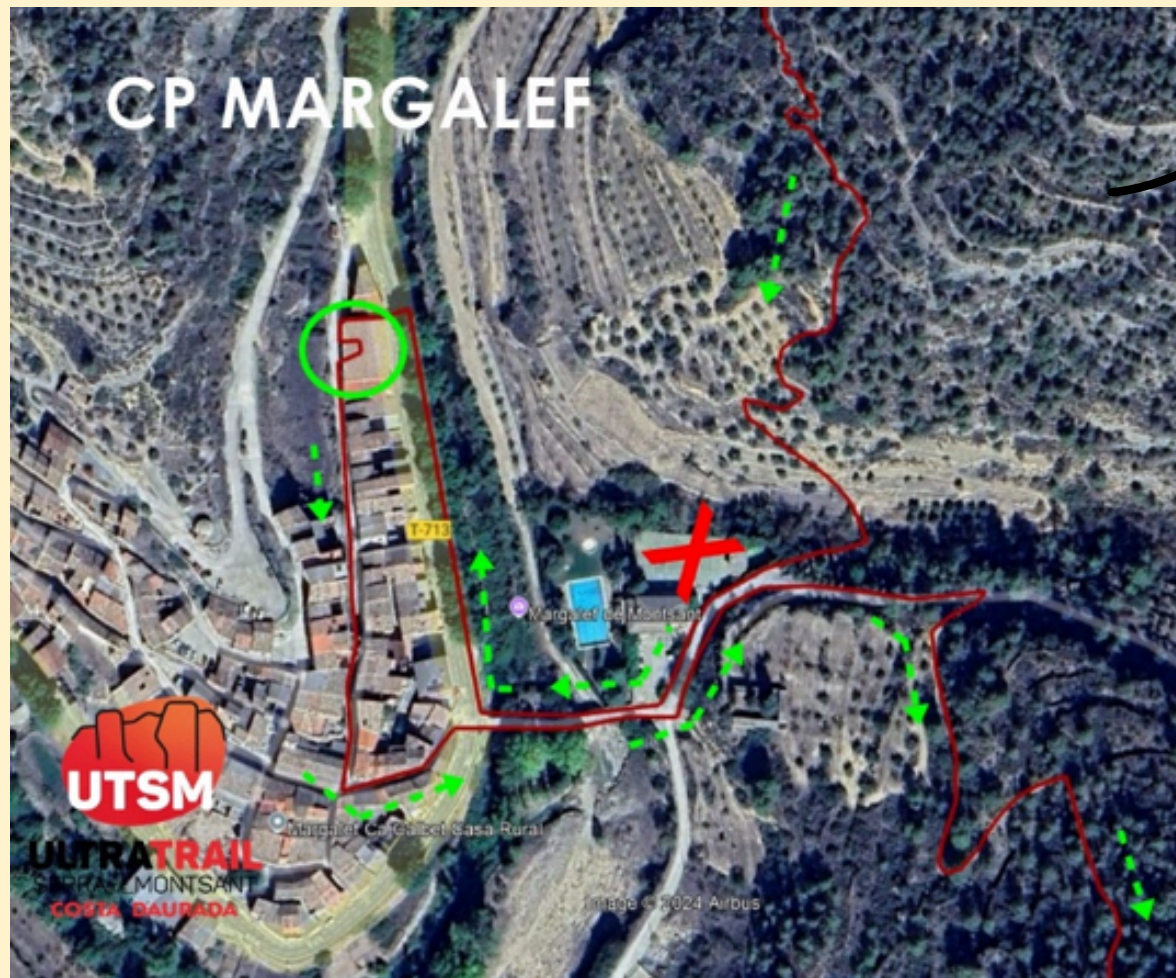
La primera part del recorregut, fins a Margalef, heu de ser **bastant autosuficients**. Hem reforçat un punt d'aigua als "3 Juradets" (km 8,9) i a partir d'aquí, els corredors **ULTRA** teniu un tram de **14.7km** fins la presa del pantà (km 23,6); mentre que els corredors **MARATÓ** teniu **13km** fins a La Morera de Montsant (km 21,9)

Margalef, La Morera de Montsant, Albarca i Ermita Santa Magdalena: aquests són els punts d'avituallament autoritzats en el Reglament 2026, només en aquests punts estarà permès l'ajut extern.

NOTA: Es recomana sortir amb un mínim d'1L de líquid de cada avituallament.

PUNTS AVITUALLAMENT UTSM – MARATÓ

PUNT D'AVITUALLAMENT A MARGALEF: el punt de l'avituellament de Margalef estarà ubicat a la Sala Polivalent, situada al costat del Museu de l'Oli, carrer dels Molins 58. Aquest fet implica un petit tram més a fer i un tram d'anada i tornada.



ATENCIÓ MODIFICACIÓ PUNT D'AVITUALLAMENT A LA MORERA DE MONTSANT: Es baixa pel Grau de Salforès i el punt d'avituellament està situat a la **PISTA POLIESPORTIVA**. Això implica fer un petit tram addicional **DE 300 METRES** d'anada i tornada pels carrers habilitats del poble.



METEOROLOGIA UTSM – MARATÓ

PREVISIÓ METEOROLÒGICA

La previsió meteorològica serà **FAVORABLE**. Farà núvol i sol. La resta del dia serà agraït per córrer. La nit del dissabte refrescarà a partir del vespre (10°C) Per aquest motiu **NO ACTIVAREM el material EXTRA DE SEGURETAT**.

En qualsevol cas, és important recordar el material obligatori a portar en tot moment en cursa.

En previsió de la meteorologia **FAVORABLE**, el material mínim obligatori exigít no eximeix cada corredor de portar el material que consideri adequat a les seves capacitats i necessitats.

No està previst ni molt de fred ni de pluja. Però caldrà anar amb **atenció al terra que estarà humit i relliscarà en algun tram de pluges del dia abans**.

Es recomana actuar amb **RESPONSABILITAT** i utilitzar la vostra **EXPERIÈNCIA** per superar les situacions difícils que la meteorologia us pugui ocasionar.

 **AccuWeather** Ulldemolins, Catalunya 20°C 

<

SÁBADO, 10 DE OCTUBRE

>

Día

10/10



19° Máx.

RealFeel® 21°
RealFeel Shade® 18°

Parcialmente soleado

Índice UV máx.

4.0 (Moderado)

Probabilidad de precipitación

1 %

AccuLumen Brightness Index™

7 (Luminoso)

Probabilidad de tormentas eléctricas

0 %

Viento

ONO 9 km/h

Precipitaciones

0.0 mm

Ráfagas de viento

20 km/h

Nubosidad

35 %

MATERIAL UTSM – MARATÓ

✓ MATERIAL PER A LA CURSA

IMPORTANT: Recordem que és **OBLIGATÒRIA la JAQUETA IMPERMEABLE TERMOSEGELLADA AMB CAPUTXA**. Els paravents o jaquetes no termosegellades no seran acceptades i no es podrà prendre la sortida.

-En situacions de nocturnitat, és obligatori portar material reflectant visible a 150 m. La llum vermella homologada és acceptada (**només ULTRATRAIL**)

-Cal portar llum blanca davant i vermella darrere. (**només ULTRATRAIL**)

-Aquest material es comprovarà en el control previ a la sortida.

-L'obligatorietat és per motius de seguretat, tot i que la majoria acabareu de dia.

-Els corredors de Marató **no** estan obligats a portar material reflectant.

A meta hi haurà control exhaustiu de material als corredors del podi i controls aleatoris.

-Durant la cursa hi podrà haver controls sorpresa.

-Cal portar tot el material obligatori, inclòs el d'emergència.

-El dorsal ha d'anar sempre **visible** al davant. Porteu imperdibles o un sistema de subjecció.

-No es proporcionaran gots durant la cursa ni als avituallaments. Cal portar el vostre sistema per beure.



RESPECTE PEL MEDI AMBIENT

Amb l'objectiu de millorar a nivell qualitatiu la cursa i per l'obligació que ens correspon per estar corrent dins del Parc Natural Serra de Montsant hem establert les següents mesures de millora.

- Got reutilitzable obligatori: no hi haurà gots als avituallaments. Cal portar got reutilitzable o bidó.
- Respecteu el Parc Natural: no llenceu deixalles, no sortiu dels camins i respecteu la fauna, flora, patrimoni, paisatge i habitants.
- Alimentació marcada amb el dorsal: tots els aliments han d'anar identificats amb el vostre dorsal. Les deixalles amb el vostre dorsal poden comportar penalització.
- Marcatge del recorregut reduït en els trams més fàcils de seguir.



ATENCIÓ

La no observança d'aquestes normes pot comportar la penalització del corredor.

L'organització es reserva el dret d'expulsar qualsevol participant que no respecti el medi ambient.



MARCATGE I SEGURETAT

🚩 SENYALITZACIÓ DEL RECORREGUT

- Cintes reflectants blanc-taronja cada 40-100m
- Senyals d'advertència en zones perilloses
- Fletxes direccionals als encreuaments
- NO hi ha marques al terra

SABOTATGES I DESMARCATGES: Desgraciadament aquests actes ens poden afectar.

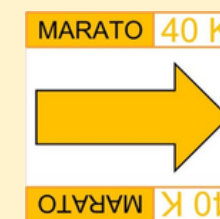
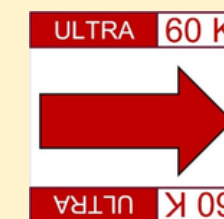
- Porteu GPS per orientar-vos en cas de desmarcatge o sabotatge.
- Normalment trobareu una cinta cada 60-100 m. Si porteu més de 300 m sense veure'n cap, reviseu la ruta.
- En cas de dubte, ajunteu-vos amb un corredor que porti GPS.
- Les marques són cintes i fletxes roses reflectants, col·locades a l'alçada de la vista.

GPS: Es recomana l'ús de GPS en totes les distàncies. Disposeu dels tracks a la web de la cursa amb enllaç a WIKILOC.

Cruïlles i desviaments: estan senyalitzats, però es recomana revisar el recorregut prèviament.

Carreteres: els corredors no tenen prioritat. Cal respectar sempre el Reglament de Trànsit i creuar amb precaució, excepte quan la policia reguli el pas.

Serra de Montsant: amb poca visibilitat, boira o de nit, extremeu la precaució i eviteu anar sols en les zones més exposades.



MARCATGE I SEGURETAT

ESTAT DE LA MUNTANYA

- Després de mesos de manca d'aigua, el vent i la pluja han provocat un Montsant que en **algun tram es presenta salvatge i autèntic**. Des de l'organització, alguns ajuntaments i el Parc natural, s'han fet esforços per deixar la majoria de passos arreglats. Tot i així, hi haurà alguns passos en què haureu de **superar l'obstacle de la vegetació**: passar per sota d'un arbre, per sobre, de costat, etc...
- **Us demanem PRECAUCIÓ i no intentar "avançar" corredors en aquestes zones.**



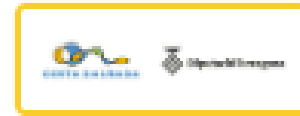
MONTSANT: MUNTANYA TÈCNICA

- **La Serra de Montsant** presenta diversos passos tècnics per superar desnivells. Són els anomenats "**GRAUS**". Alguns són corribles, i en d'altres presentem algun **petit tram tècnic** (cadena, corda, arbre per travessar un rierol, passarel·les de fusta, passos estrets, etc..)
- **Us demanem PRECAUCIÓ i no intentar "avançar" corredors en aquestes zones.**

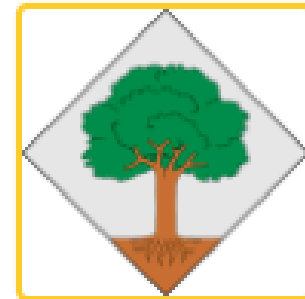


SPONSORS

COLLABORATORS



MAIN SPONSOR



BONA CURSA A TOTS I TOTES!

Ens veiem a Ulldemolins el 10 i 11 d'octubre de 2026
Gaudiu de la cursa, respecteu la natura i passeu-ho be!

Equip UTSM



COMUNICADO TÉCNICO N°1

ULTRA TRAIL Y MARATÓN

OTSO – ULTRA TRAIL SERRA MONTSANT

10 y 11 d'octubre de 2026



RECOGIDA DE DORSALES Y HORARIOS DE SALIDA



RECOGIDA DE DORSALES



Lugar: Sala Polivalente de Ulldemolins. C/Eixarts.



Viernes 9 de octubre: STAGE RUN / UTSM / MARATÓN-MSM / TSM25K / TRAIL11K / TREK11K / START 7K

- Hora: 17:30 h - 21:00 h



Sábado 10 de octubre:

- De 07:00 h a 08:30 h: STAGE RUN / ULTRA / MARATÓN
- De 16:30 h a 20:30 h: TRAIL 25K, 11K y 7K



Domingo 11 de octubre:

- De 07:30 h a 09:30 h

Documentación necesaria:

- DNI o documento identificativo
- Licencia federativa en vigor (o seguro de día)

*Nota:

- Se puede retirar el dorsal de un compañero presentando originales, fotocopias o fotos de los documentos.
- En caso de no presentar la licencia (quien haya indicado que la tiene), será necesario abonar el importe de la licencia temporal.
- STAGE, ULTRA y MARATÓN: 10 € el día de la carrera
- TSM 25K y TSM 11 TRAIL: 5 € el día de la carrera
- 11K TREK y START 7K: Gratuitas

Revisad el listado oficial de dorsales en la web.



HORARIOS DE SALIDA

UTSM ULTRA	8.00h
MSM MARATÓ	8.30h
TSM 25K TRAIL	9.00h
TSM11 TRAIL/TREK	9.30h
START 7K	9.45h

10 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS
10 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS
11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS
11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS
11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

CRONOMETRAJE Y SEGUIMIENTO EN TIEMPO REAL

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

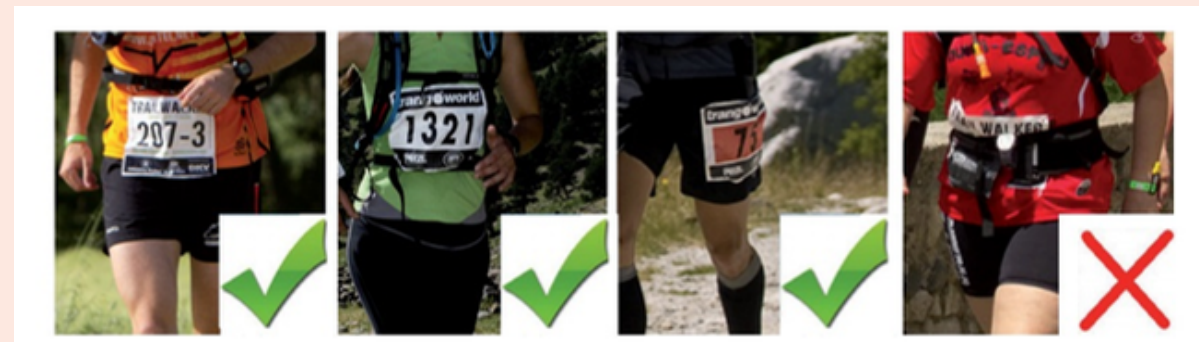
El sistema de cronometraje de las carreras se realiza mediante sistema de chip.

El dorsal de pecho es de un solo uso y no es necesario devolverlo en la llegada. El dorsal deberá ir colocado en la parte delantera, de forma visible y sin rozaduras.

Al llegar a los controles, deberéis enseñar el dorsal al controlador para facilitar la lectura y agilizar el control.

Cada vez que paséis por un control, deberéis hacer cola por orden de llegada y esperar a que el lector os detecte. Inmediatamente, vuestros datos estarán disponibles en la web en tiempo real.

También habrá controles de paso sin sistema de cronometraje, con jueces controladores. En estos controles será necesario enseñar el dorsal.



SEGUIMIENTO EN DIRECTO

LINK DIRECTO: <https://www.runatica.com/event/ultra-trail-serra-montsant-utsm-2026/clas>

[@ultratrail_serramontsant](#)

INFORMACIÓN TÉCNICA UTSM – MARATÓ

SERVICIOS

- WC en la zona de meta.
- Vestuarios y duchas con agua templada en la zona de piscinas.
- Servicio de fisioterapeuta en meta:
 - 10 OCT
 - La Morera de Montsant: 11:00–16:30 h
 - Ulldemolins Meta: 18:00–22:30 h
 - 11 OCT
 - Ulldemolins Meta: 10:30–14:30 h
- Bolsa de vida (ULTRA TRAIL/MARATÓN): se entregará con los dorsales. Deberá dejarse cerrada y con el dorsal en la zona indicada junto a la salida.
- La bolsa se podrá recuperar en La Morera de Montsant. Allí también podréis volver a dejarla para recuperarla posteriormente en meta.

La organización solo transportará la bolsa oficial y será necesario firmar los documentos correspondientes.

PARKING

En Ulldemolins encontraréis varios aparcamientos. Además, se ha habilitado uno específicamente para la UTSM, al sur de la Cooperativa. Os agradeceremos que utilicéis este aparcamiento y, en caso de tener que aparcar en alguna de las calles, os aseguréis de que vuestro vehículo no molesta a los vecinos (calles estrechas, puertas de garaje, etc.). En la medida de lo posible, os recomendamos compartir vehículo para llegar hasta Ulldemolins. Apto para **campers** que actúen como coches.



INFORMACIÓN TÉCNICA UTSM – MARATÓ

PREMIOS ECONÓMICOS

Para la edición de 2026 habrá premios económicos únicamente para las modalidades ULTRA TRAIL y MARATÓN, en la categoría absoluta (General), para los tres mejores hombres y mujeres. En el Reglamento encontraréis la normativa aplicable.

- ULTRA TRAIL: 1.º/a: 450 € · 2.º/a: 300 € · 3.º/a: 150 €
- MARATÓN: 1.º/a: 300 € · 2.º/a: 200 € · 3.º/a: 100 €

ASISTENTES Y ACOMPAÑANTES

Los corredores que vengan con acompañantes podrán animar y crear ambiente en los espacios destinados a los avituallamientos. En la página web encontraréis los Google Maps del evento para poder desplazarnos en vehículo.

Los asistentes disponen de este documento para facilitar su logística: **!!!AQUÍ!!!**

SERVICIOS TURÍSTICOS

En Ulldemolins encontraréis diversos establecimientos que os ayudarán en vuestra preparación.

Restauración: Disponéis de bares y restaurantes.

- Nuestra recomendación como Restaurante oficial UTSM 2026 es FONDA TOLDRA. Menú bajo reserva. Tel.: 660 45 00 11
- Bar LA PISCINA >> Tapas, pizzas y bocadillos: 629842949

Alojamientos: Camping, casas rurales, Fonda, refugios y zonas de acampada en las Ermitas (3 km).

- Plazas disponibles en Camping Prades Park: tel. 977 868 270. Referencia UTSM.

Comercios, farmacia y panadería: También hay Cooperativa Agrícola con venta de productos de km 0, como vino y aceite.

¡No hay gasolinera! Las más cercanas están en Prades, a 8 km, y Cornudella de Montsant, a 10 km.

INFORMACIÓN TÉCNICA UTSM – MARATÓ

ABANDONAMIENTOS

Recordad los horarios de cierre de cada punto de control y cómo regresar a Ulldemolins en caso de abandono. Hay zonas de la carrera en las que no es posible abandonar, salvo que se trate de una evacuación por parte del equipo de rescate. Las evacuaciones se derivarán al servicio médico/hospitalario.

Se puede abandonar en: MARGALEF / LA MORERA DE MONTSANT / ALBARCA / ERMITA SANTA MAGDALENA.

Preguntad al controlador dónde coger el transporte y cuáles son los horarios.

Hay 1 transporte para evacuar a las personas que abandonen en los puntos autorizados. No es un servicio de taxi. Una vez el vehículo esté lleno o el control esté cerrado, los corredores que hayan abandonado serán trasladados a la zona de meta.

Documento con la información de los abandonos y horarios de paso (TIMING):

([AQUÍ-TIMMING ULTRA I MARATÓ](#))

([AQUÍ-TIMMING TSM25 - TSM11 - START 7K](#))

PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO UTSM – MARATÓN

Los puntos de avituallamiento permitidos son:

- Margalef, Sala Polivalente** (junto al Museo del Aceite);
- ATENCIÓN MODIFICACIÓN >> **La Morera de Montsant** (Pista polideportiva);
- Albarca** (Coll Roig).
- También queda habilitada la **Ermita de Santa Magdalena**.

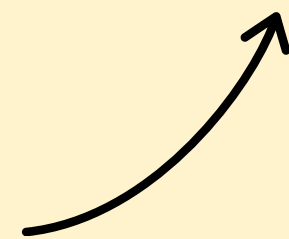
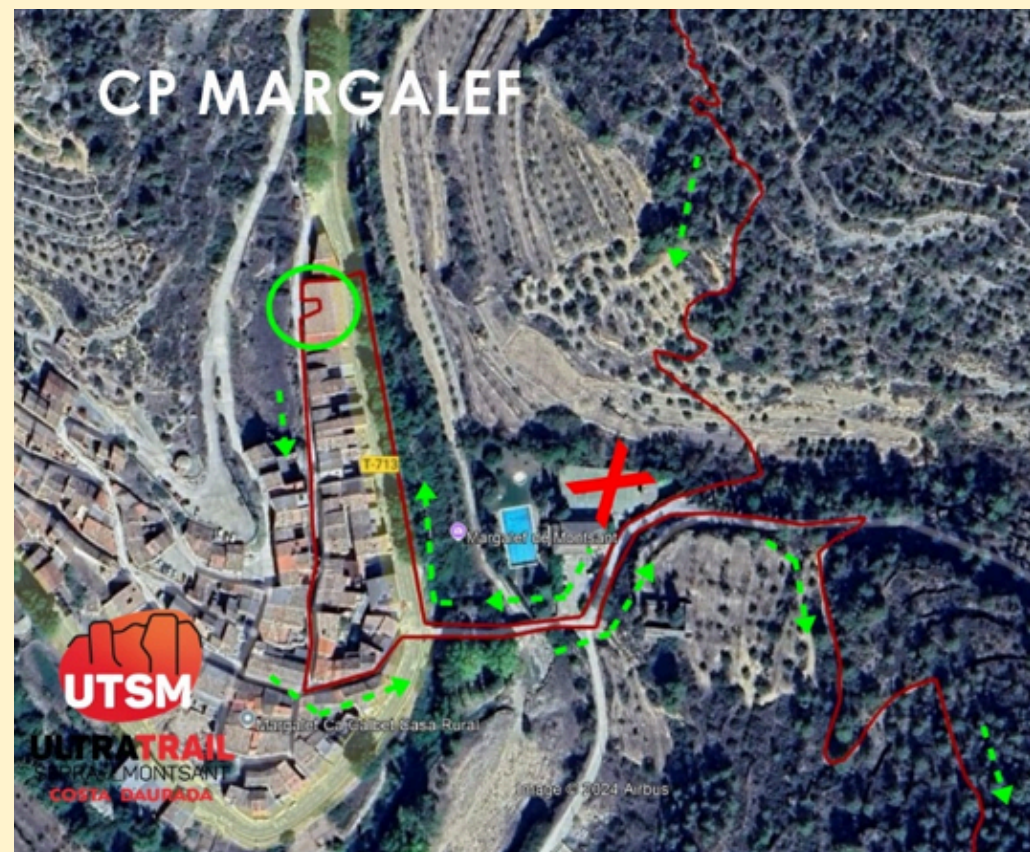
En la primera parte del recorrido, hasta Margalef, debéis ser **bastante autosuficientes**. Hemos reforzado un punto de agua en los “3 Juradets” (km 8,9) y, a partir de aquí, los corredores **ULTRA** tenéis un tramo de **14,7 km** hasta la presa del embalse (km 23,6); mientras que los corredores de **MARATÓN** tenéis **13 km** hasta La Morera de Montsant (km 21,9).

Margalef, La Morera de Montsant, Albarca y Ermita de Santa Magdalena: estos son los puntos de avituallamiento autorizados en el Reglamento 2026. Solo en estos puntos estará permitido el avituallamiento externo.

NOTA: Se recomienda salir con un mínimo de 1 L de líquido de cada avituallamiento.

PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO UTSM – MARATÓN

PUNTO DE AVITUALLAMIENTO EN MARGALEF: El punto de avituallamiento de Margalef estará ubicado en la Sala Polivalente, situada junto al Museo del Aceite, en la calle dels Molins 58. Esto implica realizar un pequeño tramo adicional de ida y vuelta.



ATENCIÓN MODIFICACIÓN PUNTO DE AVITUALLAMIENTO EN LA MORERA DE MONTSANT: Se baja por el Grau de Salforès y el punto de avituallamiento está situado en la **PISTA POLIDEPORTIVA**. Esto implica realizar un pequeño tramo adicional **DE 300 METROS** de ida y vuelta por las calles autorizadas del pueblo.



METEOROLOGÍA UTSM – MARATÓN



PREVISIÓN METEOROLÓGICA

La previsión meteorológica será **FAVORABLE**. Habrá nubes y sol. El resto del día será agradecido para correr. La noche del sábado refrescará a partir de la noche (10°C) Por este motivo **NO ACTIVAREMOS el material EXTRA DE SEGURIDAD**. En cualquier caso, es importante recordar que el material obligatorio se ha de llevar en todo momento en carrera.

En previsión de la meteorología **FAVORABLE**, el material mínimo obligatorio exigido no exime a cada corredor de llevar el material que considere adecuado a sus capacidades y necesidades.

No está previsto ni mucho frío ni lluvia. Pero habrá que ir con **atención al suelo que estará húmedo y resbalar en algún tramo de lluvias del día antes**.

Se recomienda actuar con **RESPONSABILIDAD** y usar su **EXPERIENCIA** para superar las situaciones difíciles que la meteorología le pueda ocasionar.



Ulldemolins, Cataluña 20°C

Busca



SÁBADO, 10 DE OCTUBRE



Día

10/10



19° Máx.

RealFeel® 21°

RealFeel Shade™ 18°

Parcialmente soleado

Índice UV máx.

4.0 (Moderado)

Probabilidad de precipitación

1 %

AccuLumen Brightness Index™

Probabilidad de tormentas eléctricas

0 %

Precipitaciones

0.0 mm

Viento

ONO 9 km/h

Nubosidad

35 %

Ráfagas de viento

20 km/h

MATERIAL UTSM – MARATÓ

✓ MATERIAL PARA LA CARRERA

IMPORTANTE: Recordamos que es **OBLIGATORIA la CHAQUETA IMPERMEABLE TERMOSELLADA CON CAPUCHA**. Los cortavientos o chaquetas que no sean termoselladas no serán aceptados y no se podrá tomar la salida.

-En situaciones de nocturnidad, es obligatorio llevar material reflectante visible a 150 m (luz roja homologada se considera material reflectante) (**solo ULTRATRAIL**).

-Es obligatorio llevar luz blanca delante y roja detrás (**solo ULTRATRAIL**).

-Este material se comprobará en el control previo a la salida.

-La obligatoriedad es por motivos de seguridad, aunque la mayoría acabaréis la carrera de día.

-Los corredores de MARATÓN **no** están obligados a llevar material reflectante.

En meta habrá un control exhaustivo del material a los corredores del podio y se realizarán controles aleatorios.

- Durante la carrera podrá haber controles sorpresa.
- Hay que llevar todo el material obligatorio, incluido el material de emergencia.
- El dorsal debe ir siempre **visible en la parte delantera**. Llevad imperdibles o algún sistema de sujeción.

No se proporcionarán vasos durante la carrera ni en los avituallamientos. Es necesario llevar vuestro propio sistema para beber.

A graphic of a recycling symbol, consisting of three green arrows forming a triangle.

Con el objetivo de mejorar cualitativamente la carrera y debido a la obligación que nos corresponde por correr dentro del Parque Natural de la Serra de Montsant, hemos establecido las siguientes medidas de mejora:

- [illegible]



El incumplimiento de estas normas puede comportar la penalización del corredor. La organización se reserva el derecho de expulsar a cualquier participante que no respete el medio ambiente.

MARCAJE Y SEGURIDAD

SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO

- Cintas reflectantes blanco-naranja cada 60-100 m.
- Flechas direccionales en los cruces.
- Señales de advertencia en zonas peligrosas.
- NO hay marcas en el suelo.

SABOTAJES Y DESMARCAJES: Desgraciadamente, estos actos pueden afectarnos.

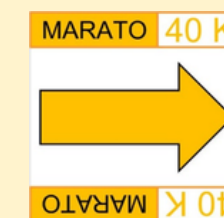
- Llevad GPS para orientaros en caso de desmarcaje o sabotaje.
- Normalmente encontraréis una cinta cada 60-100 m. Si lleváis más de 300 m sin ver ninguna, revisad la ruta.
- En caso de duda, uníos a un corredor que lleve GPS.
- Las marcas de flechas son rosas reflectantes, colocadas a la altura de la vista.

GPS: Se recomienda el uso de GPS en todas las distancias. Disponéis de los tracks en la web de la carrera, con enlace a WIKILOC.

Cruces y desvíos: están señalizados, pero se recomienda revisar previamente el recorrido.

Carreteras: los corredores no tienen prioridad. Es necesario respetar siempre el Reglamento de Tráfico y cruzar con precaución, excepto cuando la policía regule el paso.

Serra de Montsant: con poca visibilidad, niebla o de noche, extremad la precaución y evitad ir solos en las zonas más expuestas.



MARCAJE Y SEGURIDAD

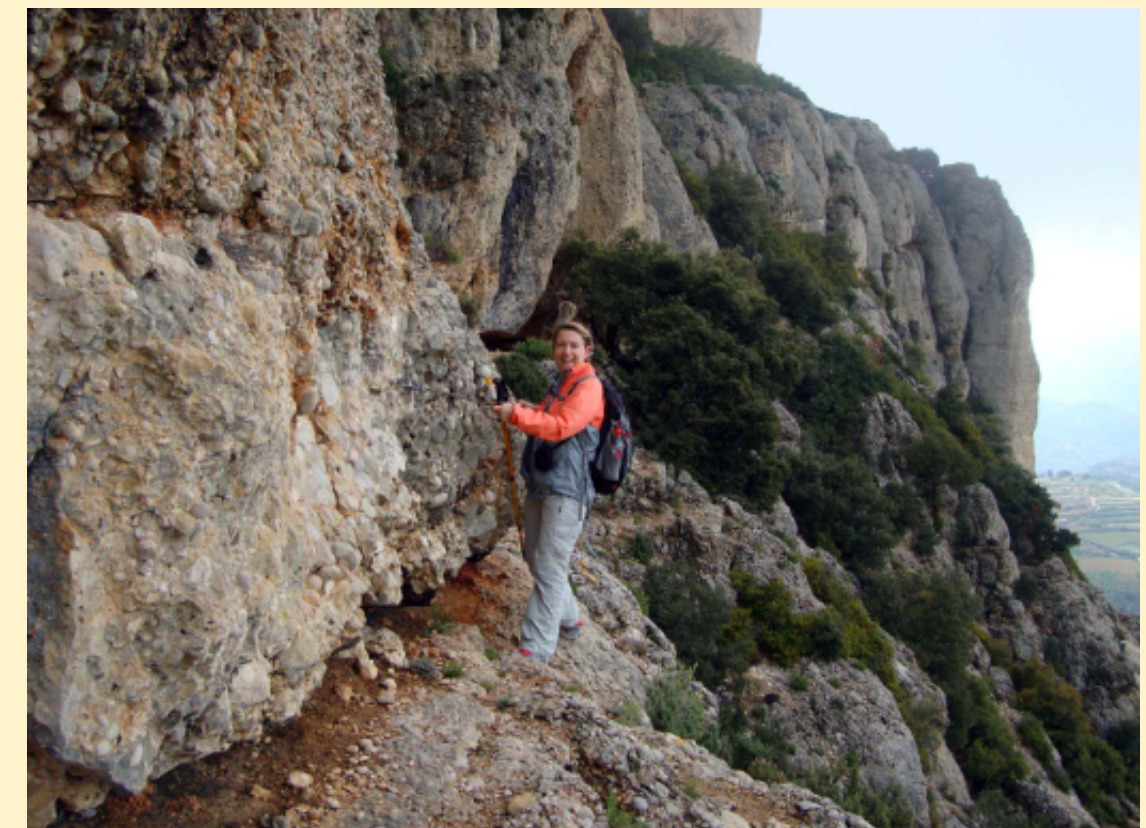
ESTADO DE LA MONTAÑA

- Después de meses de falta de agua, el viento y la lluvia a provocado un Montsant que **en algun tramo se presenta salvaje y auténtico**. Desde la organización, algunos ayuntamientos y el Parc natural, se han hecho esfuerzos para dejar la mayoría de pasos arreglados. Aún así, habrá algunos pasos que tendréis que superar el **obstáculo de la vegetación**: pasar por debajo de un árbol, por encima, de costado, etc...
- Os pedimos **PRECAUCIÓN** y no intentar “adelantar” a corredores en estas zonas.



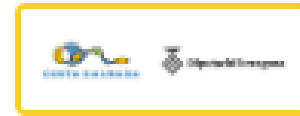
MONTSANT: MONTAÑA TÉCNICA

- **La Serra de Montsant** presenta varios pasos técnicos para superar desniveles. Són los llamados “**GRAUS**”. Algunos son corribles, y otros presentamos algun **pequeño tramo técnico** (cadena, cuerda, árbol para pasar riachuelo, pasarelas de madera, pasos estrechos, etc..)
- Os pedimos **PRECAUCIÓN** y no intentar “adelantar” a corredores en estas zonas.

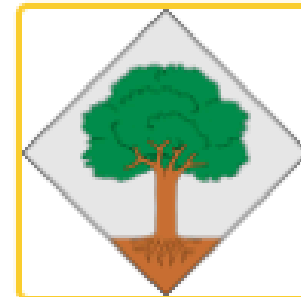


SPONSORS

COLLABORATORS



MAIN SPONSOR



BUENA CARRERA A TODOS Y TODAS

Nos vemos a Ulldemolins el 10 y 11 d'octubre de 2026
¡Disfrutad de la carrera, respetad la naturaleza y pasadlo bien!

Equipo UTSM



TECHNICAL BULLETIN Nº1

ULTRA TRAIL AND MARATHON

OTSO – ULTRA TRAIL SERRA MONTSANT

10th and 11th October 2026



BIB NUMBER COLLECTION AND START TIMES



BIB NUMBER COLLECTION



Location: Sala Polivalent in Ulldemolins. C/Eixarts.



Friday, 9 October: STAGE RUN / UTSM / MARATHON-MSM / TSM25K / TRAIL11K / TREK11K / START 7K

- Time: 17:30–21:00



Saturday, 10 October:

- 07:00–08:30: STAGE RUN / ULTRA / MARATHON
- 16:30–20:30: TRAIL 25K, 11K and 7K



Sunday, 11 October:

- 07:30–09:30

Required Documentation:

- ID card or identification document
- Valid federation licence (or one-day insurance)

*Note:

- You may collect a fellow runner's bib by presenting the original documents, photocopies, or photos of the documents.
- If you stated that you have a federation licence but are unable to present it, you will need to pay the cost of the one-day temporary licence.
- STAGE, ULTRA and MARATHON: €10 on race day
- TSM 25K and TSM 11 TRAIL: €5 on race day
- 11K TREK and START 7K: Free

Please check the official bib number list on the website.



START TIMES

UTSM ULTRA	8.00h
MSM MARATÓ	8.30h
TSM 25K TRAIL	9.00h
TSM11 TRAIL/TREK	9.30h
START 7K	9.45h

10 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL
10 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL
11 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL
11 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL
11 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL

TIMING AND REAL-TIME TRACKING

TIMING SYSTEM

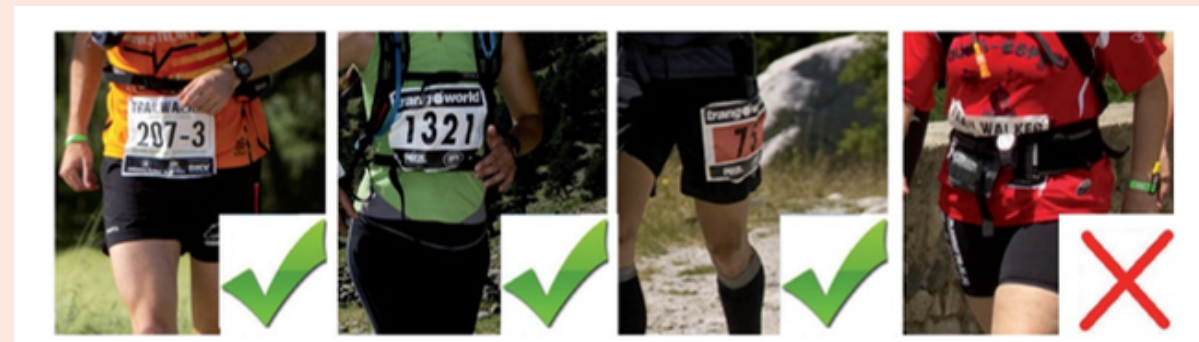
The race timing system uses a chip-based system.

The bib is single-use and does not need to be returned at the finish. The bib must be placed on the front, clearly visible and without being covered or obstructed.

When reaching the checkpoints, runners must show their bib to the controller to facilitate scanning and speed up the checkpoint process.

Every time you pass through a checkpoint, you must queue in order of arrival and wait for the reader to detect your chip. Your data will then be available on the website in real time.

There will also be checkpoints without a timing system, monitored by race officials. You will need to show your bib.



LIVE TRACKING

DIRECT LINK : <https://www.runatica.com/event/ultra-trail-serra-montsant-utsm-2026/clas>

[@ultratrail serramontsant](#)

TECHNICAL INFORMATION UTSM – MARATHON

SERVICES

- WC in the finish area.
- Changing rooms and showers with warm water in the swimming pool area.
- Physiotherapy service at the finish:
 - 10 OCT
 - La Morera de Montsant: 11:00–16:30
 - Ulldemolins Finish: 18:00–22:30
 - 11 OCT
 - Ulldemolins Finish: 10:30–14:30
- Drop bag (ULTRA TRAIL/MARATHON): it will be provided with your bib. It must be left closed, with the bib attached, in the designated area next to the start.
- The bag can be collected at La Morera de Montsant. There, you can also leave it again to have it transported to the finish.

The organisation will only transport the official drop bag, and the corresponding documents must be signed.

PARKING

In Ulldemolins, you will find several parking areas, and a dedicated one has also been set up specifically for the UTSM, south of the Cooperative.

We would appreciate it if you could use this parking area. If you need to park on one of the streets, please make sure that your vehicle does not inconvenience local residents (narrow streets, garage entrances, etc.).

Whenever possible, we recommend car sharing when travelling to Ulldemolins. Suitable for camper vans registered as a vehicles.



TECHNICAL INFORMATION UTSM – MARATHON

PRIZE MONEY

For the 2026 edition, prize money will be awarded only in the ULTRA TRAIL AND MARATHON categories, in the overall classification (General), to the three highest-placed men and women. The applicable regulations can be found in the Race Regulations.

- ULTRA TRAIL: 1st: €450 – 2nd: €300 – 3rd: €150
- MARATHON: 1st: €300 – 2nd: €200 – 3rd: €100

SPECTATORS AND COMPANIONS

Runners who come with companions are welcome to cheer and create a great atmosphere in the designated aid station areas. On the website, you will find Google Maps for the event to help you get around by car. Assistants can use this document to help with their logistics: **HERE!!!**

TOURIST SERVICES

In Ulldemolins, you will find several local businesses that can help you with your preparations.

Food and restaurants: There are bars and restaurants available.

- Our recommendation as the official UTSM 2026 restaurant is FONDA TOLDRÀ. Menu available by reservation. Tel. 660 45 00 11
- Bar LA PISCINA >> Tapas, pizes and sandwiches: 629842949

Accommodation: Campsites, rural houses, guesthouses, shelters and camping areas at the hermitages (3 km away).

- Places available at Camping Prades Park: Tel. 977 868 270. Reference: UTSM

Shops, pharmacy and bakery. There is also an Agricultural Cooperative selling local products such as wine and olive oil.

There is NO petrol station! The nearest ones are in Prades, 8 km away, and Cornudella de Montsant, 10 km away.

TECHNICAL INFORMATION UTSM – MARATHON

WITHDRAWALS

Please remember the closing times for each checkpoint and how to return to Ulldemolins in case of withdrawal. There are sections of the race where withdrawal is not possible unless an evacuation by the rescue team is required. Evacuations are referred to the medical/hospital service.

Withdrawals are possible at: MARGALEF / LA MORERA DE MONTSANT / ALBARCA / HERMITAGE OF SANTA MAGDALENA.

There is one transport service to evacuate runners who withdraw at the authorised points. This is not a taxi service. Once the vehicle is full or the checkpoint has closed, runners who have withdrawn will be transported to the finish area. Please ask the checkpoint controller where to catch the transport and about the departure times.

Document with information on withdrawals and checkpoint times (TIMING):

[HERE – TIMING ULTRA AND MARATHON](#)

[HERE – TIMING TSM25 - TSM11 - START 7K](#)

AID STATIONS UTSM – MARATHON

The authorised aid stations are:

- Margalef, Sala Polivalent** (next to the Olive Oil Museum);
- La Morera de Montsant** (NEW UBICATION>>MULTI SPORTS CAMP);
- Albarca** (Coll Roig).
- Santa Magdalena Hermitage** is also available as an aid station.

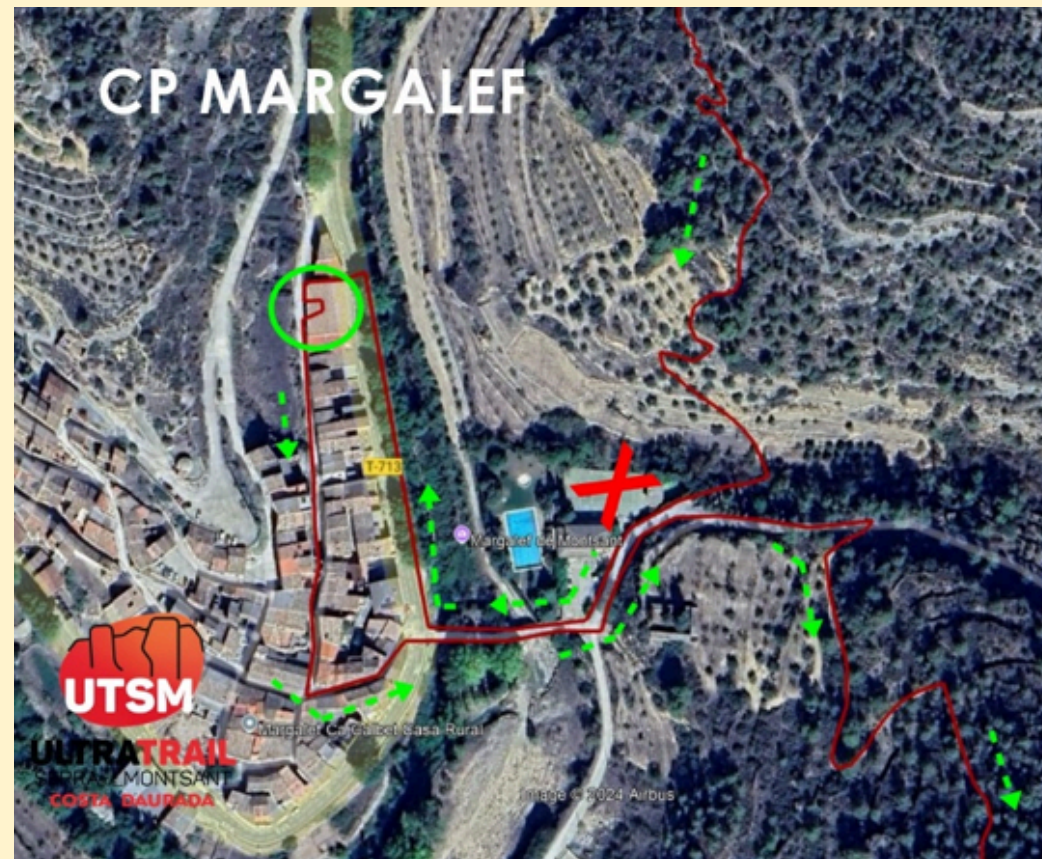
For the first part of the route, up to Margalef, you must be **fairly self-sufficient**. We have reinforced a water point at “3 Juradets” (km 8.9). From there, **ULTRA** runners have a **14.7 km** section to the reservoir dam (km 23.6), while **MARATHON** runners have **13 km** to La Morera de Montsant (km 21.9).

Margalef, La Morera de Montsant, Albarca and Santa Magdalena Hermitage: these are the authorised aid stations according to the 2026 Regulations. External assistance is only permitted at these points.

NOTE: It is recommended to leave each aid station carrying at least 1 L of liquid.

AID STATIONS UTSM – MARATHON

AID STATION AT MARGALEF: The Margalef aid station will be located at the Sala Polivalent, next to the Olive Oil Museum, at Carrer dels Molins 58. This means that runners will have a short additional section to cover, with a short out-and-back section.



ATTENTION: CHANGE TO AID STATION LOCATION IN LA MORERA DE MONTSANT. The route descends via the Grau de Salforès, and the aid station is located at the **MULTI-SPORT COURT**. This entails an additional short **out-and-back** section of 300 meters through the **autoritzed village streets**



WEATHER UTSM – MARATÓ



WEATHER FORECAST

The weather forecast will be **FAVORABLE**. It will be cloudy and sunny. The rest of the day will be pleasant for running. On Saturday night it will cool down from the evening onwards (10°C). For this reason we will **NOT ACTIVATE the EXTRA SAFETY equipment**.

In any case, it is important to remember the mandatory equipment to carry at all times during the race.

In view of the **FAVORABLE** weather forecast, the minimum mandatory equipment required does not exempt each runner from carrying the equipment they consider appropriate for their abilities and needs.

Neither very cold weather nor rain is expected. However, you will need to **pay attention to the ground, which will be wet and slippery in some sections due to rain the previous day**.

It is recommended to act **RESPONSIBLY** and use your **EXPERIENCE** to overcome the difficult situations that the weather may cause you.

 **AccuWeather** Ulldemolins, Cataluña 20°C 

<

SÁBADO, 10 DE OCTUBRE

>

Día

10/10

 **19°** Máx.

RealFeel® 21°
RealFeel Shade® 18°

Parcialmente soleado

Índice UV máx.

4.0 (Moderado)

Probabilidad de precipitación

1 %

AccuLumen Brightness Index™

7 (Luminoso)

Probabilidad de tormentas eléctricas

0 %

Viento

ONO 9 km/h

Precipitaciones

0.0 mm

Ráfagas de viento

20 km/h

Nubosidad

35 %

RACE EQUIPMENT UTSM – MARATHON

✓ RACE EQUIPMENT

IMPORTANT: Please remember that a **FULLY SEAM-SEALED WATERPROOF JACKET WITH HOOD** is mandatory.

Windbreakers or jackets that are not fully seam-sealed will not be accepted, and runners will not be allowed to start the race.

-In low-light conditions, it is mandatory to carry reflective material visible from 150 m. Homologated red light is accepted (**ULTRA TRAIL only**)

-A white light must be worn at the front and a red light at the back. (**ULTRA TRAIL only**)

-This equipment will be checked during the pre-start inspection.

-This requirement is for safety reasons, even though most runners will finish in daylight.

-Marathon runners **are not required** to carry reflective material.

At the finish, there will be a thorough equipment check for podium finishers, as well as random checks.

- Surprise equipment checks may also take place during the race.
- You must carry all mandatory equipment, including emergency equipment.
- Your bib must **always be clearly visible** on the front. Please bring safety pins or another suitable fastening system.
- No cups will be provided during the race or at the aid stations. You must carry your own drinking system.

A green recycling symbol consisting of three arrows forming a triangle, with a red horizontal line passing through the center.

With the aim of improving the race from a qualitative perspective, and in fulfilment of our responsibility as we run within the Serra de Montsant Natural Park, we have established the following measures:

- Mandatory reusable cup: there will be no cups at the aid stations. You must carry a reusable cup or bottle.
 - Respect the Natural Park: do not litter, stay on the paths and respect the wildlife, flora, heritage, landscape and local residents.
 - Food labelled with your bib number: all food must be identified with your bib number. Litter bearing your bib number may result in a penalty.
 - Reduced course marking on sections that are easier to follow.
- 



Parc Natural de la Serra de Montsant



 ATTENTION

Failure to comply with these rules may result in a penalty for the runner.

The organisation reserves the right to disqualify any participant who fails to respect the environment.

COURSE MARKING AND SAFETY

COURSE MARKING

- White-orange reflective tape every 40–100 m
- Directional arrows at junction
- Warning signs in dangerous areas
- There are NO markings on the ground

COURSE MARKING TAMPERING AND MISSING MARKERS: Unfortunately, these incidents can affect the race.

- Carry a GPS device to help you navigate in case of missing course markings or sabotage.
- You will normally find a marker every 60–100 m. If you go more than 300 m without seeing one, check the route.
- If in doubt, stay with a runner who is carrying a GPS device.
- The course markings consist of reflective pink tape and arrows, placed at eye level.

GPS: The use of GPS is recommended for all distances. You can find the race tracks on the website, with a link to WIKILOOC.

Crossings and detours: these are signposted, but we recommend checking the route beforehand.

Roads: runners do not have priority. Always follow the Traffic Regulations and cross with caution, except when the police are controlling the crossing.

Serra de Montsant: in low visibility, fog or at night, take extra care and avoid running alone in the more exposed sections.



COURSE MARKING AND SAFETY

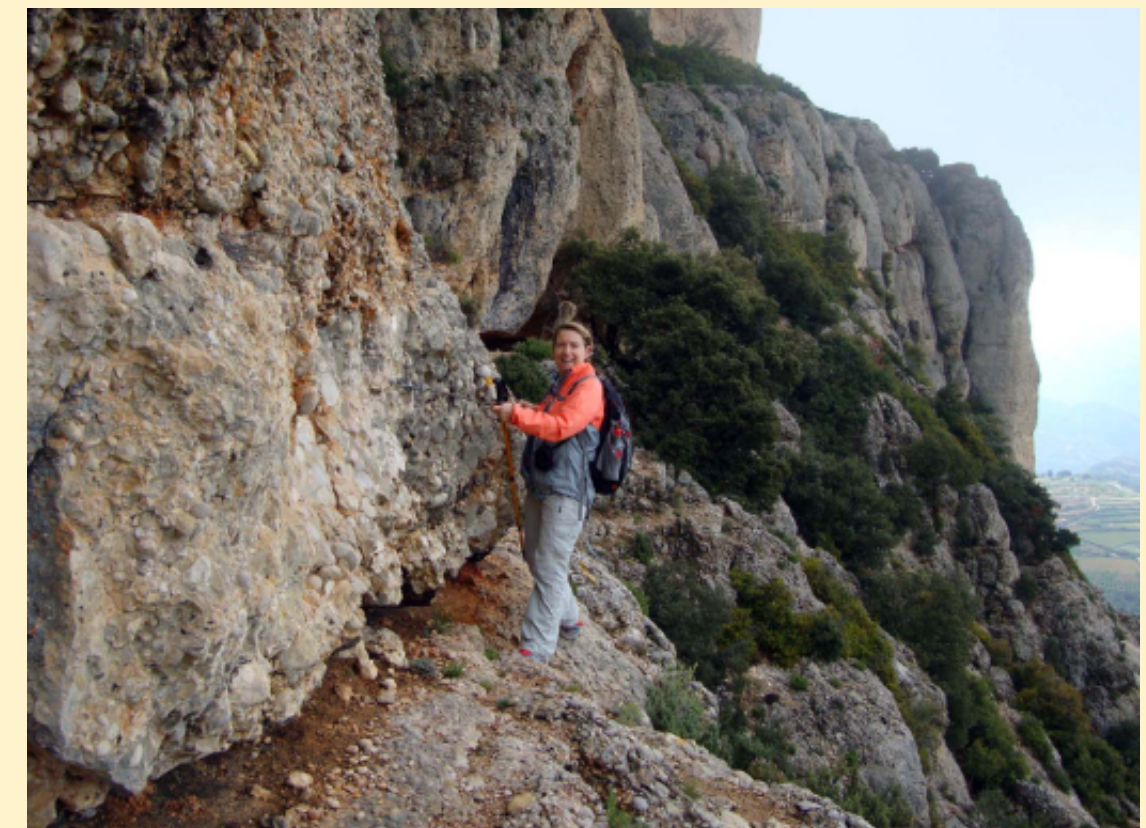
HOW IS THE SERRA DE MONTSANT MOUNTAIN?

- After months without water, the wind and rain have created a Montsant that in **some sections appears wild and authentic**. The organizers, some town councils, and the Natural Park have made efforts to leave most of the passages cleared. Even so, there will be some sections where you will have to overcome the obstacle of vegetation: going under a tree, over it, sideways, etc...
- **We ask you to exercise CAUTION and not try to “overtake” runners in these areas.**



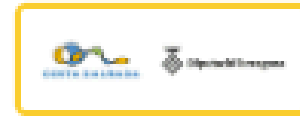
MONTSANT: TECHNICAL MOUNTAIN

- **La Serra de Montsant** has several technical sections for overcoming elevation changes. These are the so-called “**GRAUS**”. Some are runnable, while others **have a small technical section** (chain, rope, tree to cross a stream, wooden walkways, narrow passages, etc..)
- **We ask you to exercise CAUTION and not attempt to “overtake” runners in these areas.**

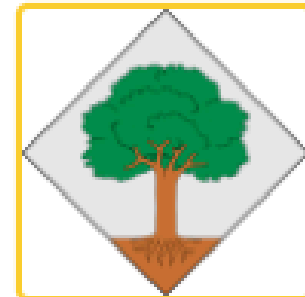


SPONSORS

COLLABORATORS



MAIN SPONSOR



HAVE A GREAT RACE, EVERYONE!

See you in Ulldemolins on 10th and 11th October 2026.

Enjoy the race, respect nature and have a great time!

UTSM Team

