

COMUNICAT TÈCNIC N°1
TSM25 – TSM11 – TREK11 – START 7KM
OTSO – ULTRA TRAIL SERRA MONTSANT

11 d'octubre de 2026



RECOLLIDA DE DORSALS I HORARIS DE SORTIDA



RECOLLIDA DE DORSALS



Lloc: Sala Polivalent a Ulldemolins. C/Eixarts.



Divendres 9 de octubre: STAGE RUN / UTSM / MARATÓ-MSM / TSM25K / TRAIL11K / TREK11K / START 7k

- Hora: 17:30h-21h



Dissabte 10 de octubre:

- De 07h a 8.30h STAGE RUN / ULTRA / MARATÓ
- De 16.30h a 20.30h TRAIL 25K, 11k y 7k



Diumenge 11 de octubre:

- De 07.30h a 9.30h

Documentació necessària:

- DNI o document identificatiu
- Llicència federativa en vigor (o assegurança de dia)

*Nota:

- Es pot retirar el dorsal d'un company presentant originals, fotocòpies o foto dels documents.
- En cas de no presentar la llicència (qui hagi dit que la té) caldrà abonar l'import de la llicència temporal.
STAGE, ULTRA i MARATÓ: 10 € el dia de la cursa
TSM 25K i TSM 11 TRAIL: 5 € el dia de la cursa
11K TREK i START 7K: Gratuïtes

Reviseu el llistat oficial de dorsals al web



HORARIS DE SORTIDA

UTSM ULTRA

8.00h

10 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

MSM MARATÓ

8.30h

10 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

TSM 25K TRAIL

9.00h

11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

TSM11 TRAIL/TREK

9.30h

11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

START 7K

9.45h

11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

CRONOMETRATGE I SEGUIMENT A TEMPS REAL

SISTEMA DE CRONOMETRATGE

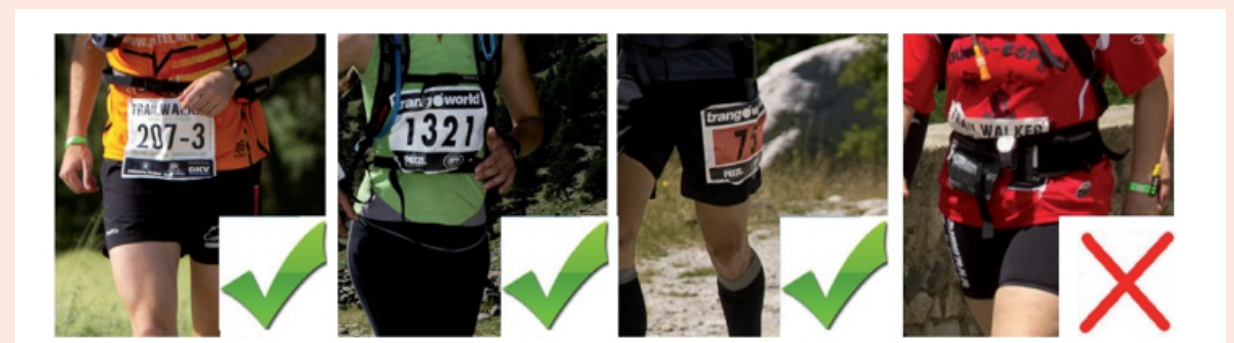
El sistema de cronometratge de les curses és amb sistema de xip.

El dorsal de pit és d'un sol ús i no és necessari tornar-lo a l'arribada. El dorsal de pit ha d'anar col·locat davant de forma visible i sense fregaments.

En arribar als controls cal ensenyar el dorsal al controlador per facilitar la lectura i agilitzar el control.

Cada cop que passeu per un control haureu de fer cua per ordre d'arribada i esperar que el lector us detecti. Immediatament les vostres dades ja estan al web en temps real.

També hi haurà controls de pas sense sistema de cronometratge, amb jutges controladors. S'haurà d'ensenyar el dorsal.



SEGUIMENT EN DIRECTE

LINK DIRECTE: <https://www.runatica.com/event/ultra-trail-serra-montsant-utsm-2026/clas>

[@ultratrail_serramontsant](#)

INFORMACIÓ TÈCNICA TSM25 – TSM11 – START 7KM

SERVEIS

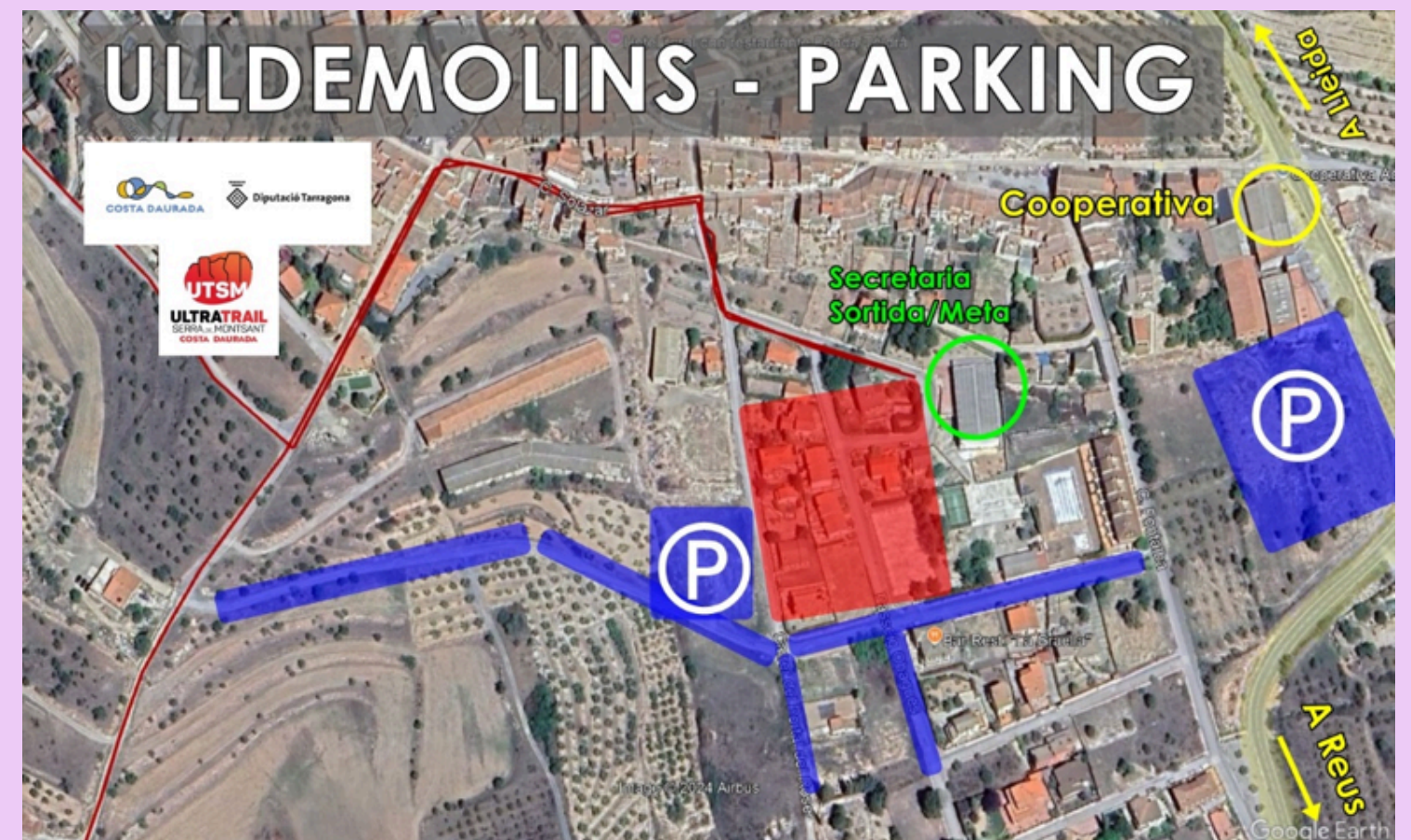
- WC a la zona de meta.
- Vestidors i dutxes amb aigua tèbia a la zona de piscines.
- Servei de fisioterapeuta a meta:
 - 11 OCT
 - Ulldemolins Meta: 10.30 a 14.30h

PARKING

A Ulldemolins trobareu diversos pàrquings, encara se n'ha habilitat un específicament per a l'UTSM, al sud de la Cooperativa. Campers acceptades

Us agraïrem que pugueu usar-lo i en cas d'haver d'aparcar en algun dels carrers, assegureu-vos que el vostre vehicle no molesta els veïns (carrers estrets, portes de garatge, etc..)

En la mesura del possible us recomanem compartir vehicle per arribar fins a Ulldemolins.



INFORMACIÓ TÈCNICA TSM25 – TSM11 – START 7KM

ASSISTENTS I ACOMPANYANTS

Els corredors que vinguin amb acompanyants, poden animar i fer ambient en els espais destinats a l'avituellament. Zones:

- Sortida i Meta
- Ermita Santa Magdalena

SERVEIS TURÍSTICS

A Ulldemolins trobareu diversos negocis que us ajudaran en la vostra preparació.

Restauració: Disposeu de bars i restaurants.

- La nostra recomanació com a Restaurant oficial UTSM 2026 és FONDA TOLDRÀ. Menú sota reserva. Telf. 660 45 00 11
- Bar LA PISCINA >> Tapas, pizas i entrepans: telf 629842949

Allotjaments: Càmping, cases rurals, Fonda, refugis i zones d'acampada a Ermites (3km)

- Places disponible a Camping Prades Park: telf 977 868 270. Referència UTSM

Comerços, farmàcia i forn. També hi ha Cooperativa Agrícola amb venda de productes de km0 com vi i oli.

¡No hi ha benzinera! Les més properes són a Prades a 8km i Cornudella de Montsant a 10km.

INFORMACIÓ TÈCNICA TSM25 – TSM11 – START 7KM

ABANDONAMENTS

Recordeu els horaris de tancament de cada punt de control i com tornar a Ulldemolins en cas d'abandonament. Hi ha zones de la cursa en les quals no és possible l'abandonament a no ser que es tracti d'una evacuació per part de l'equip de rescat. Les evacuacions es remeten al servei mèdic/hospitalari.

És possible abandonar a l'ÀREA ERMITA SANT ANTONI i ERMITA SANTA MAGDALENA (totes les distàncies). ÀREA AVITUALLAMENTS 2 I 3 (25K): només en casos greus/molt greus.

Hi ha 1 furgoneta per evacuar els retirats dels controls. No és un servei de taxi. Un cop tanqui el control, es procedirà a traslladar els abandonats fins la zona de meta.

Document amb la informació dels abandonaments i horaris de pas (TIMMING):
([AQUÍ-TIMMING TSM25 - TSM11 - START 7K](#)).

TEMPS DE TALL 25K A PI CARABASSETA PAS 1

En la cursa de 25K, hi ha un temps de tall al **km 7,1** (Pi Carabasseta): cal passar-hi abans de les **10.35 h**, és a dir, 1 h 35 min després de la sortida. Qui no hi arribi a temps quedarà desqualificat i haurà de continuar pel recorregut de 11K. El temps de tall està pensat per permetre arribar-hi fins i tot a corredors de ritme lent en condicions normals.

PUNTS AVITUALLAMENT TSM25 – TSM11 – START 7KM

TRAIL 25K

- AVI 1-BASSA SANT ANTONI / KM 3.9
- AVI 2-BASSA TOLL DE L'OU / KM 12.1
- AVI3-CRUÏLLA BARRANC / KM 18
- AVI 4-ERMITA SANTA MAGDALENA / KM 22.3

TRAIL11K – TREK 11K

- AVI 1-BASSA SANT ANTONI / KM 3.9
- AVI 4-ERMITA SANTA MAGDALENA / KM 8.6

TRAIL 7K-START TRAIL 7K

- AVI 1-BASSA SANT ANTONI (ATENCIÓ DESVIAMENT 7K) / KM 3,9

METEOROLOGIA TSM25 – TSM11 – START 7KM



PREVISIÓ METEOROLÒGICA

La previsió meteorològica serà **FAVORABLE** en el que respecta a tempestes i mal temps. **Per aquest motiu NO ACTIVAREM el material EXTRA DE SEGURETAT.**

>No esta previst ni molt de fred ni pluja. Però caldrà anar amb atenció al terra que estarà humit i relliscarà en algun tram.

>En qualsevol cas és important recordar el material obligatori a portar en tot moment en cursa.

En previsió de la meteorologia **FAVORABLE**, el material mínim obligatori exigit no eximeix a cada corredor de portar el material que consideri adequat a les seves capacitats i necessitats.

Es recomana actuar amb **RESPONSABILITAT** i usar la vostra **EXPERIÈNCIA** per superar les situacions difícils que la meteorologia us pugui ocasionar.



Ulldemolins, Catalunya 14°C



Buscar



11 DE OCTUBRE



Mañana

11/10



17°

RealFeel® 18°

RealFeel Shade™ 16°

Nublado

Viento

0 9 km/h

Probabilidad de precipitación

2 %

Ráfagas de viento

19 km/h

Precipitaciones

0.0 mm

Humedad

64 %

Nubosidad

94 %

Punto de rocío

6°

Visibilidad

10 km

MATERIAL TSM25 – TSM11 – START 7KM

✓ MATERIAL PER A LA CURSA

En arribar a META podrà hevr un control de material EXHAUSTIU dels corredors/es que optin al pòdium i de forma aleatòria.

El material obligatori no està pensat per als primers corredors, sinó perquè tots i cadascun pugui progressar durant la cursa amb seguretat. Això inclou material d'emergència que segurament no fareu servir, però que heu de portar.

Podrà haver-hi controls de material sorpresa durant la cursa a realitzar pels Jutges Controladors.

MATERIAL IMPERDIBLES: penseu en agafar imperdibles o bé algun altre sistema de subjecció del dorsal. El dorsal ha d'anar sempre davant i visible.

MATERIAL PER BEURE: l'organització no donarà cap got durant la cursa. Tampoc trobareu cap got en els avituallaments.

MATERIAL TSM25 – TSM11 – START 7KM

✓ MATERIAL PER A LA CURSA

MATERIAL OBLIGATORI EN CURSA
ULTRA TRAIL SERRA DE MONTSANT
CATALÀ



63KM



44KM



25KM



11K

Dorsal visible	✓	✓	✓	✓
4 imperdibles (o equivalent per la subjecció de dorsal)	✓	✓	✓	✓
Motxila o equivalent	✓	✓	✓	s'aconsella
Menjar calòric per a ser semi-autosuficient durant la cursa	✓	✓	✓	s'aconsella
Sistema hidratació	X (MIN. 1L)	X (MIN. 1L)	X (MIN. 0'5L)	s'aconsella
Got reutilizable	✓	✓	✓	✓
Manta de supervivència (220 x 140 cm)	✓	✓	✓	✓
Telèfon mòbil	✓	✓	s'aconsella	s'aconsella
Material reflectant homologat (nocturnitat o mala visibilitat)*	✓	NO	NO	NO
Farmaciola: vena elàstica tapping (mínim 80cm x 3cm), antisèptic	✓	✓	NO	NO
Llanterna frontal i un joc de piles de recanvi	✓	NO	NO	NO
Llum vermella de posició trassera (tipus pilot de bici)	✓	NO	NO	NO
Jaqueta IMPERMEABLE i TERMOSELLADA amb caputxa	✓	✓	s'aconsella	s'aconsella
Jaqueta paravent (en cas de portar la jaqueta anterior, no cal portar aquesta)	NO	NO	✓	✓

*Tots els corredors hauràn de ser coneixedors i actuar segons la **Llei de Seguretat Vial** en vigor durant l'esdeveniment. Resaltem l'article 123 (Circulació Nocturna) en referència a l'ús de material reflectant (la llum blanca davant i vermella darrera per exemple): visible a 150 metres i homologat (Real Decreto 1407/1992).

POSSIBLE MATERIAL A ACTIVAR 48H ABANS:

Augment capacitat impermeable jaqueta.
Folre polar o samarreta tèrmica màniga llarga (mín. 110g)
Buff/gorro
Guants
Malles/pantaló per sota genoll

Amb l'objectiu de millorar a nivell qualitatiu la cursa i per l'obligació que ens correspon per estar corrent dins del Parc Natural Serra de Montsant hem establert les següents mesures de millora.

- Got reutilitzable obligatori: no hi haurà gots als avituallaments. Cal portar got reutilitzable o bidó.
 - Respecteu el Parc Natural: no llenceu deixalles, no sortiu dels camins i respecteu la fauna, flora, patrimoni, paisatge i habitants.
 - Alimentació marcada amb el dorsal: tots els aliments han d'anar identificats amb el vostre dorsal. Les deixalles amb el vostre dorsal poden comportar penalització.
 - Marcatge del recorregut reduït en els trams més fàcils de seguir.
- 



Parc Natural de la Serra de Montsant



⚠️ ATENCIÓ

La no observança d'aquestes normes pot comportar la penalització del corredor.

L'organització es reserva el dret d'expulsar qualsevol participant que no respecti el medi ambient.

MARCATGE I SEGURETAT

🚩 SENYALITZACIÓ DEL RECORREGUT

TSM25K / TSM11K-TREK11

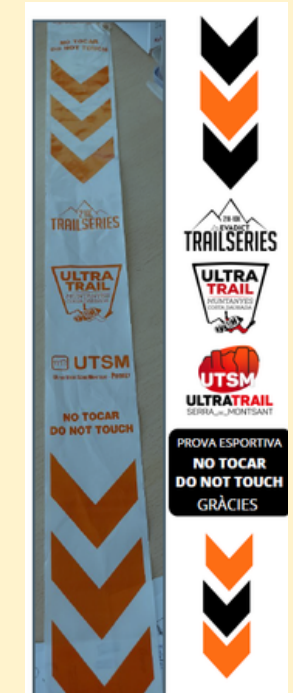
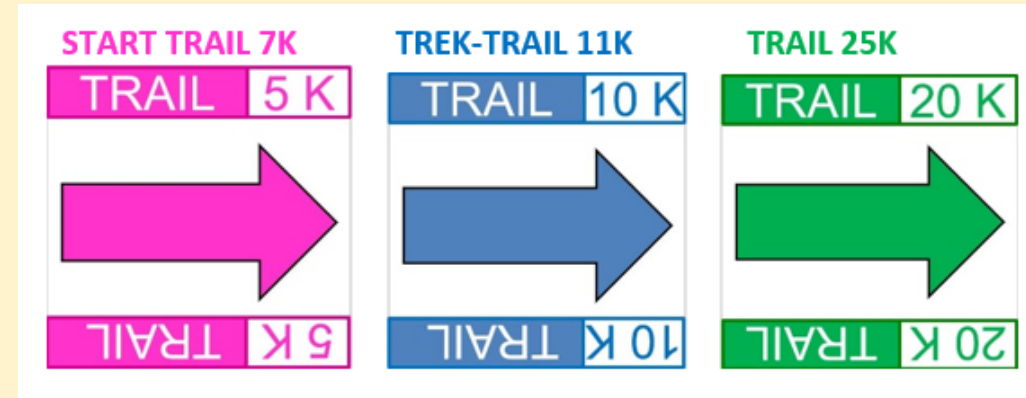
De la sortida a meta: cinta BLANCA-TARONJA UTSM

START TRAIL 7K :

De la sortida (km 0) a la Bassa Avi 1 (km 3,9): cinta BLANCA-TARONJA UTSM

De bassa Avi 1 (km 3,9) a Ermita Santa Magdalena (km 4.8): cinta GROGA I NEGRA

D'Ermita Santa Magdalena (km 4,8) a META (km 7): cinta BLANCA-TARONJA UTSM.



SABOTATGES I DESMARCATGES: Desgraciadament aquests actes ens poden afectar.

- Porteu GPS per orientar-vos en cas de desmarcatge o sabotatge.
- Normalment trobareu una cinta cada 60-100 m. Si porteu més de 300 m sense veure'n cap, reviseu la ruta.
- En cas de dubte, ajunteu-vos amb un corredor que porti GPS.
- Les marques són cintes i fletxes roses reflectants, col·locades a l'alçada de la vista.

Cruïlles i desviaments: estan senyalitzats, però es recomana revisar el recorregut prèviament.

Carreteres: els corredors no tenen prioritat. Cal respectar sempre el Reglament de Trànsit i creuar amb precaució, excepte quan la policia reguli el pas.

Serra de Montsant: amb poca visibilitat, boira o de nit, extremeu la precaució i eviteu anar sols en les zones més exposades.

MARCATGE I SEGURETAT

ESTAT DE LA MUNTANYA

- Després de mesos de manca d'aigua, el vent i la pluja han provocat un Montsant que en **algun tram es presenta salvatge i autèntic**. Des de l'organització, alguns ajuntaments i el Parc natural, s'han fet esforços per deixar la majoria de passos arreglats. Tot i així, hi haurà alguns passos en què haureu de **superar l'obstacle de la vegetació**: passar per sota d'un arbre, per sobre, de costat, etc...
- **Us demanem PRECAUCIÓ i no intentar "avançar" corredors en aquestes zones.**

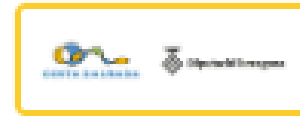
MONTSANT: MUNTANYA TÈCNICA

- **La Serra de Montsant** presenta diversos passos tècnics per superar desnivells. Són els anomenats "**GRAUS**". Alguns són corribles, i en d'altres presentem algun **petit tram tècnic** (cadena, corda, arbre per travessar un rierol, passarel·les de fusta, passos estrets, etc..). Per exemple el Pas del Gat (foto dreta) al TSM25k
- **Us demanem PRECAUCIÓ i no intentar "avançar" corredors en aquestes zones.**

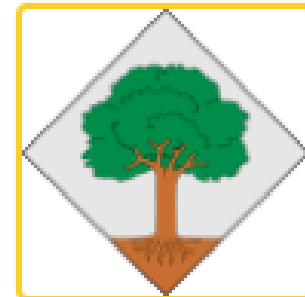


SPONSORS

COLLABORATORS



MAIN SPONSOR



BONA CURSA A TOTS I TOTES!

Ens veiem a Ulldemolins el 11 d'octubre de 2026
Gaudiu de la cursa, respecteu la natura i passeu-ho be!

Equip UTSM

COMUNICADO TÉCNICO Nº1
TSM25 – TSM11 – TREL11 – START 7KM
OTSO – ULTRA TRAIL SERRA MONTSANT

11 de octubre de 2026



RECOGIDA DE DORSALES Y HORARIOS DE SALIDA



RECOGIDA DE DORSALES



Lugar: Sala Polivalente de Ulldemolins. C/Eixarts.



Viernes 9 de octubre: STAGE RUN / UTSM / MARATÓN-MSM /

TSM25K / TRAIL11K / TREK11K / START 7K

- Hora: 17:30 h - 21:00 h



Sábado 10 de octubre:

- De 07:00 h a 08:30 h: STAGE RUN / ULTRA / MARATÓN
- De 16:30 h a 20:30 h: TRAIL 25K, 11K y 7K



Domingo 11 de octubre:

- De 07:30 h a 09:30 h

Documentación necesaria:

- DNI o documento identificativo
- Licencia federativa en vigor (o seguro de día)

*Nota:

- Se puede retirar el dorsal de un compañero presentando originales, fotocopias o fotos de los documentos.
- En caso de no presentar la licencia (quien haya indicado que la tiene), será necesario abonar el importe de la licencia temporal.
- STAGE, ULTRA y MARATÓN: 10 € el día de la carrera
- TSM 25K y TSM 11 TRAIL: 5 € el día de la carrera
- 11K TREK y START 7K: Gratuitas

Revisad el listado oficial de dorsales en la web.



HORARIOS DE SALIDA

UTSM ULTRA

8.00h

10 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

MSM MARATÓ

8.30h

10 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

TSM 25K TRAIL

9.00h

11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

TSM11 TRAIL/TREK

9.30h

11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

START 7K

9.45h

11 OCTUBRE / SALA POLIVALENT ULLDEMOLINS

CRONOMETRAJE Y SEGUIMIENTO EN TIEMPO REAL

SISTEMA DE CRONOMETRATJE

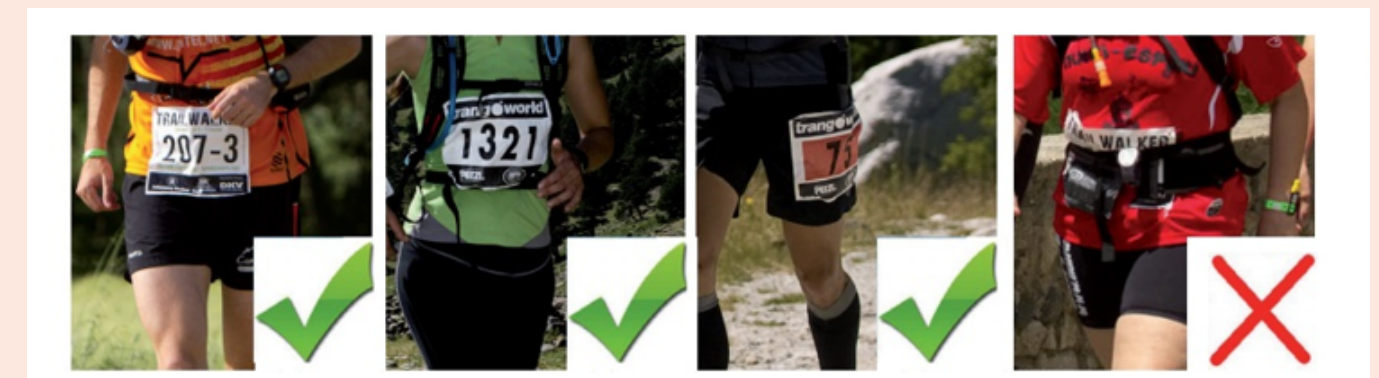
El sistema de cronometraje de las carreras se realiza mediante sistema de chip.

El dorsal de pecho es de un solo uso y no es necesario devolverlo en la llegada. El dorsal deberá ir colocado en la parte delantera, de forma visible y sin rozaduras.

Al llegar a los controles, deberéis enseñar el dorsal al controlador para facilitar la lectura y agilizar el control.

Cada vez que paséis por un control, deberéis hacer cola por orden de llegada y esperar a que el lector os detecte. Inmediatamente, vuestros datos estarán disponibles en la web en tiempo real.

También habrá controles de paso sin sistema de cronometraje, con jueces controladores. En estos controles será necesario enseñar el dorsal.



SEGUIMIENTO EN DIRECTO

LINK DIRECTO: <https://www.runatica.com/event/ultra-trail-serra-montsant-utsm-2026/clas>

[@ultratrail_serramontsant](#)

INFORMACIÓN TÉCNICA TSM25 – TSM11 – START 7KM

SERVICIOS

- WC en la zona de meta.
- Vestuarios y duchas con agua templada en la zona de piscinas.
- Servicio de fisioterapeuta en meta:
 - 11 OCT
 - Ulldemolins Meta: 10:30–14:30 h

PARKING

En Ulldemolins encontraréis varios aparcamientos. Además, se ha habilitado uno específicamente para la UTSM, al sur de la Cooperativa. Campers aceptadas.

Os agradeceremos que utilicéis este aparcamiento y, en caso de tener que aparcar en alguna de las calles, os aseguréis de que vuestro vehículo no molesta a los vecinos (calles estrechas, puertas de garaje, etc.).

En la medida de lo posible, os recomendamos compartir vehículo para llegar hasta Ulldemolins.



INFORMACIÓN TÉCNICA TSM25 – TSM11 – START 7KM

ASISTENTES Y ACOMPAÑANTES

Los corredores que vengan con acompañantes podrán animar y crear ambiente en los espacios destinados a los avituallamientos. Zonas:

- Salida y Meta
- Ermita Santa Magdalena

SERVICIOS TURÍSTICOS

En Ulldemolins encontraréis diversos establecimientos que os ayudarán en vuestra preparación.

Restauración: Disponéis de bares y restaurantes.

- Nuestra recomendación como Restaurante oficial UTSM 2026 es FONDA TOLDRA. Menú bajo reserva. Tel.: 660 45 00 11
- Bar LA PISCINA >> Tapas, pizzas y bocadillos: 629842949

Alojamientos: Camping, casas rurales, Fonda, refugios y zonas de acampada en las Ermitas (3 km).

- Plazas disponibles en Camping Prades Park: tel. 977 868 270. Referencia UTSM.

Comercios, farmacia y panadería: También hay Cooperativa Agrícola con venta de productos de km 0, como vino y aceite.

¡No hay gasolinera! Las más cercanas están en Prades, a 8 km, y Cornudella de Montsant, a 10 km.

INFORMACIÓN TÉCNICA TSM25 – TSM11 – START 7KM

ABANDONAMENTS

Recordad los horarios de cierre de cada punto de control y cómo regresar a Ulldemolins en caso de abandono. Hay zonas de la carrera Es posible abandonar en el ÁREA ERMITA SANT ANTONI y en la ERMITA SANTA MAGDALENA (todas las distancias).

En el ÁREA DE AVITUALLAMIENTO 2 Y 3 (25K), solo será posible abandonar en casos graves o muy graves.

Hay 1 furgoneta para evacuar a los corredores que abandonen en los controles. No es un servicio de taxi. Una vez se cierre el control, se procederá a trasladar a los corredores que hayan abandonado hasta la zona de meta.

Documento con la información de los abandonos y horarios de paso (TIMING):
([AQUÍ-TIMMING TSM25 - TSM11 - START 7K](#)).

TIEMPO DE CORTE 25K EN PI CARABASSETA – PASO 1

En la carrera de 25K, hay un tiempo de corte en el **km 7,1** (Pi Carabasseta): hay que pasar por este punto **antes de las 10:35 h**, es decir, 1 h 35 min después de la salida.

Quien no llegue a tiempo quedará descalificado y deberá continuar por el recorrido de 11K. El tiempo de corte está establecido para permitir que incluso los corredores de ritmo lento puedan superarlo en condiciones normales.

PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO TSM25 – TSM11 – START 7KM

TRAIL 25K

- AVI 1-BASSA SANT ANTONI / KM 3.9
- AVI 2-BASSA TOLL DE L'OU / KM 12.1
- AVI3-CRUÏLLA BARRANC / KM 18
- AVI 4-ERMITA SANTA MAGDALENA / KM 22.3

TRAIL11K – TREK 11K

- AVI 1-BASSA SANT ANTONI / KM 3.9
- AVI 4-ERMITA SANTA MAGDALENA / KM 8.6

TRAIL 7K-START TRAIL 7K

- AVI 1-BASSA SANT ANTONI (ATENCIÓ DESVIAMENT 7K) / KM 3,9

METEOROLOGÍA TSM25 – TSM11 – START 7KM

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

La previsión meteorológica será **FAVORABLE** en lo que respecta a tormentas y mal tiempo. Por este motivo, **NO ACTIVAREMOS el material EXTRA DE SEGURIDAD.**

>No está previsto ni mucho frío ni lluvia. Sin embargo, habrá que prestar atención al terreno, que estará húmedo y resbaladizo en algunos tramos.

>En cualquier caso, es importante recordar el material obligatorio que hay que llevar en todo momento durante la carrera.

Ante la previsión de una meteorología **FAVORABLE**, el material mínimo obligatorio exigido no exime a cada corredor de llevar el material que considere adecuado según sus capacidades y necesidades.

Se recomienda actuar con **RESPONSABILIDAD** y utilizar vuestra **EXPERIENCIA** para superar las situaciones difíciles que la meteorología pueda ocasionaros.

 **AccuWeather** Ulldemolins, Cataluña 14°C 

<

11 DE OCTUBRE

>

Mañana

11/10

 17°

RealFeel® 18°
RealFeel Shade™ 16°

Nublado

Viento	0 9 km/h	Probabilidad de precipitación	2 %
Ráfagas de viento	19 km/h	Precipitaciones	0.0 mm
Humedad	64 %	Nubosidad	94 %
Punto de rocío	6°	Visibilidad	10 km

MATERIAL TSM25 – TSM11 – START 7KM

✓ MATERIAL PARA LA CARRERA

Al llegar a META podrá haber un control EXHAUSTIVO del material de los corredores y corredoras que opten al podio, así como controles aleatorios.

El material obligatorio no está pensado para los primeros corredores, sino para que todos y cada uno de los participantes puedan avanzar durante la carrera con seguridad. Esto incluye material de emergencia que seguramente no utilizaréis, pero que debéis llevar.

Podrá haber controles sorpresa de material durante la carrera, realizados por los Jueces Controladores.

MATERIAL – IMPERDIBLES: recordad llevar imperdibles u otro sistema de sujeción para el dorsal. El dorsal debe llevarse siempre en la parte delantera y visible.

MATERIAL PARA BEBER: la organización no proporcionará ningún vaso durante la carrera. Tampoco encontraréis vasos en los avituallamientos.

MATERIAL TSM25 – TSM11 – START 7KM

✓ MATERIAL PER A LA CURSA

MATERIAL OBLIGATORIO EN CARRERA

ULTRA TRAIL SERRA DE MONTSANT

ESPAÑOL

				
	63KM	44KM	25KM	11K
Dorsal en la parte delantera	✓	✓	✓	✓
4 imperdibles (o equivalente de sujeción de dorsal)	✓	✓	✓	✓
Mochila o equivalente	✓	✓	✓	Se aconseja
Comida calórica para ser semi-autosuficiente durante la carrera.	✓	✓	✓	Se aconseja
Sistema hidratación	X (MIN. 1L)	X (MIN. 1L)	X (MIN. 0'5L)	Se aconseja
Vaso reutilizable	✓	✓	✓	✓
Manta de supervivencia (220 x 140 cm)	✓	✓	✓	✓
Teléfono móvil	✓	✓	Se aconseja	Se aconseja
Material reflectante homologado (nocturnidad o mala visibilidad)*	✓	NO	NO	NO
Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cm x 3cm), antiséptico	✓	✓	NO	NO
Linterna frontal y un juego de pilas de recambio	✓	NO	NO	NO
Luz roja de posición trasera (tipo piloto de bici)	✓	NO	NO	NO
Chaqueta IMPERMEABLE y TERMOSELLADA con capucha	✓	✓	Se aconseja	Se aconseja
Chaqueta cortaviento (en caso de llevar la chaqueta anterior no hace falta ésta)	NO	NO	✓	✓

*Todos los corredores deberán conocer y actuar según la **Ley de Seguridad Vial** en vigor durante el evento. Resaltamos el artículo 123 (Circulación Nocturna) en referencia al uso del material reflectante (luz blanca delante y roja detrás, por ejemplo): visible a 150 metros y homologado (Real Decreto 1407/1992)

POSIBLE MATERIAL A ACTIVAR 48H ANTES:

- Aumento de la capacidad impermeable de la chaqueta.
- Forro polar o camiseta térmica manga larga (mín. 110g)
- Buff/gorro
- Guantes
- Mallas/pantalón por debajo rodilla

MARCAJE Y SEGURIDAD

🟡 SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO

TSM25K / TSM11K-TREK11

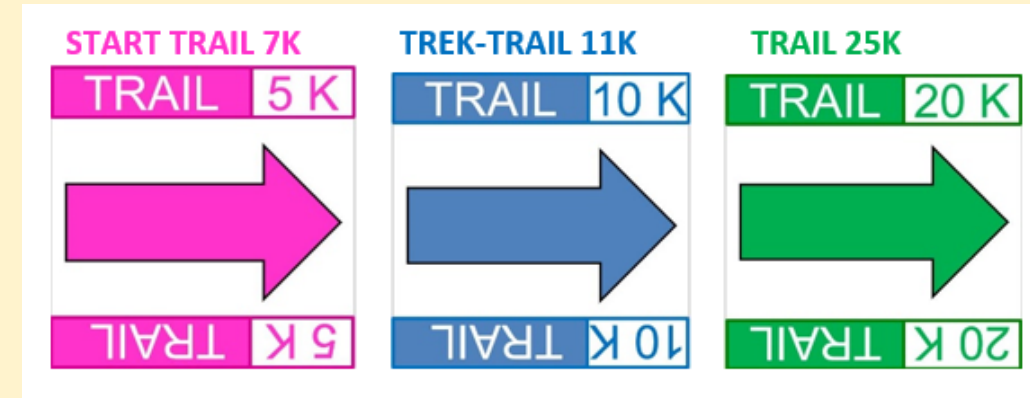
De la salida a meta: cinta **BLANCA-NARANJA UTSM**.

START TRAIL 7K:

De la salida (km 0) a la Bassa Avi 1 (km 3,9): cinta **BLANCA-NARANJA UTSM**.

De la Bassa Avi 1 (km 3,9) a la Ermita de Santa Magdalena (km 4,8): cinta **AMARILLA Y NEGRA**.

De la Ermita de Santa Magdalena (km 4,8) a META (km 7): cinta **BLANCA-NARANJA UTSM**.



SABOTAJES Y DESMARCAJES: Desgraciadamente, estos actos pueden afectarnos.

- Llevad GPS para orientaros en caso de desmarcaje o sabotaje.
- Normalmente encontraréis una cinta cada 60-100 m. Si lleváis más de 300 m sin ver ninguna, revisad la ruta.
- En caso de duda, uníos a un corredor que lleve GPS.
- Las marcas son cintas + flechas rosas reflectantes, colocadas a la altura de la vista.

Cruces y desvíos: están señalizados, pero se recomienda revisar previamente el recorrido.

Carreteras: los corredores no tienen prioridad. Es necesario respetar siempre el Reglamento de Tráfico y cruzar con precaución, excepto cuando la policía regule el paso.

Serra de Montsant: con poca visibilidad, niebla o de noche, extremad la precaución y evitad ir solos en las zonas más expuestas.

MARCAJE Y SEGURIDAD

ESTADO DE LA MONTAÑA

- Después de meses de falta de agua, el viento y la lluvia a provocado un Montsant que **en algun tramo se presenta salvaje y auténtico**. Desde la organización, algunos ayuntamientos y el Parc natural, se han hecho esfuerzos para dejar la mayoría de pasos arreglados. Aún así, habrá algunos pasos que tendréis que superar el **obstáculo de la vegetación**: pasar por debajo de un árbol, por encima, de costado, etc...
- Os pedimos **PRECAUCIÓN** y no intentar “adelantar” a corredores en estas zonas.



MONTSANT: MONTAÑA TÉCNICA

- **La Serra de Montsant** presenta varios pasos técnicos para superar desniveles. Són los llamados “**GRAUS**”. Algunos son corribles, y otros presentamos algun **pequeño tramo técnico** (cadena, cuerda, árbol para pasar riachuelo, pasarelas de madera, pasos estrechos, etc..). Por ejemplo el Pas del gat (foto derecha) en TSM25k
- Os pedimos **PRECAUCIÓN** y no intentar “adelantar” a corredores en estas zonas.

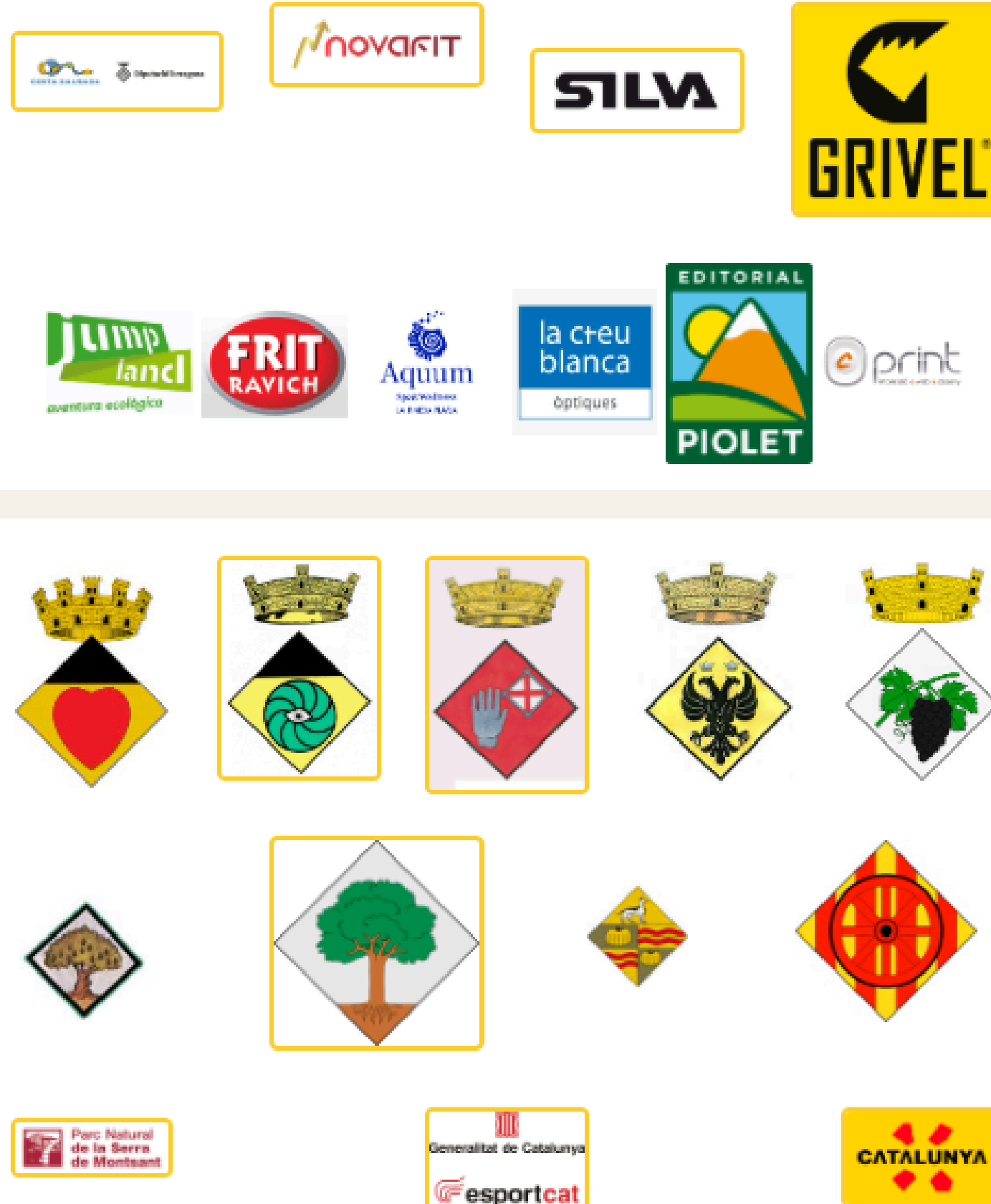


SPONSORS

MAIN SPONSOR



COLLABORATORS



BUENA CARRERA A TODOS Y TODAS

Nos vemos a Ulldemolins el 11 d'octubre de 2026
¡Disfrutad de la carrera, respetad la naturaleza y pasadlo bien!

Equipo UTSM

TECHNICAL BULLETIN N°1

TSM25 – TSM11 – TREK11 – START 7KM

OTSO – ULTRA TRAIL SERRA MONTSANT

11th October 2026



BIB NUMBER COLLECTION AND START TIMES

BIB NUMBER COLLECTION

 **Location:** Sala Polivalent in Ulldemolins. C/Eixarts.

 **Friday, 9 October:** STAGE RUN / UTSM / MARATHON-MSM / TSM25K / TRAIL11K / TREK11K / START 7K

- Time: 17:30–21:00

 **Saturday, 10 October:**

- 07:00–08:30: STAGE RUN / ULTRA / MARATHON
- 16:30–20:30: TRAIL 25K, 11K and 7K

 **Sunday, 11 October:**

- 07:30–09:30

Required Documentation:

- ID card or identification document
- Valid federation licence (or one-day insurance)

*Note:

- You may collect a fellow runner's bib by presenting the original documents, photocopies, or photos of the documents.
- If you stated that you have a federation licence but are unable to present it, you will need to pay the cost of the one-day temporary licence.
- STAGE, ULTRA and MARATHON: €10 on race day
- TSM 25K and TSM 11 TRAIL: €5 on race day
- 11K TREK and START 7K: Free

Please check the official bib number list on the website.

START TIMES

UTSM ULTRA	8.00h
MSM MARATÓ	8.30h
TSM 25K TRAIL	9.00h
TSM11 TRAIL/TREK	9.30h
START 7K	9.45h

10 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL
10 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL
11 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL
11 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL
11 OCTOBER / ULLDEMOLINS MULTIPURPOSE HALL

TIMING AND REAL-TIME TRACKING

TIMING SYSTEM

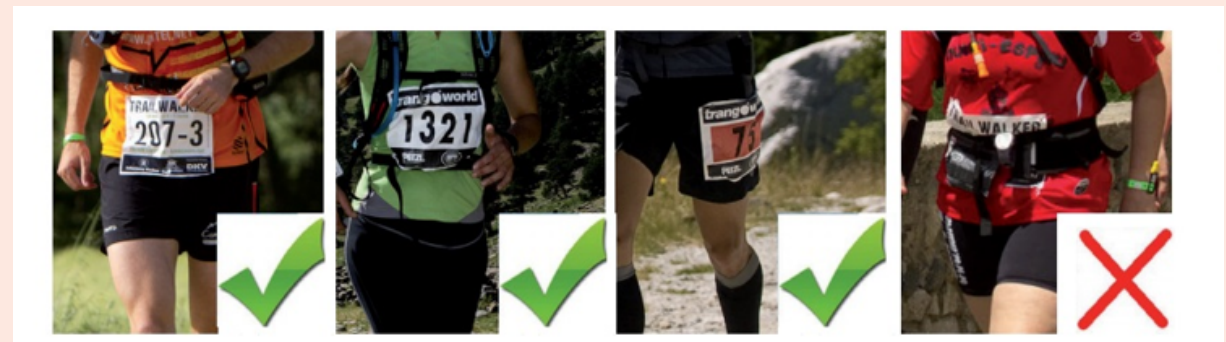
The race timing system uses a chip-based system.

The bib is single-use and does not need to be returned at the finish. The bib must be placed on the front, clearly visible and without being covered or obstructed.

When reaching the checkpoints, runners must show their bib to the controller to facilitate scanning and speed up the checkpoint process.

Every time you pass through a checkpoint, you must queue in order of arrival and wait for the reader to detect your chip. Your data will then be available on the website in real time.

There will also be checkpoints without a timing system, monitored by race officials. You will need to show your bib.



LIVE TRACKING

DIRECT LINK : <https://www.runatica.com/event/ultra-trail-serra-montsant-utsm-2026/clas>

[@ultratrail_serramontsant](#)

TECHNICAL INFORMATION TSM25 – TSM11 – START 7KM

SERVICES

- WC in the finish area.
- Changing rooms and showers with warm water in the swimming pool area.
- Physiotherapy service at the finish:
 - 11 OCT
 - Ulldemolins Finish: 10:30–14:30

PARKING

In Ulldemolins, you will find several parking areas, and a dedicated one has also been set up specifically for the UTSM, south of the Cooperative. Campers vann accepted.

We would appreciate it if you could use this parking area. If you need to park on one of the streets, please make sure that your vehicle does not inconvenience local residents (narrow streets, garage entrances, etc.).

Whenever possible, we recommend car sharing when travelling to Ulldemolins.



TECHNICAL INFORMATION TSM25 – TSM11 – START 7KM

SPECTATORS AND COMPANIONS

Runners who come with companions are welcome to cheer and create a great atmosphere in the designated aid station areas. AREAS:

- Start & Finish line
- Santa Magdalena Ermitage

TOURIST SERVICES

In Ulldemolins, you will find several local businesses that can help you with your preparations.

Food and restaurants: There are bars and restaurants available.

- Our recommendation as the official UTSM 2026 restaurant is FONDA TOLDRÀ. Menu available by reservation. Tel. 660 45 00 11
- Bar LA PISCINA >> Tapas, pizzas & sandwiches: Tel 629842949

Accommodation: Campsites, rural houses, guesthouses, shelters and camping areas at the hermitages (3 km away).

- Places available at Camping Prades Park: Tel. 977 868 270. Reference: UTSM

Shops, pharmacy and bakery. There is also an Agricultural Cooperative selling local products such as wine and olive oil.

There is NO petrol station! The nearest ones are in Prades, 8 km away, and Cornudella de Montsant, 10 km away.

TECHNICAL INFORMATION TSM25 – TSM11 – START 7KM

WITHDRAWALS

Please remember the closing times for each checkpoint and how to return to Ulldemolins in case of withdrawal. There are sections of the race where withdrawal is not possible unless an evacuation by the rescue team is required. Evacuations are referred to the medical/hospital service.

Withdrawal is possible at the SANT ANTONI HERMITAGE AREA and SANTA MAGDALENA HERMITAGE (all distances). At AID STATIONS 2 AND 3 (25K): only in serious or very serious cases.

There is one van to evacuate runners who withdraw at the checkpoints. This is not a taxi service. Once the checkpoint closes, runners who have withdrawn will be transported to the finish area.

Document with information on withdrawals and checkpoint times (TIMING):

[HERE – TIMING TSM25 - TSM11 - START 7K](#)

25K CUT-OFF TIME – PI CARABASSETA PASS 1

In the 25K race, there is a cut-off time at **km 7.1** (Pi Carabasseta): runners must pass this point before **10:35h**, i.e. 1 hour and 35 minutes after the start.

Runners who do not reach the checkpoint in time will be disqualified and must continue along the 11K course. The cut-off time has been set to allow even slower-paced runners to reach the checkpoint under normal conditions.

TSM25 – TSM11 – START 7K AID STATIONS

TRAIL 25K

- AVI 1-BASSA SANT ANTONI / KM 3.9
- AVI 2-BASSA TOLL DE L'OU / KM 12.1
- AVI3-CRUÏLLA BARRANC / KM 18
- AVI 4-ERMITA SANTA MAGDALENA / KM 22.3

TRAIL11K – TREK 11K

- AVI 1-BASSA SANT ANTONI / KM 3.9
- AVI 4-ERMITA SANTA MAGDALENA / KM 8.6

TRAIL 7K-START TRAIL 7K

- AVI 1-BASSA SANT ANTONI (ATENCIÓ DESVIAMENT 7K) / KM 3,9

TSM25 – TSM11 – START 7K WEATHER

WEATHER FORECAST

The weather forecast will be **FAVORABLE** regarding storms and severe weather. For this reason, we will **NOT ACTIVATE the EXTRA SAFETY EQUIPMENT.**

>Neither very cold weather nor rain is expected. However, runners should be aware that the ground will be wet and slippery in some sections.

>In any case, it is important to remember that the mandatory equipment must be carried at all times during the race.

Given the **FAVORABLE** weather forecast, the minimum mandatory equipment required does not exempt each runner from carrying any additional equipment they consider appropriate according to their abilities and needs.

We recommend acting with **RESPONSIBILITY** and using your **EXPERIENCE** to deal with any difficult situations that the weather conditions may cause

 **AccuWeather** Ulldemolins, Cataluña 14°C 

<

11 DE OCTUBRE

>

Mañana

11/10

 17°

RealFeel® 18°
RealFeel Shade™ 16°

Nublado

Viento	0 9 km/h	Probabilidad de precipitación	2 %
Ráfagas de viento	19 km/h	Precipitaciones	0.0 mm
Humedad	64 %	Nubosidad	94 %
Punto de rocío	6°	Visibilidad	10 km

RACE EQUIPMENT TSM25 – TSM11 – START 7KM

✓ RACE EQUIPMENT

At the FINISH, there will be a POSSIBLE THOROUGH equipment check for runners competing for a podium position, as well as random checks.

The mandatory equipment is not intended only for the front runners, but to ensure that every single runner can complete the race safely. This includes emergency equipment that you will hopefully never need, but must carry.

There may be surprise equipment checks during the race carried out by Judges/Controllers.

SAFETY PINS: remember to bring safety pins or another suitable fastening system for your bib. The bib must always be worn on the front and clearly visible.

DRINKING EQUIPMENT: the organisation will not provide any cups during the race. There will also be no cups available at the aid stations.

RACE EQUIPMENT TSM25 – TSM11 – START 7KM

✓ RACE EQUIPMENT

Race Compulsory Equipment
ULTRA TRAIL SERRA DE MONTSANT

ENGLISH

	 63KM	 44KM	 25KM	 11K
Bib number on the front	✓	✓	✓	✓
4 safety pins	✓	✓	✓	✓
Backpack/rucksack or similar	✓	✓	✓	Recomended
Caloric food to be self-sufficient during the race	✓	✓	✓	Recomended
Hydration system/liquid storage	X (MIN. 1L)	X (MIN. 1L)	X (MIN. 0'5L)	Recomended
Reusable cup/glass	✓	✓	✓	✓
Survival blanket (220 x 140 cm)	✓	✓	✓	✓
Mobile Phone	✓	✓	Recomended	Recomended
Reflective approved equipment *	✓	NO	NO	NO
First aid kit: adhesive elastic bandage/tapping (minium 80 x 3 cm), antiseptic	✓	✓	NO	NO
Head torch with batteries and spare batteries	✓	NO	NO	NO
Back red light (similar to the ones on a bike)	✓	NO	NO	NO
Waterproof, thermosealed and breathable jacket with hood	✓	✓	RECOMENDED	RECOMENDED
Winstopper and breathable jacket (if you have the waterproff jaquet it's not necessary this)	NO	NO	✓	✓

*All racers must know and act according to the law Ley de Seguridad Vial.

We emphasize article 123 (Circulation at night) referring to the use of reflective material

(head torch white and back red light, for exmple) to be seen from 150 metros ago and approved (Real Decreto 1407/1992)

POSSIBLE SECURITY MATERIAL TO ACTIVE 48H BEFORE:

Better waterproof jacket

Polar fleece or termic t-shirt long sleeves (minimum 110 gr)

Tubular garment (buff)/hat

Gloves

Long trousers or leggings covering under the knees

A graphic of a recycling symbol, consisting of three green arrows forming a triangle.

With the aim of improving the race from a qualitative perspective, and in fulfilment of our responsibility as we run within the Serra de Montsant Natural Park, we have established the following measures:

- Mandatory reusable cup: there will be no cups at the aid stations. You must carry a reusable cup or bottle.
 - Respect the Natural Park: do not litter, stay on the paths and respect the wildlife, flora, heritage, landscape and local residents.
 - Food labelled with your bib number: all food must be identified with your bib number. Litter bearing your bib number may result in a penalty.
 - Reduced course marking on sections that are easier to follow.
- 



Parc Natural de la Serra de Montsant



 ATTENTION

Failure to comply with these rules may result in a penalty for the runner.

The organisation reserves the right to disqualify any participant who fails to respect the environment.

COURSE MARKING AND SAFETY

COURSE MARKING

TSM25K / TSM11K-TREK11

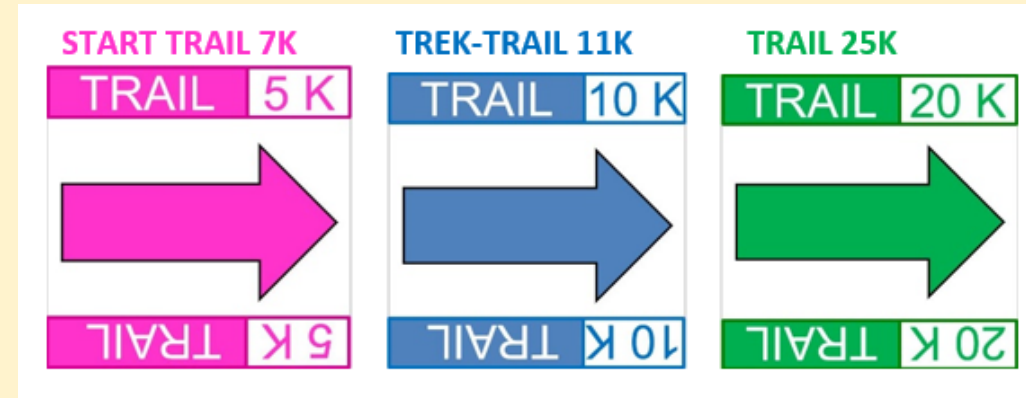
From the start to the finish: WHITE-ORANGE UTSM TAPE

START TRAIL 7K:

From the start (km 0) to Bassa Avi 1 (km 3.9): WHITE-ORANGE UTSM TAPE

From Bassa Avi 1 (km 3.9) to Santa Magdalena Hermitage (km 4.8): YELLOW AND BLACK TAPE

From Santa Magdalena Hermitage (km 4.8) to the FINISH (km 7): WHITE-ORANGE UTSM TAPE



COURSE MARKING TAMPERING AND MISSING MARKERS: Unfortunately, these incidents can affect the race.

- Carry a GPS device to help you navigate in case of missing course markings or sabotage.
- You will normally find a marker every 60–100 m. If you go more than 300 m without seeing one, check the route.
- If in doubt, stay with a runner who is carrying a GPS device.
- The course markings consist of reflective pink tape and arrows, placed at eye level.

Crossings and detours: these are signposted, but we recommend checking the route beforehand.

Roads: runners do not have priority. Always follow the Traffic Regulations and cross with caution, except when the police are controlling the crossing.

Serra de Montsant: in low visibility, fog or at night, take extra care and avoid running alone in the more exposed sections.



COURSE MARKING AND SAFETY

HOW IS THE SERRA DE MONTSANT MOUNTAIN?

- After months without water, the wind and rain have created a Montsant that in **some sections appears wild and authentic**. The organizers, some town councils, and the Natural Park have made efforts to leave most of the passages cleared. Even so, there will be some sections where you will have to overcome the obstacle of vegetation: going under a tree, over it, sideways, etc...
- **We ask you to exercise CAUTION and not try to “overtake” runners in these areas.**



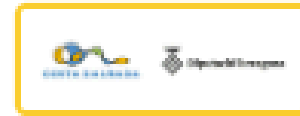
MONTSANT: TECHNICAL MOUNTAIN

- **La Serra de Montsant** has several technical sections for overcoming elevation changes. These are the so-called “**GRAUS**”. Some are runnable, while others **have a small technical section** (chain, rope, tree to cross a stream, wooden walkways, narrow passages, etc..). for exemple the Cat Pass in TSM25k (right photo)
- **We ask you to exercise CAUTION and not attempt to “overtake” runners in these areas.**

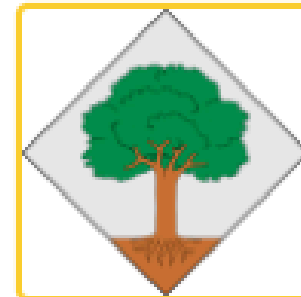


SPONSORS

COLLABORATORS



MAIN SPONSOR



HAVE A GREAT RACE, EVERYONE!

See you in Ulldemolins on 11th October 2026.
Enjoy the race, respect nature and have a great time!

UTSM Team