

Seguiment - Seguimiento - Follow Up ULTRA 63kms

ASSISTANCE BOOK	Distancia Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acceso con vehículo - BY CAR	Asistencia permitida - ASSISTANCE PERMITTED	Distancia* - DISTANCE*	Tiempo aproximado - TIME
PISCINAS - Ulldemolins -	0,0	8:00	8:00	SI	8:00	SI - PARKING	SI	x	x
Margalef (ULTRA)	27,9	11:00	13:55	SÍ	14:00	SI - PARKING	SI	22km	34' from Ulldemolins
La Morera de Montsant	41,1	12:30	16:55	SÍ	16:55	SI - PARKING	SI	32km	45' from Margalef
Albarca	52,9	13:50	19:55	SI	19:55	SI - PARKING	SI	15kms	24' from la Morera de Montsant
Ermita Santa Magdalena	61,1	14:50	22:05	SÍ	22:05	SI - PARKING	SI	8Kms	15' from Albarca
PISCINAS - Ulldemolins -	63,7	15:10	23:00	SÍ	23:00	SI - PARKING	SI	3kms	6' from Santa Magdalena

Los corredores con alteraciones digestivas que necesiten una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

* Distancia des del punto anterior.



Seguiment - Seguimiento - Follow Up MARATÓ 45Kms

ASSISTANCE BOOK	Distancia Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acceso con vehículo - BY CAR	Asistencia permitida - ASSISTANCE PERMITTED	Distancia* - DISTANCE*	Tiempo aproximado - TIME
PISCINAS - Ulldemolins -	0,0	8:30	8:30	SI	8:30	SI - PARKING	SI	x	x
La Morera de Montsant	22,4	11:00	13:55	SÍ	13:55	SI - PARKING	SI	20km	29' from Ulldemolins
Albarca	34,8	12:10	15:55	SI	16:00	SI - PARKING	SI	15kms	24' from la Morera de Montsant
Ermita Santa Magdalena	43,0	13:10	17:55	SÍ	18:00	SI - PARKING	SI	8Kms	15' from, Albarca
PISCINAS - Ulldemolins -	45,6	13:25	18:30	SÍ	18:30	SI - PARKING	SI	3kms	6' from Santa Magdalena

Los corredores con alteraciones digestivas que necesiten una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

* Distancia des del punto anterior.

