

COMUNICAT TÈCNIC NÚM. 1

TESTUDO TRAIL MARÇÀ – 28 DE JUNY

Benvinguts/des a la 1a edició de la **TESTUDO TRAIL MARÇÀ!**

Ens fa molta il·lusió donar-vos la benvinguda a aquesta primera edició d'una cursa que neix amb l'objectiu de descobrir els espectaculars camins i paisatges de l'entorn de Marçà, tot fomentant l'esport, la natura i la convivència.

RETIRADA DE DORSALS

Podeu retirar els dorsals de la cursa a la zona habilitada per l'organització:

• **Dissabte 27** de juny:

n Horari de recollida de dorsals: **de 18.00 h a 20.00 h**

• **Diumenge 28** de juny:

n Horari de recollida de dorsals: **de 7.00 h a 7.45 h**

Documentació a presentar:

- DNI o document identificatiu.
- Targeta federativa vigent (qui en disposi).

Nota:

- Es podrà retirar el dorsal d'un altre participant presentant una còpia o fotografia de la documentació corresponent.
- En cas de no presentar la llicència federativa declarada durant la inscripció, caldrà abonar la llicència temporal corresponent.

SORTIDES, ARRIBADES I CRONOMETRATGE

- Portareu un dorsal amb xip de cronometratge.
- El dorsal no és reutilitzable.
- Els resultats es podran consultar a través dels canals oficials de la cursa.

DISTÀNCIES

- TESTUDO IMPERIUM – 20 km
- TESTUDO INITIUM – 10 km
- CAMINADA POPULAR – 10 km

HORARIS DE SORTIDA

- **08.00 h** – Sortida TESTUDO IMPERIUM 20K
- **08.15 h** – Sortida TESTUDO INITIUM 10K
- **08.15 h** – Sortida CAMINADA POPULAR 10K

AVITUALLAMENTS

TESTUDO INITIUM 10K I CAMINADA 10K

- La Testudo Initium i la Caminada comparteixen el mateix recorregut.

- Els participants disposaran de 3 avituallaments durant el recorregut:

n 1 avituallament líquid. **Km 2,18**

n 2 avituallament líquid i sòlid. **Km 5,61**

n 3 avituallament líquid. **Km 8,87**

TESTUDO IMPERIUM 20K

- Els participants disposaran de 5 avituallaments durant el recorregut:

n 1 avituallament líquid. **Km 2,18**

n 2 avituallament líquid i sòlid. **Km 5,61**

n 3 avituallament líquid. **Km 10,38**

n 4 avituallament líquid i sòlid. **Km 13,52**

n 5 avituallament líquid. **Km 17,56**

CONTINGUT DELS AVITUALLAMENTS

Als diferents punts d'avituellament podreu trobar:

- Aigua.
- Aquarius.
- Coca-Cola.
- Fruita.
- Gominoles.

AVITUALLAMENT FINAL (META)

A l'arribada tots els participants disposaran d'un avituallament final amb:

- Refrescs

- Cervesa
- Paella

- Fruita

MEDI AMBIENT

- La **Testudo Trail Marçà** aposta per un model de cursa sostenible i respectuós amb el medi natural.
- **NO HI HAURÀ GOTS ALS AVITUALLAMENTS.**
- És obligatori portar got reutilitzable o recipient propi per poder utilitzar els avituallaments.
- No es permet abandonar residus durant el recorregut.
- Respecteu la flora, la fauna i la resta d'usuaris dels camins i pistes per on transcorre la cursa.

UBICACIONS I SERVEIS

• APARCAMENT

-L'aparcament principal estarà ubicat a la zona habilitada a l'entrada del municipi seguiu les indicacions dels voluntaris i de la senyalització.

• RECOLLIDA DE DORSALS

La recollida de dorsals es realitzarà a la zona habilitada per l'organització al nucli de Marçà.

Dissabte 27 de juny de 18:00 h a 20:00 h a la plaça de les arenes a l'edifici de l'Ajuntament

Diumenge 28 de juny de 7:00 h a 7:45h a la pista poliesportiva de Marçà

• SORTIDA I ARRIBADA

La sortida i l'arribada de totes les proves tindrà lloc al **carrer Doctor Sastre Piquè** a la zona esportiva

• VESTUARIS I SERVEIS

Els participants disposaran de vestuaris i serveis a la mateixa zona de sortida i arribada també disposarem de guarda motxilles.

SEGURETAT I MATERIAL OBLIGATORI

- El recorregut combina pistes forestals i corriols de muntanya.
- Respecteu en tot moment les indicacions dels voluntaris i del personal de l'organització.

MATERIAL OBLIGATORI

- **Got reutilitzable.**
- Calçat esportiu adequat per a la pràctica del trail running o senderisme.

MATERIAL RECOMANAT

- Reserva d'aigua.
- Gorra o visera.
- Ulleres de protecció.
- Telèfon mòbil amb bateria suficient

ATENCIÓ TALL HORARI

TESTUDO IMPERIUM 20K

- La cursa disposarà d'un temps **màxim de 4 hores** per completar el recorregut.
- Hora límit d'arribada a meta: **12.00 h.**
- Els participants que superin aquest temps màxim quedaran fora de classificació oficial i hauran de seguir les indicacions de l'organització.
- Per motius de seguretat i logística, l'organització es reserva el dret de retirar de la cursa aquells participants que no puguin completar el recorregut dins del temps establert.

TESTUDO INITIUM 10K I CAMINADA 10K

- No hi haurà temps de tall específic.

METEOROLOGIA

- Consulteu la previsió meteorològica els dies previs a la cursa.
- Es recomana revisar el material abans de la sortida segons les condicions previstes.

ENTREGA DE PREMIS

- L'entrega de premis està prevista entre **les 11:00 h** a la zona de meta.

GENERAL

- Consulteu la informació actualitzada i les comunicacions oficials de l'organització.
- Respecteu les indicacions sobre aparcament, seguretat i convivència amb la resta d'usuaris de l'entorn.
- L'organització es reserva el dret de modificar qualsevol aspecte del desenvolupament de la prova per motius de seguretat o força major.

MARCATGE DEL RECORREGUT

TESTUDO INITIUM I CAMINADA POPULAR

El recorregut estarà marcat amb cinta de color **blanc i vermell**.

TESTUDO IMPERIUM

-Els participants compartiran part del recorregut amb la **Testudo Initium**. Després del **km 5,65** i fins al **km 11,02**, el recorregut de la **Imperium** es desviarà i el marcatge passarà a ser amb cinta de color **groc i negre**.

-Posteriorment, els recorreguts es tornaran a unir fins al **km 13,52**. A partir d'aquest punt, la **Testudo Imperium** es tornarà a desviar i el marcatge continuarà sent amb cinta de color **groc i negre** fins a l'arribada a meta.

SENYALITZACIÓ A LES CRUÏLLES

-A totes les cruïlles hi haurà **fletxes de senyalització** indicant clarament la direcció correcta a seguir. Per facilitar l'orientació, les fletxes de cada cruïlla tindran els colors específics de cada modalitat.

- **Testudo Imperium** : color verd
- **Testudo Initium** : color vermell
- **Testudo Caminadors** : color blau

Seguiu sempre les indicacions de les cintes de marcatge i de les fletxes corresponents a la vostra modalitat.

Gràcies per formar part de la primera edició de la **Testudo Trail Marçà**

Us desitgem una gran jornada de trail running i natura.

Bona cursa a tothom !

L'organització:

- Ajuntament de Marçà
- Testudi Trail Marçà