

UTSM - Reglamento 2025

Organización

SMACV (Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-seca) –organización- y Naturetime –productor técnico- son los organizadores-productores del evento deportivo, contando con el apoyo del Parc Natural de la Serra de Montsant y la Mancomunitat de Municipis del Parc Natural de la Serra de Montsant, así como de diferentes entidades colaboradoras. Este evento forma parte del calendario internacional **2025** de la International Trail Running Association (ITRA) así como en UTMB QUALIFIER.

Fecha de celebración

La fecha prevista de celebración de la carrera es el día **11 de octubre 2025**.

Recorrido

El **UTSM** para la edición de **2025** está formado por un recorrido de 63km y 3.470m de desnivel positivo que combina pistas y sendas del Parc Natural de la Serra de Montsant. Al desarrollarse la carrera en el Parc Natural de la Serra de Montsant, el objetivo de dicho evento será respetar y preservar el medio ambiente, así como los valores y patrimonios del parque trabajando juntamente con el Parque para adaptar el evento. El mismo recorrido se utiliza para llevar a cabo distancias más cortas de 44KM, 25km, 11km y 7km.

Condiciones de participación

- Tener 21 años cumplidos. (7 años para los caminadores del TSM11, 14 para los corredores de la TSM11 y 16 para el TSM25). Los menores deben ir acompañados de un adulto.
- La modalidad Start Trail (trail familiar) está abierta a todas las edades, aunque se recomienda a partir de los 3 años.
- Cada corredor deberá llevar el material obligatorio que solicita la organización más el que crea adecuado para soportar las condiciones propias de la montaña y de la travesía en función de sus condiciones, la meteorología y el recorrido.
- Haber realizado la inscripción de forma correcta. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.
- **Poseer una licencia federativa FEEC/FCA/FEDME/RFEA/ITRA en vigor** y que incluya seguro de accidentes para competición en carreras de montaña de larga distancia, así como la Responsabilidad Civil del corredor. **Todos los corredores estarán dados de alta en la ITRA/UTMB QUALIFIER.** En caso de no disponer, será obligatorio contratar el seguro de accidentes temporal facilitado por la organización para el día del evento:

Características del **Seguro de Accidentes Temporal**:

- **Responsabilidad Civil**
 - Límite por siniestro 600.000 €
- **Gastos médicos** (Cantidades no acumulables, preferentemente mejor ir a un centro concertado)
 - Centros concertados 3.000 €
 - Centros no concertados España: 1.200 €
 - Centros no concertados Extranjero: 2.500€
- **Muerte por accidente:** 6.010,06 €
- **Muerte no accidente durante la práctica deportiva:** 1.800€
- **Invalidez permanente:** 20.000 €
- **Gastos de rescate:** 9.000 €
- **Ámbito geográfico:** Estado español

Responsabilidades

1. Los participantes y los organizadores quedan sometidos al cumplimiento del Real Decreto 1428/2003, del 21 de noviembre, que regula el Reglamento General de Circulación, y más concretamente el artículo 14 del anexo 2.
2. Los participantes tendrán que firmar/aceptar el documento en formato on-line “Aceptación Condiciones de Participación **UTSM 2025**”. La firma/aceptación de este documento implica estar de acuerdo con él y tener las características necesarias para la carrera que en él se estipulen (médicas, físicas, psicológicas y técnicas).
3. Los participantes compiten en todo momento bajo su propia y libre voluntad. Aun así, se les informa que la participación en este acontecimiento deportivo implica un riesgo de lesiones a los participantes, desde lesiones leves hasta incluso la muerte. Cualquier tipo de daño sufrido durante la carrera, poniendo como ejemplo y sin que sean motivos excluyentes otros, los causados por las caídas (sea cual sea su motivo), atropellos, problemas de salud derivados de la práctica deportiva, enfermedades, desfallecimiento, heridas (sea cual sea su gravedad) causadas por fauna o flora, etc., o daños en el material incluyendo la pérdida, destrucción, rotura, robo o extravío, debido a accidentes deportivos o bien por la propia dinámica de la actividad.
4. Será obligación de los participantes progresar con seguridad en todo momento, siendo los responsables de sus acciones y los responsables a la vez de asumir el riesgo de la actividad y del entorno.

Seguridad

1. La organización situará, en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal que estará convenientemente identificado.
2. En caso de abandono, hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización, ya sea en los puntos de control o vía telefónica.

3. Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. En el mapa oficial de la carrera estarán indicados estos puestos de asistencia médica.
4. Habrá un equipo escoba encargado de cerrar la carrera y recoger todas las marcas de ésta, después de su paso. Por lo que, si un participante ha sido sobrepasado por el equipo escoba, no encontrará marcas.
5. Con las últimas horas de luz del día y hasta el amanecer será obligatorio tener el frontal y la luz roja encendidos y visibles para el resto de los corredores y organización.
6. Todos los corredores deberán conocer y respetar la Ley de Seguridad Vial en vigor durante el evento. Resaltamos el artículo 123 (Circulación Nocturna) en referencia al uso del material reflectante: visible a 150 metros y homologado. El recorrido de la carrera es con tráfico abierto y en todo momento los participantes deben actuar según indica la Ley de Seguridad Vial.
7. Durante la carrera existen varios cruces de carretera (secundaria). La organización señalizará dichas zonas sobre el terreno tanto para los corredores como los vehículos. Los corredores deben extremar las precauciones en dichas zonas. Es responsabilidad de los corredores cruzar dichas vías en situación de seguridad.
8. En caso de que hayan desaparecido cintas del marcaje o de estar perdido, se recomienda hacer uso del mapa y/o uso de GPS. En caso de no disponer, retroceder a la última cinta y esperar a algún otro corredor con GPS/mapa.
9. **CERTIFICADO MÉDICO:** la organización NO solicitará un certificado médico a los corredores de las distancias largas, aunque sí recomienda su uso.

Dirección de Carrera y Comisarios

1. Los directores de Carrera podrán retirar de la competición a un corredor cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas a causa de la fatiga, no disponga del material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera.
2. Los directores de Carrera podrán suspender, acortar, neutralizar o detener la carrera, por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, causas externas, etc.).
3. Los Comisarios de los CP son los responsables de los Puntos de Control de Paso Obligados. Los participantes no podrán reclamar o interrogar por el reglamento, clasificaciones e itinerarios a los comisarios.
4. La organización se reserva el derecho de modificar las bases del **UTSM** o suspender éstas, ante una eventualidad o causa de fuerza mayor.

Categorías

UTSM63, MSM44, TSM25 y TSM11 tiene las siguientes categorías individuales:

TSM11k

General hombres / General Mujeres (absoluta)

Júnior Hombres: 14 a 20 años, JH

Júnior Mujeres: 14 a 20 años, JF

Veterano Hombres: 40 a 49 años, VH1

Veterana Mujeres: 40 a 49 años, VF1

Máster Hombres: 50 a 59 años, MH

Máster Mujeres: 50 a 59 años, MF

Máster Plus Hombres: 60 a 64 años MPH

Máster Plus Mujeres: 60 a 64 años, MPF

Máster Gold Hombres: 65 años o más, MGH

Máster Gold Mujeres: 65 años o más, MGF

Local Hombres – LH

Local Mujeres - LF

TSM25k

General hombres / General Mujeres (absoluta)

Júnior Hombres: 16 a 20 años, JH

Júnior Mujeres: 16 a 20 años, JF

Veterano Hombres: 40 a 49 años, VH1

Veterana Mujeres: 40 a 49 años, VF1

Máster Hombres: 50 a 59 años, MH

Máster Mujeres: 50 a 59 años, MF

Máster Plus Hombres: 60 años o más, MPH

Máster Plus Mujeres: 60 años o más, MPF

Local Hombres – LH

Local Mujeres - LF

MSM 44k

General hombres / General Mujeres (absoluta)

SUB-23 Hombres: 21-23 años, SH

SUB-23 Mujeres: 21-23 años, SF

Veterano Hombres: 40 a 49 años, VH1

Veterana Mujeres: 40 a 49 años, VF1

Máster Hombres: 50 a 59 años, MH

Máster Mujeres: 50 a 59 años, MF

Máster Plus Hombres: 60 años o más, MPH

Máster Plus Mujeres: 60 años o más, MPF

UTSM 63k

General hombres / General Mujeres (absoluta)

SUB-23 Hombres: 21-23 años, SH
SUB-23 Mujeres: 21-23 años, SF
Veterano Hombres: 40 a 49 años, VH1
Veterana Mujeres: 40 a 49 años, VF1
Máster Hombres: 50 a 59 años, MH
Máster Mujeres: 50 a 59 años, MF
Máster Plus Hombres: 60 años o más, MPH
Máster Plus Mujeres: 60 años o más, VMPF

Clasificaciones

Participación Individual: Las mismas categorías más:

1. General Hombres
2. General Mujeres

Premios

Un Premio para cada uno de los/as tres primeros/as clasificados/as de las categorías General hombres y mujeres (H y F). Un Premio para cada uno de los ganadores de cada categoría.

Será imprescindible estar presente en la entrega de premios y sorteo para recoger el lote. No se admiten representantes.

- Trofeo y lotes de material deportivo/producto de los sponsors de la carrera para las carreras de 25k TSM y 11k TSM
- Premios económicos, trofeo y lotes de material deportivo/ producto de los sponsors de la carrera para las carreras de 65k ULTRA TRAIL Y 45k MARATÓN

Premios económicos

La organización de la **OTSO Ultra Trail Serra de Montsant – Costa Daurada 2025** establece premios económicos para los tres primeros clasificados de las categorías **femenina y masculina absolutas** en las distancias **Ultra Trail y Maratón**.

1. Premios Ultra Trail (65 km aprox.)

Los premios económicos en esta distancia serán los siguientes:

- 🏆 1.º / 1.ª clasificado/a: 400 €
- 🥈 2.º / 2.ª clasificado/a: 250 €
- 🥉 3.º / 3.ª clasificado/a: 150 €

2. Premios Maratón (45 km aprox.)

Los premios económicos en esta distancia serán los siguientes:

- 🥇 1.º / 1.ª clasificado/a: 250 €
- 🥈 2.º / 2.ª clasificado/a: 150 €
- 🥉 3.º / 3.ª clasificado/a: 100 €

3. Condiciones para la obtención de premios

- Los premios son personales e intransferibles.
- Para recibir el premio económico, será imprescindible la **presentación de un documento oficial de identidad** (DNI, NIE o pasaporte).
- La participación en la entrega de premios es **obligatoria**. La no asistencia supondrá la renuncia al premio económico, salvo causa justificada y debidamente comunicada a la organización.
- Los premios económicos estarán **sujetos a la legislación fiscal vigente** y, en su caso, se aplicarán las retenciones correspondientes conforme a la normativa tributaria española.
- No se otorgarán premios económicos en el resto de las distancias (Trail 25 km, 11 km, Start Trail 7 km), ni en otras categorías (por edad, por clubes, etc.).
- Los premios no se entregarán mientras los resultados sean provisionales. Solo se hará efectiva la entrega una vez se publiquen los resultados oficiales y definitivos

Finisher

A todos los participantes que acaben la distancia en la que se apuntaron al **UTSM y Maratón** en menos del tiempo máximo establecido se les considerará **Finishers** y se les hará entrega de un obsequio que así lo demuestre.

Dorsales

1. Los participantes deberán llevar en todo momento el dorsal facilitado por la organización. El dorsal se ha de colocar en la parte delantera y debe estar siempre visible, no se puede recortar, doblar, tapar ni modificar.
2. Al acabar o abandonar, no tirar el dorsal. Con él podréis acceder al avituallamiento a la llegada, al premio de finisher y al sorteo de material.

Fianza

Al usar el sistema de cronometraje NATURETIME no habrá fianzas a depositar.

Derechos de imagen

La organización se reserva los derechos de las imágenes, tomando y recopilando fotografías, vídeo e información de las pruebas. Así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción de la carrera y otros eventos producidos por NATURETIME (39874527W). El hecho de participar en el evento conlleva el expreso consentimiento del participante a ceder su imagen a la organización para los fines previamente indicados.

Modificaciones

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización.

ASPECTOS TÉCNICOS:

Recorridos

1. El **UTSM** es un recorrido de montaña, con salida y llegada en Ulldemolins, que recorre caminos y senderos del Parc Natural de la Serra de Montsant pasando por varios de los municipios que lo forman, en un trazado circular de 63km, 3.470m de desnivel positivo y el Maratón de 44km con 2.343m de desnivel positivo. El TSM25, sale y llega en Ulldemolins, siendo un recorrido circular de 25km y 1.263m de desnivel positivo, con sólo 2 avituallamientos. El TSM11, sale y llega a Ulldemolins, siendo un recorrido circular de 11km y 621m de desnivel positivo, con sólo 1 avituallamiento. Se puede hacer caminando.
2. La travesía se realiza en montaña y comporta el paso por algunas zonas técnicas y de difícil acceso, donde las condiciones meteorológicas (noche, viento, frío, lluvia o incluso nieve) pueden aumentar su dificultad y, por tanto, se requiere llevar material de seguridad. Es necesaria una buena preparación y una gran capacidad de autonomía personal para realizar el recorrido. El **UTSM** es un Ultra Trail de montaña en **semi autosuficiencia**, en la que cada participante deberá llevar su comida, bebida y material de seguridad.
3. El recorrido estará marcado, pero se realiza con tráfico abierto.

Semi-Autosuficiencia

El **UTSM** es una carrera en **semi autosuficiencia**:

Nota: Revisar el documento técnico **TIMMING 2025** para conocer las horas de paso, de cierre y los puntos de avituallamiento.

1. Habrá **Avituallamiento Básico (AV0)** en cada municipio por el que transcurre la carrera. Incluye: Agua, fruta y sólido (barritas)
2. Habrá **avituallamientos ligeros (AV1)** en carrera. Los AV1 consistirá en agua, Caldo, Café, Té, refrescos, minibocadillos de embutido/queso, fruta, galletas, etc.; Revisar los “Datos Técnicos” de la web para saber el punto kilométrico de cada avituallamiento en cada carrera.
3. Los **avituallamientos completos (AV2)** situados a mitad de recorrido: A parte de incluir los alimentos y bebidas de los AV1, incluirá Pasta o Arroz.
4. Bebidas. En la carrera **no habrá vasos de plástico** de un solo uso. Cada corredor debe llevar consigo un recipiente para poder beber en los avituallamientos. En los avituallamientos AV1 y AV2, encontraréis otras bebidas aparte de agua, pero sólo pueden tomarse in-situ. Sólo podréis cargar el bidón de la mochila con agua.
5. Está **prohibido tener ayuda externa e ir acompañado** de otras personas que no sean participantes inscritos en las pruebas. SÓLO Y EXCLUSIVAMENTE se permite la asistencia externa en las zonas de AVITUALLAMIENTOS AV1 y AV2: Margalef, La Morera de Montsant y Albarca. Fuera de dichas zonas no se podrá asistir a los corredores, pero sí se les podrá animar. Los corredores con necesidades de DIETAS ESPECIALES podrán recibir asistencia en los puntos de control si así lo solicitan a la organización, con un mes de antelación.

6. Cada participante deberá **disponer de la comida** que crea necesaria. Es muy aconsejable un mínimo de calorías al inicio de la prueba para asegurar una participación en Semi autosuficiencia.
7. En meta habrá un avituallamiento ligero.

Mapa

Los corredores podrán consultar un mapa topográfico con la información del itinerario, los controles de paso obligatorio (visibles), los puntos de asistencia médica y los avituallamientos de cada carrera.

Atención: los controles obligatorios no visibles no estarán indicados por lo que será necesario no salir del itinerario marcado para poder validar toda la carrera. También se facilitará el track y los Wpts para GPS, a través de la web www.utsn.eu

Marcaje

1. Toda la carrera estará marcada con cintas. Para los tramos que se prevean en nocturnidad, las cintas llevarán una franja reflectante para facilitar la visualización.
2. Las marcas se centrarán en las zonas de cruces y cambios de dirección. En las zonas donde haya que seguir la pista o senda única y principal, las marcas disminuirán. También habrá carteles con flechas.
3. Los tramos especiales estarán indicados con carteles de precaución: Cruce de Carretera / Zona de difícil Orientación / Zona de precipicio
4. La organización tendrá marcado todo el recorrido 1 hora antes de empezar la carrera, pero al tratarse de una gran distancia y en terreno de difícil acceso en algunas zonas, no podemos asegurar que el 100% del marcaje continúe en el lugar al paso de los corredores.
Desgraciadamente, actos vandálicos también afectan a las carreras. Por este motivo la organización distribuye mapa, así como track y Wpts para GPS, para garantizar que los corredores tienen las herramientas para no perderse y, en caso de hacerlo, poder recuperar el camino correcto.
5. Es responsabilidad de los corredores realizar la carrera siguiendo el recorrido oficial. La organización utilizará todos los recursos posibles para que el marcaje de la carrera no se altere durante la misma.

Controles de paso (CP)

1. Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los CP y verificar su paso por medio de un lector de chip/QR. Los CP estarán claramente visibles.
2. El sistema de cronometraje será a través de chip/QR que permitirá seguir en directo la carrera a través de internet.
3. Todos los CP son obligatorios. Los participantes son los responsables de registrar su paso por cada CP y por meta. La pérdida del chip/QR o su deterioro implica la sanción correspondiente. En los controles de paso habrá personal de la organización.
4. En el mapa estarán marcados todos los controles de paso obligatorios, pero podrá haber otros controles sorpresa durante el recorrido con el fin de que todos los participantes sigan el itinerario

marcado. Todos los CP tienen la misma validez de obligatoriedad, por lo que no pasar por uno de ellos implica la sanción correspondiente.

5. Un equipo escoba de la organización realizará el recorrido cerrando las carreras y desmontando la señalización.

Timing

1. Las carreras presentan una sola salida en masa y una sola meta. Entre ambas habrá controles de paso (CP) donde se recogerán tiempos parciales. En caso de que la organización lo estime oportuno por condiciones extremas, se podrá detener la carrera en alguno de estos puntos, deteniéndose también el crono.
2. Ganará la carrera quien la realice en el menor tiempo de carrera pasando en orden por todos los controles de paso obligatorios y siguiendo la ruta oficial. Al finalizar, a cada corredor se le facilitará un documento on-line con el crono de la carrera, la posición, la categoría y cronos parciales en los CP.
3. Límites horarios: Se establecerán unos límites horarios en los CP que se indicarán en la web oficial (Tabla horaria - Timing) y en el mapa de carrera. No se permitirá seguir a los que superen estas barreras horarias. A los que quieran continuar se les retirará el dorsal y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad. En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.

Abandonos y retorno a Ulldemolins

1. Los abandonos sólo se podrán efectuar en los siguientes puntos del recorrido donde habrá personal de la organización y punto de avituallamiento:
 - Margalef
 - La Morera de Montsant
 - Albarca
1. Los que abandonen deberán avisar obligatoriamente a la Organización por medio de un control o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono que está indicado en el dorsal. Todos los participantes que abandonen están obligados a ponerse en contacto con Control Central para verificar su abandono.
2. La organización dispondrá de un autobús/furgoneta de retorno a Ulldemolins en los puntos de abandono. Solo habrá dos viajes, por lo que el retorno se efectuará al cierre del control y se irá avanzando junto a la carrera recogiendo a los participantes que vayan abandonando. No es obligatorio hacer el retorno en el autocar/furgoneta de la organización.
3. Existe cobertura de teléfono móvil con la compañía Movistar en casi todo el recorrido excepto:
 - a. Barrancos de la Serra Major
 - b. Congost de Fraguerau

- En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puntos de retorno, se deberá intentar avisar a la organización por todos los medios posibles contactando con alguna persona de control o de asistencia de seguridad para activar el operativo de rescate.

Servicios: Vestuarios / duchas / zona reposo / WC

- Habrà facilidades de vestuario y duchas para después de la prueba.
- Durante la carrera encontraréis diferentes servicios WC en los propios recintos donde esté el control o cerca de éste. En el mapa de carrera están marcados.
- Es aconsejable disponer de un alojamiento contratado en la zona para descansar después de la carrera.

MATERIAL OBLIGATORI EN CURSA ULTRA TRAIL SERRA DE MONTSANT CATALÀ				
	UTSM 63KM	MSM 81KM	TSM 27KM	TSM 13K
Dorsal visible	✓	✓	✓	✓
4 imperdibles (o equivalent per la subjecció de dorsal)	✓	✓	✓	✓
Motxilla o equivalent	✓	✓	✓	s'aconsella
Menjar calòric per a ser semi-autosuficient durant la cursa	✓	✓	✓	s'aconsella
Sistema hidratació	X (MIN. 1L)	X (MIN. 1L)	X (MIN. 0'5L)	s'aconsella
Got reutilitzable	✓	✓	✓	✓
Manta de supervivència (220 x 140 cm)	✓	✓	s'aconsella	s'aconsella
Telèfon mòbil	✓	✓	s'aconsella	s'aconsella
Material reflectant homologat (nocturnitat o mala visibilitat)*	✓	✓	✓	✓
Farmaciola: vena elàstica tapping (mínim 80cm x 3cm), antisèptic	✓	✓	✓	✓
Llanterna frontal i un joc de piles de recanvi	✓	NO	✓	✓
Llum vermella de posició trasera (tipus pilot de bici)	✓	NO	✓	✓
Jaqueta IMPERMEABLE i TERMOSELLADA amb caputxa	✓	✓	s'aconsella	✓
Jaqueta paravent (en cas de portar la jaqueta anterior, no cal portar aquesta)	NO	NO	✓	s'aconsella

*Tots els corredors hauràn de ser coneixedors i actuar segons la Llei de Seguretat Vial en vigor durant l'esdeveniment. Resaltem l'article 123 (Circulació Nocturna) en referència a l'ús de material reflectant (la llum blanca davant i vermella darrera per exemple): visible a 150 metres i homologat (Real Decreto 1407/1992).

Material

Cada participante deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente:

- Bolsa porta residuos:** Una pequeña bolsa de malla para guardar los desechos personales y todos sus residuos hasta un punto de control. Todo participante que tire o abandone sus desechos en el recorrido será penalizado.
- Equipación de seguridad:** ante climatología adversa la organización se reserva el derecho de poder exigir a los corredores ropa técnica. Esta información se facilitará a los corredores antes de la apertura de recogida de dorsales.
- Material complementario recomendado**
 - Pastillas potabilizadoras para el agua de las fuentes
 - Linterna frontal de alta potencia (Más de 80 lúmenes) para ver mejor de noche

- Equipación caliente suplementaria en caso de climatología adversa
- Funda porta mapas para proteger el mapa
- Camiseta y calcetines de recambio
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos
- Reloj con altímetro
- GPS
- Ropa técnica: Forro polar entero/camiseta térmica manga larga (mínimo 150 g.), gorro térmico, tubular, gorra, guantes, etc.
- Silbato
- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla

4. **Material de prevención:** se aconseja a todos los corredores que no se limiten a llevar el material mínimo exigido, sino que lleven consigo aquel material que crean oportuno para desarrollar la carrera según su preparación, su nivel físico y la previsión climatológica.

Otros aspectos técnicos

1. Control de Salida

Previo a la salida, se efectuará un control para poder acceder al recinto cerrado de salida:

1. Verificación de dorsales.
2. Verificación del todo o parte del material obligatorio.
3. Se deberá marcar el chip/QR en el lector electrónico de salida del control de firmas.
4. Los participantes que no porten el material obligatorio, o que lo presente inutilizable o defectuoso, no podrán tomar la salida.

2. Control de Meta

La organización realizará un control de material a todos los corredores tras su paso por meta, especialmente a aquellos con opciones de pódium. Se verificará todo el material obligatorio solicitado, penalizando por cada pieza que falte.

3. Agua

Esta es una travesía en semi autosuficiencia en la que se combinará el **agua de las fuentes de los pueblos** con la ofrecida en los avituallamientos AV0+AV1+AV2, con la que se pueda recoger esporádicamente por la montaña en las diferentes fuentes naturales que existen. El agua que se encuentra en la montaña y en los pueblos es normalmente potable, y en caso de beber, se recomienda la utilización de algún sistema de potabilización ligero como es el uso de pastillas o líquidos que se pueden obtener en farmacias, dado que el agua no siempre estará tratada.

En el mapa estará indicado el lugar dónde se encuentran las fuentes de cada pueblo.

Igualmente, el itinerario pasará por ellas.

4. Senderos

Se prohíbe circular campo a través fuera de los caminos. El hecho de participar en la carrera

nos compromete a todos en ser **eco-responsables** y esto nos obliga a no coger atajos, no maltratar la fauna ni la flora. Disfrutemos de las sendas.

5. **Por la noche**

Al anochecer es obligatorio encender el frontal. El dispositivo de iluminación de posición (sirve una luz roja portátil de bicicleta) debe estar colocado en la parte trasera de la mochila desde el momento de salida y se debe encender obligatoriamente al anochecer para que sea visible por los participantes que están detrás y la organización.

Fauna: por la noche es cuando mayor movimiento de animales se produce. ¡Respetadlos, estáis en su casa!

6. **Circulación por carretera**

No se permite la circulación por carreteras asfaltadas excepto en los tramos indicados:

- Áreas urbanas de salida y llegada a los municipios.
- Hay tramos que cruzan carreteras. Podrá haber personal de la organización de control, así como señalización para el corredor y los vehículos, pero, aun así, es responsabilidad de los corredores extremar las precauciones en dichos tramos asfaltados.
- Será obligación de los participantes actuar según la Ley de Seguridad Vial dado que la carrera se realiza con tráfico abierto: destacamos el uso de material reflectante homologado y visible a más de 150 metros.

Reclamaciones y penalizaciones

1. **Reclamaciones** - Jurado de las pruebas: Las reclamaciones se tienen que presentar a la organización por escrito, dos horas antes de la entrega de premios.
2. El **jurado** de la prueba estará formado por el director de carrera, el responsable de seguridad, el responsable de CPs, un representante de los corredores (elegido o por sorteo) y el responsable de cronometraje.
3. **Descalificaciones**: Ver la lista completa en la Tabla de Descalificaciones y Penalizaciones al final del reglamento en el punto siguiente.
4. **Penalizaciones**: En la medida de lo posible, ante una irregularidad, la organización intentará advertir al infractor para que corrija la situación. Caso de repetirse se aplicará la penalización.

TABLA DESCALIFICACIONES Y PENALIZACIONES UTSM 2025	DESC.	PENALIZ.
No presentación a la salida de cualquier material obligatorio de carrera	X	
Superar el límite horario de un CP	X	
Infracciones contra el medio ambiente. Tirar basura	X	
Dopaje	X	
Circular campo a través fuera de los caminos	X	
Transporte no autorizado	X	
Infracciones de las normas del Parque Natural Serra de Montsant	X	
Perdida o destrucción del dorsal o chip	X	
Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización	X	
No socorrer a un participante que lo solicite	X	
Pedir ayuda sin necesitarla	X	
No pasar por el control de salida	X	
No balizar correctamente el chip en los Controles de Paso (CP)	X	
No ponerse el material obligatorio indicado por la organización		2h
No disponer de la comida marcada con el dorsal y/o encontrar restos de comida de un participante por la montaña.		2h
No llevar el frontal y luz trasera encendidas de noche		2h
Ayuda externa no autorizada (comida, material)		2h
Ir acompañado por personas no vinculadas a la carrera		2h
Pasar por caminos o carreteras no autorizadas		2 h
No disponer del material obligatorio de carrera en el control de meta		2h (por pieza)
Dorsal doblado, tapado o no visible		1h

CASTELLANO

Declaración de aceptación de las condiciones de participación en:

UTSM – 11 OCTUBRE 2025 – ULLDEMOLINS

1. Conocemos y aceptamos íntegramente el **Reglamento 2025** de la carrera. El hecho de inscribirnos a la carrera confirma que firmo **on-line** esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación y me hago responsable de la veracidad de la información facilitada, así como que acepto el **Reglamento 2025** y esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación.
2. Somos conscientes que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, lleva implícito un riesgo adicional para los participantes. En virtud de ello, asistimos a voluntad e iniciativa propias, siendo conscientes y asumiendo los riesgos y consecuencias inherentes a nuestra participación en esta prueba.
3. Acudimos con la preparación que requiere la competición, gozamos de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con nuestra participación. Si durante la prueba, sufriéramos algún tipo de incidencia que pudiera perjudicar nuestra salud o suponer un riesgo para nuestra integridad física, lo pondremos en conocimiento de la organización lo antes posible. Será exclusivamente de nuestra responsabilidad todo aquello que pueda suceder por continuar la actividad física en condiciones no óptimas.
4. Poseemos una variedad suficiente de capacidades físicas, destrezas técnicas y recursos de supervivencia como para garantizar nuestra propia seguridad en las distintas disciplinas y pruebas especiales de este evento, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrollan. Igualmente, disponemos del material deportivo y de seguridad exigido para las distintas modalidades en que intervendremos; se encuentra en buen estado, está homologado y sabemos utilizarlo con propiedad.
5. Conocemos y dominamos los protocolos de seguridad estipulados para cada disciplina en la que vamos a intervenir, comprometiéndonos a cumplir las normas de seguridad establecidas; así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente en los riesgos para nuestra integridad física.
6. Los participantes compiten bajo su propia responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión final de tomar la salida y la realización de la carrera o parte de ella. Los participantes eximen a la organización, sus sponsors, entidades colaboradoras, personal voluntario y personal laboral de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes (cualquier tipo de lesión a la muerte) y a sus materiales incluidos la pérdida, destrucción, rotura, robo o el extravío.
7. La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará por evitarlos.
8. Autorizamos a Naturetime, por extensión, a la organización a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tomen siempre que esté exclusivamente relacionada con nuestra participación en este evento.

9. Nos comprometemos a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan más abajo.

Relación de Pautas generales de respeto al Medio Ambiente

- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
- Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
- Evitar la marcha por los ríos cuando esta pueda hacerse por la orilla.
- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas, ni en lugares rocosos.
- No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados.
- Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
- No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.
- Realizar el recorrido produciendo el menor ruido posible.
- No perturbar la tranquilidad del espacio o a la fauna doméstica o salvaje.
- Respetar el mundo rural, los derechos y costumbres locales.
- Dejar las cancelas, verjas, cadenas o similares en la misma situación que se encontraron.
- No invadir propiedades privadas o prohibidas a lo largo del recorrido.
- Limitar el uso de iluminación artificial y del sonido a las necesidades básicas de organización, progresión, seguridad y emergencia, especialmente en el interior de espacios naturales protegidos.

UTSM - Reglament 2025

Organització

SMACV (Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-seca) –organització- i Naturetime –productor tècnic- són els organitzadors-productors de l'esdeveniment esportiu, comptant amb el suport del Parc Natural de la Serra de Montsant i la Mancomunitat de Municipis del Parc Natural de la Serra de Montsant, així com de diferents entitats col·laboradores. Aquest esdeveniment forma part del calendari internacional **2025** de la International Trail Running Association (ITRA) així com UTMB QUALIFIER.

Data de celebració

La data prevista de celebració de la cursa és el dia **11 de octubre 2025**.

Recorregut

L'UTSM per a l'edició de **2025** està format per un recorregut de 63km i 3.470m de desnivell positiu que combina pistes i senders del Parc Natural de la Serra de Montsant. En desenvolupar-se la prova al Parc Natural de la Serra de Montsant, l'objectiu del citat esdeveniment serà respectar i preservar el medi ambient, així com els valors i patrimonis del parc treballant conjuntament amb el Parc per adaptar l'esdeveniment. El mateix recorregut s'utilitza per dur a terme distàncies més curtes de 44KM, 25km, 11km i 7km.

Condicions de participació

- Tenir 21 anys complerts. (7 anys per als caminadors del TSM11, 14 per als corredors de la TSM11 y 16 per al TSM25). Els menors han d'anar acompanyats d'un adult.
- La modalitat Start Trail (trail familiar) està oberta a totes les edats, encara que es recomana a partir dels 3 anys.
- Cada corredor haurà de portar el material obligatori que sol·licita l'organització més el que cregui adequat per suportar les condicions pròpies de la muntanya i de la travessa en funció de les seves condicions, la meteorologia i el recorregut.
- Haver realitzat la inscripció de forma correcta. El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.
- **Posseir una llicència federativa FEEC/FCA/FEDME/RFEA/ITRA en vigor** i que inclogui assegurança d'accidents per a competició en curses de muntanya de llarga distància, així com la Responsabilitat Civil del corredor. **Tots els corredors estaran donats d'alta a la ITRA/UTMB QUALIFIER.** En cas de no disposar-ne, serà obligatori contractar l'assegurança d'accidents temporal facilitada per l'organització per al dia de l'esdeveniment:
- Característiques de **l'Assegurança d'Accidents Temporal**:
 - Responsabilitat Civil
 - Límit per sinistre 600.000 €

- Despeses mèdiques (Quantitats no acumulables, preferentment millor anar a un centre concertat)
 - Centres concertats 3.000 €
 - Centres no concertats Espanya: 1.200 €
 - Centres no concertats Estranger: 2.500€
- Mort per accident: 6.010,06 €
- Mort no accident durant la pràctica esportiva: 1.800€
- Invalidesa permanent: 20.000 €
- Despeses de rescat: 9.000 €
- Àmbit geogràfic: Estat espanyol

Responsabilitats

1. Els participants i els organitzadors queden sotmesos al compliment del Real Decreto 1428/2003, del 21 de Novembre, que regula el Reglamento General de Circulació, i més concretament l'article 14 de l'annex 2.
2. Els participants hauran de firmar/acceptar el document en format on-line "Acceptació Condicions de Participació **UTSM 2025**". La firma/acceptació d'aquest document implica estar-hi d'acord i tenir les característiques necessàries per a la cursa que s'hi estipulen (mèdiques, físiques, psicològiques i tècniques).
3. Els participants competeixen en tot moment sota la seva pròpia i lliure voluntat. Tot i així se'ls informa que la participació en aquest esdeveniment esportiu implica un risc de lesions als participants, des de lesions lleus fins a incloure la mort. Qualsevol tipus de dany sofert durant la cursa, posant com a exemple i sense que siguin motius excloents altres, els causats per les caigudes (sigui quin sigui el seu motiu), atropellaments, problemes de salut derivats de la pràctica esportiva, malalties, defalliment, ferides (sigui quina sigui la seva gravetat) causades per fauna o flora, etc., o danys al material incloent la pèrdua, destrucció, trencament, robatori o extraviament, degut a accidents esportius o bé per la pròpia dinàmica de l'activitat.
4. Serà obligació dels participants progressar amb seguretat en tot moment, sent els responsables de les seves accions i els responsables a la vegada d'assumir el risc de l'activitat i de l'entorn.

Seguretat

1. L'organització situarà, en determinats punts del recorregut i als controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà convenientment identificat.
2. En cas d'abandonament, cal comunicar-ho tan aviat com sigui possible al personal de l'organització, ja sigui als punts de control o via telefònica.
3. Es disposarà de personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas de necessitat. Al mapa oficial de la cursa estaran indicats aquests llocs d'assistència mèdica.
4. Hi haurà un equip escombra encarregat de tancar la cursa i recollir totes les marques d'aquesta, després del seu pas. Per la qual cosa, si un participant ha estat sobrepassat per l'equip escombra, no trobarà marques.

5. Amb les últimes hores de llum del dia i fins l'albada, serà obligatori tenir el frontal i el llum vermell encesos i visibles per a la resta de corredors i organització.
6. Tots els corredors hauran de conèixer i respectar la Llei de Seguridad Vial en vigor durant l'esdeveniment. Ressaltem l'article 123 (Circulació Nocturna) en referència a l'ús del material reflectant: visible a 150 metres i homologat. El recorregut de la cursa és amb trànsit obert i en tot moment els participants han d'actuar segons indica la Llei de Seguridad Vial.
7. Durant la cursa existeixen diversos creuaments de carretera (secundària). L'organització senyalitzarà aquestes zones sobre el terreny tant per als corredors com per als vehicles. Els corredors han d'extremar les precaucions en aquestes zones. És responsabilitat dels corredors creuar aquestes vies en situació de seguretat.
8. En cas que hagin desaparegut cintes del marcatge o d'estar perdut, es recomana fer ús del mapa i/o ús de GPS. En cas de no disposar-ne, retrocedir a l'última cinta i esperar algun altre corredor amb GPS/mapa.
9. **CERTIFICAT MÈDIC:** l'organització NO sol·licitarà un certificat mèdic als corredors de les distàncies llargues, encara que sí en recomana el seu ús.

Direcció de Cursa i Comissaris

- Els Directors de Cursa podran retirar de la competició un corredor quan considerin que aquest tingui mermades les seves capacitats físiques o tècniques a causa de la fatiga, no disposi del material obligatori, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar en cursa.
- Els Directors de Cursa podran suspendre, escurçar, neutralitzar o detenir la cursa, per seguretat o causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, etc.).
- Els Comissaris dels CP són els responsables dels Punts de Control de Pas Obligats. Els participants no podran reclamar o interrogar pel reglament, classificacions i itineraris als comissaris.
- L'organització es reserva el dret de modificar les bases de l'UTSM o suspendre-les, davant d'una eventualitat o causa de força major.

Categories

UTSM63, MSM44, TSM25 i TSM11 té les següents categories individuals:

TSM11k

General Homes / general Dones (Absolut)

Júnior Homes: 14 a 20 anys, JH

Júnior Dones: 14 a 20 anys, JF

Veterà Homes: 40 a 49 anys, VH1

Veterà Dones: 40 a 49 anys, VF1

Màster Homes: 50 a 59 anys, MH

Màster Dones: 50 a 59 anys, MF

Màster Plus Homes: 60 a 64 anys MPH

Màster Plus Dones: 60 a 64 anys, MPF

Màster Gold Homes: 65 anys o més, MGH
Veterà Màster Gold Dones: 65 anys o més, MGF
Local Homes – LH
Local Dones - LF

TSM25k

General Homes / general Dones (Absolut)
Júnior Homes: 16 a 20 anys, JH
Júnior Dones: 16 a 20 anys, JF
Veterà Homes: 40 a 49 anys, H1
Veterà Dones: 40 a 49 anys, F1
Màster Homes: 50 a 59 anys, MH
Màster Dones: 50 a 59 anys, MF
Veterà Màster Plus Homes: 60 anys o més, MPH
Veterà Màster Plus Dones: 60 anys o més, MPF
Local Homes – LH
Local Dones - LF

MSM 44k

General Homes / general Dones (Absolut)
SUB-23 Homes: 21-23 anys, SH
SUB-23 Dones: 21-23 anys, SF
Veterà Homes: 40 a 49 anys, VH1
Veterà Dones: 40 a 49 anys, VF1
Màster Homes: 50 a 59 anys, MH
Màster Dones: 50 a 59 anys, MF
Màster Plus Homes: 60 anys o més, MPH
Màster Plus Dones: 60 anys o més, MPF

UTSM 63k

General Homes / general Dones (Absolut)
SUB-23 Homes: 21-23 anys, SH
SUB-23 Dones: 21-23 anys, SF
Veterà Homes: 40 a 49 anys, VH1
Veterà Dones: 40 a 49 anys, VF1
Màster Homes: 50 a 59 anys, MH
Màster Dones: 50 a 59 anys, MF
Màster Plus Homes: 60 anys o més, MPH
Màster Plus Dones: 60 anys o més, MPF

Classificacions

Participació Individual: Les mateixes categories més:

1. General Homes
2. General Dones

Premis

Un Premi per a cadascun dels/les tres primers/es classificats/des de les categories General homes i dones (H i F). Un Premi per a cadascun dels guanyadors i guanyadores de cada categoria.

Serà imprescindible estar present a l'entrega de premis i sorteig per recollir el lot. No s'admeten representants.

- Trofeu i lots de material esportiu/producte dels sponsors de la cursa en la modalitat de 25TSM i 11 TSM
- Premi econòmic, trofeu i lots de material esportiu/producte dels sponsors de la cursa en la modalitat de 65ULTRA TRAIL i 45 MARATÓ

Premis econòmics

La organització de l'**OTSO Ultra Trail Serra de Montsant – Costa Daurada 2025** estableix premis econòmics per als tres primers classificats de les categories femenina i masculina absolutes en les distàncies Ultra Trail i Marató.

1. Premis Ultra Trail (65 km aprox.)

Els premis econòmics en aquesta distància seran els següents:

- 🥇 1r / 1a classificat/da: **400 €**
- 🥈 2n / 2a classificat/da: **250 €**
- 🥉 3r / 3a classificat/da: **150 €**

2. Premis Marató (45 km aprox.)

Els premis econòmics en aquesta distància seran els següents:

- 🥇 1r / 1a classificat/da: **250 €**
- 🥈 2n / 2a classificat/da: **150 €**
- 🥉 3r / 3a classificat/da: **100 €**

3. Condicions per a l'obtenció dels premis

- Els premis són personals i intransferibles.

- Per a rebre el premi econòmic, serà imprescindible la presentació d'un document oficial d'identitat (DNI, NIE o passaport).
- La participació en el lliurament de premis és obligatòria. La no assistència suposarà la renúncia al premi econòmic, excepte causa justificada i degudament comunicada a l'organització.
- Els premis econòmics estaran subjectes a la legislació fiscal vigent i, si escau, s'hi aplicaran les retencions corresponents conforme a la normativa tributària espanyola.
- No s'atorgaran premis econòmics a la resta de distàncies (Trail 25 km, 11 km, Start Trail 7 km), ni en altres categories (per edat, per clubs, etc.).
- **Els premis no s'entregaran mentre els resultats siguin provisionals. Només es farà efectiva la seva entrega un cop es publiquin els resultats oficials i definitius.**

Finisher

Tots els participants que acabin la distància a la qual es van apuntar a l'**UTSM (Ultra i Marató)** en menys del temps màxim establert se'ls considerarà **Finishers** i sels hi farà entrega d'un obsequi que així ho demostrï.

Dorsals

- Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització. El dorsal s'ha de col·locar a la part davantera i ha d'estar sempre visible, no es pot retallar, doblegar, tapar ni modificar.
- En acabar o abandonar, no llençar el dorsal. Amb ell podreu accedir a l'avituallament a l'arribada, al premi de finisher i al sorteig de material.

Fiança

En usar el sistema de cronometratge NATURETIME no hi haurà fiances a dipositar.

Drets d'imatge

L'organització es reserva els drets de les imatges, prenent i recopilant fotografies, vídeo i informació de les proves. Així com d'utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de la curs i altres esdeveniments produïts per NATURETIME (39874527W). El fet de participar a l'esdeveniment, comporta l'exprés consentiment del participant a cedir la seva imatge a l'organització per a les finalitats prèviament indicades.

Modificacions

El present reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització.

ASPECTES TÈCNICS:

Recorreguts

1. **L'UTSM** és un recorregut de muntanya, amb sortida i arribada a Ulldemolins, que recorre camins i senders del Parc Natural de la Serra de Montsant passant per diversos dels municipis que el formen, en un traçat circular de 63km, 3.470m de desnivell positiu i la Marató de 44km amb 2.343m de desnivell positiu. El TSM25, surt i arriba a Ulldemolins, sent un recorregut circular de 25km i 1.263m de desnivell positiu, amb tan sols 2 avituallaments. El TSM11, surt i arriba a Ulldemolins, sent un recorregut circular d'11km i 621m de desnivell positiu, amb tan sols 1 avituallament. Es pot fer caminant.
2. La travessa es realitza en muntanya i comporta el pas per algunes zones tècniques i de difícil accés, on les condicions meteorològiques (nit, vent, fred, pluja o inclús neu) poden augmentar la seva dificultat i, per tant, es requereix portar material de seguretat. És necessària una bona preparació i una gran capacitat d'autonomia personal per realitzar el recorregut. **L'UTSM** és un Ultra Trail de muntanya en semi-autosuficiència, a la que cada participant haurà de portar el seu menjar, beure i material de seguretat.
3. El recorregut estarà marcat però es realitza amb trànsit obert.

Semi-Autosuficiència

L'UTSM és una cursa en semi-autosuficiència :

Nota: Revisar el document tècnic **TIMMING 2025** per conèixer les hores de pas, de tancament i els punts d'avituallament.

1. Hi haurà **Avituallament Bàsic (AV0)** a cada municipi pel qual transcorre la cursa. Inclou: Aigua, fruita i sòlid (barretes)
2. Hi haurà **Avituallament Lleuger (AV1)** en cursa. Els AV1 consistiran en aigua, Caldo, Cafè, Te, refrescos, mini entrepans d'embotit / formatge, fruita, galetes, etc.; Revisar les "Dades Tècniques" de la web per saber el punt quilomètric de cada avituallament en cada cursa.
3. **L'Avituallament Complet (AV2)** situat a meitat de recorregut: A banda d'incloure els aliments i begudes dels AV1, inclourà Pasta o Arròs.
4. **Begudes.** A la cursa **no hi haurà gots de plàstic** d'un sol ús. Cada corredor ha de portar a sobre un recipient per poder beure als avituallaments. Als avituallaments AV1 i AV2, hi trobareu altres begudes a banda d'aigua, però només es poden prendre in-situ. Només podreu carregar el bidó de la motxilla amb aigua.
5. Està **prohibit tenir ajuda externa i anar acompanyat** d'altres persones que no siguin participants inscrits a les proves. **NOMÉS I EXCLUSIVAMENT** es permet l'assistència externa a les zones d'AVITUALLAMENTS AV1 i AV2: Margalef, La Morera de Montsant i Albarca. Fora d'aquestes zones no es podrà assistir els corredors, però sí se'ls podrà animar. Els corredors amb necessitats de DIETES ESPECIALS podran rebre assistència als punts de control si així ho sol·liciten a l'organització, amb un mes d'antelació.
6. Cada participant haurà de **disposar del menjar que cregui necessari**. És molt aconsellable un mínim de calories a l'inici de la prova per assegurar una participació en Semi-autosuficiència.

7. A meta hi haurà un avituallament lleuger.

Mapa

Els corredors podran consultar un mapa topogràfic amb la informació de l'itinerari, els controls de pas obligatori (visibles), els punts d'assistència mèdica i els avituallaments de cada cursa. Atenció: els controls obligatoris no visibles no estaran indicats pel que serà necessari no sortir de l'itinerari marcat per poder validar tota la cursa. També es facilitarà el track i els Wpts per a GPS, a través de la web www.naturetime.es

Marcatge

1. Tota la cursa estarà marcada amb cintes. Per als trams que es preveuen en nocturnitat, les cintes portaran una franja reflectant per facilitar-ne la visualització.
2. Les marques se centraran a les zones de creuaments i canvis de direcció. A les zones on s'hagi de seguir la pista o sender únic i principal, les marques disminuiran. També hi haurà cartells amb fletxes.
3. Els trams especials estaran indicats amb cartells de precaució: Creuament de Carretera / Zona de difícil Orientació / Zona de precipici
4. L'organització tindrà marcat tot el recorregut 1 hora abans de començar la cursa, però en tractar-se d'una gran distància i en terreny de difícil accés en algunes zones, no podem assegurar que el 100% del marcatge continuï al lloc al pas dels corredors. Desgraciadament, actes vandàlics també afecten les curses. Per aquest motiu l'organització pot distribuir mapa, així com track i Wpts per a GPS, per garantir que els corredors tinguin les eines per no perdre's i, en cas de fer-ho, poder recuperar el camí correcte.
5. És responsabilitat dels corredors realitzar la cursa seguint el recorregut oficial. L'organització utilitzarà tots els recursos possibles perquè el marcatge de la cursa no s'alteri durant la mateixa.

Controls de pas (CP)

1. Els participants hauran de passar obligatòriament pels CP i verificar el seu pas per mitjà d'un lector de xip/QR. Els CP seran clarament visibles.
2. El sistema de cronometratge serà a través de xip/QR que permetrà seguir en directe la cursa a través d'internet.
3. Tots els CP són obligatoris. Els participants són els responsables de registrar el seu pas per cada CP i per meta. La pèrdua del xip/QR o el seu deteriorament implica la sanció corresponent. En els controls de pas hi haurà personal de l'organització.
4. Al mapa estaran marcats tots els controls de pas obligatoris, però podrà haver-hi altres controls sorpresa durant el recorregut amb la finalitat que tots els participants segueixin l'itinerari marcat. Tots els CP tenen la mateixa validesa d'obligatorietat, pel que no passar per un d'ells implica la sanció corresponent.
5. Un equip escombra de l'organització realitzarà el recorregut tancant les curses i desmuntant la senyalització.

Timing

1. Les curses presenten una sola sortida en massa i una sola meta. Entre ambdues hi haurà controls de pas (CP) on es recolliran temps parcials. En cas que l'organització ho estimi oportú per condicions extremes, es podrà detenir la cursa en algun d'aquests punts, detenint-se també el crono.
2. Guanyarà la cursa qui la realitzi en el menor temps de cursa passant en ordre per tots els controls de pas obligatoris i seguint la ruta oficial. En finalitzar, a cada corredor se li facilitarà un document on-line amb el crono de la cursa, la posició, la categoria i cronos parcials als CP.
3. Límits horaris: S'establiran uns límits horaris als CP que s'indiquen a la web oficial (Taula horària - Timing) i al mapa de cursa. No es permetrà seguir als que superin aquestes barreres horàries. Als que vulguin continuar se'ls retirarà el dorsal i podran continuar fora de cursa i sota la seva responsabilitat. En cas de males condicions meteorològiques o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret d'aturar la prova, modificar el recorregut o de variar els límits horaris.

Abandonaments i retorn a Ulldemolins

1. Els abandonaments només es podran efectuar als següents punts del recorregut on hi haurà personal de l'organització i punts d'avituallament:
 - Margalef
 - La Morera de Montsant
 - Albarca
2. Els que abandonin hauran d'avisar obligatòriament l'Organització per mitjà d'un control o posant-se en contacte amb el Centre d'Organització a través del número de telèfon que està indicat al dorsal. Tots els participants que abandonin estan obligats a posar-se en contacte amb Control Central per verificar el seu abandonament.
3. L'organització disposarà d'un autobús/furgoneta de retorn a Ulldemolins en els punts d'abandonament. Només hi haurà dos viatges, per la qual cosa el retorn s'efectuarà al tancament del control i s'anirà avançant juntament amb la cursa recollint els participants que vagin abandonant. No és obligatori fer el retorn a l'autocar/furgoneta de l'organització.
4. Existeix cobertura de telèfon mòbil amb la companyia Movistar en gairebé tot el recorregut excepte:
 - Barrancs de la Serra Major
 - Congost de Fraguerau
5. En cas de necessitat d'evacuació per accident o lesió que impedeixi l'aproximació a peu a un dels punts de retorn, s'haurà d'intentar avisar l'organització per tots els mitjans possibles contactant amb alguna persona de control o d'assistència de seguretat per activar l'operatiu de rescat.

Serveis: Vestuaris / dutxes / zona repòs / WC

1. Hi haurà facilitats de vestuari i dutxes per a després de la prova.

2. Durant la cursa trobareu diferents serveis WC en els propis recintes on estigui el control o a prop d'aquest. Al mapa de cursa estan marcats.
3. És aconsellable disposar d'un allotjament contractat a la zona per descansar després de la cursa.

MATERIAL OBLIGATORI EN CURSA ULTRA TRAIL SERRA DE MONTSANT CATALÀ				
	UTSM 63KM	MSM 45KM	TSM 27KM	TSM 13K
Dorsal visible	✓	✓	✓	✓
4 imperdibles (o equivalent per la subjecció de dorsal)	✓	✓	✓	✓
Motxilla o equivalent	✓	✓	✓	s'aconsella
Menjar calòric per a ser semi-autosuficient durant la cursa	✓	✓	✓	s'aconsella
Sistema hidratació	X (MIN. 1L)	X (MIN. 1L)	X (MIN. 0'5L)	s'aconsella
Got reutilitzable	✓	✓	✓	✓
Manta de supervivència (220 x 140 cm)	✓	✓	s'aconsella	s'aconsella
Telèfon mòbil	✓	✓	s'aconsella	s'aconsella
Material reflectant homologat (nocturnitat o mala visibilitat)*	✓	✓	✓	✓
Farmacíola: vena elàstica tapping (mínim 80cm x 3cm), antisèptic	✓	✓	✓	✓
Llanterna frontal i un joc de piles de recanvi	✓	NO	✓	✓
Llum vermella de posició trassera (tipus pilot de bici)	✓	NO	✓	✓
Jaqueta IMPERMEABLE i TERMOSELLADA <u>amb caputxa</u>	✓	✓	s'aconsella	s'aconsella
Jaqueta paravent (en cas de portar la jaqueta anterior, no cal portar aquesta)	NO	NO	✓	s'aconsella

*Tots els corredors hauran de ser coneixedors i actuar segons la Llei de Seguretat Vial en vigor durant l'esdeveniment. Resaltem l'article 123 (Circulació Nocturna) en referència a l'ús de material reflectant (la llum blanca davant i vermella darrera per exemple): visible a 150 metres i homologat (Real Decreto 1407/1992).

Material

Cada participant haurà de disposar, per garantir la seva pròpia seguretat, del següent:

1. **Bossa porta residus:** Una petita bossa de malla per guardar el rebuig personal i tots els seus residus fins a un punt de control. Tot participant que llenci o abandoni els seus rebutjos en el recorregut serà penalitzat.
2. **Equipació de seguretat:** davant de climatologia adversa l'organització es reserva el dret de poder exigir als corredors roba tècnica. Aquesta informació es facilitarà als corredors abans de l'obertura de recollida de dorsals.
3. **Material complementari recomanat**
 - Pastilles potabilitzadores per a l'aigua de les fonts
 - Llanterna frontal d'alta potència (Més de 80 lúmens) per veure-hi millor de nit
 - Equipació calenta suplementària en cas de climatologia adversa
 - Funda porta mapes per protegir el mapa
 - Samarreta i mitjons de recanvi
 - Crema solar i vaselina o crema anti fregaments
 - Relotge con altímetre
 - GPS
 - Roba tècnica: Folre polar sencer / samarreta tèrmica màniga llarga (mínim 150 g.), gorro tèrmic, tubular, gorra, guants, etc.
 - Xiulet
 - Pantaló o malles llargues, per sota del genoll

4. **Material de prevenció:** s'aconsella a tots els corredors que no es limitin a portar el material mínim exigít, sinó que portin a sobre aquell material que creguin oportú per desenvolupar la cursa segons la seva preparació, el seu nivell físic i la previsió climatològica.

Altres aspectes tècnics

1. Control de Sortida

Previ a la sortida, s'efectuarà un control per poder accedir al recinte tancat de sortida:

- Verificació de dorsals.
- Verificació de tot o part del material obligatori.
- S'haurà de marcar el xip/QR al lector electrònic de sortida del control de firmes.
- Els participants que no portin el material obligatori, o que el presentin inutilitzable o defectuós, no podran prendre la sortida.

2. Control de Meta

L'organització realitzarà un control de material a tots els corredors després del seu pas per meta, especialment a aquells amb opcions de pòdium. Es verificarà tot el material obligatori sol·licitat, penalitzant per cada peça que falti.

3. Aigua

Aquesta és una travessa en semi-autosuficiència a la qual es combinarà l'**aigua de les fonts dels pobles** amb l'oferta als avituallaments AV0+AV1+AV2, amb la que es pot recollir per la muntanya a les diferents fonts naturals que existeixen. L'aigua que es troba a la muntanya i als pobles és normalment potable però es recomana que en cas de fer-la servir, la utilització d'algun sistema de potabilització lleuger com és l'ús de pastilles o líquids que es poden obtenir a farmàcies, donat que l'aigua no sempre serà tractada.

Al mapa estarà indicat el lloc on es troben les fonts de cada poble. Igualment l'itinerari hi passarà.

4. Senders

Es prohibeix circular camp a través fora dels camins. El fet de participar a la cursa ens compromet a tots a ser **eco-responsables** i això ens obliga a no agafar dreceres, no maltractar la fauna ni la flora. Gaudim dels senders.

5. Per la nit

En fer-se fosc és obligatori encendre el frontal. El dispositiu d'il·luminació de posició (serveix un llum vermell portàtil de bicicleta) ha d'estar col·locat a la part posterior de la motxilla des del moment de la sortida i s'ha d'encendre obligatòriament al vespre perquè sigui visible pels participants que van darrere i l'organització.

Fauna: per la nit és quan major moviment d'animals es produeix. **Respecteu-los, sou a casa seva!**

6. Circulació per carretera

No es permet la circulació per carreteres asfaltades excepte en els trams indicats:

- a. Àrees urbanes de sortida i arribada als municipis.
- b. Hi ha trams que creuen carreteres. Pot haver-hi personal de l'organització de control, així com senyalització per al corredor i els vehicles, però tot i així, és responsabilitat dels corredors extreure les precaucions en aquests trams asfaltats.

- c. Serà obligació dels participants actuar segons la llei de Seguridad Vial donat que la cursa es realitza amb trànsit obert: destaquem l'ús de material reflectant homologat i visible a més de 150 metres.

Reclamacions i penalitzacions

1. **Reclamacions** - Jurat de les proves: Les reclamacions s'han de presentar a l'organització per escrit, dues hores abans del lliurament de premis.
2. El **jurat** de la prova estarà format pel director de cursa, el responsable de seguretat, el responsable de CPs, un representant dels corredors (escollit o per sorteig) i el responsable de cronometratge.
3. **Desqualificacions**: Veure la llista completa a la Taula de Desqualificacions i Penalitzacions al final del reglament en el punt següent.
4. **Penalitzacions**: En la mesura del possible, davant d'una irregularitat, l'organització intentarà advertir l'infractor perquè corregeixi la situació. Cas de repetir-se s'aplicarà la penalització.

TAULA DESQUALIFICACIONS/PENALITZACIONS UTSM 2025	DESQ.	PENALITZ.
No presentació a la sortida de qualsevol material obligatori de cursa	X	
Superar el límit horari d'un CP	X	
Infraccions contra el medi ambient. Llençar brossa	X	
Dòping	X	
Circular camp a través fora dels camins	X	
Transport no autoritzat	X	
Infraccions de les normes del Parc Natural Serra de Montsant	X	
Pèrdua o destrucció del dorsal o xip	X	
Desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització	X	
No socórrer un participant que ho sol·liciti	X	
Demandar ajut sense necessitar-lo	X	
No passar pel control de sortida	X	
No abalisar correctament el xip als Controls de Pas (CP)	X	
No posar-se el material obligatori indicat per l'organització		2h
No disposar del menjar marcat amb el dorsal i/o trobar restes de menjar d'un participant per la muntanya		2h
No portar el frontal y llum posterior encenses de nit		2h
Ajut extern no autoritzat (menjar, material)		2h
Anar acompanyat per persones no vinculades a la cursa		2h
Passar per camins o carreteres no autoritzades		2 h
No disposar del material obligatori de cursa al control de meta		2h (por peça)
Dorsal doblegat, tapat o no visible		1h

CATALÀ

Declaració d'acceptació de les condicions de participació a:

UTSM – 11 OCTUBRE 2025 - ULLDEMOLINS

1. Coneixem i acceptem íntegrament el Reglament 2025 de la cursa. El fet d'inscriure's a la cursa confirma que signo on-line aquesta Declaració d'Acceptació de Condicions de Participació, i em faig responsable de la validesa de les dades i accepto el Reglament 2025 i aquesta Declaració d'Acceptació de Condicions de Participació.
2. Som conscients que aquesta mena de competicions, en desenvolupar-se al medi natural, en llocs de difícil control i accés, porta implícit un risc addicional pels participants. En virtut d'això, assistim amb voluntat i iniciativa pròpies, essent conscients i assumint els riscos i conseqüències inherents a la nostra participació en aquesta prova.
3. Acudim amb la preparació que requereix la competició, gaudim de bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se amb la nostra participació. Si durant la prova, patís alguna mena d'incidència que pogués perjudicar la nostra salut o suposar un risc per a la nostra integritat física, ho posarem en coneixement de l'organització el més aviat possible. Serà exclusivament la nostra responsabilitat tot allò que ens pugui passar per continuar l'activitat física en condicions no òptimes.
4. Estem en possessió d'una varietat suficient de capacitats físiques, habilitats tècniques i recursos de supervivència suficients per garantir la nostra pròpia seguretat en les diferents disciplines i proves especials d'aquest esdeveniment, sota les condicions d'autonomia en les que es desenvolupa. Igualment, disposem del material esportiu i de seguretat exigint per a les diferents modalitats en les que intervindrem; es troba en bon estat, està homologat i sabem fer-lo servir amb propietat.
5. Coneixem i dominem els protocols de seguretat estipulats per a cada disciplina en la que intervindrem, comprometent-nos a complir les normes de seguretat establertes; així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la nostra integritat física.
6. Els participants competeixen sota la seva pròpia responsabilitat. Sobre ells recau la decisió final de prendre la sortida i la realització de la cursa o part d'ella. Els participants eximeixen l'organització, els seus espònsors, entitats col·laboradores, personal voluntari i personal laboral, de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o omissions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants (qualsevol tipus de lesió i inclús la mort) i als seus materials, incloses la pèrdua, destrucció, trencament, robatori o extraviament.
7. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o provocar els participants, tot i que es vetllarà per evitar-los.
8. Autoritzem Naturetime, i per extensió l'organització, a fer servir qualsevol fotografia, filmació o gravació que es prenguin sempre que estigui exclusivament relacionada amb la nostra participació

en aquest esdeveniment.

9. Declara ser coneixedor de les prestacions i de les cobertures de la seva assegurança d'accidents, obligatòria per a participar en la competició, i notifica a l'organització de la prova que aquesta assegurança cobreix l'activitat en la seva totalitat, segons la legislació vigent.
10. Ens comprometem a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient que es relacionen més a baix.
11. Relació de Pautes generals de respecte al Medi Ambient:

- No produir alteracions en els processos i el funcionament natural dels ecosistemes.
- No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, del paisatge.
- Sortejar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
- Evitar la marxa pels rius quan aquesta pugui fer-se per la vora del riu.
- Realitzar les necessitats fisiològiques als llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny dels punts de pas o reunió de persones, ni en llocs rocosos.
- No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- No abocar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats.
- Retirar i traslladar tots els elements i residus produïts a les zones d'assistència, sortida o meta.
- No abandonar restes de materials, embolcalls o aliments utilitzats durant la competició.
- Realitzar el recorregut produint el menor soroll possible.
- No pertorbar la tranquil·litat del espai o a la fauna domèstica o salvatge.
- Respectar el món rural, els drets i costums locals.
- Deixar les cancel·les, reixats, cadenes o similars en la mateixa situació en què es varen trobar.
- No envair les propietats privades o prohibides al llarg del recorregut.
- Limitar l'ús d'il·luminació artificial i del so a les necessitats bàsiques d'organització, progressió, seguretat i emergència, especialment a l'interior d'espais naturals protegits.

UTSM - Regulations 2025

Management

SMACV (Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-seca) and Naturetime are the organiser and technical producer of the event, also supported by the Parc Natural de la Serra de Montsant and the Mancomunitat de Municipis del Parc Natural de la Serra de Montsant, as well as other supportive organizations.

Date of celebration

The scheduled date of the race is **October 11th 2025** but, given the uncertainty caused by the continuous restrictions imposed by the health authorities, his date could be modified.

Route

UTSM's route has 63km and 3.470m of positive drop through paths and tracks of the Serra de Montsant mountain range and the villages in the Parc Natural de la Serra de Montsant. The UTSM aims for the respect and the preservation of the Natural Park environment features and values.

There are three more races to allow everybody take part in the event and that are governed by these same regulations: Trail Serra Montsant 25 (TSM25), Trail Serra Montsant 11 (TSM11) and Start Trail (7k).

Conditions of participation

- To be at least 21 (7 years old for trekkers in TSM11, 14 years old for runners in TSM11 and 16 years old for runners in TSM25). Minors must be accompanied by an adult
- The Start Trail modality (family trail) is open to all ages, although it is recommended from 3 years old.
- Racers must bring the compulsory equipment asked by the organization and any other equipment that they consider adequate for the characteristics of the race and their physical condition.
- To properly register. By registering in the race, racers agree to the race regulations.
- **Hold a valid FEEC/FCA/FEDME/RFEA/ITRA federation license** that includes accident insurance for competition in long-distance mountain races, as well as runner's civil liability insurance. **All runners must be registered with the ITRA/UTMB QUALIFIER.** If you do not have this, you must purchase temporary accident insurance provided by the organizers for the day of the event:

Characteristics of the **Temporal Accidents Insurance 2025**:

- o Civil Liability
 - ♣ Limit per claim €600,000
- o Medical expenses (Amounts that cannot be accumulated, preferably better to go to a concerted centre)
 - ♣ Concerted centres €3,000

- ♣ Non-agreed centres Spain: €1,200
- ♣ Non-agreed centres Foreign: €2,500
- o Death due to accident: €6,010.06
- o Non-accident death during sports practice: €1,800
- o Permanent disability: €20,000
- o Rescue costs: €9,000
- o Geographic scope: Spanish State

Responsibilities

- Racers and organizers are under Real Decreto 1428/2003, published on 21st November, and that regulates “Reglamento General de Circulación”.
- Racers will have to sign/accept the online document “Statement Of acceptance of the Conditions of participation” in UTSM **2025**. It involves agreeing and to have all the requirements of the document (medical, physic, psychological and technical).
- Racers take part in the race at their own risk. It is up to them to start the race and continue in it. Racers release the organization for any claims based on acts or omission of other racers or other people. Racers release the organization of any claims based on any damage or loss of their equipment.
- The organization is not responsible for any damage or accident caused or suffered by the racers, though it will keep watch to avoid it.

Security

1. There will be members of the security crew at certain check points on the racetrack. It is compulsory to follow their instructions. These members of the crew will be identified as such.
2. In case of retirement, it must be communicated as soon as possible to the organization crew at the check points or by telephone.
3. There will be medical crew members and an ambulance at certain spots of the trail in case they might be needed. These medical assistance spots will be indicated on the official map of the race.
4. In case of adverse weather conditions, there will be an alternative track to the higher risk areas that will be communicated at the briefing before the start of the race.
5. If the change in the track was made once the race had started, the alternative track will be communicated at the check points.
6. There will be a support team closing the race and picking up all traces from the race, after all competitors have passed, so there will be no marks on the track after they have passed.
7. From dusk to dawn it is compulsory to switch on the headlamp and the red light, for security reasons, and to be seen by other racers and the organization crew.
8. Racers must know and respect the current Ley de Seguridad Vial. It is especially important all about nocturnal circulation having and homologated and visible red light from at least 150 m.
9. There are several crossroads to be crossed. These crossroads will be pointed out on the terrain for racers and cars. Racers must be very careful at these spots. It is the racers responsibility to cross safely at crossroads.

10. In case marks of the track have disappeared or if any competitor gets lost, we recommend using the race map.
11. **MEDICAL CERTIFICATE:** The organization will NOT request a medical certificate from long distance runners, although it does recommend its use.

Race management and commissioners

1. The Race Directors can pull out of the race any competitors either having their physical or technical capacities diminished, because of fatigue or not having the compulsory equipment, or if they lack the ability or capacity to continue in the race.
2. The Race Directors can stop or shorten the Race for security reasons or other reasons beyond the organization control.
3. The CP's commissioners are responsible for the Compulsory Check Points. It is forbidden to complaint or ask for the position or the track to these Commissioners.
4. The organization reserves the right to modify the regulations of the UTSM or cancel these regulations.

Categories

UTSM63, TSM25 y TSM11 have the following individual categories:

TSM11

GENERAL Men / Women (absolute)
Junior Men: 14-20 years JH
Junior Women: 14-20 years JF
Veteran Men: 40-49 years VH1
Veteran Women: 40-49 years VF1
Master Men: 50-59 years MH
Master Women: 50-59 years MF
Master Plus Men: 60-64 years MPH
Master Plus Women: 60-64 years MPF
Master Gold Men: 65 or older MGH
Master Gold Woman: 65 or older MGH
Local Men: LH
Local Women: - LF

TSM25

GENERAL Men / Women (absolute)
Junior Men: 16-20 years JH
Junior Women: 16-20 years JF
Veteran Men: 40-49 years VH1
Veteran Women: 40-49 years VF1

Master Men: 50-59 years MH
Master Women: 50-59 years MF
Master Plus Men: 60 or older MPH
Master Plus Women: 60 or older MPF
Local Men: LH
Local Women: - LF

HTSM 44km

GENERAL Men / Women (absolute)
SUB-23 Men: 21-23 years, SH
SUB-23 Women: 21-23 years, SF
Veteran Men: 40-49 years VH1
Veteran Women: 40-49 years VF1
Master Men: 50-59 years VMH
Master Women: 50-59 years VMF
Master Plus Men: 60 or older VMPH
Master Plus Women: 60 or older VMPPF

UTSM 63km

GENERAL Men / Women (absolute)
SUB-23 Men: 21-23 years, SH
SUB-23 Women: 21-23 years, SF
Veteran Men: 40-49 years VH1
Veteran Women: 40-49 years VF1
Master Men: 50-59 years VMH
Master Women: 50-59 years VMF
Master Plus Men: 60 or older VMPH
Master Plus Women: 60 or older VMPPF

Race Classifications

The same as categories plus:

- General Male
- General Female

Draw and prizes

A Prize for each of the 3 first classified in the General Categories, and for the following categories (EH-EFEM-ER). A Prize for each of the winners of the following categories: SH - SF - VH1 - VF1 - VMH - VMF – VMPH – VMPF.

After the Prize Ceremony, there will be the Draw of equipment. It is indispensable to be present at the Prize Giving and Draw ceremony to participate in the Draw.

- There are monetary prizes and trophies and draw of lots of the race sponsors products for modality Ultra Trail 65k & Marathon 45k
- Trophies and draw of lots of the race sponsors products, for TSM25 and TSM11

Finisher

All racers finishing the UTSM (ultra trail & Marathon) in less than maximum time will be considered Finishers, and they will be awarded with a Finisher Prize.

Bib Numbers

1. Racers must wear the bib number given by the organization during the entire race. The bib must be shown on the front and be always visible, it can't be cut, folded or modified in any way.
2. At finishing, do not get rid of the bib number, which racers will need to have access to the meal offered at the Finishing Line, to the Finisher Prize and the Equipment Draw.

Bail

The timing system is NATURETIME and there is no need a deposit. The chip is on the bib-number.

Image rights

The organization reserves the rights to the images obtained by taking photographs and recording videos. The organization also reserves the rights to use this material for advertising, public relations, journalism or any other purpose, as well as to promote the race and other events produced by NATURETIME.

Changes

The Organization reserves the right to amend, change or improve these regulations any time.

TECHNICAL ASPECTS:

Races

1. The **UTSM** is a mountain route, with departure and arrival in Ulldemolins, which runs along paths and trails of the Serra de Montsant Natural Park, passing through several of the municipalities that make it up, in a circular route of 63km, 3.470m of positive slope and the Marathon, a route of 44km and 2.343m of positive slope. The TSM25 leaves and arrives in Ulldemolins, being a circular route of 25km and 1.263m of positive elevation gain and there are only 2 refreshment stations. The TSM11, departs and arrives in Ulldemolins, being a circular route of 11km and 621m of positive unevenness and there is only 1 refreshment station. It can be done on foot. All distances score for the ITRA/utmb qualifier ranking
2. The route takes place in the mountains and involves passing through some technical and difficult-to-access areas, where weather conditions (night, wind, cold, rain or even snow) can increase its difficulty and, therefore, it is necessary to carry material of security. Good preparation and a great capacity for personal autonomy are necessary to carry out the tour. The **UTSM** is a **semi-self-sufficient** mountain Ultra Trail, in which each participant must bring their food, drink and safety material. It is a mountain race, and it may require passing through technically difficult areas as well as areas of difficult access. Besides, weather conditions such as wind, rain and coldness, can make the race even more difficult and therefore it is indispensable to have all the compulsory equipment asked by the organization. It is also necessary to be physically and psychologically prepared and to be self-sufficient to accomplish the race.
3. The route will be marked but it is done with open traffic.

Semi-self-sufficiency

The UTSM is a semi-self-sufficient race. **Note:** Review the **2025 TIMMING** technical document for crossing times, closing times, and refreshment points.

1. There will be **Basic Refreshments (AV0)** in each municipality through which the race takes place. Includes: Water, fruit and solid (bars)
2. There will be **light refreshments (AV1)** in the race. The AV1s will consist of water, broth, coffee, tea, soft drinks, mini sandwiches of cold meats / cheese, fruit, cookies, etc.; Check the "Technical Data" on the website to know the kilometre point of each refreshment station in each race.
3. The **complete refreshments (AV2)** located midway: Apart from including food and drinks from AV1, it will include Pasta or Rice.
4. **Drinks.** There **will be no single-use plastic cups in the race**. Each runner must carry a container to be able to drink at the refreshment points. In the AV1 and AV2 refreshments, you will find other drinks apart from water, but they can only be taken on-site. You can only load the bottle of the backpack with water.
5. It is forbidden **to have outside help and be accompanied by other people** who are not registered participants in the tests. **ONLY AND EXCLUSIVELY** external assistance is allowed in the

Refreshments AV1 and AV2 areas: Margalef, La Morera de Montsant and Albarca, if it is accepted by COVID protocol. Outside these areas, the runners may not be assisted, but they may be encouraged. Runners with SPECIAL DIET needs may receive assistance at checkpoints if they request it from the organization, one month in advance.

6. Each participant **must have the food** that he deems necessary. It is highly recommended a minimum of calories at the beginning of the test to ensure participation in Semi-self-sufficiency.
7. At the finish line there will be a light refreshment point.

Map

Runners will be able to consult a topographic map with the race basic information on it at the registration point. The map will have information about the Racetrack, the Compulsory Check Points, the Medical Assistance Points and the Provisioning Posts. **ATTENTION:** there will be Compulsory Check Points, not shown on the map, therefore it is compulsory to follow the Racetrack to validate the whole Race. Racers can also have access to the track and Wpts for the GPS, on the web page www.utsn.eu

Marking/Way markers

1. The racetrack will be marked with tapes all the way. For those sections expected to be done at night the tapes will have a reflective band to make them easier to be seen.
2. Marking will always be at crossroads and turning ways. There may be less marking where the only way is to follow the main path. There will also be signs marking the way.
3. Special stretches will be especially marked with caution signs.
4. The organization will have all the racetrack marked one hour before the race starts. Nevertheless, it is a very long distance to be covered by marks and access to certain spots may be difficult, so the organization can't guarantee that the marks will remain at their place during the whole race. Unfortunately, vandalism can also happen in sport events. That is the reason why the organization provides all racers with a map and roadbook, as well as the track and Wpts for the GPS so that all racers have enough tools not to get lost.
5. It is the responsibility of the runners to carry out the race following the official route. The organization will use all possible resources so that the marking of the race is not altered during it.

Check Points (CP)

1. Participants must go through the CPs and verify their passage by means of a chip / QR reader. The CPs will be clearly visible.
2. The timing system will be through a chip / QR that will allow the race to be followed live over the internet.
3. All CPs are required. Participants are responsible for recording their passage through each CP and by goal. The loss of the chip / QR or its deterioration implies the corresponding sanction. At the checkpoints there will be staff from the organization.

4. All the mandatory checkpoints will be marked on the map, but there may be other surprise checks during the tour for all participants to follow the marked itinerary. All CPs have the same mandatory validity, so not going through one of them implies the corresponding sanction.
5. A broom team of the organization will carry out the route closing the races and removing the signs.

Timing

1. The races feature a single mass start and a single finish. Between the two there will be checkpoints (CP) where partial times will be collected. If the organization deems it appropriate due to extreme conditions, the race may be stopped at any of these points, also stopping the chrono.
2. The race will be won by the person who performs it in the shortest race time, passing all the mandatory checkpoints in order and following the official route. At the end, each runner will be provided with an online document with the race chrono, position, category and partial times in the CP.
3. Time limits: Time limits will be established in the CPs that will be indicated on the official website (Timetable - Timming) and on the race map. Those who exceed these time limits will not be allowed to follow. Those who want to continue will have their number removed and they will be able to continue out of the race and under their responsibility. In case of bad weather conditions or for safety reasons, the organization reserves the right to stop the race, modify the route or vary the time limits.

Retirement and return to Ulldemolins

1. Retirement from the race can only be done at the following places where there will be someone from the organization crew and a provisioning post:
 - Albarca
 - La Morera de Montsant
 - Margalef
2. Racers abandoning must warn the organization they have done so at any Check Point or by phone (phone number indicated in the bib number).
3. There will be a bus returning to Ulldemolins the Check Points where racers are allowed to retire from the race. There will only be 2 trips to return to Ulldemolins so that the return will be done at the closing of the CP and will move forward as the race does so, picking up those racers abandoning the race. After retiring at any of the allowed Check Points, it is not compulsory to return to Ulldemolins on the Organization Coach.
4. Cellular phones will be out of range, at least at two places: - Main Mountain range gullies - Fraguerau Narrow gorge
5. In case of emergency or injury that prevents the racer from arriving to a CP on foot, racers must try to contact the Organization crew to start the rescuing.

Services: Changing rooms / showers / Resting Areas / WC

- There will be changing room and shower facilities for after the test.
- During the race you will find different WC services in the enclosures where the control is or near it. They are marked on the race map.
- It is advisable to have a hired accommodation in the area to rest after the race.

Race Compulsory Equipment
ULTRA TRAIL SERRA DE MONTSANT

ENGLISH

	UTSM 63KM	MSM 41KM	TSM 27KM	TSM 13K
Bib number on the front	✓	✓	✓	✓
4 safety pins	✓	✓	✓	✓
Backpack/rucksack or similar	✓	✓	✓	Recommended
Caloric food to be self-sufficient during the race	✓	✓	✓	Recommended
Hydration system/liquid storage	X (MIN. 1L)	X (MIN. 1L)	X (MIN. 0.5L)	Recommended
Reusable cup/glass	✓	✓	✓	✓
Survival blanket (220 x 140 cm)	✓	✓	Recommended	Recommended
Mobile Phone	✓	✓	Recommended	Recommended
Reflective approved equipment *	✓	✓	✓	✓
First aid kit: adhesive elastic bandage/tapping (minium 80 x 3 cm), antiseptic	✓	✓	✓	✓
Head torch with batteries and spare batteries	✓	NO	✓	✓
Back red light (similar to the ones on a bike)	✓	NO	✓	✓
Waterproof, thermosealed and breathable jacket with hood	✓	✓	✓	✓
Waterproof and breathable jacket (if you have the waterproof jacket it's not necessary this)	NO	NO	NOT RECOMENDED	Recommended

*All racers must know and act according to the law Ley de Seguridad Vial.
We emphasize article 123 (Circulation at night) referring to the use of reflective material
(head torch white and back red light, for exemple) to be seen from 150 metros ago and approved (Real Decreto 1407/1992)

Better waterproof jacket
Polar fleece or termic t-shirt long sleeves (minimum 110 gr)
Tubular garment (buff)/hat
Gloves
Long trousers or leggings covering under the knees

Compulsory equipment

For security reasons, each racer must carry the following compulsory equipment:

- **Waste carrier bag:** A small mesh bag to store personal waste and all your waste until a checkpoint. Any participant who throws or abandons their waste on the tour will be penalized.
- **Safety equipment:** In case of bad weather, the organization reserves the right to require technical clothing. This information will be provided to runners during the bib races delivery.
- **Recommended additional material**
 - Water purification tablets
 - Head torch (more than 80 lumens) to see better at night
 - Additional hot equipment in case of adverse weather
 - Covering to protect the map
 - Spare t-shirt and socks
 - Sun-cream and petroleum jelly or anti-friction cream
 - Watch and altimeter
 - GPS
 - Technical clothes: Long sleeve, thermal shirt (minimum 150 g.), thermal cap, tubular, gloves, etc.

-Whistle

-Long trousers or leggings covering under the knees

- **Prevention material:** it is recommended that all riders do not limit to carry the minimum equipment required, but bring with them material that they see fit to develop his training career, your fitness level and climatological forecast.

Further technical considerations

1. **Start Check out:** Before the start, a Start Check out will be made to have access to the enclosed Start Area:
 - Verification of numbers.
 - Verification of all or part of the mandatory material.
 - The chip / qr must be marked on the electronic signature control output reader.
 - Participants who do not carry the mandatory equipment, or who present it unusable or defective, will not be able to start.
2. **Finishing Line Check out:** The organization will carry out a material control on all runners after passing through the finish line, especially those with podium options. All the mandatory material requested will be verified, penalizing for each missing piece.
3. **Water:** This is a semi-self-sufficient journey in which **the water from the sources of the towns** will be combined with that offered at the AV0 + AV1 + AV2 aid stations, with which it can be collected from the mountains in the different natural sources that exist. The water found in the mountains and in the towns is normally drinkable, but the use of some light purification system is recommended, such as the use of pills or liquids that can be obtained in pharmacies, since the water will not always be treated. The place where the fountains of each town are located will be indicated on the map. Likewise, the itinerary will pass through them.
4. **Paths:** It is forbidden to circulate outside the paths. By taking part in the race, racers compromise to be eco-responsible and therefore no short cuts can be taken, and the fauna and flora must be respected. Enjoy the natural paths.
5. **At night:** At night, it is compulsory to use the head torch and a red light on the back of the backpack or rucksack (a bike red light is accepted) so that racers can be seen by other racers and the Organization. Fauna: At night, there is more fauna movement, please, be respectful, you are at their home.
6. **Road Circulation:** Road circulation is forbidden, except for the indicated stretches and: - In the urban areas when arriving and leaving villages. -There will a few spots in which it will be necessary to crossroads. At those spots there will members of the crew as well as signs for racers and vehicles. Nevertheless, racers must be very careful at this stretches and pay special attention. Racers must have a reflective and approved red light visible from 150 meters.

Claims and penalizations

- **Claims.** Claims must be handed to the organization in written form, two hours before the prize's ceremony.

- **Jury.** The Jury will be composed by the Race Director, the person in charge of the Race Security, the person in charge of the CPs, a racer's representative (chosen by drawing lots) and the timekeeping responsible.
- **Disqualification:** See the table below.
- **Penalties:** As far as possible, the organization will warn offenders to amend the situation. In case of repetition, the racer will be penalized.

DISQUALIFICATIONS AND PENALTIES UTSM 2025	DISQ.	PENALTY
Lacking any piece of the compulsory equipment	X	
Exceeding the time limit at a CP	X	
Offenses against the environment. Throwing out rubbish	X	
Doping	X	
To advance outside paths	X	
Use of non-authorized means of transport	X	
Infractions against the Natural Park regulations and rules	X	
Loss or destruction of chip	X	
Disobey the security instructions given by the Organization	X	
Not helping a racer that asks for help	X	
To ask for help without really needing it	X	
Refusing to pass the check out at the Start	X	
Not marking the chip at the compulsory Check Points (CP)	X	
Refusing to wear the compulsory equipment indicated by the organization		2h
Not having the head torch and back light at night		2h
Receiving external un-authorized help (food, equipment, etc.)		2h
To progress with non-authorized people, alien to the race		2h
To pass by non-authorized or forbidden paths or roads		2 h
Lacking the compulsory equipment at the Finishing Line check out		2h (x item)
Wearing the race number or bib not seen or unfolded or not in a correct way		1h

ENGLISH

Declaration of acceptance of the conditions of participation in:

UTSM – OCTOBER 11th, 2025 – ULLDEMOLINS

1. We know and fully accept the 2025 Race Regulations. Registration for the race confirms that I sign this Declaration of Acceptance of Conditions of Participation online, and I am responsible for the validity of the data, and I accept Regulation 2025 and this Declaration of Acceptance of Conditions of Participation.
2. We are aware that this type of competition, taking place in the natural environment, in places difficult to control and access, implies an additional risk for participants. By virtue of this, we attend with our own will and initiative, being aware and assuming the risks and consequences inherent in our participation in this test.
3. We come with the preparation required by the competition, we enjoy good general health, without suffering any illness, physical defect or injury that may be aggravated by our participation. If during the test, we suffer any kind of incident that could harm our health or pose a risk to our physical integrity, we will inform the organization as soon as possible. It is our sole responsibility to ensure that we do not continue in poor physical activity.
4. We are in possession of a sufficient variety of physical abilities, technical skills and sufficient survival resources to ensure our own safety in the different disciplines and special events of this event, under the conditions of autonomy in which it takes place... We also have the sports and safety equipment required for the different modalities in which we will intervene; it is in good condition; it is approved, and we know how to use it properly.
5. We know and master the security protocols stipulated for each discipline in which we will intervene, committing ourselves to comply with the established security standards; as well as maintaining responsible behaviour that does not increase the risks to our physical integrity.
6. Participants compete at their own risk. It is up to them to make the final decision to start and complete the race or part of it. Participants exempt the organization, its sponsors, collaborating entities, volunteer staff and labour staff from claims or lawsuits based on alleged actions or omissions by participants or others acting in their favour. As well as claims or claims resulting from damages that may occur to participants (any type of injury and even death) and their materials, including loss, destruction, breakage, theft or misplacement.
7. The organization is not responsible for any accidents or damages that may be suffered or caused by the participants, although care will be taken to prevent them.
8. We authorize Naturetime, and by extension the organization, to use any photographs, footage or recordings that are taken as long as it is exclusively related to our participation in this event.

9. Declare to be aware of the benefits and coverage of your accident insurance, mandatory to participate in the competition, and notify the organization of the event that this insurance covers the activity in its entirety, according to current legislation.

10. We undertake to follow the general guidelines for respect for the environment listed below.

List of General Guidelines for Respecting the Environment

- Do not cause alterations in the processes and natural functioning of ecosystems.
- Do not damage biotic, geological, cultural or, in general, landscape resources.
- Dodge or avoid environmentally sensitive areas.
- Avoid walking on rivers when it can be done by the river.
- Carry out physiological needs in the appropriate places or, in any case, outside the water and away from the points of passage or meeting of people, or in rocky places.
- Do not light a fire or cause a fire hazard.
- Do not dump or leave solid or liquid objects or waste outside the designated places.
- Remove and move all items and waste produced to the assistance, exit, or finish areas.
- Do not leave leftover materials, wrappers or food used during the competition.
- Carry out the route with the least possible noise.
- Do not disturb the tranquillity of the space or the domestic or wild fauna.
- Respect the rural world, local rights and customs.
- Leave the gates, grilles, chains or similar in the same situation in which they were found.
- Do not invade private or prohibited properties along the route.
- Limit the use of artificial lighting and sound to the basic needs of organization, progression, security and emergency, especially inside protected natural spaces.