

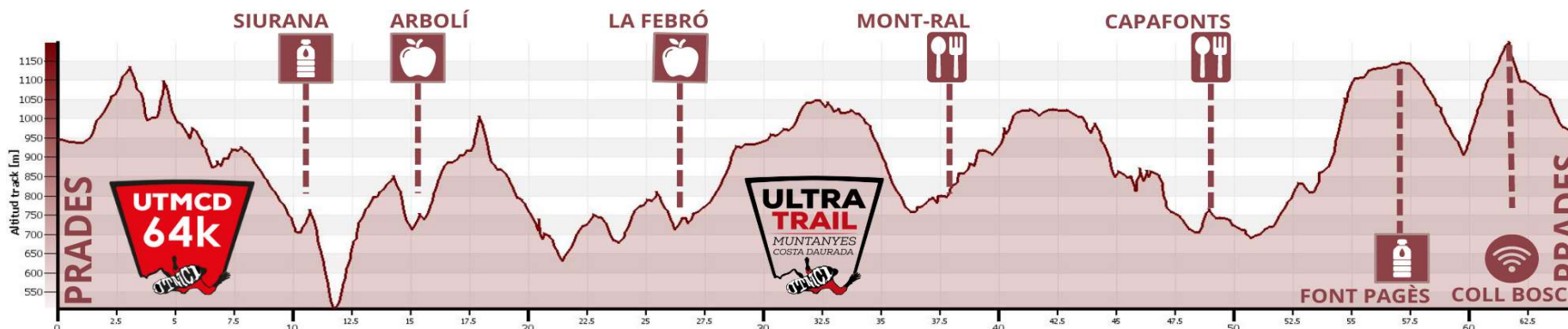


UTMCD® 2024	SERVICIOS				DATOS													EVACUACIONES - EVACUATION
	WC	+	CRONO ON-LINE	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios	
PRADES	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		0,0	0,0	948	0	0	0	0	0:00	8:00	0:00	8:00		8:05	
SIURANA			<input checked="" type="checkbox"/>	AVI0	10,4	10,4	761	453	453	633	633	1:00	9:00	2:00	10:00	5,20		
ARBOLÍ		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	AVI1	4,8	15,2	730	378	831	409	1.042	0:35	9:35	1:15	11:15	3,84	11:20	11:30
LA FEBRÓ		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	AVI1	11,3	26,5	743	579	1.410	584	1.626	1:15	10:50	2:20	13:35	4,85	13:40	13:45
MONT-RAL			<input checked="" type="checkbox"/>	AVI2	11,7	38,2	863	456	1.866	340	1.966	1:10	12:00	2:20	15:55	5,01	16:00	16:10
CAPAFONTS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	AVI2	10,5	48,7	752	344	2.210	439	2.405	1:10	13:10	2:10	18:05	4,85	18:10	18:15
FONT PAGÈS				AVI1	8,4	57,1	1147	491	2.701	96	2.501	0:55	14:05	1:55	20:00	4,37		
Coll del Bosc			<input checked="" type="checkbox"/>	X	3,4	60,5	1091	190	2.891	247	2.748	0:30	14:35	0:50	20:50	4,10		
PRADES	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	AVI2	3,9	64,4	948	114	3.005	257	3.005	0:25	15:00	0:55	21:45	4,28	22:00	
<b>TOTAL</b>					<b>64,4</b>				<b>3.005</b>		<b>3.005</b>	<b>7:00</b>		<b>13:45</b>		<b>4,69</b>		

**SERVICIOS:** WC= lavavo / += Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AV0= Agua, fruta, barras energéticas / AV1= Avituallamiento ligero (galletas, barras energéticas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta,).

**MATERIAL OBLIGATORIO:** Mascarilla (transporte) - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTMCD o similar - 4 impermeables - Elemento reflectante homologado segun art.123 Ley Seguridad Vial.  
**EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD:** a determinar horas antes del evento.

**ABANDONOS:** Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



MARATÓ MUNTANYES COSTA DAURADA®

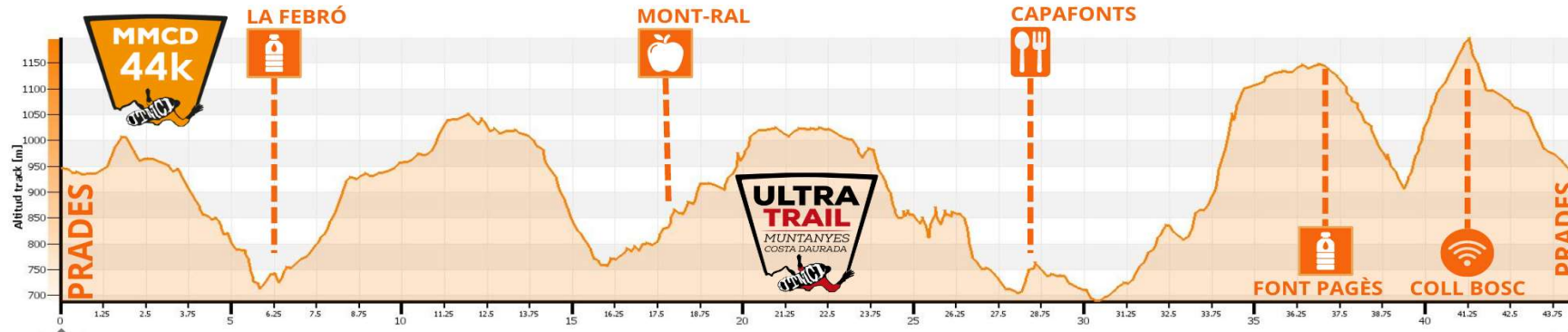


MARATÓ MCD® 2024	SERVICIOS				DATOS													EVACUACIONES - EVACUATION
	WC	+	CRONO ON-LINE	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios	
PRADES	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		0,0	0,0	948	0	0	0	0	0:00	10:15	0:00	10:15		10:05	
LA FEBRÓ		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	AVI1	6,2	6,2	743	115	102	313	318	0:25	10:40	1:10	11:25	5,32	11:30	12:00
MONT-RAL			<input checked="" type="checkbox"/>	AVI 1	11,7	17,9	863	456	558	340	658	1:05	11:45	2:20	13:45	5,01	14:00	15:50
CAPAFONTS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	AVI2	10,5	28,4	752	344	902	439	1.097	1:10	12:55	2:10	15:55	4,85	16:30	18:05
FONT PAGÈS				AVI1	8,4	36,8	1147	491	1.393	96	1.193	0:55	13:50	1:55	17:50	4,37		
Coll del Bosc			<input checked="" type="checkbox"/>	x	3,4	40,2	1091	190	1.583	247	1.440	0:30	14:20	0:50	18:40	4,08		
PRADES	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	AVI2	3,9	44,1	948	114	1.697	257	1.697	0:25	14:45	0:55	19:35	4,28	20:00	
<b>TOTAL</b>					<b>44,1</b>				<b>1.697</b>		<b>1.697</b>	<b>4:30</b>		<b>9:20</b>		<b>4,73</b>		

**SERVICIOS:** WC= lavado / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AV0= Agua, fruta, barras energéticas / AV1= Avituallamiento ligero (galletas, barras energéticas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta,).

**MATERIAL OBLIGATORIO:** Mascarilla - Dorsal visible delante - Tarjeta QR visible espalda - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTMCD o similar - 4 imperdibles - Elemento reflectante homologado segun art.123 Ley Seguridad Vial. **EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD:** a determinar horas antes del evento.

**ABANDONOS:** Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



**FEEC**  
**Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**  
 Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada