

COPA CATALANA DE PROMOCIÓ 2024

La Federació Catalana d'Atletisme organitza la Copa Catalana de Trail a les categories de promoció.

Les 4 curses puntuables i que formen part de la copa són :

04 FEBRER: OLI TRAIL MONTSERRAT (Olesa de Montserrat-Baix Llobregat)

18 FEBRER: Terrassa TRAIL (Terrassa) - BCN (Vallès Occidental)

03 MARÇ: TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA - Prades (Baix Camp)

05 MAIG: PETITA JAB TRAIL l'Espunyola - (Berguedà)

Les categories que opten a classificació en aquesta COPA són:

SUB10	(2015-2016)
SUB12	(2013-2014)
SUB14	(2011-2012)
SUB16	(2009-2010)
SUB18	(2007-2008)
SUB20	(2005-2006)

Per poder participar s'haurà de tenir tramitada la llicència de la Federació catalana d'atletisme en vigor per l'any 2024.

La classificació de la Copa Catalana de Trail es farà separada per a cadascuna de les categories hi haurà una classificació masculina i una femenina. La puntuació es farà atorgant els punts següents:

1r. Classificat/da:	15 punts
2n. Classificat/da:	13 punts
3r. Classificat/da:	12 punts
4r. Classificat/da:	11 punts
5è. Classificat/da:	10 punts
6è. Classificat/da:	9 punts
7è. Classificat/da:	8 punts
8è. Classificat/da:	7 punts
9è. Classificat/da:	6 punts
10è. Classificat/da:	5 punts
11è. Classificat/da:	4 punts
12è. Classificat/da:	3 punts
13è. Classificat/da:	2 punts
14è. Classificat/da:	1 punt

Puntuen per igual les quatre (4) proves del calendari de la copa catalana

En cas d'empat, l'atleta guanyador serà aquell que hagi estat més vegades millor classificat que l'altre atleta en aquelles curses on hagin coincidit. En cas de persistir l'empat es decidirà per l'atleta millor classificat en el darrer Trail on hagin competit junts.

Distàncies:

Modalitat	Categoria	Distància	Desnivell Mínim	Desnivell Màxim +
Trail Running	Sub10	1-2km	50D+	100D+
Trail Running	Sub12	1-2km	50D+	100D+
Trail Running	Sub14	2-4km	75D+	125D+
Trail Running	Sub16	3-5Km	100D+	200D+
Trail Running	Sub18*	5-8Km	150D+	350D+
Trail Running	Sub20*	5-8km	150D+	350D+

**Les categories Sub18 i Sub20 competiran conjuntament en la mateixa prova i distància*

PREMIS PELS GUANYADORS:

La FCA repartirà premi als 3 primers classificats de cadascuna de les categories el dia 5 de maig durant el transcurs del lliurament de premis de la darrera cursa puntuable.

INCRIPCIONS

El preu d'inscripció a totes les categories i curses serà de 5€.

La comissió de Trail de la FCA