

Seguiment - Seguimiento - Follow Up ULTRA 63kms

ASSISTANCE BOOK	Distancia Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acceso con vehiculo - BY CAR	Asistencia permitida - ASSISTANCE PERMITTED	Distancia* - DISTANCE*	Tiempo aproximado - TIME
PISCINAS - Ulldemolins -	0,0	8:30	8:30	SI	8:30	SI - PARKING	SI	x	x
Margalef (ULTRA)	27,9	11:20	14:40	SÍ	14:40	SI - PARKING	SI	22km	34' from Ulldemolins
La Morera de Montsant	41,1	12:30	17:20	SÍ	17:20	SI - PARKING	SI	32km	45' from Margalef
Albarca	52,9	13:30	20:00	SI	20:00	SI - PARKING	SI	15kms	24' from la Morera de Montsant
Ermita Santa Magdalena	61,1	14:35	22:35	SÍ	22:45	SI - PARKING	SI	8Kms	15' from Albarca
PISCINAS - Ulldemolins -	63,7	14:55	23:30	SÍ	23:30	SI - PARKING	SI	3kms	6' from Santa Magdalena

Los corredores con alteraciones digestivas que necesiten una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehiculo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

* Distancia des del punto anterior.



Seguiment - Seguimiento - Follow Up MARATÓ 44,5Kms

ASSISTANCE BOOK	Distancia Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acceso con vehículo - BY CAR	Asistencia permitida - ASSISTANCE PERMITTED	Distancia* - DISTANCE*	Tiempo aproximado - TIME
PISCINAS - Ulldemolins -	0,0	8:30	8:30	SI	8:30	SI - PARKING	SI	x	x
La Morera de Montsant	21,9	10:55	13:45	SÍ	13:55	SI - PARKING	SI	20km	29' from Ulldemolins
Albarca	33,7	11:50	15:55	SI	16:30	SI - PARKING	SI	15kms	24' from la Morera de Montsant
Ermita Santa Magdalena	41,9	12:50	17:55	SÍ	17:55	SI - PARKING	SI	8Kms	15' from, Albarca
PISCINAS - Ulldemolins -	44,5	13:05	18:30	SÍ	18:30	SI - PARKING	SI	3kms	6' from Santa Magdalena

Los corredores con alteraciones digestivas que necesiten una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

* Distancia des del punto anterior.

