



COMUNICAT TÈCNIC NÚM. 1

CURSA TRAIL NIGHT DUESAIGÜES 15 JULIOL 2023

EVADICT TRAILSERIES 2023 #3

<https://www.naturetime.es/ca/duesaigues-trail/>

ENTREGA DORSALS i BOSSA CORREDOR

Podeu retirar els dorsals de la cursa a:

- **Divendres tarda 14 JULIOL: BOTIGA DECATHLON REUS**
 - Horari: 17h a 19h
- **Dissabte 15 JULIOL: Plaça 15 d'Agost (Duesaigües)** (consulteu al web com arribar)
 - Horari: 19.15h a 21.15h. (fins 20h distància 21k)
 - Noves inscripcions de **19.15h a 19.30h en cas de ser possible.**
- Documentació a presentar*:
 - DNI o document acreditatiu
 - Targeta Federativa vàlida qui en tingui

*Nota:

- Es pot retirar el dorsal d'un company presentant originals, fotocòpies o foto dels documents.
- En cas de no presentar la llicència (qui hagi dit que la té) caldrà abonar l'import de la llicència temporal **5€** el dia de la cursa (Els CAMINADORS i START TRAIL la tenen inclosa)
- Reviseu el llistat oficial de dorsals: <https://www.naturetime.es/wp-content/uploads/2023/07/LLISTAT-DORSALS.pdf>

CRONOMETRATGE **NATURETIME-RUNÁTICA CRONO ON-LINE**

- El sistema de cronometratge de les curses és amb XIP integrat al dorsal.
- El dorsal de pit és d'un sol ús i no cal tornar-lo a l'arribada. El dorsal de pit ha d'anar col·locat davant de forma visible i sense fregaments. A la part posterior estarà enganxat el xip.
- Seguiment a les xarxes socials: #EVADICTTRAILSERIES @trailseries21k @naturetime_events
- També hi haurà controls de pas amb sistema manual, amb jutges controladors. Caldrà ensenyar el dorsal.



*Coloca el dorsal en la parte delantera.
NO lo tapes ni presiones con nada.*

MEDI AMBIENT

- **Respecteu la flora i la fauna** així com a tothom que estigui gaudint de l'entorn i la natura. Tot i estar fent una cursa, els camins estan oberts a tothom i el recorregut transcorre per zones obertes, pel que us podeu trobar altres persones, a peu o BTT o passejant animals.
- Des de la cursa mirem d'anar **implementant aspectes mediambientals**. Per a aquesta cursa tenim activats:
 - Obligació de portar **got reutilitzable** per beure als avituallaments
 - **Reciclatge de cintes** de marcatge
 - **Reducció de les cintes de marcatge** en trams sense cruïlles
 - Espais nets per a **reciclatge de brossa**: plàstics / orgànica a la zona de meta
- Us demanem que seguiu escrupolosament les normes:
 - **No embrutar** la muntanya: no llenceu papers, ni embolcalls, mocadors de paper... guardeu-los fins un punt d'avituallament on trobareu les brosses.
 - **No es pot sortir del recorregut marcat i crear dreceres**
 - **Cal que l'activitat es desenvolupi amb ple respecte pels bens, drets privats i propietats existents**
- Queda totalment prohibida qualsevol activitat que impliqui **guspires i risc d'incendi**.
- **ATENCIÓ: LA INFORMACIÓ DE RECORREGUTS I AVITUALLAMENTS US L'ENVIAREM EN UN ALTRE COMUNICAT LES PRÒXIMES HORES. EL MOTIU ÉS UNA AFECTACIÓ DELS RECORREGUTS PREVISTOS A L'ÀGUILA CUA BARRADA. TAN AVIAT TINGUEM LA INFORMACIÓ DEFINITIVA US L'ENVIAREM PER EMAIL I S'ACTUALIZARÀ LA WEB.**

METEOROLOGIA

- Dia estival amb calor i una màxima de 31°C durant el dia, però a les hores de cursa estarem entre 22 i 20°C. Hi pot haver una mica de vent de sud-est a les cotes altes.



MATERIAL OBLIGATORI:

- Frontal o llanterna amb piles de recanvi (per progressar)
 - Llum posició vermella posterior/reflectant (per seguretat)
 - Got Reutilitzable o recipient per agafar líquid als avituallaments
 - Un mínim de 0.5L de líquid per beure
- En conseqüència **ES RECOMANA** portar el material adequat a les necessitats i estat físic de cada corredor, no només per progressar sinó també per seguretat en cas de lesió o pèrdua. S'aconsella una visera, ulleres de protecció per vegetació i mitjons alts (21k).

BOTIGA NATURETIME

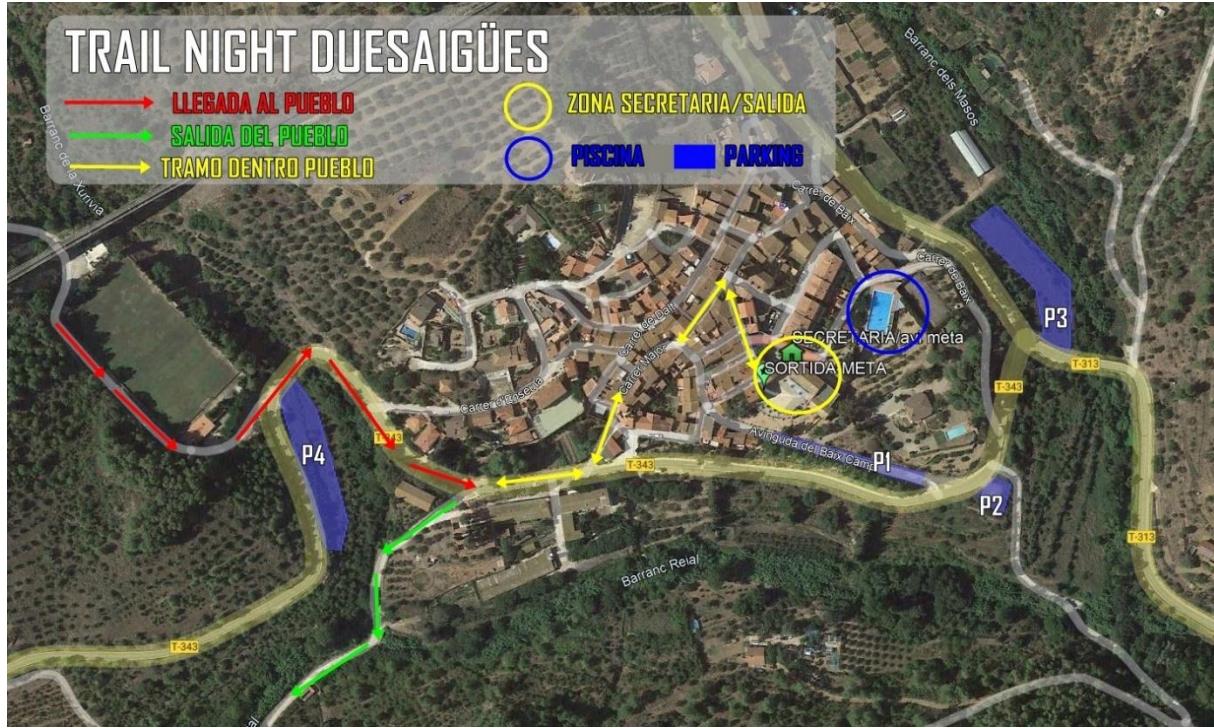
A la zona de secretaria de cursa podreu trobar el següent material de running a la venda:

- Got reutilitzable: **Preu 5€**
- Porta Dorsals Trail Series. **Preu: 10€**
- **Samarretes TRAILSERIES (+5€, +10€), esdeveniments passats i UTSM 2019-21 (+15€)**
- **Mitjons TRAILSERIES: 10€**



PARKING, PISCINA I ENTREGA DE PREMIS

- **PÀRKING:** Hi ha 4 espais per a l'aparcament de vehicles. (mireu el mapa).
- **Intenteu agrupar-vos** en vehicles per minimitzar l'afectació de vehicles a la zona.



- **ENTREGA PREMIS:** Està previst fer primer l'entrega de premis de la cursa curta (23.30h) i la llarga a continuació.
- **SORTEIG MATERIAL:** quan agafeu el dorsal, reviseu si us ha tocat un premi. Us el donarem a l'entrega de premis.
- **ACOMPANYANTS:** Els companyants no podreu accedir a la zona de sortida/meta, exclusiva per als corredors.
- **PISCINA:** Després de la cursa trobareu la piscina oberta per refrescar-vos. Cal ensenyar el dorsal per entrar de forma gratuïta. Oberta fins les 00.30h
- **SERVEI DE MASSATGE:** A meta per odre de petició.

SOPAR BOTIFARRADA L'ATENEU

- Per als qui heu comprat o reservat el tiquet per a la BOTIFARRADA el procediment serà el següent:
 - Tiquet ja comprat: Anar directament a la zona de control botifarra. A partir de les 21.45h
- Sense reserva prèvia. Si no has reservat ni comprat tiquet per a la botifarrada, pots fer-ho quan arribis a Duesaigües (Ateneu) el mateix dia. Fins exhaurir el producte. Penseu que l'Ateneu és un bar que té servei de cuina i podreu menjar alguna altra cosa si s'han acabat els tiquets de la botifarra.



- Reserves obertes fins **DIJOUS 13 JULIOL A LES 12H**. Reserves aquí:
<https://www.inscribirme.com/soparcursatrailevadictseriesduesaigues20231>

SERVEIS DUESAIGÜES

Per als qui vulgueu gaudir d'un dia de muntanya amb tranquil·litat, disposareu dels següents serveis:

- **RESTAURANT CUNIRRI**: Carretera de l'Argentera, km. 1 (977 834 153).
- **BAR CAFE L'ATENEU**: Disposa d'una terrassa on pots gaudir d'una magnífica vista als boscos de la Baronia d'Escornalbou (977 834 353).
- **CAL CAMILO (CASA RURAL)**: <https://www.booking.com/hotel/es/cal-camilo.es.html>
- **APARTAMENTS LES MORERES**: <https://www.booking.com/hotel/es/les-moreres.es.html>
- **CAL VALERO**: <https://www.booking.com/hotel/es/cal-valero.ca.html?activeTab=main>
- **CA LA LINA**: Alberg municipal a reservar via instància a l'Ajuntament
- **TERRENY PUIGMARÍ**: <http://terrenydacampada.blogspot.com/>

Bona cursa a tots i totes!

Us esperem a l'arribada!

Equip EVADICT TRAILSERIES





COMUNICADO TÉCNICO Nº 1

CARRERA TRAIL NIGHT DUESAIGÜES 15 JULIO 2023

EVADICT TRAILSERIES 2023 #3

<https://www.naturetime.es/ca/duesaigues-trail/>

ENTREGA DORSALES Y BOLSA CORREDOR

Podéis retirar los dorsales de la carrera en:

- **Viernes tarde 14 JULIO: TIENDA DECATHLON REUS**
 - Horario: 17h a 19h
- **Sábado 15 JULIO:** Plaza 15 d'Agost (**Duesaigües**) (consultad en la web cómo llegar)
 - Horario: 19.15h a 21.15h. (hasta 20h distancia 21k)
 - Nuevas inscripciones de **19.15h a 19.30h**
- Documentación a presentar*:
 - DNI o documento acreditativo
 - Tarjeta Federativa válida quien tenga

*Nota:

- Se puede retirar el dorsal de un compañero presentando originales, fotocopias o foto de los documentos
 - En caso de no presentar la licencia (quien haya dicho que la tiene) tendrá que abonar el import de la licencia temporal **5€** el día de la carrera (los CAMINADORES y START TRAIL la tienen incluída)
- Revisad el listado oficial de dorsales:
<https://www.naturetime.es/wp-content/uploads/2023/07/LLISTAT-DORSALS.pdf>

CRONOMETRAJE **NATURETIME-RUNÁTICA CRONO ON-LINE**

- El sistema de cronometraje de las carreras es con CHIP integrado en el dorsal.
- El dorsal de pecho es de un solo uso y no hace falta devolverlo en la llegada. El dorsal de pecho tiene que ir colocado delante de forma visibley sin roces. En la parte posterior estará enganchado el chip.
- Seguimiento en las redes sociales: #EVADICTTRAILSERIES @trailseries21k @naturetime_events
- También habrá controles de paso con sistema manual, con jueces controladores. Se tendrá que enseñar el dorsal.



*Coloca el dorsal en la parte delantera.
NO lo tapes ni presiones con nada.*

MEDIO AMBIENTE

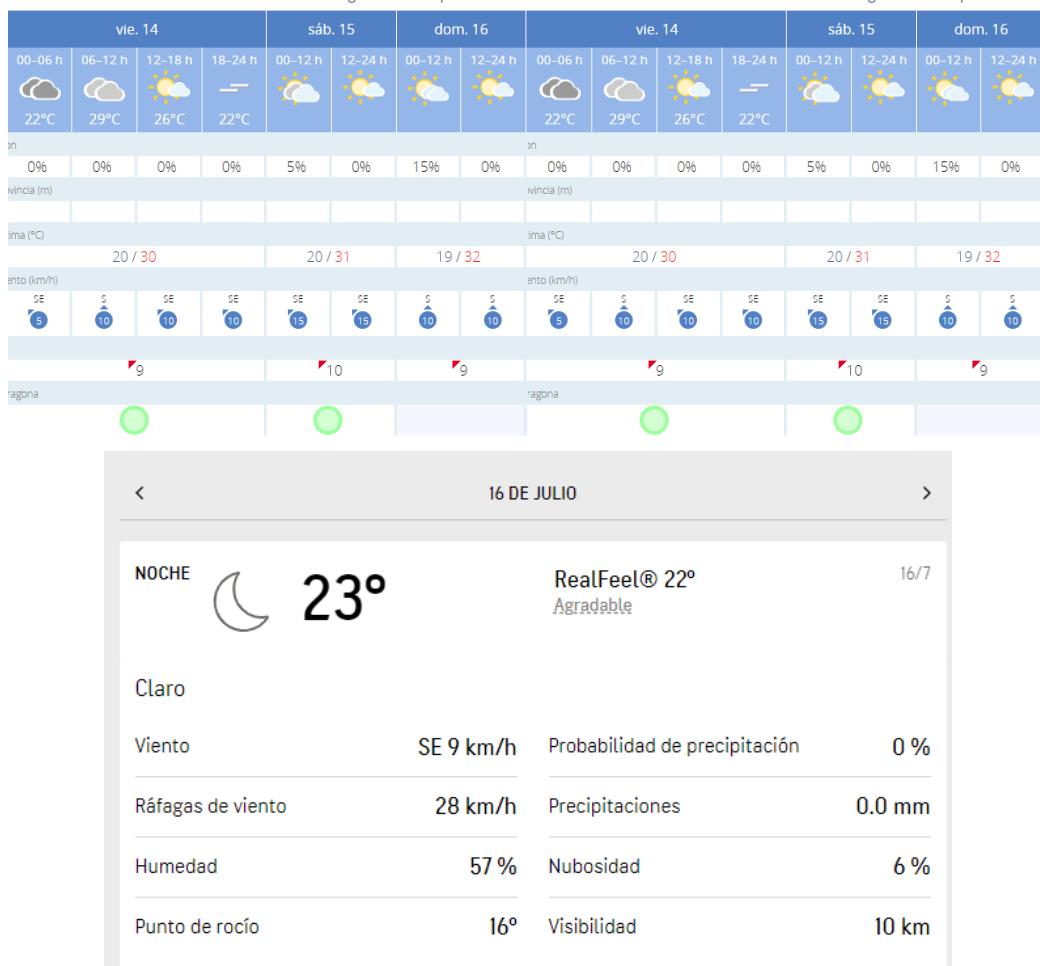
- **Respete la flora y la fauna** así como a todo el mundo que esté disfrutando del entorno y la naturaleza. A pesar de estar haciendo una carrera, los caminos están abiertos a todo el mundo y el recorrido transcurre por zonas abiertas, por lo que se pueden encontrar otras personas, a pie o BTT o paseando animales.
- Desde la carrera tratamos de ir implementando aspectos medioambientales. Para esta carrera tenemos activados:
 - o Obligación de **llevar vaso reutilizable** para beber en los avituallamientos
 - o **Reciclaje de cintas de marcaje**
 - o **Reducción de las cintas** de marcado en tramos sin cruces
 - o Espacios limpios para **reciclaje de basura**: plásticos / orgánica en la zona de meta
- Le pedimos que siga escrupulosamente las normas:
 - o **No ensuciar la montaña**: no tire papeles, ni envoltorios, pañuelos de papel... guárdelos hasta un punto de avituallamiento donde encontrará las basuras.
 - o No se puede **salir del recorrido** marcado y crear atajos
 - o Es necesario que la actividad se desarrolle con pleno **respeto por los bienes**, derechos privados y propiedades existentes
 - o Queda totalmente prohibida cualquier actividad que implique **chispas y riesgo de incendio**.

ATENCIÓ: LA INFORMACIÓN DE RECORRIDOS Y AVITUALLAMIENTOS OS LA ENVIAREMOS EN OTRO COMUNICADO LAS PRÓXIMAS HORAS. EL MOTIVO ES UNA AFECTACIÓN DE LOS RECORRIDOS PREVISTOS AL ÁGUILA CUA BARRADA. TAN PRONTO TENGAMOS LA INFORMACIÓN DEFINITIVA OS LA ENVIAREMOS POR EMAIL Y SE ACTUALIZARÁ LA WEB



METEOROLOGÍA

- Día estival con ola calor y una máxima de 31°C durante el día, pero en las horas de carrera estaremos entre 20-22°C.



MATERIAL OBLIGATORIO:

- o Frontal o linterna con pilas de repuesto (para progresar)
- o Luz posición roja trasera/reflectante (por seguridad)
- o Vaso Reutilizable o recipiente para coger líquido en los avituallamientos
- o Mascarilla (en caso de evacuaciones en coche)
- o Un mínimo de 0.5L de líquido para beber



- En consecuencia, se recomienda llevar el material adecuado a las necesidades y estado físico de cada corredor, no sólo para progresar sino también por seguridad en caso de lesión o pérdida. Se aconseja una visera, gafas de protección por vegetación y calcetines altos (21k).

TIENDA NATURETIME

En la zona de secretaría de carrera podréis encontrar el siguiente material de running a la venta:

- Vaso reutilizable: **Precio 5€**
- Porta-dorsales Trail Series. **Precio: 10€**
- Camisetas TRAILSERIES (+5€, +10€), eventos pasados y UTSM 2019-21 (+15€)
- Calcetines TRAILSERIES: **10€**

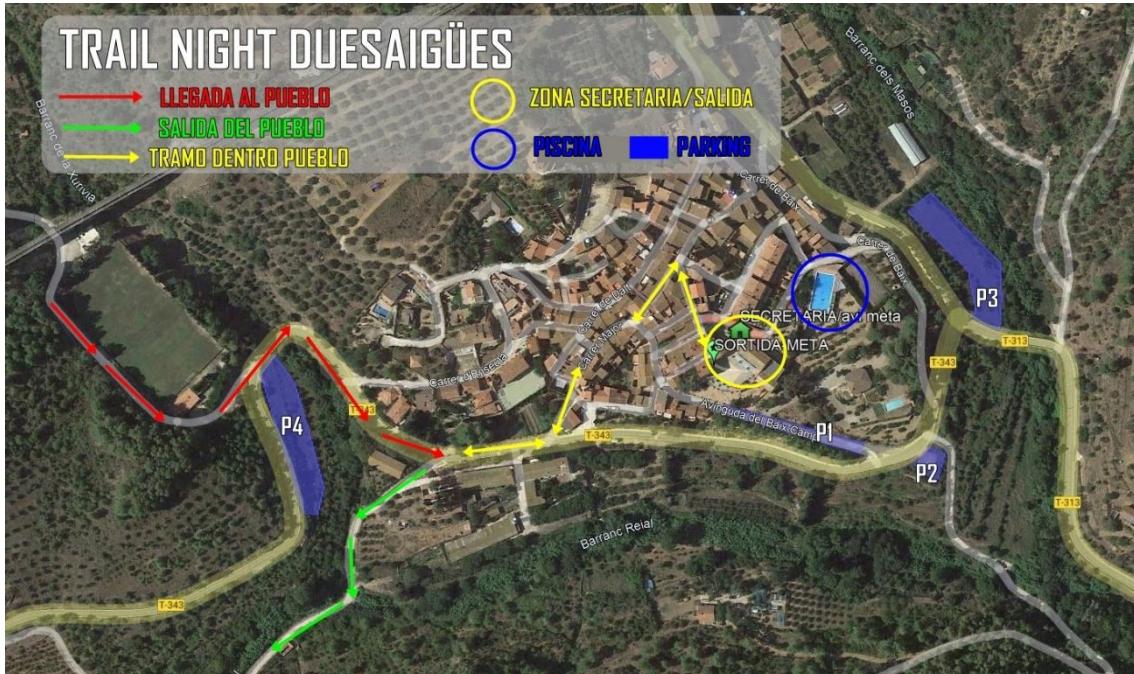


PARKING, PISCINA I ENTREGA DE PREMIS

- **PÀRKING:** Hay 4 espacios para el aparcamiento de vehículos. (mirad el mapa).



- **Intentad agruparlos** en vehículos para minimizar la afectación de vehículos en la zona.



- **ENTREGA PREMIOS:** Está previsto realizar primero la entrega de premios de la carrera corta (23.30h) y la larga a continuación.
 - **SORTEO MATERIAL:** cuando tome el dorsal, revise si le ha tocado un premio. Se lo daremos a la entrega de premios.
 - **ACOMPAÑANTES:** Los acompañantes no podrán acceder a la zona de salida/meta, exclusiva para los corredores.
 - **PISCINA:** Después de la carrera encontrará la piscina abierta para refrescarse. Es necesario enseñar el dorsal para entrar de forma gratuita.

CENA BOTIFARRADA L'ATENEU

- Para los que habéis comprado o reservado el tiquet para la BOTIFARRADA el procedimiento será el siguiente:
 - Tiquet ya comprado: Ir directamente a la zona de control botifarra. A partir de las 21.45h
 - Sin reserva previa. Si no has reservado ni comprado tiquet para la botifarrada, puedes hacerlo cuando llegues a Duesaigües (Ateneu) el mismo día. Hasta agostar el producto. Pensad que l'Ateneu es un bar que tiene servicio de cocina y podréis comer alguna otra cosa si se han acabado los tiquets de la botifarra.
 - Reservas abiertas hasta **JUEVES 13 JULIO A LAS 12H**. Reservas aquí:
<https://www.inscribirme.com/soparcursatrailevadictseriesduesaigues20231>



SERVICIOS DUESAIGÜES

Para los que queráis disfrutar de un día de montaña con tranquilidad, dispondréis de los siguientes servicios:

- **RESTAURANT CUNIRRI:** Carretera de l'Argentera, km. 1 (977 834 153).
- **BAR CAFE L'ATENEU:** Dispone de una terraza donde puedes disfrutar de una magnífica vista de los bosques de la Baronia d'Escornalbou (977 834 353).
- **CAL CAMILO (CASA RURAL):** <https://www.booking.com/hotel/es/cal-camilo.es.html>
- **APARTAMENTS LES MORERES:** <https://www.booking.com/hotel/es/les-moreres.es.html>
- **CAL VALERO:** <https://www.booking.com/hotel/es/cal-valero.ca.html?activeTab=main>
- **CA LA LINA:** Albergue municipal a reservar vía instancia en el Ayuntamiento
- **TERRENY PUIGMARÍ:** <http://terrenydacampada.blogspot.com/>

Buena carrera a todxs!

Os esperamos en la llegada!

Equipo EVADICT TRAILSERIES

