



UTMCD® 2023	SERVICIOS				DATOS													
	WC	+	CRONO ON-LINE	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios	EVACUACIONES EVACUATION
PRADES	☑		☑		0,0	0,0	948	0	0	0	0	0:00	8:00		8:00		8:05	
PR-C 84			☑	AVI0	9,5	9,5	861	393	393	547	547	0:55	8:55	1:40	9:40	5,68		
Arbolí		☑	☑	AVI1	8,2	17,7	730	489	882	558	1.105	0:50	9:45	1:50	11:30	4,48	11:35	11:40
La Febró		☑	☑	AVI1	11,3	29,0	743	579	1.461	584	1.689	1:05	10:50	2:05	13:35	5,43	13:45	13:50
EL Bosquet			☑	AVI2	10,1	39,1	776	362	1.823	316	2.005	0:55	11:45	2:00	15:35	5,04	15:45	15:50
Capafonts	☑	☑	☑	AVI2	11,2	50,2	752	516	2.339	534	2.539	1:10	12:55	2:30	18:05	4,46	18:00	18:05
Coll del Bosc			☑	AVI0	11,9	62,1	1091	692	3.031	349	2.888	1:20	14:15	2:50	20:55	4,20		
PRADES		☑		AVI2	3,9	66,1	948	114	3.145	257	3.145	0:25	14:40	1:05	22:00	3,62	22:00	
TOTAL					66,1				3.145		3.145	6:40		14:00		4,72		

SERVICIOS: WC= lavavo / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AV0= Agua, fruta, barras energéticas / AV1= Avituallamiento ligero (galletas, barras energéticas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta).

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla (transporte) - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTMCD o similar - 4 imperdibles - Elemento reflectante homologado según art.123 Ley Seguridad Vial.

EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



MARATÓ MUNTANYES COSTA DAURADA®



MARATÓ MCD® 2023	SERVICIOS				DATOS													EVACUACIONES - EVACUATION
	WC	+	CRONO ON-LINE	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios	
PRADES	☒		☒		0,0	0,0	948	0	0	0	0	0:00	10:15		10:15		10:05	
La Febró		☒	☒	AVI1	6,2	6,2	743	115	115	313	313	0:35	10:50	1:30	11:45	5,32	12:00	12:00
EL Bosquet			☒	AVI2	10,1	16,3	776	362	477	316	629	0:55	11:45	2:00	13:45	5,04	15:45	15:50
Capafonts	☒	☒	☒	AVI2	11,2	27,5	752	516	993	534	1.163	1:10	12:55	2:30	16:15	4,46	18:00	18:05
Coll del Bosc			☒	AVI0	11,9	39,4	1091	692	1.685	349	1.512	1:20	14:15	2:50	19:05	4,20		
PRADES		☒		AVI2	3,9	43,3	948	114	1.799	257	1.769	0:25	14:40	1:05	20:10	3,62	22:00	
TOTAL					43,3				1.799		1.769	4:25		9:55		4,52		

SERVICIOS: WC= lavado / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AV0= Agua, fruta, barritas energéticas / AV1= Avituallamiento ligero (galletas, barritas energéticas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta.).

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Tarjeta QR visible espalda - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Móvil - Vaso reutilizable UTMCD o similar - 4 impermeables - Elemento reflectante homologado según art.123 Ley Seguridad Vial. **EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD:** a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

22K TRAIL PRADES®



TMCD22K® 2023	SERVICIOS					DATOS													
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios	
PRADES	☑	☑	☑			0,0	0,0	948	0	0	0	0	0:00	9:30		9:30		9:31	
COLL DEL BOSC				☑		3,9	3,9	1091	254	254	108	108	0:18	9:48	0:35	10:05	6,62		
AVITUALLAMENT 1				☑	☑	3,6	7,5	1148	244	498	186	294	0:18	10:06	0:35	10:40	6,17	11:00	
AVITUALLAMENT 2				☑	☑	7,1	14,5	718	59	557	490	784	0:30	10:36	1:10	11:50	6,07	12:20	
ERMITA SANT ROC				☑		3,0	17,6	776	297	854	0	784	0:20	10:56	0:40	12:30	4,57		
PRADES	☑	☑	☑		☑	5,2	22,8	948	135	989	205	989	0:22	11:18	0:50	13:20	6,22	13:50	
TOTAL						22,8				989		989	1:48		3:50		5,94		

SERVICIOS: WC= lavabo / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 0,5L) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTMCD o similar - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



11K TRAIL PRADES®



TMCD11K® 2023	SERVICIOS					DATOS												
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
PRADES	☑	☑	☑			0,0	0,0	948	0	0	0	0	0:00	10:00		10:00		10:01
COLL DEL BOSC				☑		3,9	3,9	1091	254	254	108	108	0:16	10:16	0:50	10:50	4,63	
AVITUALLAMENT 1				☑	☑	3,6	7,5	1148	244	498	186	294	0:16	10:32	0:45	11:35	4,80	
PRADES	☑	☑	☑		☑	3,6	11,1	948	27	525	231	525	0:12	10:44	0:30	12:05	7,22	13:00
TOTAL						11,1				525		525	0:44		2:05		5,31	

SERVICIOS: WC= lavabo / += Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 0,5L) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTMCD o similar - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



7K START TRAIL BY JUMPLAND -TRAIL PRADES®



TMCD7K® 2023	SERVICIOS					DATOS										
	WC	+	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	Cierres Horarios
PRADES	☑	☑			0,0	0,0	948	0	0	0	0		10:15		10:15	
TOSSAL BALTASANA			☺		3,4	3,4	1145	257	257	54	54	0:35	10:50	1:30	11:45	
PRADES	☑	☑		☑	3,4	6,8	948	6	263	209	263	0:20	11:10	0:50	12:35	13:15
TOTAL					6,8				263		263	0:55		2:20		

SERVICIOS: WC= lavavo / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Teléfono Movil - - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.

