

Normativa Circuit  
EVADICT TRAILSERIES  
21K/10K/5k  
Costa Daurada 2023

---

**6 races / 21km-10km-5k / Trail Run**

CATALÀ – ESPAÑOL



# Normativa Circuit

## EVADICT TRAILSERIES Costa Daurada 2023

El circuit **EVADICT TRAILSERIES Costa Daurada 2023** arriba enguany a la seva **10a edició**, mantenint enguany el circuit amb **dues modalitats: 21k i 10k**. Així mateix, a cada cursa continuareu trobant la modalitat per caminadors del TREK10 i el circuit **d'iniciació al Trail Running**, ja sigui per a adults o per a famílies amb menors, seran els anomenats **5k START-FAMILY TRAIL**.

### **Novetats 2023:**

- **Trail Serra Montsant: formarà part de la Copa Catalana de Curses de Muntanya FEEC**
- **Recuperem el podi absolut** masculí i femení per als trails de **21k i 10k**
- Afegim una cursa en format **dissabte tarda: Primavera Trail L'Albiol**
- **S'incorpora** la categoria **MASTER GOLD de la Categoria 65 anys o més**

El Circuit EVADICT TRAILSERIES Costa Daurada 2023 estarà format per **6 curses** que són les següents:

### **Calendari:**

- #1. IX TrailSERIES PRIMAVERA TRAIL L'ALBIOL – **15 d'Abril, Dissabte tarda**
- #2. XI TMCD TRAIL PRADES (Muntanyes Costa Daurada) – **14 de Maig, Diumenge matí**
- #3. II Night Trail Duesaigües – **15 de Juliol, Dissabte nit**
- #4. XIV TSM (dins UTSM) – **8 d'Octubre, Diumenge matí**
- #5. X TrailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) – **12 de Novembre, Diumenge matí**
- #6. VIII TrailSERIES Coldejou (Cursa de Nadal)– **17 de Desembre, Diumenge matí**

### **Característiques:**

1. Totes les curses tenen tres recorreguts circulars: un al voltant de 21km; un sobre els 10km (caminadors i corredors) i un altre d'iniciació no competitiu al voltant de 5K, anomenat START-FAMILY TRAIL, pensat per a adults en fase d'iniciació i famílies amb menors (a partir de 3 anys).
2. Formes d'inscriure's al circuit:

- 2.1 Per tal que el sistema classifiqui els participants al rànquing de forma automàtica, tots ells hauran d'inscriure **correctament** al formulari els camps de "nom", "cognoms" i "DNI".
  - 2.2 Per inscriure's al circuit EVADICT TRAILSERIES 2023 també és necessari marcar la casella corresponent en el formulari de cada cursa indicant la voluntat de formar part del circuit.
  - 2.3 Amb la inscripció d'un corredor a una cursa, les seves dades quedaran automàticament incorporades al registre del circuit.
  - 2.4 Un cop el corredor es registra a la primera cursa, les dades personals de DNI, nom, cognoms, data de naixement i club no es podran modificar durant la resta de la temporada (excepte error justificat).
3. Inscripció promocional al circuit: Existeix la possibilitat de realitzar la inscripció a tot el circuit, apuntant-te de cop a les 6 curses amb un preu promocional, fins al 9 d'abril de 2023.
    - 3.1 Com fer-ho: Amb la inscripció al circuit amb el descompte (formulari específic del circuit), es genera un codi intern vinculat al DNI de la persona inscrita. Amb la compra del pack per a totes les curses, no es queda automàticament inscrit a les 6 proves, sinó que caldrà registrar-se per a cadascuna d'elles i s'activarà el codi de registre intern.
    - 3.2 Beneficis de la inscripció promocional:
      - 3.2.1 Gaudir d'un descompte promocional en el preu de totes les curses
      - 3.2.2 Mantenir el mateix número de dorsal durant les 6 curses del circuit i poder posar el nom al dorsal
      - 3.2.3 Regal d'una visera o mitjons i d'uns maniguets
      - 3.2.4 Gaudir d'un descompte del 40% a la botiga Naturetime el dia de la cursa
  4. **Samarreta exclusiva:** totes les curses del circuit EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA 2023 obsequiaran els inscrits amb una samarreta exclusiva per cursa, sempre que s'hagin inscrit dins de termini i de forma correcta.
  5. **Premi Finisher obert a tothom:** Enguany continuem oferint premi Finisher als caminadors de Trek10 i Start-Family Trail, sempre que compleixin amb les condicions de participació del circuit: ser Finisher d'un mínim de 5 curses.

## **Puntuació:**

1. Puntuació individual:

- 1.1. No es podran barrejar puntuacions de curses realitzades en diferents distàncies. Una puntuació obtinguda en la distància 21k d'una cursa només afectarà a la classificació del circuit de 21k i una obtinguda en els 10k, només afectarà la classificació del circuit 10k.
- 1.2. De cara a la classificació de la temporada puntuen només els **quatre** millors resultats de cada participant.
- 1.3. Per formar part de la classificació del circuit final s'ha d'haver puntuat en un mínim de **quatre** curses.
- 1.4. Es puntua en funció de la posició en la classificació general oficial masculina i femenina de la cursa i del grau de dificultat de la mateixa.
  - 1.4.1. Puntuació per posició:  
1r: 245 punts / 2n: 230 punts / 3r: 220 punts / 4t: 210 punts / 5è: 205 punts / 6è: 200 punts / 7è: 199 punts / etc.
  - 1.4.2. Puntuació per dificultat:  
Km de cursa + (desnivell metres positius/100).  
Exemple: 20km + (500m/100)= 20+5= 25 punts  
Aquesta puntuació corresponent a cada cursa podrà variar en funció de modificacions en el recorregut fins a última hora, per tant, es publicarà la dada definitiva al web, a l'apartat d'aspectes tècnics de cada cursa en concret
- 1.5. Guanyaran els corredors que sumin més punts al llarg de la temporada **2023**.
- 1.6. En cas d'empat, quedarà per davant qui hagi aconseguit més punts en la cursa amb més grau de dificultat. Si persisteix l'empat, quedarà per davant qui hagi aconseguit més punts en la segona cursa amb més grau de dificultat i així successivament.
- 1.7. El rànquing final de premis estarà format per diferents classificacions:
  - 1.7.1. Circuit EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA: INDIVIDUAL 21k
    - 1.7.1.1. Classificació per categories home/dona (3 primers de cada categoria)
    - 1.7.1.2. Classificació absoluta home/dona (3 primers/es)
  - 1.7.2. Circuit EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA: INDIVIDUAL 10k
    - 1.7.2.1. Classificació per categories homes/dones (3 primers de cada categoria)
    - 1.7.2.2. Classificació absoluta homes/dones (3 primers/es)
2. Circuit EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA: **CLUBS**

- 2.1. La classificació per clubs estarà oberta a tots els clubs, estiguin o no federats.
- 2.2. Són els corredors de forma individual que, en el seu registre, seleccionen el club al qual pertanyen i al qual volen destinar els seus punts.
- 2.3. Cal que tots els membres d'un club utilitzin la mateixa nomenclatura de "club" en el moment d'omplir el formulari.
- 2.4. **A cada cursa** només puntuaran els **quatre millors resultats** de l'equip, independentment de si són de la distància de 21k o 10k. Poden ser tant puntuació masculina com femenina i sense límits: 4 nois, 4 noies o qualsevol combinació mixta. Les puntuacions del recorregut 21k, en tenir el factor de dificultat de cursa més elevat, sempre ajudarà a sumar més punts davant una mateixa posició del recorregut de 10k. **Només hi haurà una classificació de club** (no una per distància).  
Per exemple. El club Decathlon obté un 5è lloc en 21k masculí (236 punts), 10è lloc en 21k masculí (227 punts) i un 12è lloc en 21k femení (225 punts). També un 3r lloc en 10K femení (235.44 punts), i un 5è el 10k masculí (220.44 punts).  
La puntuació en vermell quedaria exclosa de sumar punts a l'equip ja que hi ha 4 millors per davant.
- 2.5. La puntuació serà la mateixa que hagi obtingut el corredor tenint en compte la classificació general d'homes i dones.
- 2.6. Només es permet puntuar per a un sol club al llarg del circuit. No es podrà canviar de club un cop començat el circuit, excepte error justificat. En cas de canviar de CLUB un cop començat el circuit, no es podran aprofitar els punts obtinguts amb el primer CLUB, excepte error justificat. **ATENCIÓ:** Reviseu les vostres dades referents al club amb el qual us heu inscrit, perquè qualsevol canvi només serà possible abans de l'inici del circuit.
- 2.7. A la classificació de clubs les **SIS** curses sumaran punts i es premiaran els tres millors equips.
- 2.8. En cas d'empat decidirà la cursa amb més grau de dificultat. Si persisteix l'empat, decidirà la segona cursa amb més grau de dificultat i així successivament.
- 2.9. Temps per a reclamacions: Les reclamacions relacionades amb les classificacions d'una cursa i que afectin el circuit han de fer-se dins els **48 hores** posteriors a la publicació dels resultats de la cursa. Passat aquest termini no s'acceptaran reclamacions. Passat el temps de reclamació, es faran ja oficials els resultats.
- 2.10. Penalització cessió de dorsal: De cara al circuit es considera penalitzable el fet de cedir el dorsal a un tercer corredor, bé per millorar la puntuació, bé per no poder assistir i d'aquesta manera poder puntuar o bé per poder ser Finisher 2023, o bé per

altres motius. La penalització contempla retirar la puntuació obtinguda a la cursa on s'ha fet la infracció més una resta de punts equivalent a la major puntuació obtinguda durant la temporada. En cas de ser reincident, quedarà desqualificat del circuit. Si el corredor puntuava per un equip, aquest perdrà els punts d'aquest corredor sense opció a substituir per un quart corredor. Es recorda que les inscripcions i els dorsals són personalitzats i van lligats a bases de dades, que a banda d'anar vinculades a les assegurances, afecten al rànquing del circuit. Els corredors que **prèviament** sàpiguen que no podran fer ús d'un dorsal ja comprat, poden cedir-lo a un tercer, sempre que ho notifiquin a Secretaria de cursa i s'abonin les despeses pertinents pel nou corredor respecte a les modificacions a fer sobre la base de dades ja existent.

## Categories:

### 1. TRAIL RUNNING

- 1.1. Júnior masculí i Júnior femení (dels 14 als 20 anys per la distància 10k i a partir dels 16 anys en els 21k)
- 1.2. Sènior masculí i Sènior femenina (dels 21 als 39 anys)
- 1.3. Veterà masculí i Veterana femenina (dels 40 als 49 anys)
- 1.4. Màster masculí i Màster Femení (dels 50 als 59 anys)
- 1.5. Màster Plus masculí i Màster Plus femenina (dels 60 als 64 anys)
- 1.6. Màster Gold masculí i Màster Gold femení (dels 65 anys o més)

## Premis:

1. Com en edicions anteriors, els premis **no seran acumulatius**
2. **Trail running Classificació Categories home/dona:** Trofeus + lots de productes dels col·laboradors + material esportiu + inscripcions a curses als 3 primers classificats
  - a. **1r/1a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 120€
  - b. **2n/2a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 80€
  - c. **3r/3a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 50€
3. **Trail running Classificació Absoluta homes/dones:** Trofeus + lots de productes dels col·laboradors + material esportiu + inscripcions a curses als 3 primers classificats
  - d. **1r/1a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 120€
  - e. **2n/2a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 80€

- f. **3r/3a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 50€
- 4. **Trail running Classificació per clubs:** Trofeu + Espatlla de pernil als tres primers equips.
- 5. **Finishers:** Premi especial a tots aquells que hagin finalitzat el **83%** de les **SIS** curses (5 curses de 6). Medalla Finisher i regal.

ESPAÑOL

## Normativa Circuito EVADICT TRAILSERIES 21K-10K Costa Daurada 2023

---

El circuito **EVADICT TRAILSERIES** Costa Daurada 2023 llega este año a su 10ª edición, manteniendo este año el circuito con **dos modalidades: 21k i 10k**. Así mismo, en cada carrera también encontrarás la modalidad para caminadores con el TREK10 y circuito de **iniciación al Trail Running** (no competitivo), ya sea para adultos o para familias con menores y serán los llamados **START-FAMILY TRAIL**.

### **Novedades 2023:**

- **Trail Serra de Montsant formará parte de la Copa Catalana Curses de Muntanya FEEC**
- **Recuperamos el podio absolut** masculino y femenino para los trails de **21k i 10k**
- Añadimos una carrera en formato **sábado tarde: Primavera Trail L'Albiol**
- **Se incorpora** la categoría MASTER GOLD de **65 años o más**

El Circuito **EVADICT TRAILSERIES** Costa Daurada 2023 estará formado por **6 carreras** que son las siguientes:

### **Calendario:**

- #1. IX TrailSERIES PRIMAVERA TRAIL L'ALBIOL – **15 de Abril, Sábado tarde**
- #2. XI TMCD TRAIL PRADES (Muntanyes Costa Daurada) – **14 de Mayo, Domingo mañana**
- #3. II Night Trail Duesaigües – **15 de Julio, Sábado noche**
- #4. XIV TSM (dentro UTSM) – **8 de Octubre, Domingo mañana**
- #5. X trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) – **12 de Noviembre, Domingo mañana**
- #6. VIII trailSERIES Colldejou (Cursa de Nadal)– **17 de Diciembre, Domingo mañana**

### **Características:**



1. Todas las carreras tienen tres recorridos circulares: **uno alrededor de 21km; un recorrido de 10k** (caminadores y corredores) y otro de iniciación no competitivo sobre los **5K**, llamado **START-FAMILY TRAIL**: pensado para adultos en fase de iniciación y familias con menores (a partir de 3 años).
2. Formas de inscribirse en el circuito:
  - 2.1. Para que el sistema clasifique a los participantes en el ranking de forma automática, todos ellos tendrán que inscribir **correctamente** en el formulario los campos de “nombre”, “apellidos” y “DNI”.
  - 2.2. Para inscribirse en el circuit EVADICT TRAILSERIES también es necesario marcar la casilla correspondiente en el formulario de cada carrera indicando la voluntad de formar parte del circuito.
  - 2.3. Con la inscripción de un corredor en una carrera, sus datos quedarán automáticamente incorporados en el registro del circuito.
  - 2.4. Una vez el corredor se registra en la primera carrera, los datos personales de DNI, nombre, apellidos, fecha de nacimiento y club no se podrán modificar durante el resto de la temporada (excepto error justificado).
3. Inscripción promocional al circuito: Existe la posibilidad de realizar la inscripción a todo el circuito, apuntándose a las 6 carreras a la vez con un precio promocional, hasta el 9 de abril de 2023.
  - 3.1. Cómo hacerlo: Con la inscripción al circuito con el descuento (formulario específico del circuito), se genera un código interno vinculado al DNI de la persona inscrita. Con la compra del pack para todas las carreras, no se está automáticamente inscrito a las 6 pruebas, sino que hará falta registrarse en cada una de ellas y se activará el código de registro interno.
  - 3.2. Beneficios de la inscripción promocional:
    - 3.2.1. Disfrutar de un descuento promocional en el precio de todas las carreras
    - 3.2.2. Mantener el mismo número de dorsal durante las 6 carreras del circuito y poner tu nombre en el dorsal
    - 3.2.3. Regalo de una visera o calcetines y de unos manguitos
    - 3.2.4. Disfrutar de un descuento del 40% en la tienda Naturetime el día de la carrera
4. **Camiseta exclusiva**: Todas las carreras del circuito **EVADICT TRAILSERIES** Costa Daurada 2023 obsequiarán a los inscritos con una camiseta exclusiva por carrera, siempre que se hayan inscrito dentro de la fecha límite y de forma correcta.

5. **Premio Finisher abierto a tod@s:** Este año ofrecemos premio Finisher a los caminadores de Trek10 y Start-Family Trail, siempre que cumplan con las condiciones de participación del circuito: ser Finisher de un mínimo de 5 pruebas.

## **Puntuación:**

1. Puntuación individual:
  - 1.1. No se podrán mezclar puntuaciones de carreras realizadas en diferentes distancias. Una puntuación obtenida en la distancia 21k de una carrera sólo afectará a la clasificación de 21k y una obtenida en los 10k, sólo afectará a la clasificación del circuito 10k.
  - 1.2. De cara a la clasificación general de la temporada puntúan sólo los **CUATRO mejores resultados** de cada participante.
  - 1.3. Para formar parte de la clasificación general final se debe haber puntuado en un mínimo de **CUATRO carreras**.
  - 1.4. Se puntúa en función de la posición en la clasificación general oficial masculina y femenina de la carrera y del grado de dificultad de la misma.
    - 1.4.1. Puntuación por posición: 1º: 245 puntos / 2º: 230 puntos / 3º: 220 puntos / 4º: 210 puntos / 5º: 205 puntos / 6º: 200 puntos / 7º: 199 puntos / etc.
    - 1.4.2. Puntuación por dificultad: Km de carrera + (desnivel metros positivos / 100).  
Ejemplo: 20km + (500m / 100) = 20 + 5 = 25 puntos  
Esta puntuación correspondiente a cada carrera podrá variar en función de modificaciones en el recorrido hasta última hora, por lo tanto, se publicará el dato definitivo en la web, en el apartado de aspectos técnicos de cada carrera en concreto
  - 1.5. Ganarán los corredores y equipos que sumen más puntos a lo largo de la temporada **2023**.
  - 1.6. En caso de empate, quedará por delante quien haya conseguido más puntos en la carrera con más grado de dificultad. Si persiste el empate, quedará por delante quien haya conseguido más puntos en la segunda carrera con más grado de dificultad y así sucesivamente.
  - 1.7. El ranking final de premiados estará formado por diferentes clasificaciones:
    - 1.7.1. Circuito EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA 21k: INDIVIDUAL
      - 1.7.1.1. Clasificación por categorías hombre/mujer (3 primer@s de cada categoría)
      - 1.7.1.2. Clasificación absoluta hombres/mujeres (3 primer@s)

### 1.7.2.Circuito EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA 10k: INDIVIDUAL

1.7.2.1. Clasificación por categorías hombre/mujer (3 primer@s de cada categoría)

1.7.2.2. Clasificación absoluta hombres/mujeres (3 primer@s)

## 2. Circuito EVADICT TRAILSERIES COSTA DAURADA: CLUBS

- 2.1. La clasificación por clubs estará abierta a todos los clubs, estén o no federados.
- 2.2. Son los corredores de forma individual quienes, en su registro, seleccionan el club al cual pertenecen y al que quieren destinar sus puntos.
- 2.3. Es necesario que todos los miembros de un club utilicen la misma nomenclatura de "club" en el momento de rellenar el formulario.
- 2.4. **En cada carrera** sólo puntuarán los **cuatro mejores resultados** del equipo, independientemente de si son de la distancia de 21k o 10k. Pueden ser tanto puntuación masculina como femenina y sin límites: 4 hombres, 4 mujeres, o cualquier combinación mixta. Las puntuaciones del recorrido 21k, al tener el factor de dificultad de carrera más elevado, siempre ayudará a sumar más puntos ante una misma posición del recorrido de 10k. **Sólo habrá una clasificación de clubs** (no una por distancia).  
Por ejemplo: El club Decathlon obtiene un 5º puesto en 21k masculino (**236 puntos**), 10º lugar en 21k masculino (**227 puntos**) y un 12º puesto en 21k femenino (**225 puntos**). También un 3º lugar en 10K femenino (**235.44 puntos**) y un 5º el 10k masculino (**220.44 puntos**).  
La puntuación en rojo quedaría excluida de sumar puntos al equipo por motivos que ya existient 4 resultados mejores.
- 2.5. La puntuación será la misma que haya obtenido el corredor teniendo en cuenta la clasificación general de hombres y mujeres.
- 2.6. Sólo se permite puntuar para un sólo club a lo largo del circuito. No se podrá cambiar de club una vez iniciado el circuit, excepto error justificado. En caso de cambiar de CLUB cuando haya empezado el circuito, no se podrán aprovechar los puntos obtenidos con el primer CLUB, excepto error justificado. **ATENCIÓN:** Revisad vuestros datos referentes al club con el cual os habéis inscrito, porque cualquier cambio sólo será posible antes del inicio del circuito.
- 2.7. En la clasificación de clubs las **SEIS** carreras sumarán puntos y se premiará a los tres mejores equipos.
- 2.8. En caso de empate decidirá la carrera con mayor grado de dificultad. Si persiste el empate, decidirá la segunda carrera con mayor grado de dificultad y así sucesivamente.

- 2.9. **Tiempo para reclamaciones:** Las reclamaciones relacionadas con las clasificaciones de una carrera y que afecten al circuito deben hacerse dentro de las **48 horas** posteriores a la publicación de los resultados de la carrera. Pasado este plazo no se aceptarán reclamaciones. Pasado el tiempo de reclamación, se harán ya oficiales los resultados.
- 2.10. **Penalización.** De cara al circuito se considera penalizable el hecho de ceder el dorsal a un tercer corredor, bien para mejorar la puntuación, bien por no poder asistir y de esta manera poder puntuar o bien para poder ser finisher 2023, o bien por otros motivos. La penalización contempla retirar la puntuación obtenida en la carrera donde se ha hecho la infracción más restar de puntos equivalente a la mejor puntuación obtenida durante la temporada. En caso de ser reincidente, quedará descalificado del circuito. Si el corredor puntuaba para un equipo, éste perderá los puntos de este corredor sin opción a sustituir por un cuarto corredor. Se recuerda que las inscripciones y los dorsales son personalizados y van ligados a bases de datos, que aparte de ir vinculadas a los seguros, afectan el ranking del circuito. Los corredores que previamente sepan que no podrán hacer uso de un dorsal ya comprado, pueden cederlo a un tercero, siempre que lo notifiquen Secretaría de carrera y se abonen los gastos pertinentes por el nuevo corredor respecto a las modificaciones a hacer sobre la base de datos ya existente.

## **Categorías:**

### **1. TRAIL RUNNING**

- 1.1. Júnior masculino y Júnior femenino (de los 14 a los 20 años para los 10k y a partir de los 16 años en la distancia 21k).
- 1.2. Sénior masculino y Sénior femenina (de los 21 a los 39 años)
- 1.3. Veterano masculino y Veterana femenina (de los 40 a los 49 años)
- 1.4. Máster masculino y Máster Femenino (de los 50 a 59 años)
- 1.5. Máster Plus masculino y Máster Plus femenina (de los 60 a 64 años)
- 1.6. Máster Gold masculino y Máster Gold femenina (de los 65 años o más)

## **Premios:**

1. Como en ediciones anteriores, los premios **no son acumulativos.**
2. **Trail running Clasificación Categorías hombre/mujer:** Trofeos + lotes de productos de los colaboradores + material deportivo + inscripciones a carreras a l@s 3 primer@s clasificad@s

- a. **1º/1ª:** Trofeo + material deportivo + inscripciones a carreras. Valor aproximado:  
120€
  - b. **2º/2ª:** Trofeo + material deportivo + inscripciones a carreras. Valor aproximado:  
80€
  - c. **3º/3ª:** Trofeo + material deportivo + inscripciones a carreras. Valor aproximado:  
50€
- 3. Trail running Clasificación Absoluta hombres/mujeres:** Trofeos + lotes de productos de los colaboradores + material deportivo + inscripciones a carreras a los 3 primeros clasificados
- d. **1º/1ª:** Trofeo + material deportivo + inscripciones a carreras. Valor aproximado:  
120€
  - e. **2º/2ª:** Trofeo + material deportivo + inscripciones a carreras. Valor aproximado:  
80€
  - f. **3º/3ª:** Trofeo + material deportivo + inscripciones a carreras. Valor aproximado:  
50€
- 4. Trail running Clasificación por clubs:** Trofeo + Paletilla de jamón a los tres primeros equipos.
- 5. Finishers:** Premio especial a todos aquellos que hayan finalizado el **83%** de las **SEIS** carreras (5 pruebas de 6). Medalla Finisher y regalo.