



BTT / EBIKE



ADVENTURE 75 KM BTT / EBIKE	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	CONTROL DE PASO	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	TRAMO ENLACE	TRAMO ESPECIAL	ALTURA	D+ ACU.	D+ PARCIAL	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
						km	km	km	km		metros	metros	metros	metros	HORA	HORA	HORA		
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	SALIDA	SALA POLIVALENT	0	0,0			639m	0	0	0	0	0:00	8:00	0:00	8:00	
AVI - MARGALEF	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 1	PARKING HOSTAL 3 PINS	20,2	20,2	20,3	X	368m	323	323	-605	-605	0:32	8:32	0:55	8:55	
CP1 - MARGALEF				START	PISTA ASFALTADA	20,3	0,1			368m	323	0	0	-605	0:03	8:35	0:20	9:15	9:15h
CP1 - MARGALEF A CP2 - CABACÉS					TRAMO ESPECIAL	34,6	14,3	X	14,3		740	417	-431	-1.036	0:40	9:15	1:20	10:35	
CP2 CABACÉS				STOP	ENTRADA ZONA DEPORTIVA	34,6	0,0			357m	740	0	0	-1.036	0:00	9:15	0:00	10:35	
AVI - CABACÉS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 2	ZONA DEPORTIVA	34,7	0,1	0,2	X	356m	740	0	-1	-1.037	0:01	9:16	0:02	10:37	
CP 3 - CABACÉS				START	SALIDA ZONA DEPORTIVA	34,8	0,1			357m	741	1	0	-1.037	0:03	9:19	0:23	11:00	11:00h
CP 3 - CABACÉS A CP4 LA MORERA MONTSANT				CONTROL	TRAMO ESPECIAL	49,0	14,2		14,2		1.433	692	-314	-1.351	0:50	10:09	1:50	12:50	
CP 4 - LA MORERA MONTSANT A CP5 - CORNUDELLA DE MONTSANT					TRAMO ESPECIAL	56,3	7,3	X	7,3		1.477	44	-305	-1.656	0:21	10:30	0:45	13:35	
CP 5 - CORNUDELLA DE MONTSANT OESTE				STOP	CRUCE PISTA - CRTRA C-242	56,3	0,0			464m	1.477	0	0	-1.656	0:00	10:30	0:00	13:35	
AVI - CORNUDELLA DE MONTSANT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	AVI 2	OFICINA TURISME	57,5	1,2	2,4	X	519m	1.532	55	0	-1.656	0:05	10:35	0:10	13:45	
CP 6 - CORNUDELLA DE MONTSANT ESTE				START	CRTRA. SIURANA	58,7	1,2			523m	1.558	26	-22	-1.678	0:10	10:45	0:30	14:15	14:15
CP6 - CORNUDELLA DE MONTSANT ESTE A CP7 - ALBARCA		<input checked="" type="checkbox"/>		FUENTE	TRAMO ESPECIAL	65,3	6,6	X	6,6		1.887	329	-44	-1.722	0:30	11:15	0:50	15:05	15:10
CP 7 ALBARCA A META - ULLDEMOLINS					TRAMO ESPECIAL	74,4	9,1		9,1		2.020	133	-298	-2.020	0:30	11:45	0:55	16:00	16:00
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		META	SALA POLIVALENTE		74,4	22,9	51,5	639m		2.020	-2.020		3:45		8:00		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waypoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial.

GRAN FONTS MONTSANT BIKE 2023

GFMB® OPEN

26 MARZO 2023



OPEN 38 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS					km	km	metros	metros	metros	metros	metros					
SALIDA -ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		SALA POLIVALENT	0	0,0	639	0	0	0	0	0:00	9:30	0:00	10:00	
CRUCE PISTAS VILANOVA PRADES		<input checked="" type="checkbox"/>		FUENTE	CRUCE PISTAS	15,2	15,2	869	475	475	-244	-244	0:45	10:15	1:30	11:30	
AVI - CARRETERA PRADES		<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 1	PISTA	20,0	4,8	962	232	707	-136	-380	0:15	10:30	0:45	12:15	12:15
EMPALME OPEN-ADV					CRUCE PISTA/SENDA	26,0	6,1	615	32	739	-369	-749	0:15	10:45	0:35	12:50	
ALBARCA	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		FUENTE	NORTE IGLESIA	29,1	3,1	705	204	943	-29	-778	0:20	11:05	0:55	13:45	
META - ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	SALA POLIVALENTE	38,2	9,1	639	133	1.076	-298	-1.076	0:30	11:35	0:55	14:40	14:45
TOTALES							38,2		1.076		-1.076		2:05		4:40		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .