



UTSM® 2022 - 63km	SERVICIOS					DATOS													EVACUACIONES - EVACUATION
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios	
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			0,0	0,0	640	0	0	0	0		8:30		8:30			
Tres Juradets			<input checked="" type="checkbox"/>	☺	AGUA	9,1	9,1	522	548	548	654	654	1:00	9:30	1:55	10:25	4,73	x	
Presa Margalef				☺	AVI 0	14,2	23,2	404	762	1.310	886	1.540	1:30	11:00	3:20	13:45	4,25	x	
Margalef	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 2	4,3	27,5	370	54	1.364	86	1.626	0:20	11:20	0:50	14:35	5,16	14:40	14:45
Ermita Sant Salvador				☺	AGUA	2,7	30,2	670	319	1.683	17	1.643	0:20	11:40	0:40	15:15	4,05	x	
Serra Major - cruïlla-			<input checked="" type="checkbox"/>	☺	x	3,9	34,1	1059	416	2.099	39	1.682	0:25	12:05	1:00	16:15	3,90	x	
La Morera de Montsant		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 2	4,6	38,7	791	51	2.150	305	1.987	0:25	12:30	1:00	17:15	4,60	17:20	17:30
Albarca (collado)			<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 1	11,6	50,3	794	557	2.707	558	2.545	1:00	13:30	2:40	19:55	4,35	20:00	17:40-20:00
Coll Grau Gran					x	1,6	51,9	1035	230	2.937	0	2.545	0:20	13:50	0:30	20:25	3,20	x	
Pi Carabaseta					x	5,1	57,0	1034	169	3.106	162	2.707	0:30	14:20	1:25	21:50	3,60	x	
Ermita Sant Antoni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 0	2,2	59,2	670	0	3.106	369	3.076	0:15	14:35	0:40	22:30	3,30	22:35	SI
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 2	3,5	62,7	640	90	3.196	120	3.196	0:20	14:55	0:55	23:25	3,82	23:30	
TOTAL						62,7				3.196		3.196	6:25		14:55		4,21		

SERVICIOS: WC= lavavo / += Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AV AGUA = Sólo Agua / AVI 0= Agua, fruta, frutos secos, barras / AV1= Avituallamiento ligero (galletas, barras energéticas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta,).

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Móvil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 impermeables - Elemento reflectante homologado según art.123 Ley Seguridad Vial. EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.

MARATÓN - HALF TRAIL SERRA DE MONTSANT®



MARATÓ - HTSM® 2022 41km	SERVICIOS					DATOS													Cierres Horarios	EVACUACIONES - EVACUATION
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H			
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			0,0	0,0	640	0	0	0	0		8:30		8:30				
Tres Juradets			<input checked="" type="checkbox"/>		AGUA	9,1	9,1	522	548	548	654	654	1:00	9:30	1:55	10:25	4,75	x		
Serra Major - cruïlla-			<input checked="" type="checkbox"/>		x	9,8	18,9	1060	722	1.270	201	886	1:00	10:30	2:15	12:40	4,36	x		
La Morera de Montsant		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 2	4,6	23,5	791	51	1.321	305	1.191	0:25	10:55	1:00	13:40	4,60	14:00	14:00 - 17:30	
Grau Gran (collado)			<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 1	7,6	31,1	1007	479	1.800	250	1.441	0:40	11:35	1:45	15:25	4,34	x		
Pi Carabaseta				☺	x	4,6	35,7	1034	145	1.945	105	1.546	0:30	12:05	1:05	16:30	4,25	x		
Ermita Sant Antoni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		ACVI 0	2,2	37,9	670	0	1.945	369	1.915	0:15	12:20	0:40	17:10	3,30	17:30	SI	
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		AVI 2	3,5	41,4	640	90	2.035	120	2.035	0:20	12:40	0:55	18:05	3,82	18:30		
TOTAL						41,4				2.035		2.035	4:10		9:35		4,32			

SERVICIOS: WC= lavavo / += Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AV AGUA = Sólo Agua / AVI 0= Agua, fruta, frutos secos, barras / AV1= Avituallamiento ligero (galletas, barras energéticas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta,).

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



TSM27K® 2022	SERVICIOS					DATOS												
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			0,0	0,0	640	0	0	0	0		8:45		9:00		
Bassa				☺	<input checked="" type="checkbox"/>	4,1	4,1	674	120	120	90	90	0:15	9:00	0:50	9:50	4,92	
Pi Carabaseta						3,2	7,3	1034	408	528	39	129	0:25	9:25	1:05	10:55	2,95	10:55
Coll Grau Gran				☺	<input checked="" type="checkbox"/>	9,4	16,7	1011	390	918	397	526	0:50	10:15	1:45	12:40	5,37	
Pi Carabaseta				☺		4,7	21,4	1034	169	1.087	162	688	0:25	10:40	0:55	13:35	5,13	
Bassa				☺	<input checked="" type="checkbox"/>	2,3	23,7	670	0	1.087	369	1.057	0:15	10:55	0:40	14:15	3,45	
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	3,5	27,2	640	90	1.177	120	1.177	0:15	11:10	0:40	14:55	5,25	15:00
TOTAL						27,2				1.177		1.177	2:25		5:55		4,60	

SERVICIOS: WC= lavado / += Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



TSM13K® 2022	SERVICIOS					DATOS												
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			0,0	0,0	640	0	0	0	0		9:30		9:45		
Bassa				☺	<input checked="" type="checkbox"/>	4,1	4,1	674	120	120	90	90	0:15	9:45	1:10	10:55	3,51	
Pi Carabaseta				☺		3,2	7,3	1034	408	528	39	129	0:25	10:10	1:20	12:15	2,40	
Bassa				☺	<input checked="" type="checkbox"/>	2,3	9,6	674	10	538	379	508	0:15	10:25	0:45	13:00	3,07	
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	3,5	13,1	640	90	628	120	628	0:15	10:40	0:50	13:50	4,20	13:50
TOTAL						13,1				628		628	1:10		4:05		3,21	

SERVICIOS: WC= lavado / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.

7K START TRAIL BY CAMPING PRADES -TRAIL SERRA DE MONTSANT®



TSM7K® 2022	SERVICIOS					DATOS												
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			0,0	0,0	640	0	0	0	0		10:00		10:15		
Bassa				☺	<input checked="" type="checkbox"/>	4,1	4,1	674	120	120	90	90	0:25	10:25	1:10	11:25	3,51	
ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	3,5	7,6	640	90	210	120	210	0:20	10:45	0:50	12:15	4,20	13:30
TOTAL						7,6				210		210	0:45		2:00		3,80	

SERVICIOS: WC= lavavo / += Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.