

ULTRA TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®



UTMCD® 2021	SERVICIOS				DATOS													EVACUACIONES - EVACUATION
	WC	+	CRONO ON-LINE	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios	
PRADES	☑		☑		0,0	0,0	948	0	0	0	0	0:00	8:00		8:00		8:05	
Grau Saura (bassa)			☑	AVI0	7,3	7,3	861	319	319	409	409	0:40	8:40	1:20	9:20	5,48		
Arbolí		☑	☑	AVI1	12,2	19,5	730	746	1.065	885	1.294	1:15	9:55	2:15	11:35	5,42	11:35	11:35
La Febró		☑	☑	AVI2	11,4	30,9	743	579	1.644	584	1.878	1:05	11:00	2:05	13:40	5,47	13:45	13:50
EL Bosquet			☑	AVI1	9,9	40,8	776	362	2.006	316	2.194	0:55	11:55	2:00	15:40	4,93	15:45	15:50
Capafonts	☑	☑	☑	AVI2	9,7	50,4	752	413	2.419	425	2.619	1:10	13:05	2:15	17:55	4,29	18:00	18:00
Coll del Bosc			☑	AVI0	11,9	62,3	1091	692	3.111	349	2.968	1:20	14:25	2:50	20:45	4,20		
PRADES		☑		AVI2	3,9	66,2	948	114	3.225	257	3.225	0:25	14:50	1:05	21:50	3,62	22:00	
TOTAL					66,2				3.225		3.225	6:50		13:50		4,79		

SERVICIOS: WC= lavabo / += Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AV1= Avituallamiento ligero (galletas, barritas energéticas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta.).

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Tarjeta QR visible espalda - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Móvil - Vaso reutilizable UTMCD o similar - 4 impermeables - Elemento reflectante homologado según art.123 Ley Seguridad Vial. EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



22K TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®



TMCD22K® 2021	SERVICIOS					DATOS													
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ⊕	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios	
PRADES	☑	☑	☑			0,0	0,0	948	0	0	0	0	0:00	9:30		9:30		9:31	
COLL DEL BOSC				☑		3,9	3,9	1091	254	254	108	108	0:18	9:48	0:35	10:05	6,62		
AVITUALLAMENT 1				☑	☑	3,6	7,5	1148	244	498	186	294	0:18	10:06	0:35	10:40	6,17	10:50	
AVITUALLAMENT 2				☑	☑	7,1	14,5	718	59	557	490	784	0:30	10:36	1:10	11:50	6,07	12:00	
ERMITA SANT ROC				☑		3,0	17,6	776	297	854	0	784	0:20	10:56	0:40	12:30	4,57	12:40	
PRADES	☑	☑	☑		☑	5,2	22,8	948	135	989	205	989	0:22	11:18	0:50	13:20	6,22	13:30	
TOTAL						22,8				989		989	1:48		3:50		5,94		

SERVICIOS: WC= lavabo / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 0,5L) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTMCD o similar - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



11K TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®



TMCD11K® 2021	SERVICIOS					DATOS												
	WC	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
PRADES	☑	☑	☑			0,0	0,0	948	0	0	0	0	0:00	10:00		10:00		10:01
COLL DEL BOSC				☑		3,9	3,9	1091	254	254	108	108	0:16	10:16	0:50	10:50	4,63	
AVITUALLAMENT 1				☑	☑	3,6	7,5	1148	244	498	186	294	0:16	10:32	0:45	11:35	4,80	
PRADES	☑	☑	☑		☑	3,6	11,1	948	27	525	231	525	0:12	10:44	0:30	12:05	7,22	13:00
TOTAL						11,1				525		525	0:44		2:05		5,31	

SERVICIOS: WC= lavabo / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 0,5L) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTMCD o similar - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



7K START TRAIL BY CAMPING PRADES -TRAIL PRADES®



TMCD7K® 2021	SERVICIOS				DATOS											
	WC	+	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulad a KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumula do D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumul ado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	Cierres Horarios
PRADES	☑	☑			0,0	0,0	948	0	0	0	0		10:10		10:15	
TOSSAL BALTASANA			☺		3,4	3,4	1145	257	257	54	54	0:35	10:45	1:30	11:45	
PRADES	☑	☑		☑	3,4	6,8	948	6	263	209	263	0:20	11:05	0:50	12:35	13:15
TOTAL					6,8				263		263	0:55		2:20		

SERVICIOS: WC= lavavo / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Teléfono Movil - - 4 impermeables - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.

