

MODALIDAD CROS SPRINT: 0,5km Natación / 14km BTT / 4km Carrera a pie

INDIVIDUAL / EQUIPOS DE RELEVOS

1. Organización

La carrera deportiva está organizada por la SMACV (Sección Montaña Agrupación Cultural Vila-seca) (NIF G-43096510) con el apoyo técnico de Naturetime Events (39874527W), como productor, y la colaboración del Ayuntamiento de Vila seca.

2. Condiciones de participación

1) Haber cumplido 15 años (menores de edad con autorización escrita del padre / madre o tutor / a legal). Los menores de edad deberán ir en todo momento acompañados de un adulto que se haga responsable.

2) Haber hecho la inscripción correctamente. El hecho de completar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

3) Tener una licencia federativa FEEC / FEDME (Modalidad D o E) o bien licencia federativa de Triatlón en vigor y que incluya seguro de accidentes para competiciones de Triatlones, así como la Responsabilidad Civil del corredor. En caso de no disponer de ella, será obligatorio contratar el seguro de accidentes temporal facilitada por la organización para el día de la carrera (contratar a la hora de hacer la inscripción).

4) La organización tiene contratada una póliza de Seguros de Responsabilidad Civil cumpliendo con las coberturas y garantías según la normativa vigente con la compañía WR Berkley. Núm. 2042373

5) Compañía Aseguradora de Accidentes: WR Berkley.

- Gastos médicos (cantidades no acumulables, preferentemente mejor ir a un centro concertado): 6.000 €
- Muerte: 12.000 €
- Invalidez permanente total / parcial: 12.000 €
- Gastos de rescate: 6.000 €

3. Responsabilidades

1) Los participantes y los organizadores quedan sometidos al cumplimiento del Real Decreto 1428/2003, de 21 de noviembre, que regula el Reglamento General de Circulación.

2) Los participantes compiten en todo momento bajo su propia responsabilidad. Los participantes eximen la organización, sus patrocinadores, entidades colaboradoras, personal voluntario y personal laboral, de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones u omisiones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan suceder a los participantes (incluyendo todo tipo de lesión y, incluso, la muerte) y sus materiales, incluidas la pérdida, destrucción, rotura, robo o extravío.

3) Los participantes deberán firmar / aceptar el documento en formato on-line "Aceptación Condiciones de Participación". La firma / aceptación de este documento y / o la participación en la prueba deportiva, implica aceptar este reglamento, así como poseer las características necesarias (médicas, técnicas, físicas y psicológicas) para realizar la carrera.

4) Será responsabilidad de los participantes progresar con seguridad en todo momento, siendo los únicos responsables de sus acciones y los únicos responsables a la hora de asumir el riesgo de la actividad y del entorno. Cualquier tipo de daño sufrido durante la carrera, poniendo como ejemplo y sin que sean motivos excluyentes de otros, los causados por las caídas (sea cual sea su motivo), atropellos, problemas de salud derivados de la práctica deportiva, enfermedades, desfallecimiento, heridas (sea cual sea su gravedad) causadas por fauna o flora, etc. serán responsabilidad única y exclusiva del participante.

5) La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan sufrir o provocar los participantes, aunque se velará para evitarlos.

6) Los corredores deberán presentarse firmado justo antes de entrar en la zona de pre-salida el documento de DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD COVID donde afirman que durante los últimos 14 días no se ha tenido ninguna sintomatología compatible con Covid-19, no haber sido positivo, no haber convivido con personas que lo hayan sido ni haber tenido contacto estrecho con personas afectadas por la misma.

7) A pesar de las precauciones que la organización llevará a cabo en hacer el evento lo más seguro posible respecto al COVID19, los participantes son conscientes y asumen que la participación en la prueba deportiva (al igual que en cualquier actividad social) implican un riesgo de contraer el virus. Sin embargo, se comprometen durante la actividad a llevar a cabo una actitud correcta respecto a las medidas de precaución: lavarse manos, uso de mascarilla cuando sea obligatorio, distanciamiento social, adelantamientos rápidos, entre otras medidas.

4. Seguridad

i) La organización podrá situarse en determinados puntos del recorrido, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal que estará convenientemente identificado.

ii) En caso de abandono, se comunicará lo antes posible al personal de la organización, ya sea en los puntos de control o vía telefónica. Todos los participantes están obligados a pasar por la mesa de los controladores situada en meta para verificar que han terminado o abandonado.

iii) Se dispondrá de personal sanitario y transporte ambulancia para intervenir en caso de necesidad.

iv) Habrá un equipo de la organización que abrirá y cerrará la carrera.

v) El circuito estará cerrado al tráfico, pero no deja de ser un circuito urbano, por lo que será obligatorio llevar en todo momento una velocidad adecuada al nivel técnico de cada corredor, con el fin de evitar los posibles obstáculos previstos o imprevistos .

vi) Siempre que el corredor se desplace con la bicicleta, en cualquier punto de la carrera, deberá hacerlo con el casco atado de forma correcta.

vii) Medidas de seguridad COVID19

(1) Distancia de seguridad:

(A) Se prevé una distancia de 2,5m por corredor en estático

(B) Se prevé una distancia en carrera run de 10m lineales y nunca detrás de la estela del corredor, sino estar en la diagonal o bien correr en paralelo y en mountain bike de 20m lineales.

A més velocitat, més distància de seguretat

Estudis científics demostren que aplicar mesures de **separació correctes** en cada cas redueixen les probabilitats de contagi per via aèria

The infographic illustrates safety distances for different activities. It shows four rows of icons representing people in various states: static, running, running, and cycling. The distances are: 2m for static, 5m for running, 10m for running, and 20m for cycling. A red arrow at the bottom points from left to right, labeled '+ velocitat' and '+ distància', indicating that as speed increases, the required safety distance also increases.

+ velocitat → + distància

Fem activitat física saludable amb seny, respecte i responsabilitat
esport.gencat.cat/desconfinament

Generalitat de Catalunya **esportcat**

(C) Se recomiendan anticipos en un máximo de 30 segundos, hacerlos en espacios amplios, avisando al corredor que avanza, y sin escupir ni estornudar. El corredor avanzado facilitará el adelantamiento, apartándose si puede, y sin escupir ni estornudar.

(2) Limpieza de manos con gel hidroalcohólico en las zonas indicadas: entrega de dorsales, pre-salida, avituallamientos, meta.

(3) Hay que llevar la mascarilla hasta 5 segundos antes de tu salida. La mascarilla se llevará como material obligatorio (no puesta) para poderla utilizar en caso de necesidad.

(4) Entrega el documento de autorresponsabilidad antes de entrar en la zona de boxes.

(5) Avituallamientos: sólo en la carrera a pie y sin autoservicio. Botellas agua.

(6) Separación de espacios: se separan los espacios que implican más riesgo como la entrega de dorsales, boxes, la salida y la llegada.

(7) Salidas: Los corredores saldrán según marca el protocolo Covid de la prueba, pudiendo ser de forma individual o en pequeños grupos de 20-30 triatletas.

(a) Se crea la PRE-SALIDA: lugar amplio donde el corredor espera hasta que la salida esté libre.

(8) Llegadas: una vez pasada la zona de meta, habrá que ponerse la mascarilla, lavarse manos y acceder de uno en uno al avituallamiento de meta.

(a) Se anulan duchas, vestuarios y servicio de guardarropa.

(9) Entregas de premios: se adaptarán a la nueva normativa.

(10) Cronometraje: sistema de cronometraje que respete las medidas de seguridad.

(11) Trazabilidad: en caso de contagio, se tendrá la trazabilidad de los corredores y podremos informar con qué personas se ha cruzado cada corredor, horas de salida y tiempo.

(12) Responsable de la organización COVID19: una persona formada velará por el cumplimiento del protocolo Covid.

(13) En caso de duda puede consultar este video REANUDACIÓN DEPORTIVA ACTIVIDAD FISICA AIRE LIBRE: [Aquí](#)

5. Dirección de Carrera y Comisarios

1) Los Directores de Carrera podrán retirar de la competición un corredor cuando consideren que éste tenga disminuidas sus capacidades físicas o técnicas debido a la fatiga, no disponga de material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera.

2) Los Directores de Carrera podrán suspender, recortar, neutralizar o detener la carrera por seguridad o por causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, causas externas, etc.)

3) Todo lo no previsto en este Reglamento será resuelto de acuerdo con el Reglamento de la FCT.

6. Categorías

Habrán diferentes categorías según edad y género de los participantes:

- Junior masculino: de 15 hasta 19 años
- Junior femenino de 15 hasta 19 años
- Senior masculino: de 20 hasta 39 años
- Senior femenino: de 20 hasta 39 años
- Veteranos 1 masculino: de 40 hasta 49 años
- Veteranas 1 femenino: de 40 hasta 49 años
- Veteranos 2 masculino: 50 años o más
- Veteranas 2 femenino: 50 años o más
- Relevos masculino (2 o 3 componentes)
- Relevos Femenino (2 o 3 componentes)
- Relevos mixto (2 o 3 componentes)

7. Clasificaciones y Premios

Un Premio para cada uno de los tres primeros clasificados de la General hombres y mujeres (M y F). También los primeros 3 clasificados de las categorías (JM - JF - SM - SF - V1M - V1F - V2M - V2F). Los premios NO son acumulables, excepto los premios locales. También hay premio al mejor hombre y mujer local y los mejores equipos de relevo Masculino, Femenino y Mixto.

Habrán un premio especial al CLUB / ENTIDAD con más inscritos el día de la carrera sumando el total de corredores apuntados entre todas las modalidades. En caso de empate, se valorará los números de Finishers de la prueba y el tiempo empleado.

Sorteo de material online.

Para poder optar a los premios se deberá estar presente en el acto de entrega de los mismos. En el sorteo será imprescindible estar presente para recoger el lote. No se admiten representantes.

No hay premios en metálico.

8. Dorsales

- 1) Se recogerán en el horario establecido en la web de la carrera, tanto el dorsal de pecho, como el de BTT como el chip.

2) Los participantes deberán llevar en todo momento el dorsal facilitado por la organización. El dorsal de pecho se debe colocar en la parte delantera y debe estar siempre visible, no se puede recortar, doblar, tapar o modificar.

3) El dorsal de la BTT deberá retornar a sacar la BTT de la zona de Boxes.

4) Al terminar o abandonar, no tire el dorsal, con él podrá acceder a los servicios facilitados por la organización a la llegada y el sorteo de material.

9. Anulaciones y devoluciones

Ante inclemencias climatológicas que imposibiliten la celebración del triatlón en la totalidad de sus segmentos, la organización llevará a cabo otra prueba alternativa de acuerdo con los jueces.

Ejemplos:

1. Anulación del tramo de natación por mal estado del mar: duatlón.
2. Anulación del tramo de ciclismo por lluvia: acuatlón.
3. Anulación del tramo de ciclismo y de natación: carrera a pie.

La inscripción en el Triatlón-Cros La Pineda Playa contempla la devolución del importe en los siguientes casos:

a) Si la baja de la carrera se comunica hasta UNA SEMANA antes de su celebración se devolverá el 50% del valor de la inscripción.

b) Los últimos 7 días antes de la prueba NO habrá devoluciones DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN en ningún caso, incluidos los accidentes, lesiones, viajes, cambios de turno laboral, etc., excepto por motivos Covid. En este caso, se puede reclamar la devolución según las condiciones del seguro.

c) El participante inscrito que no pueda asistir NO podrá traspasarla a otro participante bajo ningún concepto, incluidos los del punto anterior, el día de la carrera. Sí se podrá modificar con una semana mínimo de antelación a través de la Secretaría de Carrera y abonando el recargo correspondiente.

10. Protección de datos y Derechos de imagen

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018 de protección de datos de carácter personal y garantía de los derechos digitales, los datos personales que usted nos facilite quedarán incorporados y serán tratados en un fichero titularidad de NATURETIME EVENTOS con el fin de mantener la relación comercial y recibir información de nuestros servicios. Si lo desea, puede ejecutar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, previstos en la Ley, dirigiendo un escrito al correo electrónico naturetime@naturetime.es. Sin embargo, se reserva el derecho de las imágenes, tomando y recopilando fotografías, vídeos e información de las

pruebas, así como utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción de la carrera y otros eventos producidos por NATURETIME EVENTOS.

11. Aspectos técnicos, recorridos y marcaje

1) La Triatlón-Cros La Pineda Playa consiste en una competición que combina tres modalidades deportivas con el siguiente kilometraje:

- Triatlón Cros Sprint 0.5km de Natación / 14 km BTT / 4km Carrera a pie

Los corredores deben seguir este orden.

2) Cada modalidad tendrá su circuito, por lo que se recomienda revisar los mapas antes de la carrera.

- NATACIÓN: 0,5km. Formado por un circuito con boyas donde habrá que hacer 1 vuelta.
 - CIRCUITO BTT: Circuito mixto de asfalto y tierra.
- Desde la salida de Boxes y durante el primer 1,5km se para asfalto y carril bici. Doble dirección, ir siempre por la derecha.
- A partir de la rotonda, se por pista de tierra durante 1,5km hasta el Parque Torre en Dulce. Doble dirección, ir siempre por la derecha.
- Torre d'en Dolça: circuito divertido de 4km. Circuito de tierra que combina pista, sendero, subidas y bajadas suaves. Hay que seguir el encintado y las flechas de dirección. Circuito ideal para los triatletas de asfalto, aunque hay que llevar una BTT.
- Circuito ciclable en todo momento.
- Seguridad: el circuito estará cerrado al tráfico, pero no deja de ser un circuito urbano, por lo que será obligatorio llevar en todo momento una velocidad adecuada al nivel técnico de cada corredor, con el fin de evitar los posibles obstáculos previstos o imprevistos.
- Distancias:

o Triatlón Cros Sprint: 14km (3km + 2x4km + 3 km)

CARRERA A PIE: 4.000 metros. Se corre por el paseo marítimo, siempre por la derecha de los conos. Hay tramos de asfalto y tramos de tierra.

3) El recorrido estará marcado con cintas y material identificativo y de fácil ver.

- 4) Las marcas estáticas se centrarán en las zonas de cruces y cambios de dirección. En las zonas donde se tenga que seguir la pista o senda única y principal, las marcas disminuirán.
- 5) Los tramos especiales estarán indicados con carteles de precaución.
- 6) La organización tendrá marcado todo el recorrido 1 hora antes de empezar la carrera.
- 7) Es responsabilidad de los corredores realizar la carrera siguiendo el recorrido oficial. La organización utilizará todos los recursos posibles para el marcado de la carrera no sea alterado durante la misma.
- 8) Seguridad: el circuito estará cerrado al tráfico, pero no deja de ser un circuito semiurbano, por lo que será obligatorio llevar en todo momento una velocidad adecuada al nivel técnico de cada corredor, con el fin de evitar los posibles obstáculos previstos o imprevistos.
- 9) Los atletas deberán seguir el orden correcto de entrada y salida de la zona de boxes. En la zona de Boxes NO se puede ir sobre la BTT. Antes de entrar se debe poner el pie en el suelo y al momento de salir no se puede subir a la BTT hasta haber traspasado la línea que marca la zona de boxes.
- 10) Al ser un circuito cerrado y corto donde se realizan varias vueltas, habrá controladores de paso situados estratégicamente. No pasar por estos puntos implica la penalización correspondiente.
- 11) Si por alguna causa un atleta sale del circuito, tendrá que volver a entrar por el mismo punto donde ha salido.

12. Timming-Cronometraje

- 1) Ganará la carrera quien la realice en el menor tiempo pasando en orden para todos los circuitos.
- 2) La organización cronometrará la carrera con sistema de chip, el cual será facilitado a todos los corredores junto con el dorsal de pecho y dorsal de BTT. Es obligatorio llevar el dorsal bien visible. No se podrán utilizar chips propios de corredores (incompatibles).
- 3) El tiempo será NON STOP desde la salida hasta el paso por meta. El tiempo empleado durante las transiciones no será descontado. Se harán tiempos parciales de cada disciplina.

13. Material

Será responsabilidad de cada participante poder garantizar su propia seguridad, llevando el material que crea necesario según la climatología, su forma física y conocimiento del medio. Será obligatorio llevar calzado deportivo y vestimenta adecuada para el tipo de terreno y carrera, así como un mínimo de 4 impermeables para el dorsal.

14. Reclamaciones y penalizaciones: Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por el Comité Organizador.

1) Reclamaciones: Las reclamaciones se presentarán a la organización por escrito, 30 minutos antes de la entrega de premios.

2) Penalizaciones:

TABLA DESCALIFICACIONES Y PENALIZACIONES TRIATLÓN-CROS LA PINEDA PLATJA 2021	DESCALIFICACIÓN	PENALIZACIÓN
Infracciones contra el medio ambiente. Tirar basura	X	
Circular campo a través fuera de los caminos/alterar señalización del recorrido/transporte no autorizado	X	
Pérdida chip	X	
Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización	X	
No pasar por el control de salida/ Anticiparse a la salida	X	
No seguir el recorrido oficial		1h
Dorsal doblado, tapado o no visible		1h