

TRIATLÓ CROS LA PINEDA PLATJA

PROTOCOLO REANUDACIÓN DEPORTIVA TRIATLÓ-CROS LA PINEDA PLATJA 2021

GENERAL

GENERAL

- Prueba limitada a 150 corredores en una sola distancia.
- Separar físicamente las zonas de más riesgo como Entrega de dorsales / Boxes / Salida / Meta:
 - o Entrega dorsales: zonas al aire libre cercanas a el parking.
 - o Boxes: En el Parque del Prats, separando los espacios según distancia y mantener 2m entre espacio para corredor.
 - o Salida: en la playa
 - o Meta: En el paseo zona interior parque Els Prats



- No habrá servicios de duchas ni wc ni guardarropía.
- Todos los miembros de la organización llevarán mascarillas y guantes.
- Habrá depositados geles desinfectantes en la zona de entrega dorsales, avituallamientos, salidas y meta.
- La mascarilla se llevará hasta que se pase al punto de salida donde el participante ya se la podrá quitar para realizar la natación.
- Se controlará el tiempo de cada participante para poder dar resultados de la prueba y circuitos: cronometraje con sistema informático tipo chip.

TRIATLÓ CROS LA PINEDA PLATJA

- En las zonas de riesgo habrá gente de la organización controlando que se sigan las medidas preventivas.
- Responsable de la organización sólo para hacer cumplir los protocolos Covidi.
- Trazabilidad de los deportistas: hora salida, corredores que se ha encontrado en el recorrido (avanzados y anticipos), posibles contactos, y datos personales para localizar.

ENTREGA DE DORSALES



- Entregas de dorsales el día previo en tiendas autorizadas o bien el día de la carrera a partir de 2 horas antes a SECRETARÍA
- Para recoger el dorsal es obligatorio llevar mascarilla.
- Se habilitarán las zonas de recogida de dorsales en espacios abiertos y con distancia de seguridad entre los participantes y separadas físicamente de las zonas de riesgo como el avituallamiento de meta, la salida o la propia meta.

TRIATLÓ CROS LA PINEDA PLATJA

SALIDAS



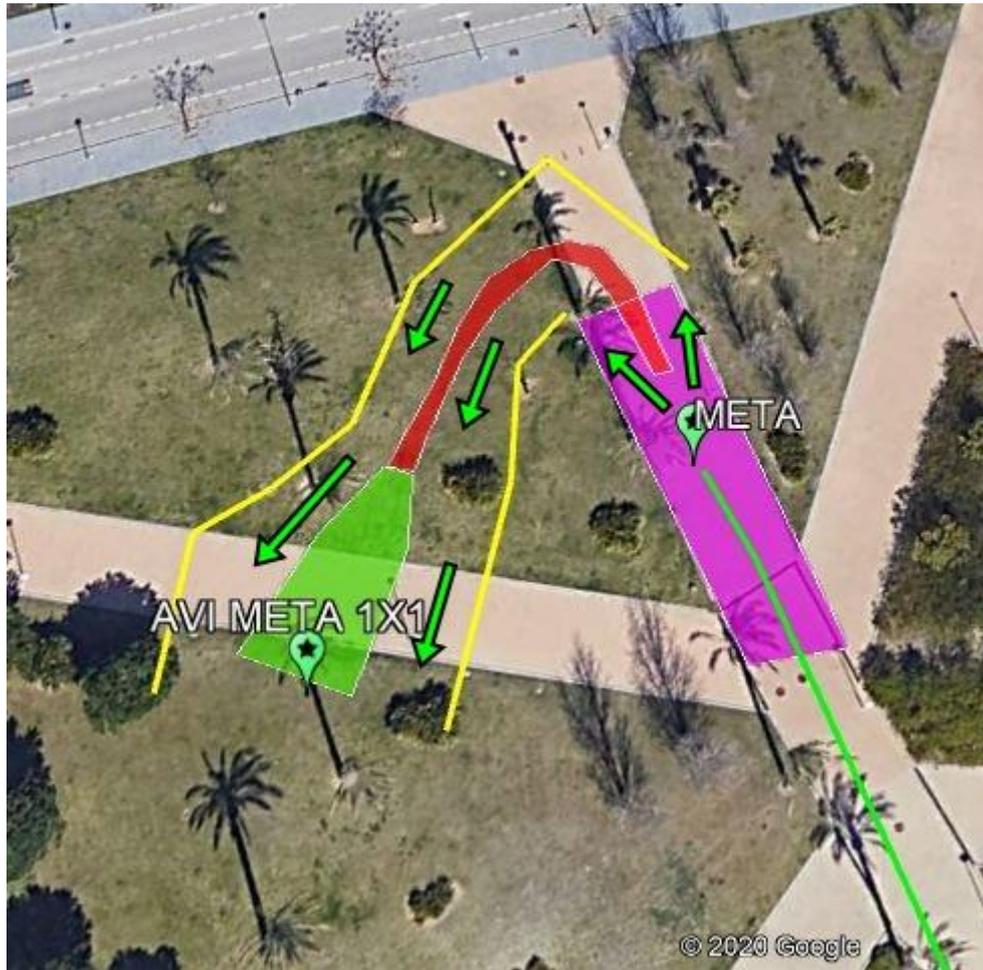
- Se crea una zona PRE-SALIDA espaciada donde los corredores pueden esperar hasta que su espacio en la zona de SALIDA esté vacío para poder ocupar y salir.
- En la entrada de la PRE-SALIDA estará la DESINFECCIÓN: lavado de manos y comprobación de mascarilla.
- Antes de la salida se elimina la mascarilla en un recipiente basura de un solo uso que se elimina después de la última salida
- La salida será individual o parejas y no en grupo. Salidas separadas en el tiempo:
- Salida con hora pre-asignada: entre 1 y 2 personas cada 10-20 segundos.

RECORRIDO

- Los participantes deberán respetar la distancia prudencial entre ellos durante todo el recorrido: mínimo 2 metros nadando; 10 metros corriente y 20m en ciclismo.
- Anticipos por la izquierda y máximo 30 segundos.
- Obligatorio llevar encima la mascarilla por si en algún momento se da una situación que tengamos que parar y no podamos respetar la distancia seguridad: avituallamiento en carrera, ayuda en caso accidente, reagrupamiento de corredores en caso de rescate, etc. Salvo prueba natación.
- Los avituallamientos sólo se plantea en la carrera a pie, y con servicio, no autoservicio. Sólo habrá botellines agua.

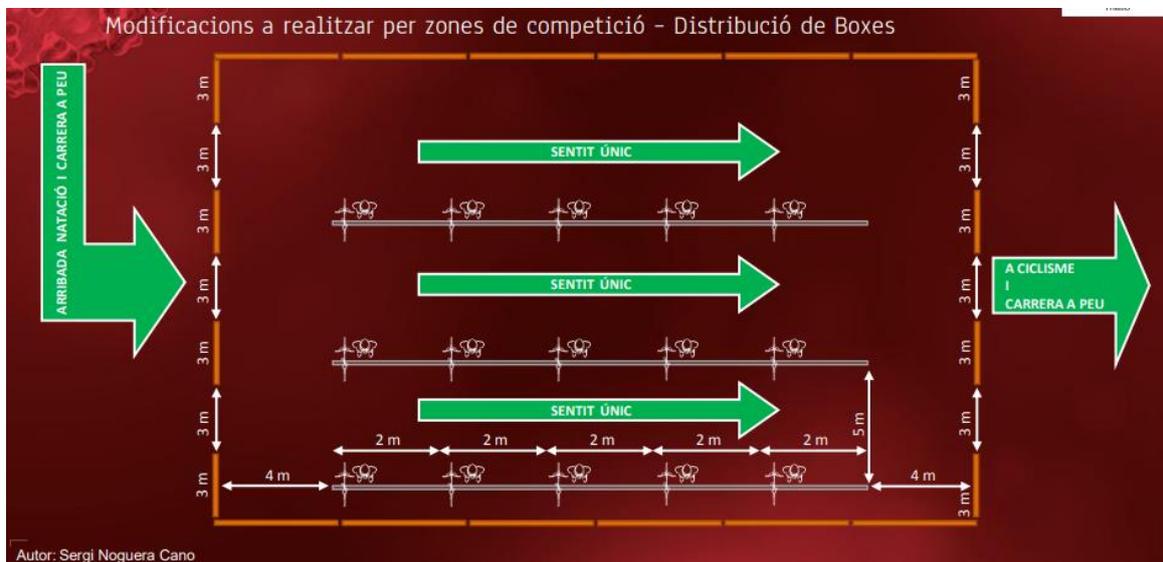
LLEGADA:

TRIATLÓ CROS LA PINEDA PLATJA



- Una vez llegados a META, hay que lavarse manos y ponerse mascarilla para salir de la zona de meta y acceder a zona avituallamiento meta.
- En la zona AVITUALLAMIENTO META habilitará un canal para hacer pasar los participantes espaciados y controlados uno a uno.

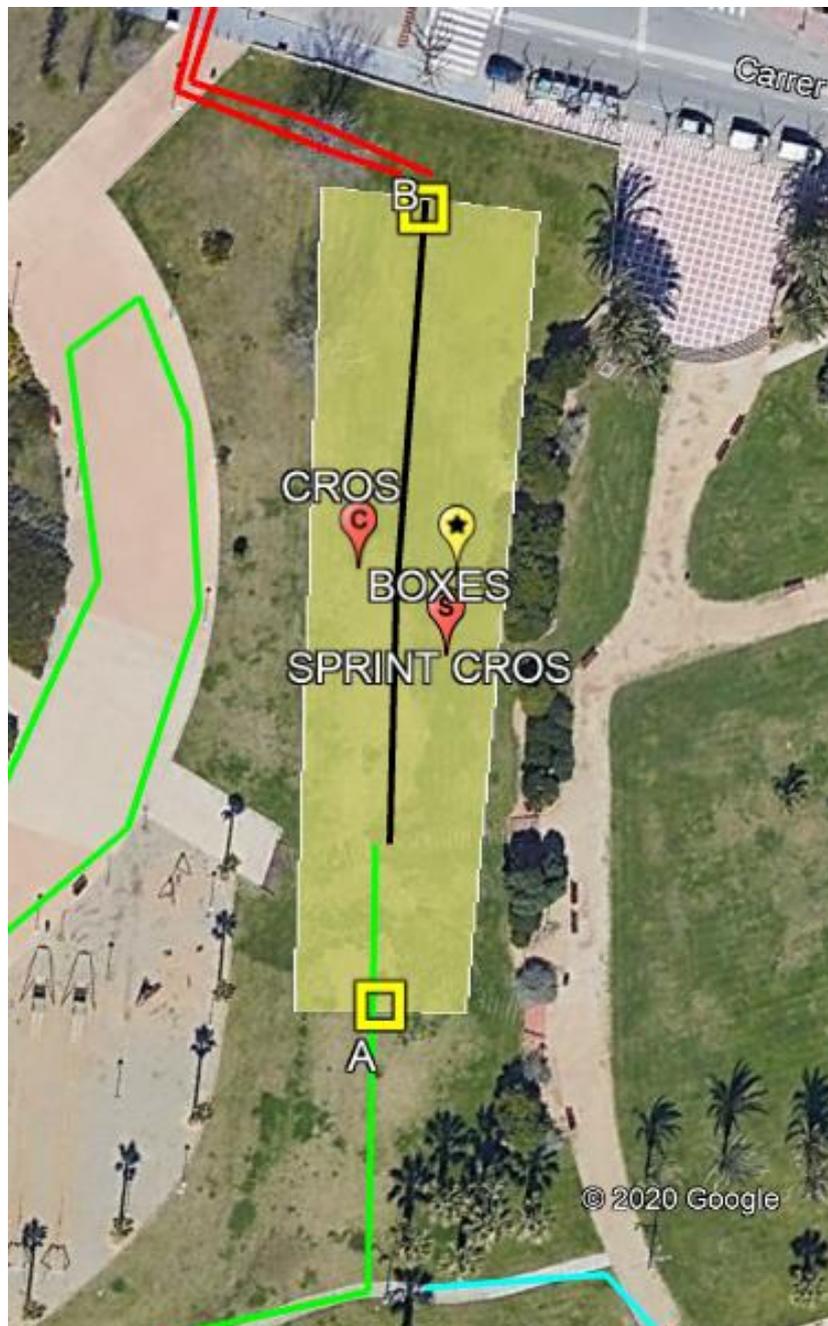
ZONA DE BOXES



TRIATLÓ CROS LA PINEDA PLATJA

La zona de boxes se aplicará el siguiente procedimiento:

- En la entrada fuera de carrera para dejar el material, hay que entregar el documento de autorresponsabilidad, limpieza de manos y llevar mascarilla. También se tomará la temperatura.
- Los Boxes serán más espaciados hasta crear una separación de 1,5 m entre corredores. En caso necesario se ampliaría la zona de boxes.
- El material que se deje irá directamente colgado en la barra (bicicleta) y el resto en el suelo (césped). Se puede valorar entregar bolsa de plástico con el fin de poner el material dentro.
- En carrera, los corredores entran y salen por las puertas A y B, por lo que se hará en cada puerta dos direcciones, siempre a la derecha en sentido de la marcha del corredor.
- Una vez llegados a meta, para retirar el material de boxes habrá que respetar las normas de seguridad: lavado de manos y mascarilla.
- Las medidas para acoger 150 deportistas por distancia corresponde a 1.200m² (150 unidades x 8m²). El espacio destinado a boxes es de 3.000m². Y se dispone de un segundo espacio de 2.200m²





TRIATLÓ CROS LA PINEDA PLATJA

EJEMPLO DE PROCEDIMIENTO:

1. Recoger dorsal en tienda el día antes o en La Pineda el día de la carrera, a partir de 2 horas antes de la salida. Entregas de dorsales de uno en uno.
2. Con el dorsal puesto, el corredor accede a la zona de BOXES a dejar su material. En la entrada se toma temperatura, lavado de manos, se comprueba que lleve mascarilla y se entrega el documento de autorresponsabilidad. El material que se deje irá directamente colgado en la barra (bicicleta) y el resto en el suelo (césped). Se puede valorar entregar bolsa de plástico con el fin de poner el material dentro.
3. En la hora prefijada, el corredor se acerca a la zona de Pre-salida. Se lava manos, se comprueba que lleva mascarilla (recomendable utilizar una de un solo uso). PRE-SALIDA situada a distancia prudencial de la meta (en la zona de la playa)
4. DESINFECCIÓN: Control de mascarilla / lavado de manos ..
5. Zona PRE-SALIDA: espacio delimitado por respetar 3m² por corredor (limitado a unos 10-15 corredores = 30-45m²)
6. A medida que la salida se queda libre, accede un corredor en la línea de salida. Antes de la salida se elimina la mascarilla en un recipiente basura de un solo uso que se elimina después de la última salida. A la señal sale.
7. A la salida de boxes para hacer el ciclismo, se pedirá que los corredores lleven encima (no colocada en la cara) la mascarilla por si el algún momento se crea una situación que se le han de poner como un accidente, ayuda a un compañero, etc. la mascarilla también se llevará al sector de Running hasta la meta.
8. A los avituallamientos, quien quiera utilizar hay que hacer:
 - No autoservicio. La organización sirve el producto
 - Sólo aguas pequeñas cerradas.
9. Llegada a meta: espacio amplio delimitado por recuperar y sin espectadores. A la salida de este espacio, mascarilla y limpieza de manos.
10. Acceso avituallamiento meta de uno en uno.
11. Avituallamiento dentro de bolsa.
12. Fin: acceso a la zona de relax o bien el corredor ya puede irse de la zona de la carrera.

RESPONSABLE DE SEGURIDAD COVID19 Y APLICACIÓN DEL MISMO

- Joan Carbonell Rodriguez, 39874527W. Teléfono: 606451453 / email: joan@naturetime.es