

GRAN FONTS MONTSANT BIKE 2021

GFMB® EXTREM

20 JUNIO 2021



EXTREM 93 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	CONTROL DE PASO	LUGAR	DIST. ACU.	TRAMO ENLACE	TRAMO ESPECIAL	ALTURA	D+ ACU.	D+ PARCIAL	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS			COMIDA		km	km	km	metros	metros	metros	metros	metros		HORA		HORA	
ULLDEMOLINS	☒	☒	☒	SALIDA	SALA POLIVALENT	0	20,5	X	639	0	0	0	0	0:00	8:00	0:00	8:00	
AVI - MARGALEF	☒	☒		AVI 1	PARKING HOSTAL 3 PINS	20,4			373	314	314	-585	-585	0:32	8:32	0:55	8:55	
CP1 - MARGALEF				START	PISTA ASFALTADA	20,5			373	314	0	0	-585	0:03	8:35	0:06	9:01	
CP2 - CABACÉS				STOP	ENTRADA ZONA DEPORTIVA	34,5	X	14,0	350	789	475	-486	-1.071	0:35	9:10	1:05	10:06	
AVI - CABACÉS	☒	☒		AVI 2	ZONA DEPORTIVA	34,6	0,2	X	350	789	0	0	-1.071	0:05	9:15	0:10	10:16	
CP 3 - CABACÉS				START	SALIDA ZONA DEPORTIVA	34,7			364	789	0	0	-1.071	0:01	9:16	0:02	10:18	
CP4 - CARTOIXA ESCALADEI				STOP	PISTA	45,4	X	10,7	620	1.340	551	-298	-1.369	0:40	9:56	1:10	11:28	CORTE A 11:15
AVI - CARTOIXA ESCALADEI		☒		AV1	CRUCE - PISTA	45,5	17,0	X	620	1.340	0	-2	-1.371	0:01	9:57	0:01	11:16	
AVI 4 - POBOLEDA		☒		AV1	PARKING	62,3			359	1.811	471	-696	-2.067	0:50	10:47	1:40	12:56	
CP 5 - POBOLEDA				START	PARKING	62,4			385	1.813	2	0	-2.067	0:05	10:52	0:10	13:06	
CP 6 - LA MORERA MONTSANT				CP	ZONA INFANTIL	67,8	X	5,4	727	2.218	405	-45	-2.112	0:22	11:14	1:00	14:06	
CP 7 - CORNUDELLA DE MONTSANT				STOP	CRUCE PISTA - CRTRA C-242	75,1			465	2.309	91	-353	-2.465	0:21	11:35	0:54	15:00	15:00
AVI 5 - CORNUDELLA DE MONTSANT	☒	☒	☒	AV1 2	OFICINA TURISME	76,3	2,4	X	515	2.360	51	0	-2.465	0:05	11:40	0:10	15:10	
CP8 - CORNUDELLA DE MONTSANT				START	CRTRA. SIURANA	77,5			522	2.372	12	-16	-2.481	0:10	11:50	0:20	15:30	
ULLDEMOLINS	☒	☒		META	SALA POLIVALENTE	93,0	X	15,5	639	2.887	515	-406	-2.887	0:55	12:45	1:50	17:20	17:30
						40,1	52,9		2887	-2887	4:45	9:33						

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .

GRAN FONTS MONTSANT BIKE 2021

GFMB® ADVENTURE

20 JUNIO 2021



ADVENTURE 75 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	CONTROL DE PASO	LUGAR	DIST. ACU.	TRAMO ENLACE	TRAMO ESPECIAL	ALTURA	D+ ACU.	D+ PARCIAL	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS			COMIDA		km	km	km	metros	metros	metros	metros	metros		HORA		HORA	
ULLDEMOLINS	☒	☒	☒	SALIDA	SALA POLIVALENT	0	20,5	X	639	0	0	0	0	0:00	8:00	0:00	8:00	
AVI - MARGALEF	☒	☒		AVI 1	PARKING HOSTAL 3 PINS	20,4			373	314	314	-585	-585	0:32	8:32	0:55	8:55	
CP1 - MARGALEF				START	PISTA ASFALTADA	20,5			373	314	0	0	-585	0:03	8:35	0:06	9:01	
CP2 - CABACÉS				STOP	ENTRADA ZONA DEPORTIVA	34,5	X	14,0	350	789	475	-486	-1.071	0:35	9:10	1:05	10:06	
AVI - CABACÉS	☒	☒		AVI 2	ZONA DEPORTIVA	34,6	0,2	X	350	789	0	0	-1.071	0:05	9:15	0:10	10:16	
CP 3 - CABACÉS				START	SALIDA ZONA DEPORTIVA	34,7			364	789	0	0	-1.071	0:01	9:16	0:02	10:18	
CP4 - CARTOIXA ESCALADEI				STOP	PISTA	45,4	X	10,7	620	1.340	551	-298	-1.369	0:40	9:56	1:10	11:28	CORTE A 11:45
AVI - CARTOIXA ESCALADEI		☒		AV1	PISTA - CRUCE	45,5	0,1	X	620	1.340	0	-1	-1.370	0:01	9:57	0:01	11:29	
CP 5 ADV - CARTOIXA ESCALADEI				START	PARKING	45,5			620	1.341	1	0	-1.370	0:05	10:02	0:10	11:39	
CP 6 - LA MORERA MONTSANT				CP	ZONA INFANTIL	49,5	X	4,0 7,3	727	1.574	233	-98	-1.468	0:15	10:17	0:50	12:29	
CP 7 - CORNUDELLA DE MONTSANT				STOP	CRUCE PISTA - CRTRA C-242	56,8			465	1.665	91	-353	-1.821	0:21	10:38	0:55	13:24	15:00
AVI 5 - CORNUDELLA DE MONTSANT	☒	☒	☒	AV1 2	OFICINA TURISME	58,0	2,4	X	515	1.716	51	0	-1.821	0:05	10:43	0:10	13:34	
CP8 - CORNUDELLA DE MONTSANT				START	CRTRA. SIURANA	59,2			522	1.728	12	-16	-1.837	0:15	10:58	0:20	13:54	
ULLDEMOLINS	☒	☒		META	SALA POLIVALENTE	74,7	X	15,5	639	2.243	515	-406	-2.243	0:55	11:53	1:50	15:44	17:30
						23,2	51,5	2243	-2243	3:53	7:44							

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .

GRAN FONS MONTSANT BIKE 2021

GFMB® OPEN



20 JUNIO 2021

OPEN 39 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS					km	km	metros	metros	metros	metros	metros					
SALIDA -ULLDEMOLINS	☒	☒	☒		SALA POLIVALENT	0	0,0	639	0	0	0	0	0:00	9:30	0:00	10:00	
CRUCE PISTAS VILANOVA PRADES		☒		FUENTE	CRUCE PISTAS	15,2	15,2	869	498	498	-301	-301	0:45	10:15	1:25	11:25	
AVI 1 - CARRETERA PRADES		☒		AVI 2	PISTA	19,6	4,4	962	196	694	-142	-443	0:13	10:28	0:30	11:55	12:00
EMPALME OPEN-EXTREM/ADV					CRUCE PISTA/SENDA	26,0	6,4	615	77	771	-385	-828	0:12	10:40	0:25	12:20	
ERMITA Sª MAGDALENA	☒	☒		FUENTE	ERMITA	34,1	8,1	705	294	1.065	-179	-1.007	0:30	11:10	1:00	13:20	
META - ULLDEMOLINS	☒	☒		☒	SALA POLIVALENTE	38,1	4,0	639	98	1.163	-156	-1.163	0:20	11:30	0:40	14:00	14:00
							38,1		1163		-1163		2:00		4:00		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .