



## TRAIL SERRA MONTSANT 27K-13K-TREK13-7K / COVID EDITION-

### SITUACIÓN ESPECIAL CATALUÑA: COVID-19

Ante la situación especial que vive Catalunya os pedimos máxima colaboración con respetar las normas de seguridad COVID y os pedimos que reduzcáis al máximo el contacto social fuera de lo que sería el evento deportivo.

Os agradecemos de antemano la confianza depositada en el evento ante la situación actual de pandemia en fase de crecimiento. El evento se puede llevar a cabo dado que está catalogado como evento de calendarios oficiales internacionales de organizaciones como la ITRA y Run the World, y hay inscritos corredores de hasta ocho países (USA, Francia, Suiza, Suecia, Dinamarca, Eslovenia, Andorra y Reino Unido), y a la vez, mantiene su carácter estatal al haber corredores de hasta 10 provincias no catalanas.

La Serra de Montsant es un espacio amplio no masificado, por lo que si tomáis las precauciones que marca el protocolo COVID, reduciréis mucho cualquier tipo de riesgo de contagio COVID

- Antes de leer el COMONICADO TÉCNICO N1, por favor, revisar el PROTOCOLO COVID colgado en la web y enviado a los corredores. ([PROTOCOLO COVID TRAIL](#))
- RECORDAD QUE UNA VEZ ACABADA LA CARRERA, NO PODRÉIS INCENTIVAR LA RELACIÓN SOCIAL, como máximo se permiten **4 personas** si son de vuestro grupo estable y siempre con las medidas de protección y seguridad: mascarilla y distancia.

### ENTREGA DORSALES

- Presentaros a recoger el dorsal con:
  - DNI
  - LICENCIA (quien tenga)
  - **IMPORTANTE**, quien no presente la licencia, aunque la tenga, deberá tramitar una licencia temporal para poder correr la carrera: 10€
  - Si queréis recoger el dorsal de algún otro corredor, deberéis llevar sus (DNI + LICENCIA), originales, en fotocopia o bien en foto que sea pueda leer
  - Lugar:
    - Tienda **DECATHLON TARRAGONA (Les Gavarres)**
      - Viernes 16/10 de 16.00h a 18.00h
    - **Sala Polivalente en UlldeMolins (c/eixarts, 5)**
      - Viernes 30/04 de 20.00h a 21.00h
      - Sábado 01/05 de 7.30h a 9:00 (mirad PROGRAMA y SALIDAS en la web para saber horarios de cada cajón)\*
        - \*Nota: Quien venga el sábado a recoger el dorsal, quedará convocado 1h antes de su tiempo de salida, así evitamos aglomeraciones.

### CRONOMETRAJE **NATURETIME-NOVOTIMING CRONO ON-LINE** Y SEGUIMIENTO EN TIEMPO REAL

- El sistema de cronometraje de las carreras es con **CHIP-NOVOTIMING**

- El dorsal de pecho es de un solo uso y no es necesario devolverlo a la llegada. El dorsal de pecho ha de ir colocado delante de forma visible y sin rozamientos. En la parte posterior estará enganchado el chip.
- **SEGUIMIENTO NOVOTIMING:** en la web de la carrera [www.utsm.eu](http://www.utsm.eu) podréis seguir la carrera (botón VERDE en la parte superior)
- Solo es necesario que pongáis el dorsal, nombre o el apellido de la persona que queréis seguir. Da información del último control pasado, la posición, velocidad, etc... No dudéis en pasar el enlace a vuestros familiares y amigos.
- Seguimiento en las redes sociales: #UTSM @ultratrailserramontsant
- También habrá controles de paso sin sistema *NOVOTIMING*, con jueces controladores. Habrá que enseñar el dorsal.



*Coloca el dorsal  
en la parte  
delantera.  
NO lo tapes ni  
presiones con  
nada.*

#### SERVICIOS CARRERA: PODOLOGÍA & FISIOTERAPEUTAS / DUCHAS/ VESTUARIOS/GUARDARROPA

- Todos estos servicios han sido anulados por protocolo COVID. Sólo dispondréis de los vestuarios de la piscina por si alguien necesita asearse.
- Habrá WC en el mismo lugar.

#### CONTROLES VISIBLES Y NO VISIBLES

- En el mapa que se entrega y en la tabla técnica publicada, sólo hay una parte de los controles visibles, podrá haber otros controles no señalados en el mapa por los que pasaréis al realizar el recorrido señalado para cada carrera, así como controles de material sorpresa.

#### EL TIEMPO



## METEOROLOGÍA

- La previsión meteorológica será **FAVORABLE CON FRÍO matinal** en lo que respecta a tormentas y mal tiempo. Habrá sol con nubes y ligero viento del Oeste. Por este motivo **NO ACTIVAREMOS** el material **EXTRA DE SEGURIDAD**. Aunque reforzamos la comunicación en llevar consigo el material obligatorio, especialmente en lo referente a la **chaqueta paraviento**. **Indispensable para poder tomar la salida. En caso de lluvia, esta chaqueta tendrá que ser un impermeable waterproff.**
  - En cualquier caso es importante recordar el material obligatorio a llevar en todo momento en carrera.
- En previsión de la meteorología **FAVORABLE CON FRÍO matinal**, el material mínimo obligatorio exigido no exime a cada corredor de llevar el material que considere adecuado a sus capacidades y necesidades.
- Se recomienda actuar con **RESPONSABILIDAD** y usar vuestra **EXPERIENCIA** para solventar las situaciones difíciles que la meteorología os pueda ocasionar.

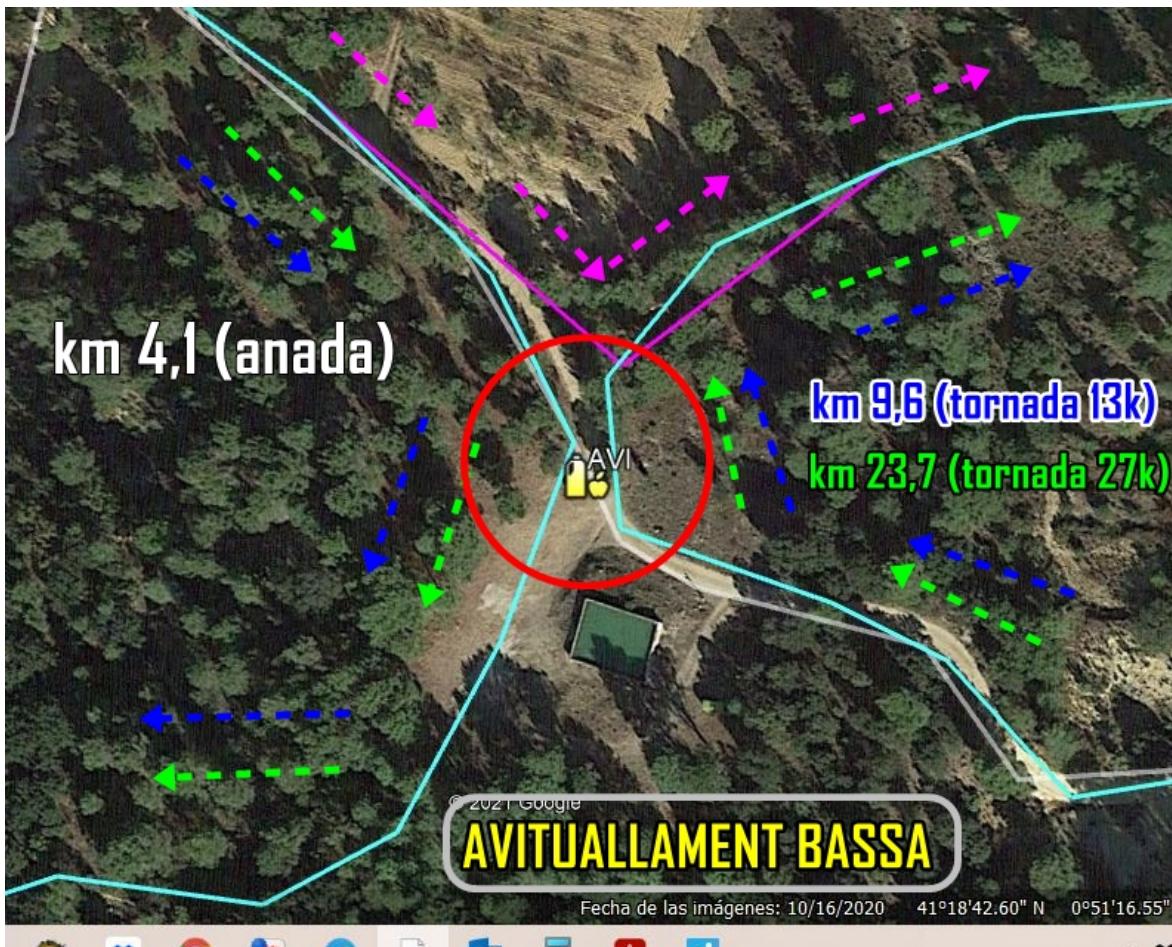
## CONTROL DE MATERIAL – HOJA DE AUTORRESPONSABILIDAD

- Para acceder al recinto de salida se realizará el control de **DESINFECCIÓN** que incluye temperatura, mascarilla, gel de manos y entregar la Hoja de **Autorresponsabilidad COVID** (disponible en la web para imprimirla). También [AQUI](#)
- A continuación se procederá a hacer un control de material, de parte o de todo el material.
- Al llegar a META habrá otro control de material EXHAUSTIVO de los corredores/as que opten al pódium y de forma aleatoria.
- El material obligatorio no está pensado para los primeros corredores, sino para que todos y cada uno pueda progresar durante la carrera con seguridad. Esto incluye material de emergencia que seguramente no usaréis, pero debéis de llevarlo.
- Podrá haber controles de material sorpresa durante la carrera a realizar por los Jueces Controladores.
- MATERIAL IMPERDIBLES:** pensad en coger imperdibles o bien otro sistema de sujeción del dorsal. El dorsal ha de ir siempre delante y visible.
- MATERIAL PARA BEBER:** la **organización no dará ningún vaso durante la carrera**. Tampoco encontraréis ningún vaso en los avituallamientos.

- Será **OBLIGATORIO** llevar encima en todo momento una **MASCARILLA** en buen estado para usar en caso de necesidad para protegernos nosotros y a las demás personas.
- Se recomienda llevar **GUANTES** protección **COVID** para los primeros kms en la subida dels Pins Carabassers ya que la tendencia natural es agarrarse/apoyarse en las rocas y ramas.

## PUNTOS AVITUALLAMIENTO

- Repasad la forma de acceder a los avituallamientos y el aforo en el protocolo COVID.
- Los avituallamientos se han simplificado por la afectación COVID. Esta indicado en [DATOS TÉCNICOS](#)
- MAPA ZONA AVITUALLAMIENTO BASA ERMITA SANT ANTONI. Con la intención que podáis visualizar esta zona conflictiva por desvíos, os facilitamos el mapa. Estará marcada con flechas de color para cada dirección.
- En rosa el recorrido Start Trail 7k



## ASPECTOS TÉCNICOS

### • ABANDONOS

- Recordad los horarios de cierres de cada control y la forma de retornar a Ulldebolins en caso de abandono. Hay zonas de carrera en que no es posible el abandono a menos que sea una evacuación del equipo de rescate. Las evacuaciones se derivan al servicio médico/hospital.
- Es posible abandonar en AREA ERMITA SANT ANTONI / AREA GRAU GRAN (27K). En el resto de los recorridos no hay opción de llegar en coche.
- Hay 1 furgoneta para evacuar a los retirados de los controles. **No es un servicio de taxi**. Una vez el se cierre el control, se procederá a trasladar a los abandonados hasta la zona de meta.
- Documento con información de abandono ([AQUÍ-TIMMING](#))

- **TIEMPO DE CORTE 27K EN PI CARABASSETA PASO 1**

- Con el fin de agilizar el evento y no demorarlo, así como por aspectos de seguridad, se establece un corte de tiempo en el primer paso por el Pi Carabasseta en el km 7.3 a las 10.55h (1h 55 minutos después de la última salida de 27k). Los corredores que no superen este paso, estarán descalificados y tendrán que continuar por el recorrido de los 13k. El margen es amplio para que un corredor lento en condiciones normales pueda superarlo.

- **MARCAJE:**

- **TSM27K:**
  - De la salida (km 0) al Pi de la Carabasseta -segundo paso- (km 21,4) cruce de sendas, antes de hacer la última bajada ya para Ulldemolins: cinta BLANCA-NARANJA UTSM
  - De Pi de la carabasseta (km 21,4) a META (km 27): cinta ROJA/BLANCA con reflectante.
- **TSM13K-TREK13:**
  - De la salida (km 0) al Pi de la Carabasseta (km 7,3) cruce de sendas, antes de hacer la última bajada ya para Ulldemolins: cinta BLANCA-NARANJA UTSM
  - De Pi de la carabasseta (km 7,3) a META (km 13): cinta ROJA/BLANCA con reflectante.
- **START TRAIL 7K:**
  - De la salida (km 0) a la Basa Avituallamiento (km 4,1): cinta BLANCA-NARANJA UTSM
  - De la Basa Avituallamiento (km 4,1) a META (km 7): cinta ROJA/BLANCA con reflectante.

- **ABOTAJES Y DESMARCAJES:** Desgraciadamente dichos actos nos pueden afectar. Recomendamos a los corredores llevar un sistema de GPS que os ayude a orientaros en caso de desmarcaje. Por norma general encontraréis una cinta cada 60-100 metros. Si lleváis más de 300m sin ver una cinta empezad a sospechar. En caso de duda juntaros con algún corredor que lleve GPS. **Asegurar bien los cruces y recordad que no marcamos en el suelo, sino a la altura de la vista. Usamos cinta y flechas reflectantes.**

- **GPS:** Se recomienda el uso de GPS en todas las distancias.

- **CRUCES Y DESVÍOS:** Aunque todos los desvíos están marcados con cartelera, os recomendamos revisar los recorridos previamente.

- **CRUCES DE CARRETERAS:** es vital que los corredores entiendan que es su responsabilidad cruzar o circular por las carreteras y caminos de forma respetuosa con el Reglamento de Tráfico. Aunque estéis en una carrera no tendréis ningún tipo de prioridad excepto en los lugares en que estén los agentes de tráfico (policía) y éstos detengan a los vehículos. Todos aquellos cruces en que no veáis la policía, haya o no personal de la organización, cruzad con mucha precaución ya que seréis unos peatones más para los otros usuarios de la vía pública.

- **MONTSANT:** La Serra de Montsant, en sus partes más elevadas, en condiciones de poca visibilidad es muy traicionera. De cara a la noche o en caso de niebla o nubes, se recomienda asegurar bien la ruta y no ir solo por las partes más expuestas.

## ASISTENTES-ACOMPAÑANTES

- Este año se ruega a los corredores que vengan sin acompañantes y sólo se permitirá un solo asistente en los espacios destinados al avituallamiento. En la recogida de dorsales, podrán pedir mapas turísticos de la zona para moverse en vehículo.

## MEDIO AMBIENTE - ECORESPONSABLES

- Con el objetivo de mejorar a nivel cualitativo la carrera y por la obligación que nos corresponde por estar corriendo dentro de un Parque Natural hemos establecido las siguientes medidas de mejora.
- Vaso reutilizable: Los controles de **UTSM** no dispondrán de ningún vaso para poder acceder a la bebida, por lo que es obligado el uso de un vaso reutilizable / bidón para llenar.

- Respetad todas las normas del Parque Natural: **no tirar basura ni desechos**, no salir de los caminos, respetar la fauna y la flora, y respeto por los valores del Parque Natural a nivel de patrimonio, paisaje y espiritualidad. También respeto por los paisanos de la zona así como otras personas que estén disfrutando este fin de semana de la Serra de Montsant.
- **MARCAJE ALIMENTACIÓN CON VUESTRO DORSAL.** Este año para evitar basura intencionada en el recorrido hemos establecido esta nueva norma: **Toda vuestra alimentación ha de estar marcada con vuestro dorsal** y en caso de encontrar restos de basura con vuestro dorsal habrá riesgo de ser penalizado.

#### PARKING

- En Ulldeolins encontrarás varios parkings, aunque se ha habilitado uno específicamente para la UTSM, al sur de la Cooperativa. Os agradecemos que podáis usarlo y en caso de tener que aparcar en alguna de las calles, asegurarnos que vuestro vehículo no molesta a los vecinos (calles estrechas, puertas de garaje, etc..)



Buena carrera y mucha suerte a todos,  
Equipo UTSM

# ENGLISH - UTSM INFORMATION RELEASE - MAY 2nd 2021



## TRAIL SERRA MONTSANT 27K-13K-TREK13-7K / COVID EDITION-

### SPECIAL SITUATION IN CATALONIA: COVID-19

Given the special situation that Catalonia is going through, we ask for your maximum collaboration in respecting COVID's safety regulations and we ask you to reduce social contact as much as possible outside of what would be the sporting event.

We thank you in advance for the trust you have placed in the event in the face of the current situation of a growing pandemic. The event can be held as it is listed on the official international calendars of organisations such as ITRA and Run the World, and there are runners from up to eight countries registered (USA, France, Switzerland, Sweden, Denmark, Slovenia, Andorra and the United Kingdom), while maintaining its national character as there are runners from up to 10 non-Catalan provinces.

The Serra de Montsant is a large area that is not overcrowded, so if you take the precautions set out in the COVID protocol, you will greatly reduce any risk of COVID contagion.

- Before reading the TECHNICAL COMMUNICATION No. 1, please review the COVID PROTOCOL posted on the website and sent to brokers. ([PROTOCOLO COVID TRAIL](#))
- REMEMBER THAT ONCE YOU HAVE FINISHED YOUR RACE, YOU CANNOT INCENTIVE SOCIAL RELATIONSHIP, maximum 4 people are allowed if they are from your stable group.

### CHECK IN

- You will be asked to show the following:
  - IDENTITY CARD or PASSPORT
  - LICENCE (only those who have a valid license)
  - **ATTENTION**, those having a license but failing to show it at the check in, will have to pay a temporal license to participate in the race.
  - In case you want to check in for another runner, you will be asked to show the original IDENTITY CARD/PASSPORT and LICENCE, a copy of these documents will also be admitted as long as it can be easily read or identified.
  - Where to check in:
    - **DECATHLON TARRAGONA (Les Gavarres)**
      - On Friday, October the 16th, from 4.00 pm to 6.00 pm.
    - At **Swimming Pool Ulldmeolins town (Eixarts street, nº5)**
      - On Friday, April, the 30th, from 8.00 pm to 9.00 pm.
      - On Saturday, May, the 1st, from 7.30am to 9.00am. (see on the web site PROGRAM and DEPARTURES to find out the timetables for each runner)
      - *Notice: Whoever comes on Saturday to pick up the bib, will be summoned 1h before his departure time, so we avoid crowds.*

## NOVOTIMING TIMING AND RACERS' TRACKING

- The timing system of the races is with CHIP-NOVOTIMING
- The bib-number is for single use only and it is not necessary to return it on arrival. The bib-number must be placed in front visibly and without friction. The chip will be attached to the back of the bib number.
- When arriving to any of the NOVOTIMING check points along the race, you will have to queue and wait for the system to register your passing by the check point. Immediately after your passing by the checking point is shown on the website.
- **NOVOTIMING RACERS' TRACKIN:** you can follow the race on the website GREEN BUTTON AT THE TOP OF THE WEB SITE. Only the racer's number or surname is necessary to track any racer. It gives information about the last check in passed by, the position on the map, etc....
- Follow the race in the networks: #UTSM @ultratrailserramontsant
- There will also be other checking points controlled only by the race's control judges.

Col·loca el dorsal a la part davantera.  
NO el tapis ni el pressionis amb res.



## RACE SERVICES: CHIROPODY & PHYSIOTHERAPY / SHOWERS/WARDROBE

- All these services have been cancelled by COVID protocol. You will only have access to the changing rooms at the swimming pool in case anyone needs to wash up.
- Toilets will be available on site.

## VISIBLE AND NON VISIBLE CHECK POINTS

- Only some of the check points appear on the map given by the organization, but there may be other check points not pointed out on the maps of the race.

## WEATHER FORECAST



## THE WEATHER

- The weather forecast will be **FAVOURABLE WITH COLD** in the morning with regard to thunderstorms and bad weather. It will be sunny with clouds and a light westerly wind. For this reason **WE WILL NOT ACTIVATE EXTRA SAFETY equipment**. Although we reinforce the communication to carry the mandatory material, **especially regarding the windbreaker. Indispensable in order to be able to start the race. In case of rain, the jacket will be waterproof!**
- In any case, it is important to remember the compulsory material to be carried at all times during the race.
- Extra material must be carried, either inside the rucksack or worn.
- In view of the weather conditions, which are **COLD WARNING**, the minimum compulsory material required does not exempt each runner from carrying the material he or she considers appropriate for his or her abilities and needs.
- It is recommended that you act responsibly and use your **EXPERIENCE** to solve difficult situations that the weather may cause.

## REFLECTIVE EQUIPMENT

- This material is designed for night-time situations when crossing or running on asphalted roads and tracks. Each runner, in compliance with current road safety regulations (article 123), must wear reflective material visible at 150m (white lights at the front/red lights at the back) to be visible to other vehicles.
- Although the vast majority of you will finish the event during the day, we will make this material compulsory for safety reasons. Please be aware that in the worst case scenario its use will be limited to 2h30 minutes. You will be asked for this equipment at the equipment control prior to the start of the event.

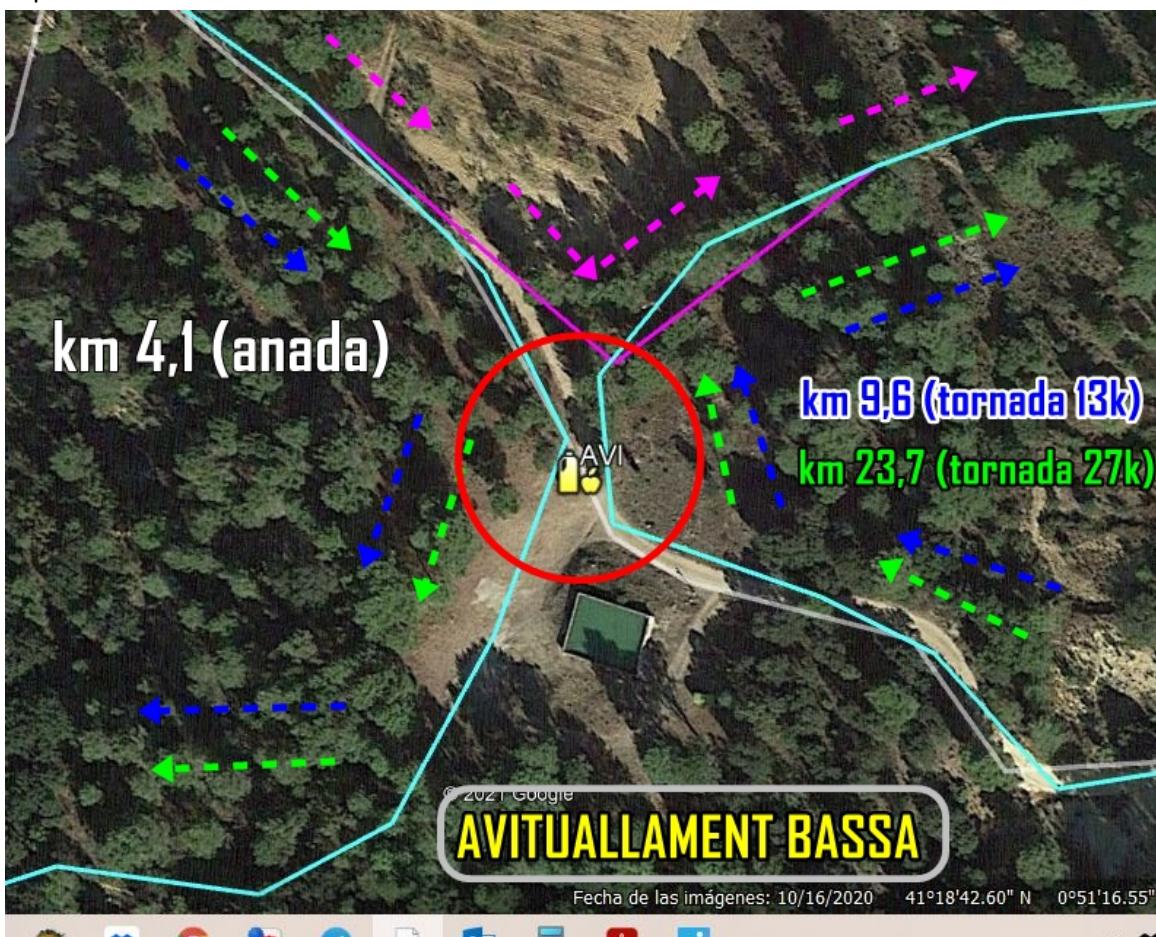
## EQUIPMENT CONTROL + SELF-RESPONSABILITY FORM

- To access the exit area, a **DISINFECTION** control will be carried out, including temperature, mask and hand gel, and the **COVID Self-Responsibility** form will be handed out (available on the website for printing). Also [HERE](#)
- There is going to be an equipment check point previous to the Start.
- At the Finishing Line, there is going to be another random equipment control. An exhaustive equipment controls is going to be done to the first racers arriving to the Finishing Line.
- Other equipment controls can be done at any check point along the race.
- The compulsory material is not designed for the first runners, but so that each and every one can progress during the race in safety. This includes emergency material which you will probably not use, but you must carry.
- SAFETY PINS or other material is required to wear the race numbers visible on the front.
- TO DRINK: the organization will not provide glasses in any refreshment point. You will have to have a reusable glass.
- It will be **MANDATORY** to carry a good condition **MASK** on your person at all times, to be used if necessary to protect yourself and others
- It is recommended to wear **COVID** protection **GLOVES** for the first few kilometres on the ascent of the Pins Carabassers as the natural tendency is to cling to rocks and branches.

## PROVISIONING POSTS – HALF ASSISTANCE PERMITTED

- Review the way to access the refreshment posts and the capacity in the COVID protocol.
- The refreshment posts have been simplified due to COVID effect. These are indicated in [DATOS TÉCNICOS](#)

- MAP OF THE REFRESHMENT AREA BASED ON SANT ANTONI HERMITAGE. With the intention that you can visualize this conflictive area due to detours, we provide you with the map. It will be marked with colored arrows for each direction.
- In pink the Start Trail 7k route



## TECHNICAL DATA

- **ABANDONMENTS**
  - Remember the closing times of each control and how to return to Ulldeholins in case of abandonment. There are race areas where abandonment is not possible unless it is an evacuation of the rescue team. Evacuations are referred to the medical service/hospital
  - It is possible to abandon in AREA ERMITA SANT ANTONI / AREA GRAU GRAN (27K). In the rest of the routes there is no option to arrive by car.
  - There is 1 van to evacuate those who have withdrawn from the checkpoints. It is not a taxi service. Once the control is closed, the abandoned runners will be transferred to the finish area.
  - Document with abandonment information ([AQUÍ-TIMMING](#))
- **CUT-OFF TIME 27K IN PI CARABASSETA STEP 1**
  - In order to speed up the event and not delay it, as well as for safety reasons, a time cut-off will be established at the first pass through the Pi Carabasseta at km 7.3 at **10.55h** (1h 55 minutes after the last 27k start).
  - Runners who do not pass this stage will be disqualified and will have to continue along the 13k course. The margin is ample for a slow runner in normal conditions to overcome it.
- **RACE MARKING:**
  - **TSM27K:**
    - From the start (km 0) to Pi de la Carabasseta -second pass- (km 21,4) crossing of paths, before making the last descent to Ulldeholins: WHITE-ORANGE tape UTSM.
    - From Pi de la carabasseta (km 21,4) to FINISH (km 27): RED/WHITE tape with reflectors..

- **TSM13K-TREK13:**
  - From the start (km 0) to Pi de la Carabasseta (km 7.3) crossroads, before the last descent to UlldeMolins: WHITE-ORANGE tape UTSM.
  - From Pi de la Carabasseta (km 7.3) to the finish line (km 13): RED/WHITE tape with reflectors..
- **START TRAIL 7K:**
  - From the start (km 0) to the Basa Avituallitament (km 4.1): WHITE-ORANGE UTSM tape.
  - From the Basa refreshment point (km 4.1) to the finish line (km 7): RED/WHITE tape with reflective tape
- **CROSSROADS:** is the racer's responsibility to cross the roads or move around the roads according to the traffic regulations. Though participating in a race, racers don't have any priority on the road.
- **SABOTAGE:** Unfortunately these acts can affect us. We recommend that the riders carry a GPS system that will help guide you in case of unmarking. Normally you will find a tape every 60-100 meters. If you take more than 300m without seeing a tape start suspecting. In case of doubt join with some runner who carries GPS.
- **GPS:** The use of GPS at all distances is recommended.
- **CROSSINGS AND DEVIATIONS:** Although all the detours are marked with signs, we recommend that you check the routes beforehand.
- **HIGHWAY CROSSES:** It is vital that the riders understand that it is their responsibility to cross or to circulate on roads and roads in a respectful way with the Traffic Regulations. Even if you are in a race you will not have any priority except where the traffic police (police) are and they stop the vehicles. All those crossings in which you do not see the police, whether or not there are volunteers of the organization, cross with much caution since you will be pedestrians more for the other users of the public highway
- **MONTSANT:** The Serra de Montsant, in its highest parts, is very treacherous in poor visibility conditions. At night or in case of fog or clouds, it is recommended to secure the route well and not to go only through the most exposed parts.

#### PEOPLE COMING WITH THE RACERS - ASSISTANCE

- This year, runners are invited to come unaccompanied and only one assistant will be allowed in the refreshment areas. When collecting the bibs, they can ask for tourist maps of the area to move around in a vehicle.

#### THE ENVIRONMENT - ECORESPONSABILITY

- To improve the race quality and because the race takes part in a Natural Park, there are a few improving regulations:
- Do you help us to be more responsible and careful with the environment?
- Race glass: in the **UTSM** provisioning posts, there will be no glasses provided by the organization.
- Respect the Natural Park Regulations. **Don't throw rubbish**, don't run outside the natural paths and tracks, and be respectful of the Natural Park's animals and plants, etc.
- **FOOD MARKING WITH YOUR DORSAL.** This year to avoid intentional trash on the tour we have established this new rule: **All your food must be marked with your bib-number** and in case of finding garbage remains with your number there will be a risk of being penalized.

## PARKING

- In Ulldeholins you will find several car parks, although one has been set up specifically for the UTSM, to the south of the Cooperative. We would be grateful if you can use it and if you have to park in any of the streets, please make sure that your vehicle does not disturb the neighbours (narrow streets, garage doors, etc.).



Good luck to all racers,

**UTSM Team**