



## HALF TRAIL SERRA MONTSANT 59K - COVID EDITION-

### SITUACIÓN ESPECIAL CATALUÑA: COVID-19

Ante la situación especial que vive Catalunya os pedimos máxima colaboración con respetar las normas de seguridad COVID y os pedimos que reduzcáis al máximo el contacto social fuera de lo que sería el evento deportivo.

Os agradecemos de antemano la confianza depositada en el evento ante la situación actual de pandemia en fase de crecimiento. El evento se puede llevar a cabo dado que está catalogado como evento de calendarios oficiales internacionales de organizaciones como la ITRA y Run the World, y hay inscritos corredores de hasta ocho países (USA, Francia, Suiza, Suecia, Dinamarca, Eslovenia, Andorra y Reino Unido), y a la vez, mantiene su carácter estatal al haber corredores de hasta 10 provincias no catalanas.

La Serra de Montsant es un espacio amplio no masificado, por lo que si tomáis las precauciones que marca el protocolo COVID, reduciréis mucho cualquier tipo de riesgo de contagio COVID

- Antes de leer el COMUNICADO TÉCNICO N1, por favor, revisar el PROTOCOLO COVID colgado en la web y enviado a los corredores. ([AQUÍ](#))
- RECORDAD QUE UNA VEZ ACABADA LA CARRERA, NO PODRÉIS INCENTIVAR LA RELACIÓN SOCIAL, como máximo se permiten **4 personas** si son de vuestro grupo estable y siempre con las medidas de protección y seguridad: mascarilla y distancia.

### ENTREGA DORSALES

- Presentaros a recoger el dorsal con:
  - DNI
  - LICENCIA (quien tenga)
  - **IMPORTANTE**, quien no presente la licencia, aunque la tenga, deberá tramitar una licencia temporal para poder correr la carrera: 10€
  - Si queréis recoger el dorsal de algún otro corredor, deberéis llevar sus (DNI + LICENCIA), originales, en fotocopia o bien en foto que sea pueda leer
  - Lugar:
    - Tienda **DECATHLON TARRAGONA (Les Gavarres)**
      - Viernes 16/10 de 16.00h a 18.00h
    - **Sala Polivalente en Ulldemolins (c/eixarts, 5)**
      - Viernes 30/04 de 20.00h a 21.00h
      - Sábado 01/05 de 7.30h a 9:00 (mirad PROGRAMA y SALIDAS en la web para saber horarios de cada cajón)\*
        - *\*Nota: Quien venga el sábado a recoger el dorsal, quedará convocado 1h antes de su tiempo de salida, así evitamos aglomeraciones.*

### CRONOMETRAJE **NATURETIME-NOVOTIMING CRONO ON-LINE** Y SEGUIMIENTO EN TIEMPO REAL

- El sistema de cronometraje de las carreras es con SMARTHCRONO-NOVOTIMING

- El dorsal de pecho es de un solo uso y no es necesario devolverlo a la llegada. El dorsal de pecho ha de ir colocado delante de forma visible y sin rozamientos.
- Se os entregará junto al dorsal una tarjeta plastificada con 1 brida para enganchar en la parte de atrás de las mochilas. Esta tarjeta lleva vuestro dorsal y un código QR. Al llegar a los controles hay que enseñar la tarjeta al controlador para facilitar la lectura y agilizar el control.
- Cada vez que paséis por un control con NOVOTIMING deberéis hacer cola por orden de llegada y esperar a que el lector os detecte. Inmediatamente vuestros datos ya están en el web en tiempo real.
- **SEGUIMIENTO NOVOTIMING:** en la web de la carrera [www.utsm.eu](http://www.utsm.eu) podréis seguir la carrera (botón VERDE en la parte superior)
- Solo es necesario que pongáis el dorsal, nombre o el apellido de la persona que queréis seguir. Da información del último control pasado, la posición, velocidad, etc... No dudéis en pasar el enlace a vuestros familiares y amigos.
- Seguimiento en las redes sociales: #UTSM @ultratrailserramontsant
- También habrá controles de paso sin sistema *NOVOTIMING*, con jueces controladores. Habrá que enseñar el dorsal.



*Coloca el dorsal en la parte delantera. NO lo tapes ni presiones con nada.*

#### SERVICIOS CARRERA: PODOLOGÍA & FISIOTERAPEUTAS / DUCHAS/ VESTUARIOS/GUARDARROPA

- Todos estos servicios han sido anulados por protocolo COVID. Sólo dispondréis de los vestuarios de la piscina por si alguien necesita asearse.
- Habrá WC en el mismo lugar.

#### CONTROLES VISIBLES Y NO VISIBLES

- En el mapa que se entrega y en la tabla técnica publicada, sólo hay una parte de los controles visibles, podrá haber otros controles no señalados en el mapa por los que pasaréis al realizar el recorrido señalado para cada carrera, así como controles de material sorpresa.

## EL TIEMPO

vie. 30		sáb. 01		dom. 02
00-12 h	12-24 h	00-12 h	12-24 h	
90%	100%	70%	35%	35%
				1300
9 / 16		6 / 15		3 / 16
9 / 16		6 / 15		3 / 16
75 / 100		45 / 100		40 / 85
SO 10	SE 15	O 15	O 20	O 15

7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h
9	8	7	8	8	8	9	12	13	15	15	14	14	12	10	9	8
1.5	3.6	3.3	2.8	1.0	0.1	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
↑ 8	→ 11	→ 10	→ 9	↘ 10	→ 13	→ 14	↘ 16	↘ 13	→ 19	→ 20	→ 21	↘ 20	↘ 19	↘ 18	↘ 19	→ 18

## METEOROLOGÍA

- La previsión meteorológica será **FAVORABLE CON LLUVIAS EL SÁBADO POR LA MAÑANA Y FRÍO EL SÁBADO POR LA NOCHE**. Habrá nubes durante el Sábado y posibilidad alta de tener lluvia o niebla en las zonas altas de Montsant. El resto del día será agradecido para correr. Pero la noche del Sábado va a ser una noche muy fría con temperaturas en la parte baja de la montaña de 3°C (sensación térmica de 0°C) y se espera que en la Serra la temperatura sea inferior a 0°C. Por este motivo **ACTIVAREMOS** el material **EXTRA DE SEGURIDAD**:
- 1.- Todos los corredores han de llevar una muda seca (en bolsa estanca): mínimo camiseta manga larga o camiseta manga corta + manguitos.**
- 2.- A partir del km 47,2 en ALBARCA y para los corredores que pasen después de las 18.30h:**
  - Gorro para la cabeza.
  - Mallas o pantalones largos por debajo de la rodilla
  - En cualquier caso es importante recordar el material obligatorio a llevar en todo momento en carrera.
  - El material extra hay que llevarlo encima, puede ser dentro de la mochila o bien puesto.

- En previsión de la meteorología **FAVORABLE CON LLUVÍ MATINAL Y FRÍO NOCTURNO**, el material mínimo obligatorio exigido no exime a cada corredor de llevar el material que considere adecuado a sus capacidades y necesidades.
- Se recomienda actuar con **RESPONSABILIDAD** y usar vuestra **EXPERIENCIA** para solventar las situaciones difíciles que la meteorología os pueda ocasionar.
- **IMPORTANTE:** Recordamos que es **OBLIGATORIO** la **CHAQUETA IMPERMEABLE TERMOSELLA CON CAPUCHA**. Los paravientos o chaquetas no termoselladas no serán aceptados y no se podrá tomar la salida.

#### MATERIAL REFLECTANTE

- Este material está pensado para las situaciones de nocturnidad al cruzar o correr por carreteras y pistas asfaltadas. Cada corredor, y cumpliendo la normativa de seguridad vial en vigor (artículo 123), deberá llevar material reflectante y visible a 150 m (luces blanca delante /roja detrás) para ser visible a otros vehículos.
- Aunque la gran mayoría de vosotros acabaréis de día el evento, haremos obligatorio este material por seguridad. Ser conscientes que en el peor de los casos su uso se va a limitar a 2h30 minutos. Este material se os pedirá en el control de material previo a la salida.

#### CONTROL DE MATERIAL – HOJA DE AUTORRESPONSABILIDAD

- Para acceder al recinto de salida se realizará el control de **DESINFECCIÓN** que incluye temperatura, mascarilla, gel de manos y entregar la Hoja de **Autorresponsabilidad** COVID (disponible en la web para imprimirla). También [AQUI](#)
- A continuación se procederá a hacer un control de material, de parte o de todo el material.
- Al llegar a META habrá otro control de material EXHAUSTIVO de los corredores/as que opten al pódium y de forma aleatoria.
- El material obligatorio no está pensado para los primeros corredores, sino para que todos y cada uno pueda progresar durante la carrera con seguridad. Esto incluye material de emergencia que seguramente no usaréis, pero debéis de llevarlo.
- Podrá haber controles de material sorpresa durante la carrera a realizar por los Jueces Controladores.
- MATERIAL IMPERDIBLES: pensad en coger imperdibles o bien otro sistema de sujeción del dorsal. El dorsal ha de ir siempre delante y visible.
- MATERIAL PARA BEBER: **la organización no dará ningún vaso durante la carrera**. Tampoco encontraréis ningún vaso en los avituallamientos.
- Será **OBLIGATORIO** llevar encima en todo momento una **MASCARILLA** en buen estado para usar en caso de necesidad para protegernos nosotros y a las demás personas.
- Se recomienda llevar **GUANTES** protección COVID para los primeros kms en la subida y bajada dels Pins Carabassers ya que la tendencia natural es agarrarse/apoyarse en las rocas y ramas.

#### PUNTOS AVITUALLAMIENTO – ASISTENCIA PERMITIDA HALF

- Repasad la forma de acceder a los avituallamientos y el aforo en el protocolo COVID.
- Los puntos de avituallamiento **AV1** serán La Morera de Montsant (mirador) y Albarca (collado).
- En Margalef, *Fonda Tres Pins* estará el **AV2**.
- **Este año 2021** el protocolo COVID hace que en la primera parte del recorrido, hasta Margalef, tengáis que ser bastante autosuficientes. Hemos reforzado un punto de Agua en la presa del pantano.
- **Margalef, La Morera de Montsant y Albarca:** estos son los puntos de avituallamiento autorizados en el **Reglamento 2021**, sólo en estos puntos estará permitida la ayuda externa. Sólo se permitirá un asistente por corredor. Recordad que la carrera es en semi-autosuficiencia y en el resto de puntos de control sólo encontraréis agua.

- **Los asistentes** deberán entregar este documento ([AQUÍ](#)) para poder tener trazabilidad. No es necesaria la identificación, pero sólo podrá haber 1 en cada zona de avituallamiento.
- **NOTA:** Se recomienda salir con un mínimo de 1L de agua ya que hasta el km 15 no hay una fuente natural, y el primer punto de agua embotellada será el km 20 pasada la presa del pantano.

## ASPECTOS TÉCNICOS

- **ABANDONOS**
  - Recordad los horarios de cierres de cada control y la forma de retornar a Ulldemolins en caso de abandono. Hay zonas de carrera en que no es posible el abandono a menos que sea una evacuación del equipo de rescate. Las evacuaciones se derivan al servicio médico/hospital.
  - No es posible abandonar en: PANTANO MARGALEF / ERMITA SANT SALVADOR / SERRA MAJOR / GRAU GRAN
  - Es posible abandonar en MARGALEF / LA MORERA DE MONTSANT / ALBARCA
  - Hay 1 minibús para evacuar a los retirados de los controles. **No es un servicio de taxi.** Una vez el bus esté lleno o se cierre el control, se procederá a trasladar a los abandonados hasta la zona de meta. Lugares de abandonos con evacuación de BUS: MARGALEF / LA MORERA DE MONTSANT / ALBARCA. Preguntar al controlador dónde coger el autobús y los horarios.
  - Documento con información de abandono ([AQUÍ-TIMMING](#))
- **MARCAJE:**
  - **HTSM:**
    - De la salida (km 0) al Pi de la Carabasseta (km 53,9) cruce de sendas, antes de hacer la última bajada ya para Ulldemolins: cinta BLANCA-NARANJA UTSM
    - De Pi de la carabasseta (km 53,9) a META (km59): cinta ROJA/BLANCA con reflectante.
- **SABOTAJES Y DESMARCAJES:** Desgraciadamente dichos actos nos pueden afectar. Recomendamos a los corredores llevar un sistema de GPS que os ayude a orientaros en caso de desmarcaje. Por norma general encontraréis una cinta cada 60-100 metros. Si lleváis más de 300m sin ver una cinta empezad a sospechar. En caso de duda juntaros con algún corredor que lleve GPS. Asegurar bien los cruces y recordad que no marcamos en el suelo, sino a la altura de la vista. Usamos cinta y flechas reflectantes.
- **GPS:** Se recomienda el uso de GPS en todas las distancias.
- **CRUCES Y DESVÍOS:** Aunque todos los desvíos están marcados con cartelera, os recomendamos revisar los recorridos previamente.
- **CRUCES DE CARRETERAS:** es vital que los corredores entiendan que es su responsabilidad cruzar o circular por las carreteras y caminos de forma respetuosa con el Reglamento de Tráfico. Aunque estéis en una carrera no tendréis ningún tipo de prioridad excepto en los lugares en que estén los agentes de tráfico (policía) y éstos detengan a los vehículos. Todos aquellos cruces en que no veáis la policía, haya o no personal de la organización, cruzad con mucha precaución ya que seréis unos peatones más para los otros usuarios de la vía pública.
- **MONTSANT:** La Serra de Montsant, en sus partes más elevadas, en condiciones de poca visibilidad es muy traicionera. De cara a la noche o en caso de niebla o nubes, se recomienda asegurar bien la ruta y no ir solo por las partes más expuestas.

## ASISTENTES-ACOMPAÑANTES

- Este año se ruega a los corredores que vengan sin acompañantes y sólo se permitirá un solo asistente en los espacios destinados al avituallamiento. En la recogida de dorsales, podrán pedir mapas turísticos de la zona para moverse en vehículo.
- Los asistentes disponen de este documento para facilitar su logística: [AQUI](#)

## MEDIO AMBIENTE - ECORESPONSABLES

- Con el objetivo de mejorar a nivel cualitativo la carrera y por la obligación que nos corresponde por estar corriendo dentro de un Parque Natural hemos establecido las siguientes medidas de mejora.
- Vaso reutilizable: Los controles de **HTSM** no dispondrán de ningún vaso para poder acceder a la bebida, por lo que es obligado el uso de un vaso reutilizable / bidón para rellenar.
- Respetad todas las normas del Parque Natural: **no tirar basura ni desechos**, no salir de los caminos, respetar la fauna y la flora, y respeto por los valores del Parque Natural a nivel de patrimonio, paisaje y espiritualidad. También respeto por los paisanos de la zona así como otras personas que estén disfrutando este fin de semana de la Serra de Montsant.
- **MARCAJE ALIMENTACIÓN CON VUESTRO DORSAL.** Este año para evitar basura intencionada en el recorrido hemos establecido esta nueva norma: **Toda vuestra alimentación ha de estar marcada con vuestro dorsal** y en caso de encontrar restos de basura con vuestro dorsal habrá riesgo de ser penalizado.

## PARKING

- En Ulldemolins encontraréis varios parkings, aunque se ha habilitado uno específicamente para la UTSM, al sur de la Cooperativa. Os agradecemos que podáis usarlo y en caso de tener que aparcar en alguna de las calles, asegurarnos que vuestro vehículo no molesta a los vecinos (calles estrechas, puertas de garaje, etc..)



Buena carrera y mucha suerte a todos,

**Equipo UTSM**

# ENGLISH - UTSM INFORMATION RELEASE - MAY 1st 2021



## HALF TRAIL SERRA MONTSANT 59K - COVID EDITION-

### SPECIAL SITUATION IN CATALONIA: COVID-19

Given the special situation that Catalonia is going through, we ask for your maximum collaboration in respecting COVID's safety regulations and we ask you to reduce social contact as much as possible outside of what would be the sporting event.

We thank you in advance for the trust you have placed in the event in the face of the current situation of a growing pandemic. The event can be held as it is listed on the official international calendars of organisations such as ITRA and Run the World, and there are runners from up to eight countries registered (USA, France, Switzerland, Sweden, Denmark, Slovenia, Andorra and the United Kingdom), while maintaining its national character as there are runners from up to 10 non-Catalan provinces.

The Serra de Montsant is a large area that is not overcrowded, so if you take the precautions set out in the COVID protocol, you will greatly reduce any risk of COVID contagion.

- Before reading the TECHNICAL COMMUNICATION No. 1, please review the COVID PROTOCOL posted on the website and sent to brokers. ([HERE](#))

- REMEMBER THAT ONCE YOU HAVE FINISHED YOUR RACE, YOU CANNOT INCENTIVE SOCIAL RELATIONSHIP, maximum 4 people are allowed if they are from your stable group.

### CHECK IN

- You will be asked to show the following:
  - IDENTITY CARD or PASSPORT
  - LICENCE (only those who have a valid license)
  - **ATTENTION**, those having a license but failing to show it at the check in, will have to pay a temporal license to participate in the race.
  - In case you want to check in for another runner, you will be asked to show the original IDENTITY CARD/PASSPORT and LICENCE, a copy of these documents will also be admitted as long as it can be easily read or identified.
  - Where to check in:
    - **DECATHLON TARRAGONA (Les Gavarres)**
      - On Friday, October the 16th, from 4.00 pm to 6.00 pm.
    - **At Swimming Pool Ulldmeolins town (Eixarts street, nº5)**
      - On Friday, April, the 30th, from 8.00 pm to 9.00 pm.
      - On Saturday, May, the 1st, from 7.30am to 9.00am. (see on the web site PROGRAM and DEPARTURES to find out the timetables for each runner)
      - *Notice: Whoever comes on Saturday to pick up the bib, will be summoned 1h before his departure time, so we avoid crowds.*

## NOVOTIMING TIMING AND RACERS' TRACKING

- The timing system of the races is with SMARTHRONO-NOVOTIMING
- The bib-number is for single use only and it is not necessary to return it on arrival. The bib-number must be placed in front visibly and without friction.
- When arriving to any of the NOVOTIMING check points along the race, you will have to queue and wait for the system to register your passing by the check point. Immediately after your passing by the checking point is shown on the website.
- You will be given a plastic card with 1 flange to attach behind of the backpacks. This card has your number and a QR code. When arriving at the controls, the card must be shown to the controller to facilitate reading and speed up the control.
- **NOVOTIMING RACERS' TRACKIN:** you can follow the race on the website GREEN BUTTON AT THE TOP OF THE WEB SITE. Only the racer's number or surname is necessary to track any racer. It gives information about the last check in passed by, the position on the map, etc....
- Follow the race in the networks: **#UTSM ultratrailserramontsant**
- There will also be other checking points controlled only by the race's control judges.

Col·loca el dorsal a la part davantera. NO el tapis ni el pressioniis amb res.



## RACE SERVICES: CHIROPODY & PHYSIOTHERAPY / SHOWERS/WARDROBE

- All these services have been cancelled by COVID protocol. You will only have access to the changing rooms at the swimming pool in case anyone needs to wash up.
- Toilets will be available on site.

## VISIBLE AND NON VISIBLE CHECK POINTS

- Only some of the check points appear on the map given by the organization, but there may be other check points not pointed out on the maps of the race.

## WEATHER FORECAST

vie. 30		sáb. 01		dom. 02
00-12 h	12-24 h	00-12 h	12-24 h	
90%	100%	70%	35%	35%
				1300
9 / 16		6 / 15		3 / 16
9 / 16		6 / 15		3 / 16
75 / 100		45 / 100		40 / 85
SO 10	SE 15	O 15	O 20	O 15

7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h
9	8	7	8	8	8	9	12	13	15	15	14	14	12	10	9	8
1.5	3.6	3.3	2.8	1.0	0.1	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
↗ 8	→ 11	→ 10	→ 9	↘ 10	→ 13	→ 14	↘ 16	→ 13	→ 19	→ 20	→ 21	↘ 20	↘ 19	↘ 18	↘ 19	→ 18

## THE WEATHER

- The weather forecast will be **FAVOURABLE WITH A CHANCE OF RAIN ON SATURDAY MORNING AND COLD SATURDAY EVENING**. There will be clouds on Saturday and a chance of rain or fog in the higher areas of Montsant. The rest of the day will be pleasant for running. But Saturday night will be a **cold night** with temperatures in the lower part of the mountain of 3°C (wind chill of 0°C) and it is expected that in the Serra Major (top) the temperature will be lower than 0°C. For this reason **WE WILL ACTIVATE** the **EXTRA SAFETY MATERIAL**:
- 1.- All runners must bring a dry change of clothes (top): minimum long sleeve t-shirt or short sleeve t-shirt + sleeves.**
- 2.- From km 47.2 in ALBARCA and for runners passing through after 18.30h:**
  - Headgear.
  - Leggings or long trousers below the knee
- In any case, it is important to remember the compulsory material to be carried at all times during the race.
- Extra material must be carried, either inside the rucksack or worn.

- In view of the weather conditions, which are COLD WARNING, the minimum compulsory material required does not exempt each runner from carrying the material he or she considers appropriate for his or her abilities and needs.
- It is recommended that you act responsibly and use your EXPERIENCE to solve difficult situations that the weather may cause.
- **IMPORTANT:** We remind you that a **THERMOSTAMPING WATERPROOF JACKET WITH A HOOD IS MANDATORY**. Windbreakers or jackets that are not heat-sealed will not be accepted and will not be allowed to start the race.

#### REFLECTIVE EQUIPMENT

- This material is designed for night-time situations when crossing or running on asphalted roads and tracks. Each runner, in compliance with current road safety regulations (article 123), must wear reflective material visible at 150m (white lights at the front/red lights at the back) to be visible to other vehicles.
- Although the vast majority of you will finish the event during the day, we will make this material compulsory for safety reasons. Please be aware that in the worst case scenario its use will be limited to 2h30 minutes. You will be asked for this equipment at the equipment control prior to the start of the event.

#### EQUIPMENT CONTROL + SELF-RESPONSABILITY FORM

- To access the exit area, a **DISINFECTION** control will be carried out, including temperature, mask and hand gel, and the **COVID Self-Responsibility** form will be handed out (available on the website for printing). Also [HERE](#)
- There is going to be an equipment check point previous to the Start.
- At the Finishing Line, there is going to be another random equipment control. An exhaustive equipment controls is going to be done to the first racers arriving to the Finishing Line.
- Other equipment controls can be done at any check point along the race.
- The compulsory material is not designed for the first runners, but so that each and every one can progress during the race in safety. This includes emergency material which you will probably not use, but you must carry.
- SAFETY PINS or other material is required to wear the race numbers visible on the front.
- TO DRINK: the organization will not provide glasses in any refreshment point. You will to have a reusable glass.
- It will be **MANDATORY** to carry a good condition **MASK** on your person at all times, to be used if necessary to protect yourself and others.
- It is recommended to wear **COVID** protection **GLOVES** for the first kilometres on the ascent and descent of the Pins Carabassers as the natural tendency is to cling to rocks and branches.

#### PROVISIONING POSTS – HALF ASSISTANCE PERMITTED

- Review the way to access the refreshment posts and the capacity in the COVID protocol.
- The AV1 refreshment posts will be at La Morera de Montsant (picnic area) and Albarca (pass).
- In Margalef, Fonda Tres Pins will be the AV2.
- This year, in 2020, the COVID protocol means that on the first part of the route to Margalef, you will have to be quite self-sufficient. We have reinforced a water point at the reservoir dam.
- Margalef, La Morera de Montsant and Albarca: these are the refreshment points authorized in the 2020 Regulation; only at these points will external aid be permitted. Only one assistant per runner will be allowed. Remember that the race is semi-autonomous and in the rest of the control points you will only find water.

- ASSISTENTS must hand in this document ([HERE](#)) in order to have traceability. Identification is not necessary, but there will only be 1 in each refreshment area.
- NOTE: It is recommended that you leave the race with a minimum of 1L of water as there is no natural outlet until km 15, and the first point of bottled water will be at km 20 past the reservoir dam.

## TECHNICAL DATA

- **ABANDONMENTS**
  - Remember the closing times of each control and how to return to Ulldemolins in case of abandonment. There are race areas where abandonment is not possible unless it is an evacuation of the rescue team. It is not possible to abandon in: MARGALEF RESERVOIR / ERMITA SANT SALVADOR / SERRA MAJOR / GRAU GRAN
  - It is possible to leave in MARGALEF / LA MORERA DE MONTSANT / ALBARCA
  - There is 1 minibus to evacuate those removed from the controls. **This is not a taxi service.** Once the bus is full or the control is closed, the abandoned will be transferred to the finish area.
  - Abandonment sites with BUS evacuation: MARGALEF / LA MORERA DE MONTSANT / ALBARCA. Ask the driver where to take the bus and the timetable.
- **RACE MARKING:**
  - **HTSM:**
    - From Ulldemolins (km 0) to Carabasseta Pine (km 53.9) crossroads of paths before making the last descent of the sierra in the direction of Ulldemolins.: UTSM white-orange tape
    - From Carabasseta Pine (km 53.9) to FINISH: RED/WHITE ribbon with reflector
- **CROSSROADS:** is the racer's responsibility to cross the roads or move around the roads according to the traffic regulations. Though participating in a race, racers don't have any priority on the road.
- **SABOTAGE:** Unfortunately these acts can affect us. We recommend that the riders carry a GPS system that will help guide you in case of unmarking. Normally you will find a tape every 60-100 meters. If you take more than 300m without seeing a tape start suspecting. In case of doubt join with some runner who carries GPS.
- **GPS:** The use of GPS at all distances is recommended.
- **CROSSINGS AND DEVIATIONS:** Although all the detours are marked with signs, we recommend that you check the routes beforehand.
- **HIGHWAY CROSSES:** It is vital that the riders understand that it is their responsibility to cross or to circulate on roads and roads in a respectful way with the Traffic Regulations. Even if you are in a race you will not have any priority except where the traffic police (police) are and they stop the vehicles. All those crossings in which you do not see the police, whether or not there are volunteers of the organization, cross with much caution since you will be pedestrians more for the other users of the public highway
- **MONTSANT:** The Serra de Montsant, in its highest parts, is very treacherous in poor visibility conditions. At night or in case of fog or clouds, it is recommended to secure the route well and not to go only through the most exposed parts

## PEOPLE COMING WITH THE RACERS - ASSISTANCE

- This year, runners are invited to come unaccompanied and only one assistant will be allowed in the refreshment areas. When collecting the bibs, they can ask for tourist maps of the area to move around in a vehicle.
- Assistance have this document to facilitate logistics: [HERE](#)

## THE ENVIRONMENT - ECORESPONSABILITY

- To improve the race quality and because the race takes part in a Natural Park, there are a few improving regulations:
- Do you help us to be more responsible and careful with the environment?
- Race glass: in the **HTSM** provisioning posts, there will be no glasses provided by the organization.
- Respect the Natural Park Regulations. **Don't throw rubbish**, don't run outside the natural paths and tracks, and be respectful of the Natural Park's animals and plants, etc.
- **FOOD MARKING WITH YOUR DORSAL**. This year to avoid intentional trash on the tour we have established this new rule: **All your food must be marked with your bib-number** and in case of finding garbage remains with your number there will be a risk of being penalized.

## PARKING

- In Ulldemolins you will find several car parks, although one has been set up specifically for the UTSM, to the south of the Cooperative. We would be grateful if you can use it and if you have to park in any of the streets, please make sure that your vehicle does not disturb the neighbours (narrow streets, garage doors, etc.).



Good luck to all racers,

**UTSM Team**