

Seguiment - Seguimiento - Follow Up HALF 59Kms

ASSISTANCE BOOK	Distancia Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acceso con vehículo - BY CAR	Asistencia permitida - ASSISTANCE PERMITTED	Distancia* - DISTANCE*	Tiempo aproximado - TIME	EVACUACIONES - EVACUATION
PISCINAS - Ulldemolins -	0,0	8:45	8:55	SI	9:00	SI - PARKING	SI	x	x	x
Margalef	24,4	10:45	14:00	SÍ	14:05	SI - PARKING	SI	22km	34'	12:15 - 14:15
La Morera de Montsant	35,6	12:25	17:10	SÍ	17:15	SI - PARKING	SI	32km	45'	16:15 - 17:30
Albarca	47,2	13:25	19:40	SI	19:45	SI - PARKING	SI	15kms	24'	16:35-17:50-20:00
Ermita Sant Antoni	56,1	14:30	22:35	SÍ	x	SI - PARKING	SI	8Kms	15'	x
PISCINAS - Ulldemolins -	59,6	14:45	23:20	SÍ	23:25	SI - PARKING	SI	3kms	8'	x

Los corredores con alteraciones digestivas que necesiten una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

* Distancia des del punto anterior.

