

# Reglament TRIATLÓ-CROS LA PINEDA PLATJA 2020

**MODALITAT CROS SPRINT: 0,5km Natació / 12km BTT / 4km Cursa a peu**

**MODALITAT CROS: 1km Natació / 18km BTT / 8km Cursa a peu**

## **INDIVIDUAL / EQUIPS DE RELLEUS**

### **1. Organització**

La cursa esportiva esta organitzada per la SMACV (Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-seca) (NIF G-43096510) amb el recolzament tècnic de Naturetime Events (39874527W), com a productor, i la col·laboració de l'Ajuntament de Vila-seca.

### **2. Condicions de participació**

- 1) Haver fet 15 anys (menors d'edat amb autorització escrita del pare/mare o tutor/a legal). Els menors d'edat hauran d'anar en tot moment acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.
- 2) Haver fet la inscripció correctament. El fet de completar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.
- 3) Tenir una llicència federativa FEEC/FEDME (Modalitat D o E) o bé llicència federativa de Triatló en vigor i que inclogui assegurança d'accidents per a competicions de Triatlons, així com la Responsabilitat Civil del corredor. En cas de no disposar-ne, serà obligatori contractar l'assegurança d'accidents temporal facilitada per l'organització per al dia de la cursa (contractar a l'hora de fer la inscripció).
- 4) L'organització té contractada una pòlissa d'Assegurances de Responsabilitat Civil complint amb les cobertures i garanties segons la normativa vigent amb la companyia WR Berkley. Núm.
- 5) Companyia Asseguradora d'Accidents: WR Berkley.
  - Despeses mèdiques (quantitats no acumulables, preferentment millor anar a un centre concertat): 6.000 €
  - Mort: 12.000 €
  - Invalidesa permanent total/parcial: 12.000 €
  - Despeses de rescat: 6.000 €

### **3. Responsabilitats**

- 1) Els participants i els organitzadors queden sotmesos al compliment del Reial Decret 1428/2003, del 21 de novembre, que regula el Reglament General de Circulació.
- 2) Els participants competeixen en tot moment sota la seva pròpia responsabilitat. Els participants eximeixen l'organització, els seus espònsors, entitats col·laboradores, personal voluntari i personal laboral, de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o omissions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants (incloent tot tipus de lesió i, fins i tot, la mort) i als seus materials, incloses la pèrdua, destrucció, trencament, robatori o extraviament.
- 3) Els participants hauran de signar/acceptar el document en format on-line "Acceptació Condicions de Participació". La signatura/acceptació d'aquest document i/o la participació en la prova esportiva, implica acceptar aquest reglament, així com posseir les característiques necessàries (mèdiques, tècniques, físiques i psicològiques) per realitzar la cursa.
- 4) Serà responsabilitat dels participants progressar amb seguretat en tot moment, sent els únics responsables de les seves accions i els únics responsables a l'hora d'assumir el risc de l'activitat i de l'entorn. Qualsevol tipus de dany sofert durant la cursa, posant com a exemple i sense que siguin motius excoent d'altres, els

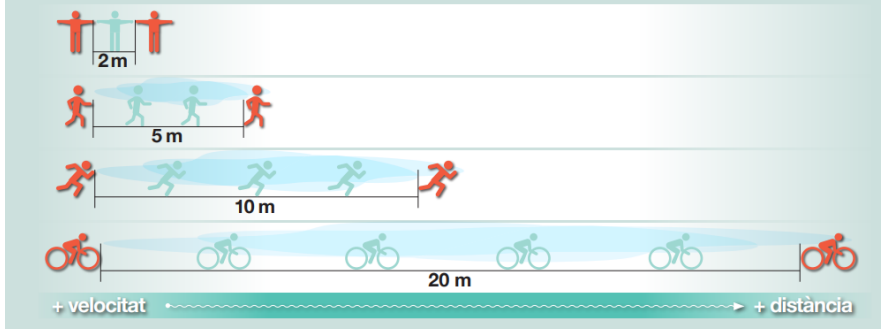
- causats per les caigudes (sigui quin sigui el seu motiu), atropellaments, problemes de salut derivats de la pràctica esportiva, malalties, defalliment, ferides (sigui quina sigui la seva gravetat) causades per fauna o flora, etc. seran responsabilitat única i exclusiva del participant.
- 5) L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o provocar els participants, tot i que es vetllarà per evitar-los.
  - 6) Els corredors hauran de presentar signat just abans d'entrar a la zona de pre-sortida el document de **DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT COVID** on afirmen que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la **COVID-19**, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.
  - 7) Tot i les precaucions que l'organització portarà a terme en fer l'esdeveniment el més segur possible respecte al **COVID19**, els participants són conscients i assumeixen que la participació en la prova esportiva (al igual que en qualsevol activitat social) impliquen un risc de contraure el virus. Tanmateix, es comprometen durant l'activitat a portar a terme una actitud correcta respecte a les mesures de precaució: rentar-se mans, ús de mascareta quan sigui obligatori, distanciament social, avançaments ràpids, entre d'altres mesures.

#### 4. **Seguretat**

- i) L'organització podrà situar en determinats punts del recorregut, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà convenientment identificat.
- ii) En cas d'abandonament, s'ha de comunicar el més aviat possible al personal de l'organització, ja sigui als punts de control o via telefònica. Tots els participants estan obligats a passar per la taula dels controladors situada a meta per verificar que han acabat o abandonat.
- iii) Es disposarà de personal sanitari i transport ambulància per intervenir en cas de necessitat.
- iv) Hi haurà un equip de l'organització que obrirà i tancarà la cursa.
- v) El circuit estarà tancat al trànsit, però no deixa de ser un circuit urbà, per la qual cosa serà obligatori portar en tot moment una velocitat adequada al nivell tècnic de cada corredor, amb la finalitat d'evitar els possibles obstacles previstos o imprevistos.
- vi) Sempre que el corredor es desplaci amb la bicicleta, en qualsevol punt de la cursa, ho haurà de fer amb el casc lligat de forma correcta.
- vii) Mesures de seguretat COVID19
  - (1) **Distància de seguretat:**
    - (a) Es preveu una distància de 2,5m<sup>2</sup> per corredor en estàtic
    - (b) Es preveu una distància en cursa run de 10m lineals i mai estar darrera la estela del corredor, sinó estar en la diagonal o bé córrer en paral·lel i en btt de 20m lineals.
    - (c) Es recomanen avançaments en un màxim de 30 segons, fer-los en espais amplis, avissant al corredor que avança, i sense escopir ni esternudar. El corredor avançat ha de facilitar l'avançament, apartant-se si pot, i sense escopir ni esternudar.

## A més velocitat, més distància de seguretat

Estudis científics demostren que aplicar mesures de **separació correctes** en cada cas redueixen les probabilitats de contagi per via aèria



Fem activitat física saludable amb seny, respecte i responsabilitat  
esport.gencat.cat/desconfinament

Generalitat  
de Catalunya

esportcat

- (2) **Neteja de mans** amb gel hidroalcohòlic a les zones indicades: entrega de dorsals, presortida, avituallaments, meta.
- (3) Cal portar la **mascareta** fins 5 segons abans de la teva sortida. La mascareta s'ha de portar com a material obligatori (no posada) per poder-la fer servir en cas de necessitat.
- (4) Entrega el **document d'autoresponsabilitat** abans d'entrar a la zona de boxes.
- (5) **Avituallaments**: només en la cursa a peu i sense autoservei. Ampolles aigua.
- (6) **Separació d'espais**: es separen els països que impliquen més risc com l'entrega de dorsals, boxes, la sortida i l'arribada.
- (7) **Sortides**: Els corredors tindran **hora de sortida pre-assignada**. No hi hauran sortides grupals. Les sortides seran de 1 en 1 o dos en dos en paral·lel.
  - (a) Es crea la **PRE-SORTIDA**: lloc ampli on el corredor espera fins que la sortida estigui lliure.
- (8) **Arribades**: un cop passada la zona de meta, caldrà posar-se la mascareta, rentar-se mans i accedir de un en un a l'avituellament de meta.
  - (a) S'anul·len dutxes, vestidors i servei de guardarrobia.
- (9) **Entregues de premis**: s'adaptaran a la nova normativa.
- (10) **Cronometratge**: sistema de cronometratge que respecti les mesures de seguretat.
- (11) **Traçabilitat**: en cas de contagi, es tindrà la traçabilitat dels corredors i podrem informar de amb quines persones s'ha creuat cada corredor, hores de sortida i temps.
- (12) **Responsable de l'organització COVID19**: una persona formada vetllarà pel compliment del protocol COVID TRAILSERIES.
- (13) En cas de dubte podeu consultar aquest vídeo **REPRESA ESPORTIVA ACTIVITAT FISICA AIRE LLIURE**:  
[Aqui](#)

### 5. Direcció de Cursa i Comissaris

- 1) Els Directors de Cursa podran retirar de la competició un corredor quan considerin que aquest tingui disminuïdes les seves capacitats físiques o tècniques a causa de la fatiga, no disposi de material obligatori, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar en cursa.
- 2) Els Directors de Cursa podran suspendre, retallar, neutralitzar o detenir la cursa per seguretat o per causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, etc.)
- 3) Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt d'acord amb el Reglament de la FCT.

### 6. Categories

Hi haurà diferents categories segons edat i sexe dels participants:

- Júnior masculí: de 15 fins 19 anys
- Júnior femení de 15 fins 19 anys
- Sènior masculí: de 20 fins 39 anys
- Sènior femení: de 20 fins 39 anys
- Veterans 1 masculí: de 40 fins 49 anys
- Veterans 1 femení: de 40 fins 49 anys
- Veterans 2 masculí: 50 anys o més
- Veterans 2 femení: 50 anys o més
- Relleus masculí (2 o 3 components)
- Relleus Femení (2 o 3 components)
- Relleus mixt (2 o 3 components)

Nota: Les categories de RELLEUS han de tenir un mínim de 3 equips per obrir la categoria. En cas de no obrir una categoria, els equips femenins passaran a Mixte; els equips mixtes passaran a Masculins; masculins passaran a Absoluta. Respecte a la modalitat (cros / Cros Sprint) caldrà un mínim de 3 equips per modalitat, en cas contrari s'unificarà a la modalitat que més equips tingui inscrits.

## 7. Classificacions i Premis

Un Premi per a cadascun dels tres primers classificats de la General homes i dones (M i F). També als primers 3 classificats de les categories ( JM - JF - SM - SF – V1M – V1F – V2M – V2F). Els premis NO són acumulables, excepte els premis locals. També hi ha premi al millor home i dona local i als millor equip de relleu Masculí, Femení i Mixt. Tots els premis són per les dues modalitats de distància.

Hi haurà un premi especial al CLUB/ENTITAT amb més inscrits el dia de la cursa sumant el total de corredors apuntats entre totes les modalitats. En cas d'empat, es valorarà els número de Finishers de la prova i el temps emprat.

Sorteig de material on-line.

Per poder optar als premis s'haurà d'estar present en l'acte d'entrega dels mateixos. En el sorteig serà imprescindible estar present per recollir el lot. No s'admeten representants.

No hi ha premis en metàl·lic.

## 8. Dorsals

- 1) Es recolliran en l'horari establert a la web de la cursa.
- 2) Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització. El dorsal de pit s'ha de col·locar a la part davantera i ha d'estar sempre visible, no es pot retallar, doblegar, tapar o modificar.
- 3) El dorsal de la BTT s'haurà de retornar al treure la BTT de la zona de Boxes.
- 4) En acabar o abandonar, no llenceu el dorsal, amb ell podreu accedir als serveis facilitats per l'organització a l'arribada i al sorteig de material.

## 9. Anul·lacions i devolucions

- 1) Davant d'inclemències climatològiques que impossibilitin la celebració del triatló a la totalitat dels seus segments, l'organització portarà a terme una altra prova alternativa d'acord amb els jutges. Exemples:

1. Anul·lació del tram de natació per mal estat de la mar: duatló.
2. Anul·lació del tram de ciclisme per pluja: aquatló.
3. Anul·lació del tram de ciclisme i de natació: cursa a peu.

La inscripció al Triatló-Cros La Pineda Platja contempla la devolució de l'import en els següents casos:

- a) Si la baixa de la cursa es comunica fins a 15 dies abans de la seva celebració es retornarà el 50% del valor de la inscripció.
- b) Els darrers 15 dies abans de la prova NO HI HAURÀ DEVOLUCIONS DE L'IMPORT DE LA INSCRIPCIÓ en cap cas, inclosos els accidents, lesions, viatges, canvis de torn laboral, etc. Només els qui hagin contractat l'ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ ho

podran reclamar fins 10 dies abans.

c) El participant inscrit que no pugui assistir NO podrà traspassar-la a un altre participant sota cap concepte, inclosos els del punt anterior, el dia de la cursa. Sí es podrà modificar amb una setmana mínim d'antelació a través de la Secretaria de Cursa i abonant el recàrrec corresponent.

#### 10. Protecció de dades i Drets d'imatge

D'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 3/2018 de protecció de dades de caràcter personal i garantia dels drets digitals, les dades personals que vostè ens facilita quedaran incorporades i seran tractades en un fitxer titularitat de NATURETIME EVENTS amb la finalitat de mantenir la relació comercial i rebre informació dels nostres serveis. Si ho desitja, pot executar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, previstos a la Llei, dirigint un escrit al correu electrònic naturetime@naturetime.es. Tanmateix, es reserva el dret de les imatges, prenent i recopilant fotografies, vídeos i informació de les proves, així com utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de la cursa i altres esdeveniments produïts per NATURETIME EVENTS.

#### 11. Aspectes tècnics, recorreguts i marcatge

1) La Triatló-Cros La Pineda Platja consisteix en una competició que combina tres modalitats esportives amb el següent quilometratge:

- Triatló Cros **1km de Natació / 18 km BTT / 8km Cursa a peu**
- Triatló Cros Sprint **0.5km de Natació / 12 km BTT / 4km Cursa a peu**

Els corredors han de seguir aquest ordre.

2) Cada modalitat tindrà el seu circuit, per la qual cosa es recomana revisar els mapes abans de la cursa.

- NATACIÓ: 0,5km. Format per un circuit amb boies on, en funció de la modalitat, caldrà fer 1 o 2 voltes.

**CIRCUIT BTT:** Circuit mixt d'asfalt i terra.

- Des de la sortida de Boxes i durant el primer 1,5km es va per asfalt i carril bici. Doble direcció, anar sempre per la dreta.
- A partir de la rotonda, es va per pista de terra durant 1,5km fins al Parc Torre en Dolça. Doble direcció, anar sempre per la dreta.
- Torre d'en Dolça: circuit divertit de 6km. Segons la modalitat es fa una o dues voltes a aquesta part. Circuit de terra que combina pista, corriol, pujades i baixades suaus. Cal seguir l'encintat i les fletxes de direcció. Circuit ideal per als triatletes d'asfalt, tot i que cal portar una BTT.
- Circuit ciclable en tot moment.
- Seguretat: el circuit estarà tancat al trànsit, però no deixa de ser un circuit urbà, per la qual cosa serà obligatori portar en tot moment una velocitat adequada al nivell tècnic de cada corredor, amb la finalitat d'evitar els possibles obstacles previstos o imprevistos.
- Distàncies:
  - Triatló-Cros: 18km (3km + 2x6km + 3km)
  - Triatló Cros Sprint: 12km (3km + 1x6km + 3km)

**CURSA A PEU:** 4.000 metres. Es corre pel passeig marítim, sempre per la dreta dels conus. Hi ha trams d'asfalt i trams de terra.

- 3) El recorregut estarà marcat amb cintes i material identificatiu i de fàcil veure.
- 4) Les marques estàtiques se centraran a les zones de creuaments i canvis de direcció. A les zones on s'hagi de seguir la pista o senda única i principal, les marques disminuiran.
- 5) Els trams especials estaran indicats amb cartells de precaució.
- 6) L'organització tindrà marcat tot el recorregut 1 hora abans de començar la cursa.
- 7) És responsabilitat dels corredors realitzar la cursa seguint el recorregut oficial. L'organització utilitzarà tots els recursos possibles perquè el marcatge de la cursa no sigui alterat durant la mateixa.

- 8) Seguretat: el circuit estarà tancat al trànsit, però no deixa de ser un circuit semiurbà, per la qual cosa serà obligatori portar en tot moment una velocitat adequada al nivell tècnic de cada corredor, amb la finalitat d'evitar els possibles obstacles previstos o imprevistos.
- 9) Els atletes hauran de seguir l'ordre correcte d'entrada i sortida de la zona de boxes. A la zona de Boxes NO es pot anar sobre la BTT. Abans d'entrar s'ha de posar el peu a terra i al moment de sortir no es pot pujar a la BTT fins haver traspassat la línia que marca la zona de boxes.
- 10) En ser un circuit tancat i curt on es realitzen varies voltes, hi haurà controladors de pas situats estratègicament. No passar per aquests punts implica la penalització corresponent.
- 11) Si per alguna causa un atleta surt del circuit, haurà de tornar a entrar pel mateix punt on ha sortit.

## 12. Timing-Cronometratge

- 1) Guanyarà la cursa qui la realitzi en el menor temps passant en ordre per tots els circuits.
- 2) L'organització cronometrarà la cursa amb sistema de xip, el qual serà facilitat a tots els corredors juntament amb el dorsal de pit i dorsal de BTT. És obligatori portar el dorsal ben visible. No es podran fer servir xips propis de corredors (incompatibles).
- 3) El xip serà d'un sol ús (no cal retornar a meta).
- 4) El temps serà NON STOP des de la sortida fins al pas per meta. El temps empleat durant les transicions no serà descomptat. Es faran temps parcials de cada disciplina.

## 13. Material

- Serà responsabilitat de cada participant poder garantir la seva pròpia seguretat, portant el material que cregui necessari segons la climatologia, la seva forma física i coneixement del medi. Serà obligatori portar calçat esportiu i vestimenta adequada per al tipus de terreny i cursa, així com un mínim de 4 imperdibles per al dorsal.

14. Reclamacions i penalitzacions: Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt pel Comitè Organitzador.

- 1) **Reclamacions:** Les reclamacions s'han de presentar a l'organització per escrit, 30 minuts abans de l'entrega de premis.
- 2) **Penalitzacions:**

TAULA DESCALIFICACIONS I PENALITZACIONS TRIATLÓ-CROS LA PINEDA PLATJA 2019	DESQUALIFICACIÓ	PENALITZACIÓ
Infraccions contra el medi ambient. Llençar brossa	X	
Circular camp a través fora dels camins/alterar senyalització del recorregut/transport no autoritzat	X	
Pèrdua xip	X	
Desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització	X	
No passar pel control de sortida/ Anticipar-se a la sortida	X	
No seguir el recorregut oficial		1h
Dorsal doblegat, tapat o no visible		1h