

## **Reglament Curses trailSERIES COSTA DAURADA 2020**

**Aquest Reglament afecta a les 5 curses del circuit definides al calendari, i a tots els recorreguts de cada cursa**

### **1. Organització**

La cursa esportiva està organitzada per SMACV (Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-seca) (Nif: G-43096510)/ CEAN (Club Esports d'Aventura Naturetime) (Nif: G-55587208) amb el recolzament tècnic de NaturetimeEvents (39874527W) com a productor executiu.

### **2. Objectius:**

El circuit **TRAILSERIES COSTA DAURADA** va néixer per **donar a conèixer** aquells paratges ideals per a la pràctica del trailrunning i el trekking a la Costa Daurada. Amb el temps, altres circuits i curses, han seguit la nostra filosofia esportiva.

**Al 2016** vam afegir el concepte **ECO-RACE**, el que implica no només mostrar els paratges, sinó cuidar-los. Això es tradueix en conscienciar al corredor en no embrutar la muntanya i facilitar punts de brossa per eliminar les deixalles, obligar a portar un sistema de got reutilitzable al corredor, així com un equip escombra de neteja de restes de la cursa.

**Al 2018** vam afegir el concepte **FAMILY RACE** a través del recorregut **START-FAMILY TRAIL**. Recorreguts d'iniciació pensats per als adults que s'estiguin iniciant al trail running o en fase post-recuperació de lesions i per a famílies amb menors.

### **3. Condicions de participació**

- 1) Tenir l'edat mínima per la categoria escollida (menors d'edat amb autorització escrita del pare/mare o tutor/a legal).
- 2) Haver fet la inscripció correctament. El fet de completar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.
- 3) Tenir una llicència federativa FEEC/FEDME/RFEA o altres, en vigor i que inclogui assegurança d'accidents per a competicions de curses de muntanya, així com la Responsabilitat Civil del corredor. En cas de no disposar-ne, serà obligatori contractar l'assegurança d'accidents temporal facilitada per l'organització per al dia de la cursa (mínim assegurança obligatòria esportiva segons Reial Decret 849/1993, de juny).
- 4) L'organització té contractada una pòlissa d'Assegurances de Responsabilitat Civil complint amb les cobertures i garanties segons la normativa vigent de l'any en curs.

#### 4. Responsabilitats

- 1) Els participants i els organitzadors queden sotmesos al compliment del Reial Decret 1428/2003, del 21 de novembre, que regula el Reglament General de Circulació. I més concretament l'article 14 de l'annex 2.
- 2) Els participants competeixen en tot moment sota la seva pròpia i lliure voluntat. Tanmateix se'ls informa que la participació en aquest esdeveniment esportiu implica un risc de lesions als participants (des de lesions lleus i fins i tot la mort: qualsevol tipus de dany sofert durant la cursa, posant com a exemple i sense que siguin motius excloents d'altres, els causats per les caigudes (sigui quin sigui el seu motiu), atropellaments, problemes de salut derivats de la pràctica esportiva, malalties, defalliment, ferides (sigui quina sigui la seva gravetat) causades per fauna o flora, etc.) o danys al material incloent la pèrdua, destrucció, trencament o robatori, degut a accidents esportius o bé per la pròpia dinàmica de l'activitat.
- 3) Els participants hauran de signar/acceptar el document en format on-line "Acceptació Condicions de Participació". La signatura/acceptació d'aquest document i/o la participació en la prova esportiva, implica acceptar aquest reglament, així com que es posseeixen les característiques necessàries (mèdiques, tècniques, físiques i psicològiques) per realitzar la cursa.
- 4) Serà obligació dels participants progressar amb seguretat en tot moment, sent els responsables de les seves accions i els responsables alhora d'assumir el risc de l'activitat i de l'entorn.

#### 5. Calendari:

- #1. IX Trail Muntanyes de la Costa Daurada - 2 de Maig, Dissabte mati.**
- #2. VI trailSERIES L'Albiol – 21 juny, Diumenge mati.**
- #3. XII TSM (dentro UTSM) - 17 Octubre, Dissabte mati.**
- #4. VIII trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) - 15 de novembre, Diumenge matí.**
- #5. VI trailSERIES Colldejou – Cursa de Nadal - 20 de Decembre, diumenge matí.**

#### 6. Seguretat

- 1) L'organització podrà situar en determinats punts del recorregut, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà convenientment identificat.
- 2) En cas d'abandonament, s'ha de comunicar el més aviat possible al personal de l'organització, ja sigui als punts de control o via telefònica. Tots els participants estan obligats a passar per la taula dels controladors situada a meta per verificar que han acabat o abandonat i retornar el xip.
- 3) Es disposarà de personal sanitari i transport ambulància per intervenir en cas de necessitat.

- 4) Hi haurà un equip escombra encarregat de tancar la cursa i recollir totes les marques d'aquesta, després del pas de tots els participants, de manera que si un participant es sobrepassat per l'equip escombra, no trobarà marques.

#### 7. Direcció de Cursa i Comissaris

- 1) Els Directors de Cursa podran retirar de la competició un corredor quan considerin que aquest tingui disminuïdes les seves capacitats físiques o tècniques a causa de la fatiga, no disposi de material obligatori o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar en cursa.
- 2) Els Directors de Cursa podran suspendre, retallar, neutralitzar o detenir la cursa per seguretat o per causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, etc.)

#### 8. Categories

Hi haurà diferents categories segons edat i sexe dels participants:

-Júnior masculí: de 14 fins 20 anys (16 anys per a la cursa llarga de 21km)

-Júnior femení de 14 fins 20 anys (16 anys per a la cursa llarga de 21km)

-Sènior masculí: de 21 fins 39 anys

-Sènior femení: de 21 fins 39 anys

-Veterà masculí: de 40 anys a 49 anys

-Veterà femení: de 40 anys a 49 anys

-Màster masculí: 50 a 59 anys

-Màster femení: 50 a 59 anys

-Màster Plus Masculí: 60 anys o més

-Màster Plus Femení: 60 anys o més

- La modalitat **TREK10** té categoria única a partir dels 8 anys. Entre els 8 i 13 anys els menors han d'anar acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.
- La modalitat **START-FAMILY TRAIL by Camping Prades Park** no és competitiva i es recomana a partir dels 3 anys. Es permet fins a tres menors acompanyats per un adult que se'n faci responsable. Els menors fins a 13 anys tenen un preu reduït i rebran un obsequi a meta si finalitzen el recorregut.

#### 9. Classificacions i Premis per cursa

Un Premi per a cadascun dels tres primers classificats de la General homes i dones (H i F). També al primer classificat de les categories ( JH - JF - SH - SF - VH - VF – MH – MF – MPM - MPF). **Els premis NO són acumulables.**

Abans, durant o després de la cursa es podran fer sortejos de material.

Per poder optar als premis s'haurà d'estar present en l'acte d'entrega dels mateixos.

En el sorteig serà imprescindible estar present per recollir el lot. No s'admeten representants.

No hi ha premis en metàl·lic.

La modalitat TREK10 no té premi per cursa, però sí entra al sorteig de material.

La modalitat **START-FAMILY TRAIL by Camping Prades Park** no és competitiva i no tindrà classificació, però sí tindrà un sorteig per cursa entre els participants d'una pernoctació al Camping Prades Park.

#### 10. **Dorsals**

- 1) Es recolliran el mateix dia de la cursa en l'horari establert en la web de la cursa o bé prèviament si així està comunicat al web de la cursa.
- 2) Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització. El dorsal s'ha de col·locar a la part davantera i ha d'estar sempre visible, no es pot retallar, doblegar, tapar o modificar. Sobretot cal portar-lo al davant a les entrades a meta i/o passos intermitjos.
- 3) El dorsal porta el xip integrat i per tant cal no maltractar-lo.
- 4) En acabar o abandonar, no llençar el dorsal, amb ell podreu accedir a l'avituallament a l'arribada i al sorteig de material.
- 5) Els dorsals són personalitzats i intransferibles. En cas de voler cedir el dorsal a un tercer, caldrà notificar prèviament a Secretaria de cursa i abonar les despeses de gestió pel nou corredor. En cas de no seguir aquest protocol, es procedirà a aplicar la sanció corresponent. El dorsal va vinculat a una base de dades on els organitzadors tenim l'obligació de tenir-la controlada en tot moment per aspectes de seguretat i d'assegurances. Córrer un esdeveniment sense estar correctament registrat en la base de dades, posa en risc a tothom.

#### 11. **Protecció de dades i Drets d'imatge**

D'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 3/2018 de 5 de desembre de protecció de dades de caràcter personal, les dades personals que vostè ens facilita quedaran incorporades i seran tractades en un fitxer titularitat de NATURETIME EVENTS amb la finalitat de mantenir la relació comercial i rebre informació dels nostres serveis. Si ho desitja, pot executar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, previstos a la Llei, dirigint un escrit a C/Marcos Redondo, 3. Local 5. 43481 La Pineda (Vila-seca). Tanmateix, es reserva el dret de les imatges, prenent i recopilant fotografies, vídeos i informació de les proves, així com utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de la cursa i altre esdeveniments produïts NATURETIME EVENTS.

#### 12. **Recorreguts i marcatge**

- 1) El recorregut estarà marcat amb cintes i material identificatiu i de fàcil veure. Hi podrà haver varis recorreguts. No hi hauran marques al terra.
- 2) Les marques es centraran a les zones de creuaments i canvis de direcció. A les zones on s'hagi de seguir la pista o senda única i principal, les marques disminuiran.
- 3) Els trams especials estaran indicats amb cartells de precaució: Creuament de carretera/zona de difícil orientació/zona de precipici.
- 4) L'organització tindrà marcat tot el recorregut 1 hora abans de començar la cursa

- 5) És responsabilitat dels corredors realitzar la cursa seguint el recorregut oficial. L'organització utilitzarà tots els recursos possibles disponibles al seu abast perquè el marcatge de la cursa no sigui alterat durant la mateixa.
- 6) Els participants hauran de passar obligatòriament pels punts de control en l'ordre establert i seguint el recorregut oficial.
- 7) Un equip escombra de l'organització realitzarà el recorregut tancant la cursa i desmuntant la senyalització.
- 8) El recorregut **no estarà tancat al trànsit**, per la qual cosa s'ha de respectar el codi de circulació i **EXTREMAR** les precaucions al creuar les carreteres i progressar pels camins.
- 9) El marcatge del recorregut START-FAMILY TRAIL serà diferent a la resta.

### 13. Timing-Cronometratge

- 1) Guanyarà la cursa qui la realitzi en el menor temps passant en ordre per tots els controls de pas obligatoris de cada recorregut.
- 2) Límits horaris: S'establiran uns límits horaris en els CP que s'indicaran al web oficial. No es permetrà continuar en cursa als que superin aquests límits horaris. Als que igualment vulguin continuar se'ls retirarà el dorsal, el xip i podran continuar fora de cursa i sota la seva responsabilitat.
- 3) Cronometratge: l'organització cronometrarà la cursa amb sistema de xip, el qual serà facilitat a tots els corredors juntament amb el dorsal. No es podran fer servir xips propis de corredors. Al web estarà indicat el tipus de xip i forma correcta de passar per un control.

### 14. Material

- Serà responsabilitat de cada participant poder garantir la seva pròpia seguretat, portant el material que cregui necessari segons la climatologia, la seva forma física i coneixement del medi. Serà obligatori portar calçat esportiu i vestimenta adequada per al tipus de terreny i cursa, així com un mínim de 4 imperdibles per al dorsal i un got reutilitzable. En cas de requerir un material esportiu extra, l'organització ho comunicarà al web oficial de la cursa.

- Got Reutilitzable: pot ser qualsevol sistema que us permeti veure líquid als avituallaments de forma independent de les garrafes i bidons de l'organització. Als avituallaments trobareu garrafes/bidons i necessiteu un recipient o sistema per omplir-ho i a partir d'allí poder veure.

### 15. Política de cancel·lació: Un cop inscrits a la cursa se seguiran les següents pautes en cas de no participació:

- 1) Des de l'obertura d'inscripcions i fins 30 dies abans es retornarà el 50% de l'import.
- 2) Els darrers 30 dies no es farà cap devolució.
- 3) Algunes curses tenen l'opció de comprar a l'hora de fer la inscripció una assegurança d'anul·lació. Els posseïdors de la mateixa podran fer ús de la mateixa

fins a 20 dies abans de la cursa. Els darrers 20 dies no hi haurà cap tipus de devolució a cap corredor.

16. **Participació amb animals:** no es permet la participació amb animals. En cas que algun corredor se salti aquesta norma, tota la responsabilitat recaurà sobre l'infractor i propietari de l'animal.
17. **Reclamacions i penalitzacions:** Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt pel Comitè Organitzador de cada cursa.
  - 1) **Reclamacions:** Les reclamacions s'han de presentar a l'organització per escrit, 30 minuts abans de l'entrega de premis.
  - 2) **Penalitzacions:**

TAULA DESCALIFICACIONS I PENALITZACIONS CURSES 2020	DESQUALIFICACIÓ	PENALITZACIÓ
Superar el límit horari d'un CP/ No marcar correctament el xip als Controls de Pas (CP)	X	
Infraccions contra el medi ambient. Llençar brossa.	X	
Circular camp a través fora dels camins/alterar senyalització del recorregut/transport no autoritzat.	X	
Desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització	X	
No socórrer un participant que ho necessiti	X	
No passar pel control de sortida/ Anticipar-se a la sortida	X	
Cedir el dorsal a un tercer corredor sense disposar de l'autorització prèvia de Secretaria de cursa.	X	
No seguir la senyalització oficial		1h
Dorsal doblegat, tapat o no visible		1h

## *Reglamento Carreras trailSERIES COSTA DAURADA 2020*

*Este Reglamento afecta a las 5 carreras del circuito definidas en el calendario, y en todos los recorridos de cada carrera.*

### **1. Organización:**

La carrera deportiva esta SMACV (Sección Monte Agrupación Cultural Vila-seca) (Nif: G-43096510) / CEAN (Club Deportes de Aventura Naturetime) (Nif: G-55.587.208) con el apoyo técnico de NaturetimeEvents (39874527W) como productor ejecutivo.

### **2. Objetivos:**

El circuito TRAILSERIES COSTA DAURADA nació para dar a conocer aquellos parajes ideales para la práctica del trailrunning y el trekking en la Costa Dorada. Con el tiempo, otros circuitos y carreras, han seguido nuestra filosofía deportiva. En 2016 añadimos el concepto ECO-RACE, lo que implica no sólo mostrar los parajes, sino cuidarlos. Esto se traduce en concienciar al corredor en no ensuciar la montaña y facilitar puntos de basura para eliminar los desechos, obligó a llevar un sistema de vaso reutilizable en el corredor, así como un equipo escoba de limpieza de restos de la carrera. 2018 añadimos el concepto FAMILY RACE a través del recorrido **START-FAMILY TRAIL by Camping Prades Park**. Recorridos de iniciación pensados para los adultos que se estén iniciando en el trail running o en fase post-recuperación de lesiones y para familias con menores.

### **3. Condiciones de participación:**

1) Tener la edad mínima para la categoría elegida (menores de edad con autorización escrita del padre / madre o tutor / a legal).

2) Haber hecho la inscripción correctamente. El hecho de completar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

3) Tener una licencia federativa FEED / FEDME /RFEA / Otros en vigor y que incluya seguro de accidentes para competiciones de carreras de montaña, así como la Responsabilidad Civil del corredor. En caso de no disponer de ella, será obligatorio contratar el seguro de accidentes temporal facilitada por la organización para el día de la carrera (mínimo seguro obligatorio deportivo según Real Decreto 849/1993, de junio).

4) La organización tiene contratada una póliza de Seguros de Responsabilidad Civil cumpliendo con las coberturas y garantías según la normativa vigente en el año en curso.

### **4. Responsabilidades:**

1) Los participantes y los organizadores quedan sometidos al cumplimiento del Real Decreto 1428/2003, de 21 de noviembre, que regula el Reglamento General de Circulación. Y más concretamente el artículo 14 del anexo 2

2) Los participantes compiten en todo momento bajo su propia y libre voluntad. Sin embargo se les informa que la participación en este evento deportivo implica un riesgo de lesiones a los participantes (desde lesiones leves e incluso la muerte: cualquier tipo de daño sufrido durante

la carrera, poniendo como ejemplo y sin que sean motivos excluyente otros, los causados por las caídas (sea cual sea su motivo), atropellos, problemas de salud derivados de la práctica deportiva, enfermedades, desfallecimiento, heridas (sea cual sea su gravedad) causadas por fauna o flora, etc) o daños al material incluyendo la pérdida, destrucción, rotura, robo o extravío, debido a accidentes deportivos o bien por la propia dinámica de la actividad.

3) Los participantes deberán firmar / aceptar el documento en formato on-line "Aceptación Condiciones de Participación". La firma / aceptación de este documento y / o la participación en la prueba deportiva, implica aceptar este reglamento, así como que se poseen las características necesarias (médicas, técnicas, físicas y psicológicas) para realizar la carrera.

4) Será obligación de los participantes progresar con seguridad en todo momento, siendo los responsables de sus acciones y los responsables vez de asumir el riesgo de la actividad y del entorno.

#### 5. Calendario:

- **#1.** IX Trail Muntanyes de la Costa Daurada - **2 de Mayo, Sábado mañana**
- **#2.** VI trailSERIES L'Albiol (Vall del Glorieta) – **21 junio, Domingo mañana**
- **#3.** XII TSM (dentro UTSM) - **17 Octubre, Sábado mañana**
- **#4.** VIII trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) - **15 de noviembre, Domingo mañana**
- **#5.** VI trailSERIES Colldejou - **20 de diciembre, Domingo mañana**

#### 6. Seguridad:

1) La organización podrá situarse en determinados puntos del recorrido, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal que estará convenientemente identificado.

2) En caso de abandono, se comunicará lo antes posible al personal de la organización, ya sea en los puntos de control o vía telefónica. Todos los participantes están obligados a pasar por la mesa de los controladores situada en meta para verificar que han terminado o abandonado y devolver el chip.

3) Se dispondrá de personal sanitario y transporte ambulancia para intervenir en caso de necesidad.

4) Habrá un equipo escoba encargado de cerrar la carrera y recoger todas las marcas de la misma, tras el paso de todos los participantes, de manera que si un participante es sobrepasado por el equipo escoba, no encontrará marcas.

#### 7. Dirección de Carrera y Comisarios:

1) Los Directores de Carrera podrán retirar de la competición un corredor cuando consideren que éste tenga disminuidas sus capacidad físicas o técnicas debido a la fatiga, no disponga de material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera.



2) Los Directores de Carrera podrán suspender, recortar, neutralizar o detener la carrera por seguridad o por causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, causas externas, etc.)

#### 8. Categorías:

Habrán diferentes categorías según edad y sexo de los participantes:

- Júnior masculino: de 14 hasta 20 años (16 años para la carrera larga de 21km)
- Júnior femenino de 14 hasta 20 años (16 años para la carrera larga de 21km)
- Sénior masculino: de 21 hasta 39 años
- Sénior femenino: de 21 hasta 39 años
- Veterano masculino: de 40 años a 49 años
- Veterana femenina: de 40 años a 49 años
- Máster masculino: de 50 a 59 años
- Máster femenino: de 50 a 59 años
- Máster Plus masculino: 60 años o más.
- Máster Plus femenino: 60 años o más

- La modalidad **TREK10** tiene categoría única a partir de los 8 años. Entre ella 8 y 13 años los menores deben ir acompañados de un adulto que se haga responsable.

- La modalidad **START-FAMILY TRAIL by Camping Prades Park** no es competitiva y se recomienda a partir de los 3 años. Se permite hasta tres menores acompañados por un adulto que se haga responsable. Los menores hasta 13 años tienen un precio reducido y recibirán un obsequio a meta si finalizan el recorrido.

#### 9. Clasificaciones y Premios por carrera:

Un Premio para cada uno de los tres primeros clasificados de la General hombres y mujeres (H y F). También en el primer clasificado de las categorías (JH - JF - SH - SF - VH - VF - MH – MF – MPM - MPF). **Los premios NO son acumulables.** Antes, durante o después de la carrera se podrán hacer sorteos de material. Para poder optar a los premios se deberá estar presente en el acto de entrega de los mismos. En el sorteo será imprescindible estar presente para recoger el lote. No se admiten representantes. No hay premios en metálico.

- La modalidad TREK10 no tiene premio por carrera, pero sí entra en el sorteo de material. La modalidad **START-FAMILY TRAIL by Camping Prades Park** no es competitiva y no tendrá clasificación, pero sí un sorteo sólo entre sus participantes de una pernoctación en Camping Prades Park.

#### 10. Dorsales:

1) Se recogerán el mismo día de la carrera en el horario establecido en la web de la carrera o bien previamente si así está comunicado en la web de la carrera.

2) Los participantes deberán llevar en todo momento el dorsal facilitado por la organización. El dorsal se coloca en la parte delantera y debe estar siempre visible, no se puede recortar, doblar, tapar o modificar. Sobre todo hay que llevarlo en frente a las entradas a meta y / o paso intermedios.

3) El dorsal lleva el chip integrado y por lo tanto no hay que maltratarlo.

4) Al terminar o abandonar, no tirar el dorsal, con él se podrá acceder al avituallamiento a la llegada y el sorteo de material.

5) Los dorsales son personalizados e intransferibles. En caso de querer ceder el dorsal a un tercero, deberá notificar previamente a Secretaría de carrera y abonar los gastos de gestión por el nuevo corredor. En caso de no seguir este protocolo, se procederá a aplicar la sanción correspondiente. El dorsal va vinculado a una base de datos donde los organizadores tenemos la obligación de tenerla controlada en todo momento por aspectos de seguridad y de seguros. Correr un evento sin estar correctamente registrado en la base de datos, pone en riesgo a todos los participantes y la organización.

#### **11. Protección de datos y Derechos de imagen:**

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre de protección de datos de carácter personal, los datos personales que usted nos facilite quedarán incorporados y serán tratados en un fichero titularidad de NATURETIME EVENTOS con el fin de mantener la relación comercial y recibir información de nuestros servicios. Si lo desea, puede ejecutar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, previstos en la Ley, dirigiendo un escrito a C/Marcos Redondo, 3. Local 5. CP 43481 La Pineda (Vila-seca). Sin embargo, se reserva el derecho de las imágenes, tomando y recopilando fotografías, vídeos e información de las pruebas, así como utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción de la carrera y otros eventos producidos NATURETIME EVENTOS.

#### **12. Recorridos y marcaje:**

1) El recorrido estará marcado con cintas y material identificativo y de fácil ver. Podrá haber varios recorridos.

2) Las marcas se centrarán en las zonas de cruces y cambios de dirección. En las zonas donde se tenga que seguir la pista o senda única y principal, las marcas disminuirán. No se marca el suelo.

3) Los tramos especiales estarán indicados con carteles de precaución: Cruce de carretera / zona de difícil orientación / Zona de precipicio.

4) La organización tendrá marcado todo el recorrido 1 hora antes de empezar la carrera.

5) Es responsabilidad de los corredores realizar la carrera siguiendo el recorrido oficial. La organización utilizará todos los recursos posibles disponibles a su alcance para que el marcado de la carrera no sea alterado durante la misma.

6) Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los puntos de control en el orden establecido y siguiendo el recorrido oficial.

7) Un equipo escoba de la organización realizará el recorrido cerrando la carrera y desmontando la señalización.

8) El recorrido no estará cerrado al tráfico, por lo que se deben respetar el código de circulación y EXTREMAR las precauciones al cruzar las carreteras y al progresar por los caminos.

9) El marcaje del recorrido START-FAMILY TRAIL by Camping Prades Park será diferente al resto.

### **13. Timing-Cronometraje:**

1) Ganará la carrera quien la realice en el menor tiempo pasando en orden para todos los controles de paso obligatorios de cada recorrido.

2) Límites horarios: Se establecerán unos límites horarios en los CP que se indicarán en la web oficial. No se permitirá continuar en carrera a los que superen estos límites horarios. A los que igualmente quieran continuar les retirará el dorsal, el chip y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad.

3) Cronometraje: la organización cronometrará la carrera con sistema de chip, el cual será facilitado a todos los corredores junto con el dorsal. No se podrán utilizar chips propios de corredores. En la web estará indicado el tipo de chip y forma correcta de pasar por un control.

### **14. Material:**

Será responsabilidad de cada participante poder garantizar su propia seguridad, llevando el material que crea necesario según la climatología, su forma física y conocimiento del medio. Será obligatorio llevar calzado deportivo y vestimenta adecuada para el tipo de terreno y carrera, así como un mínimo de 4 impermeables para el dorsal y un vaso reutilizable. En caso de requerir un material deportivo extra, la organización lo comunicará en la web oficial de la carrera.

- Vaso Reutilizable: puede ser cualquier sistema que le permita ver líquido en los avituallamientos de forma independiente de las garrafas y bidones de la organización. A los avituallamientos encontrará garrafas / bidones y necesita un recipiente o sistema para llenarlo y a partir de allí poder ver.

### **15. Política de cancelación:**

Una vez inscritos en la carrera se seguirán las siguientes pautas en caso de no participación:

1) Desde la apertura de inscripciones y hasta 30 días antes se devolverá el 50% del importe.

2) Los últimos 30 días no se hará ninguna devolución.

3) Algunas carreras tienen la opción de comprar la hora de hacer la inscripción un seguro de anulación. Los poseedores de la misma podrán hacer uso de la misma hasta 20 días antes de la carrera. Los últimos 20 días no habrá ningún tipo de devolución a ningún corredor.

### **16. Participación con animales:**

No se permite la participación con animales. En caso de que algún corredor se salte esta norma, toda la responsabilidad recaerá sobre el infractor y propietario del animal.

## **17. Reclamaciones y penalizaciones:**

Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por el Comité Organizador de cada carrera.

1) Reclamaciones: Las reclamaciones se presentarán a la organización por escrito, 30 minutos antes de la entrega de premios.

2) Penalizaciones:

<b>TABLA PENALIZACIONES CARRERAS 2020</b>	<b>DESCALIFICACIÓN</b>	<b>PENALIZACIÓN</b>
Superar el límite horario de un CP/ No marcar correctamente el chip en los Controles de Paso (CP)	X	
Infracciones contra el medio ambiente. Lanzar basura.	X	
Circular campo a través fuera de los caminos/alterar señalización del recorrido/transporte no autorizado.	X	
Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización	X	
No socorrer a un participante que lo necesite	X	
No pasar por el Control de salida/ Anticiparse a la salida	X	
Ceder un dorsal a un tercer corredor sin disponer de la autorización previa de Secretaría de carrera.	X	
No seguir la señalización oficial		1h
Dorsal doblado, tapado o no visible		1h

## **ENGLISH**

### *Rules of Procedure trailSERIES COSTA DAURADA 2020*

*This regulation affects the 5 races of the circuit defined in the calendar, and in all the courses of each race.*

#### **1. Organization:**

The organizer of the challenge and the race is SMACV (Section Monte Vila-seca Cultural Association) (Nif: G-43096510) / CEAN (Naturetime Adventure Sports Club) (Nif: G-55.587.208) with the technical support of NaturetimeEvents ( 39874527W) as executive producer.

#### **2. Objectives:**

The TRAILSERIES COSTA DAURADA circuit was born to make known those ideal spots for trailrunning and trekking on the Costa Dorada. Over time, other circuits and races have followed our sports philosophy. 2016 we added the ECO-RACE concept, which implies not only showing the places, but taking care of them. This translates into making the runner aware of not dirtying the mountain and providing garbage points to eliminate waste, forced to carry a reusable cup system in the corridor, as well as a broom cleaning kit for the rest of the race. 2018 we add the FAMILY RACE concept through the START-FAMILY TRAIL tour. Initiation tours designed for adults who are starting in the trail running or post-recovery phase of injuries and families with children.

#### **3. Conditions of participation:**

1) To have the minimum age for the chosen category (minors with written authorization from the father or mother or legal guardian).

2) Having made the registration correctly. The fact of completing the registration shows the agreement of the participant with this regulation.

3) Have a valid FEEC / FEDME / RFEA / Others... federation license that includes accident insurance for mountain racing competitions, as well as the runner's Civil Liability. In case of not having it, it will be obligatory to contract the temporary accident insurance provided by the organization for the day of the race (minimum compulsory sports insurance according to Royal Decree 849/1993, of June).

4) The organization has contracted a Civil Liability Insurance policy complying with the coverages and guarantees according to the regulations in force.

#### **4. Responsibilities:**

1) Participants and organizers are subject to compliance with Royal Decree 1428/2003, dated November 21, which regulates the General Circulation Regulations. And more specifically Article 14 of Annex 2

2) Participants compete at all times under their own free will. However they are informed that participation in this sporting event implies a risk of injury to the participants (from minor injuries and even death: any type of damage suffered during the race, giving as an example

and without excluding reasons others, the caused by falls (whatever their reason), abuses, health problems arising from sports, diseases, fainting, injuries (whatever their severity) caused by fauna or flora, etc.) or damage to material including the loss, destruction, breakage, theft or loss, due to sporting accidents or due to the dynamics of the activity itself.

3) Participants must sign / accept the document in on-line format "Acceptance of Conditions of Participation". The signature / acceptance of this document and / or participation in the sports event implies accepting this regulation, as well as having the necessary characteristics (medical, technical, physical and psychological) to complete the race.

4) It will be the obligation of the participants to progress safely at all times, being responsible for their actions and those responsible for taking the risk of the activity and the environment.

#### 5. Calendar:

- **#1. IX Trail Muntanyes de la Costa Daurada – 2nd May, Saturday morning**
- **#2. VI trailSERIES L'Albiol (Vall del Glorieta) – 21st June, Sunday morning**
- **#3. XII TSM (dentro UTSM) – 17th October, Saturday morning**
- **#4. VIII trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) – 15th November, Sunday morning**
- **#5. VI trailSERIES Colldejou – 20th December, Sunday morning**

#### 6. Security:

1) The organization can be located at certain points of the route, specialized personnel in charge of ensuring the safety of the participants. It is mandatory to follow the instructions of these personnel that will be conveniently identified.

2) In case of abandonment, the personnel of the organization will be informed as soon as possible, either at the control points or by telephone. All participants are obliged to go through the drivers' desk located at the finish line to verify that they have finished or abandoned and return the chip.

3) Health personnel and ambulance transport will be available to intervene in case of need.

4) There will be a broom team in charge of closing the race and collecting all the marks of the same, after the passage of all the participants, so that if a participant is overtaken by the broom team, they will not find marks.

#### 7. Race Direction and Commissioners:

1) Race Directors may withdraw a runner from the competition when they consider that their physical or technical capacity is diminished due to fatigue, does not have mandatory equipment, or their conditions are not appropriate for them to continue in the race.

2) The Race Directors may suspend, cut back, neutralize or stop the race for safety reasons or due to force majeure beyond their control (weather, external causes, etc.).

8. Categories There will be different categories according to age and sex of the participants:

- Junior male: from 14 to 20 years (16 years for the long run of 21km)
- Junior female from 14 to 20 years (16 years for the long race of 21km )
- Senior male: from 21 to 39 years old
- Senior female: from 21 to 39 years old
- Veterans male: from 40 years to 49 years old
- Veterans female: from 40 years to 49 years old
- Master male: from 50 years to 59 years old.
- Master female: from 50 years to 59 years old.
- Master Plus male: 60 years or more
- Master Plus female : 60 years or more

- The TREK10 modality has a unique category from 8 years old. Between her 8 and 13 years, minors must be accompanied by an adult who is responsible.

- START-FAMILY TRAIL is not competitive and is recommended after 3 years. Up to three children are allowed accompanied by an adult who is responsible. Minors up to 13 years old have a reduced price and will receive a gift to finish if they finish the tour.

9. Classifications and Prizes per race:

A Prize for each of the first three classified of the General men and women (H and F). Also in the first classified of the categories (JH - JF - SH - SF - VH - VF - MH – MF – MPM - MPF). **The prizes are NOT cumulative.** Before, during or after the race you will be able to make draws of material. In order to be eligible for the prizes, you must be present at the delivery of the prizes. In the raffle it will be essential to be present to collect the lot. Representatives are not allowed. There are no cash prizes

- The TREK10 modality does not have a prize per race, but they do enter the draw for material. The START-FAMILY TRAIL modality is not competitive and will not have a classification.

10. **Bib Numbers:**

1) They will be collected the same day of the race in the schedule established on the career website or previously if this is communicated on the race website.

2) Participants must carry the dorsal provided by the organization at all times. The bib number is placed in the front and must always be visible; it can not be trimmed, folded, covered or modified. Above all you have to take it in front of the inputs to the goal and / or intermediate step.

3) The Bib Number carries the integrated chip and therefore there is no need to mistreat it.

4) When finishing or leaving, do not throw the number, with it you can access the refreshment at the arrival and the draw of material.

5) The BIB-numbers are personalized and non-transferable. If you want to give the race bib-number to a third party, you must notify the race secretary in advance and pay the management costs for the new runner. In case of not following this protocol, the corresponding sanction will be applied. The bib-number is linked to a database where

organizers have an obligation to have it always monitored for security and insurance aspects. Running an event without being properly registered in the database puts everyone at risk.

11. Protection of data and image rights In accordance with the provisions of Organic Law 3/2018 (December the 5th) on the protection of personal data, the personal data that you provide will be incorporated and will be treated in a file owned by NATURETIME EVENTOS with the In order to maintain the commercial relationship and receive information about our services. If you wish, you can execute the rights of access, rectification, cancellation and opposition, provided for in the Law, by writing to c/Marcos Redondo, 3. Local 5. CP43481 La Pineda (Vila-seca). However, it reserves the right of the images, taking and collecting photographs, videos and information of the tests, as well as using all this material for announcements, public relations or any other journalistic purpose or of promotion of the race and other events produced NATURETIME EVENTS

#### 12. **Routes and marking:**

- 1) The route will be marked with tapes and identification material and easy to see. There may be several tours.
- 2) The marks will focus on the zones of intersections and changes of direction. In the areas where you have to follow the track and sole and main path, the marks will decrease.
- 3) The special sections will be indicated with caution signs: Road crossing / hard to reach area / Precipice area.
- 4) The organization will have the entire course marked 1 hour before starting the race.
- 5) It is the responsibility of the runners to carry out the race following the official route. The organization will use all possible resources available to it so that the career marking will not be altered during the race.
- 6) The participants must necessarily pass through the control points in the established order and following the official route.
- 7) A broom team of the organization will make the tour closing the race and dismantling the signaling.
- 8) The route will not be closed to traffic, so the traffic code must be respected and EXTREME precautions when crossing the roads and when progressing along the roads.
- 9) The START TRAIL course marking will be different from the rest.

#### 13. **Timing-Timing:**

- 1) The runner will win the race in the shortest time, passing in order for all the obligatory pass controls of each route.
- 2) Time limits: Time limits will be established in the CPs that will be indicated on the official website. Those who exceed these time limits will not be allowed to continue in the race. Those who still want to continue will withdraw the bib number, chip and may continue out of the race and under their responsibility.



3) Timing: the organization will time the race with chip system, which will be facilitated to all runners along with the race number. Corridors own chips can not be used. On the web, the type of chip and the correct way to pass through a control will be indicated.

**14. Material:**

It will be the responsibility of each participant to be able to guarantee his / her own safety, taking the material that he / she thinks necessary according to the climatology, his physical form and knowledge of the environment. It will be mandatory to wear sports shoes and clothing appropriate for the type of terrain and race, as well as a minimum of 4 safety pins for the number and a reusable cup. In case you require extra sports equipment, the organization will communicate it on the official website of the race.

- Reusable vessel: it can be any system that allows you to drink liquid in the refreshment stations independently of the cans and drums of the organization. At the refreshment stations you will find the liquid and you need a container or system to fill it and from there to see.

**15. Cancellation policy:**

Once enrolled in the race, the following guidelines will be followed in case of non-participation:

1) From the opening of registrations and up to 30 days before, 50% of the amount will be refunded.

2) The last 30 days no refund will be made.

3) Some careers have the option to buy an insurer for cancellation insurance. The holders of the same can make use of it up to 20 days before the race. The last 20 days there will be no refund to any broker.

**16. Participation with animals:**

Participation with animals is not allowed. In case any runner skips this rule, all the responsibility will fall on the offender and owner of the animal.

**17. Complaints and penalties:**

Everything not covered in this regulation will be resolved by the Organizing Committee of each race.

1) Claims: Claims will be submitted to the organization in writing, 30 minutes before the awards ceremony.

2) Penalties:

PENALTIES RACES 2020	DISQUALIFICATION	PENALTY
Exceeding the time limit of a CP / Not correctly marking the chip to the Controls of Step (CP)	X	

Infractions against the environment. Littering	X	
Off-road circular off-roads / altering road signs / unauthorized transportation	X	
Disobey safety guidelines indicated by the organization	X	
Do not help a participant who needs it	X	
Do not go through the exit control / Anticipate the exit	X	
Transfer a race bib-number to a third runner without prior authorization from the Secretary of the race	X	
Do not follow the official signage		1h
Bib bent, covered or not visible		1h