



PLANIFICACIÓN VIAJE

CENA OFICIAL & ALOJAMIENTOS

- Sábado 21, a partir de las 20h y hasta las 22.30h en el restaurant del **Fonda Toldrà** se ofrecerá LA CENA OFICIAL MONTSANT BIKE: un menú *Montserrat Bike*: *4 primeros y 4 segundo a elegir + pan+vino/agua+café.*
 - Precio: 15€
 - CONTACTAR PARA RESERVAR PUES LAS PLAZAS SON LIMITADAS
 - WHATSAP: 660450011 / Tel. 977 561537 / www.fondatoldra.com
- **IMPRESCINDIBLE RESERVAR PRONTO!!! Plazas limitadas!!**

ALOJAMIENTOS

- El **Camping Prades Park** una de las mejores opciones de alojamiento de la Montsant Bike 2020. Se encuentra a 6kms de la Salida. Camping de 1ª categoría con bungalows de diferente tamaño ideales para compartir. También dispone de parcelas. Identificaros como participantes del evento Montsant Bike si pedís información.
- Telf. 977 868 270. // www.campingprades.com
 - [PROMOCIÓN 1 NOCHE: 10% DESCUENTO!!](#)
 - [PROMOCIÓN 2 NOCHES: 25% DECSUENTO!!](#)
- ULLDEMOLINS:
 - Fonda Toldrà 977 56 15 37 (hostal-apartamento) (actualmente casi lleno).
 - Ermita Sant Antoni 669 95 99 77 (refugio-albergue a 3kms)
 - Camping Montsant. 977 561 708

PLANIFICACIÓN DEPORTIVA

ACTUALIZACIÓN DE RECORRIDOS DE ÚLTIMA HORA

- Este año se repiten los recorridos 2019 por temas medioambientales debido a la nidificación de una especie protegida en el Parc Natural de la Serra de Montsant.
- Los recorridos han sufrido algunas variantes en zonas puntuales por el impacto de los temporales de octubre 19 y Enero 20 con el fin de hacerlo más ciclable y buscando la seguridad de los usuarios. Aun así hay que tener en cuenta:
 - **El terreno presenta pequeñas zonas intermitentes no ciclables como pasos de riachuelos, socavones, zonas dónde la arena compacta ha desaparecido y queda la piedra rota expuesta.**
 - **Algunos tramos son sólo de 3 a 10 metros y otros son algo más largos.**
 - **La consecuencia de esta situación es que hay que llevar una velocidad adecuada para poder superar estos obstáculos con seguridad en todo momento, ya que puede haber algún obstáculo o situación no ciclable sin ningún tipo de aviso sobre el terreno.**
- **Los TRACKS de la web no están actualizados a día 9 marzo 2020.** En un segundo comunicado técnico os los enviaremos.

CONTROL DE PASO SISTEMA SMARTCRHONO

- Este año se modifica el sistema de control de paso. No se usaran las tarjetas de otros años, sino que se trata de un lector del código QR que llevaréis en el dorsal de la bicicleta.
- Su procedimiento es muy simple y traspasa **TODA LA RESPONSABILIDAD AL CORREDOR A LA HORA DE VALIDAR UN CONTROL DE PASO:**
 - En cada CONTROL DE PASO (CP) **hay que parar** y esperar que el controlador lea tu dorsal.
 - En caso de cola, se sigue el orden de llegada.
 - Los CP marcan o el inicio de un tramo Especial o bien el final de un tramo Especial.
 - Todas aquellos bikers que no validen bien un CP, se anulará el Tramo Especial.

MEDIO AMBIENTE – ECORESPONSABLES – MONTSANT A TAULA

- Respetad todas las normas del Parque Natural: no tirar basura ni desechos, no salir de los caminos, respetar la fauna y la flora, etc.
- La Montsant Bike colabora con el proyecto **Montsant a Taula** facilitando acercaros los productos de proximidad y calidad de los productores de la zona

de Montsant. Este año encontraréis en la bolsa del corredor aceite de Ulldemolins. Los premiados, se llevarán también productos de la Cooperativa d'Ulldemolins.

- COOPERATIVA DE ULLDEMOLINS. No os vayáis de la Montsant Bike sin comprar alguno de los exquisitos productos de la zona: **vino, aceite, frutos secos, miel, etc...** Ecológico, saludable, km0 y contribuís con el desarrollo local y continuidad del evento.

Buena pedalada y mucha suerte a todos,

Equipo GRAN FONTS MONTSANT BIKE

