

## Seguiment - Seguimiento - Follow Up UTSM 106Kms

	Dist. Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acces amb tursime BY CAR	Assistència permesa - ASSISTANCE PERMITTED**	Distància - DISTANCE	Temps aproximat - TIME
Cornudella de Montsant	0,0	8:30	8:30			SI	SI		
CP 2 - Albarca (refugio)	10,2	9:08	9:55			SI	NO	6,7Kms	10'
CP 3 - Coll Grau Gran	14,7	9:38	10:40			NO	NO		
CP 4 - Pi Carabaseta	19,4	10:04	11:40			NO	NO		
CP 5 - Ulldemolins	22,5	10:19	12:30	SI	19- 12:30	SI	SI	5'6Kms	11'
CP 6 - Ermita Sant Antoni	30,0	10:34	13:10			SI	NO	3 km	13'
CP 7 - Margalef	40,0	12:15	16:50	SI	19- 16:50	SI	SI	22Kms	32'
CP 8 - Ermita de Sant Salvador	42,5	12:40	17:40			NO	NO		
CP 9 - La Bisbal de Falset	52,0	13:35	19:35	si	19- 19:35	SI	NO	4,4Kms	6'
CP 10 - Cabaces	60,3	14:15	21:20	SI	19- 21:20	SI	SI	10,9Kms	17'
CP 11 - La Figuera	67,5	14:53	23:10			SI	NO	14Kms	21'
CP 12 - La Vilella Baixa	73,0	15:25	0:20	SI	20- 00:20	SI	NO	20Kms	28'
CP 13 - La Vilella Alta	78,6	15:57	20- 01:30		20- 01:30	SI	NO	2,6Kms	4'
CP 14 - Escaladei	85,2	16:32	20- 03:00	SI	20- 03:00	SI	SI	5Kms	9'
CP 15 - Grau Escletxa	89,5	17:16	20- 04:45			NO	NO		
CP 16 - Serra Major - cruïlla-	95,2	17:56	20- 06:30			NO	NO		
CP 17 - La Morera de Montsant	97,4	18:11	20- 07:10	SI	20- 07:10	SI	NO	4,8Kms	9'
Cornudella de Montsant	105,0	18:53	20- 09:00	SI	20- 09:00	SI	SI	8Kms	13'

Los corredores con alteraciones digestivas que necesiten una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

## Seguiment - Seguimiento - Follow Up LTSM 83Kms

	Dist. Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acces amb tursime BY CAR	Assistència permesa - ASSISTANCE PERMITTED	Distància - DISTANCE	Temps aproximat - TIME
Cornudella de Montsant	0,0	8:30	8:30:00			SI	SI		
CP 2 - Albarca (refugio)	6,8	9:08				SI	NO	6,7Kms	10'
CP 3 - Coll Grau Gran	10,2	9:38				NO	NO		
CP 4 - Pi Carabaseta	14,7	10:04				NO	NO		
CP 5 - Ulldemolins	19,4	10:19		SI	19- 12:30	SI	SI	5'6Kms	11'
CP 6 - Ermita Sant Antoni	22,5	10:34				SI	NO	3 km	13'
CP 7 - Margalef	40,0	12:15		SI	19- 16:50	SI	SI	22Kms	32'
CP 8 - Ermita de Sant Salvador	42,5	12:40				NO	NO		
CP 9 - La Bisbal de Falset	52,0	13:35		si	19- 19:35	SI	NO	4,4Kms	6'
CP 10 - Cabaces	60,3	14:15		SI	19- 21:20	SI	SI	10,9Kms	17'
CP 16 - Serra Major - cruïlla-	72,2	15:45				NO	NO		
CP 17 - La Morera de Montsant	74,4	16:00		SI	20- 01:30	SI	NO	28,0Kms	30'
Cornudella de Montsant	82,6	16:42		SI	20- 03:30	SI	SI	8Kms	13'

Los corredores con alteraciones digestivas que necesiten una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

## Seguiment - Seguimiento - Follow Up HALF 58Kms

	Distancia Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acces amb tursime BY CAR	Assistència permesa - ASSISTANCE PERMITTED	Distància - DISTANCE	Temps aproximat - TIME
Cornudella de Montsant	0,0	8:30	8:30:00			SI	SI		
CP 2 - Albarca (refugio)	6,8	9:08	9:55:00			SI	NO	6,7Kms	10'
CP 3 - Coll Grau Gran	10,2	9:38	10:40:00			NO	NO		
CP 4 - Pi Carabaseta	14,7	10:04	11:40:00			NO	NO		
CP 5 - Ulldemolins	19,4	10:19	12:30:00	SI	19- 12:30	SI	SI	5'6Kms	11'
CP 6 - Ermita Sant Antoni	22,5	10:34	13:10:00			SI	NO	3 km	13'
CP 7 - Margalef	40,0	12:15	16:50:00	SI	19- 16:50	SI	SI	22Kms	32'
CP 8 - Ermita de Sant Salvador	42,5	12:40	17:40:00			NO	NO		
CP 16 - Serra Major - cruïlla-	48,4	13:45	19- 20:00			NO	NO		
CP 17 - La Morera de Montsant	50,6	14:00	19- 20:40	SI		SI	NO	28,0Kms	30'
Cornudella de Montsant	58,8	14:42	22:30:00	SI	19- 22:30	SI	SI	8Kms	13'

Los corredores con alteraciones digestivas que necesiten una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

