

Normativa Circuit trailSERIES 21K Costa Daurada 2019

6 races / 21km / Run

CATALÀ - ESPAÑOL



Normativa Circuit trailSERIES 21K Costa Daurada 2019

El circuit **trailSERIES 21K Costa Daurada 2019** arriba enguany a la seva **7ª** edició.

El circuit **només serà per al recorregut dels 21k**, tot i que a cada cursa sempre trobareu (excepte la nocturna de Poblet a Prades) la **distància de 10k** (aquesta distància ja forma part del circuit Lliga TGN NORD, on també es pot fer caminant). Una altra novetat és que a cada cursa també trobareu circuit **d'iniciació al Trail Running**, ja sigui per adults o per famílies amb menors i seran els anomenats **START TRAIL**.

El Circuit TrailSeries Costa Daurada 2019 estarà format per 6 curses que són les següents:

Calendari:

- **#1.** VIII Trail Muntanyes de la Costa Daurada - **31 de Març, diumenge mati.**
- **#2.** V trailSERIES L'Albiol (Vall del Glorieta) – **23 juny, diumenge mati**
- **#3.** XIV Poblet - Prades (nocturna) - **13 de juliol (vespre-nit)**
- **#4.** V trailSERIES Colldejou - **28 de juliol, diumenge mati.**
- **#5.** XI TSM (dins UTSM) - **19 d'octubre, dissabte mati**
- **#6.** VII trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) - **17 de novembre, diumenge mati.**

Característiques:

1. Totes les curses tenen un recorregut circular: un al voltant de 21km. Fora del circuit, cada esdeveniment també comptarà amb un recorregut de 10k (caminadors i corredors) que puntua per la Lliga TGN NORD i un altre d'iniciació de menys de 5K, anomenat START TRAIL: pensat per adults en fase iniciació i famílies amb menors (a partir de 3 anys). L'esdeveniment de la Nocturna Poblet-Prades, no tindrà distància de 10k.
2. Per tal que el sistema classifiqui els participants al rànquing de forma automàtica, tots ells hauran d'inscriure correctament al formulari els camps de "nom", "cognoms" i "DNI".
3. **Dorsal Personalitzat** per tota la temporada. Oferim mantenir el mateix número de dorsal durant les 6 curses. Per poder aconseguir el teu dorsal personalitzat, t'has d'inscriure a través del circuit i apuntar-te de cop a les 6 curses amb preu promocional.
4. **Samarreta exclusiva:** les sis curses del circuit TRAILSERIES COSTA DAURADA 2019 obsequiaran als inscrits amb una samarreta exclusiva per cursa (només als participants en la distància 21k).

Puntuació:

1. De cara a la classificació general de la temporada puntuen només els **quatre** millors resultats de cada participant.
2. Per formar part de la classificació general final s'ha d'haver puntuat en un mínim de **tres** curses.
3. Es puntua en funció de la posició en la classificació oficial de la cursa i del grau de dificultat de la mateixa.

3.1 Puntuació per posició:

1r:215 punts / 2n: 210 punts / 3r: 206 punts / 4t: 203 punts / 5è: 201 punts / 6è: 200 punts / 7è: 199 punts / etc.

3.2 Puntuació per dificultat:

Km de cursa + (desnivell metres positius/100).

Exemple: 20km + (500m/100)= 20+5= 25 punts

3.2.1 trailSERIES Muntanyes de la Costa Daurada:

Circuit llarg: 27,55 punts

3.2.2 trailSERIES Colldejou:

Circuit llarg: 36,06 punts

3.2.3. trailSERIES Nocturna Poblet – Prades:

Circuit llarg: 33,4 punts

3.2.4 trailSERIES L'Albiol:

Circuit llarg: 29,02 punts

3.2.5 trailSERIES TSM

Circuit llarg: 36,75 punts

3.2.6 trailSERIES Les Ermites

Circuit llarg: 31,63 punts

**En cas que el quilometratge o desnivell final de la cursa es vegi alterat per modificació de ruta, tindrà vàlida la puntuació oficial de la cursa i no aquesta*

4. Guanyaran els corredors i clubs que sumin més punts al llarg de la temporada **2019**.
5. En cas d'empat, quedarà per davant qui hagi aconseguit més punts en la cursa amb més grau de dificultat. Si persisteix l'empat, quedarà per davant qui hagi aconseguit més punts en la segona cursa amb més grau de dificultat i així successivament.
6. El rànquing final de premis estarà format per diferents classificacions:

6.1 Circuit trailSERIES COSTA DAURADA 21k: INDIVIDUAL

1. Classificació general home/dona (5 primers de cada gènere)
2. Classificació per categories home/dona (3 primers de cada categoria)

6.2 Circuit trailSERIES COSTA DAURADA 21k: CLUBS

1. La classificació per clubs estarà oberta a tots els **clubs** que tinguin el mateix nom a la casella "club" en el moment d'omplir el formulari (no cal ser un club federat).
2. A cada cursa només puntuaran els dos millors resultats de la classificació general masculina i femenina dels membres d'un mateix club per a cada recorregut: màxim de 4 puntuacions per cursa per club.
3. La puntuació serà la mateixa que hagi obtingut el corredor tenint en compte la classificació general d'homes i dones.
4. Només es permet puntuar per a un sol club al llarg del circuit. En cas de canviar de club un cop començat el circuit, no es podran aprofitar els punts obtinguts amb el primer club, excepte error justificat.
5. A la classificació de clubs totes **SIS** curses sumaran punts i es premiaran als tres millors equips.
6. En cas d'empat decidirà la cursa amb més grau de dificultat. Si persisteix l'empat, decidirà la segona cursa amb més grau de dificultat i així successivament.

Categories:

1. TRAIL RUNNING

- 1.1. Júnior masculí i júnior femení (dels 16 als 20 anys).
- 1.2. Sènior masculí i sènior femenina (dels 21 als 39 anys)
- 1.3. Veterà masculí i veterana femenina (dels 40 als 49 anys)
- 1.4. Màster masculí i Màster Femení (dels 50 als 59 anys)
- 1.5. Màster Plus masculí i Màster Plus femenina (60 anys o més)
- 1.6. Local masculí i local femenina: És la única categoria que no puntua en una classificació general. Únicament vàlida de manera independent per cada cursa.

Premis:

1. Com a novetat 2019, els premis **no seran acumulatius**.
2. **Trailrunning Classificació general home/dona:** Trofeus + lots de productes dels col·laboradors + material esportiu + inscripcions a curses als 5 primers classificats.
 - a. **1er/1a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 200€
 - b. **2on/2a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 180€
 - c. **3er/3a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 160€
 - d. **4art/4a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 140€
 - e. **5é/5a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 120€

Trailrunning Classificació categories home/dona:

- a. 3 primers classificats home/dona: Trofeu/medalla + lot de productes dels col·laboradors
3. **Trailrunning Classificació per clubs:** Espatlla de pernil als tres primers clubs.
4. **Finishers:** Premi especial a tots aquells que hagin finalitzat al 100% les **sis** curses. Medalla Finisher.



Normativa Circuito trailSERIES 21K Costa Daurada 2019

El circuito trailSERIES 21K Costa Dorada 2019 llega este año a su 6ª edición con cambios importantes respecto a ediciones pasadas.

La novedad más importante es que el circuito sólo será para el recorrido de los 21k, aunque cada carrera siempre encontrará (excepto la nocturna de Poblet en Prades) la distancia de 10k (esta distancia ya forma parte del circuito Liga TGN NORTE, donde también se puede hacer caminando). Otra novedad es que en cada carrera también encontrará circuito de iniciación al Trail Running, ya sea para adultos o para familias con menores y serán los llamados START TRAIL.

El Circuito TrailSeries Costa Dorada 2019 estará formado por 6 carreras que son las siguientes:

Calendario

- **#1.** VIII Trail Muntanyes de la Costa Daurada - **31 de Marzo, Domingo mañana.**
- **#2.** V trailSERIES L'Albiol (Vall del Glorieta) – **23 junio, Domingo mañana**
- **#3.** XIV Poblet - Prades (nocturna) - **13 de julio (tarde-noche)**
- **#4.** V trailSERIES Colldejou - **28 de julio, Domingo mañana**
- **#5.** XI TSM (dins UTSM) - **19 Octubre, Sábado mañana**
- **#6.** VII trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) - **17 de noviembre Domingo mañana**

Características:

1. Todas las carreras tienen unos recorridos circulares: **uno alrededor 21km**. Fuera del circuito, cada evento también contará con **un recorrido de 10k** (andadores y corredores) que puntúa para la **Liga TGNORD** y otro de iniciación de **menos de 5K**, llamado **START TRAIL**: pensado para adultos en fase iniciación y familias con menores (a partir de 3 años). El evento de la Nocturna Poblet-Prades, no tendrá distancia de 10k.

2. Para que el sistema clasifique los participantes en el ranking de forma automática, todos ellos deberán inscribirse correctamente en el formulario los campos de "nombre", "apellidos" y "DNI".

3. **Dorsal Personalizado** para toda la temporada. Ofrecemos mantener el mismo número de

dorsal durante las 6 carreras. Para poder conseguir tu dorsal personalizado, debes inscribirte a través del circuito y apuntarte de golpe a las 6 carreras con precio promocional.

4. **Camiseta exclusiva:** las seis carreras del circuito TRAILSERIES COSTA DAURADA 2019 obsequiarán a los inscritos con una camiseta exclusiva para carrera (sólo a los participantes en la distancia 21k).

Puntuación:

1. De cara a la clasificación general de la temporada puntúan sólo los **cuatro** mejores resultados de cada participante.

2. Para formar parte de la clasificación general final debe haber puntuado en un mínimo de **tres** carreras.

3. Se puntúa en función de la posición en la clasificación oficial de la carrera y del grado de dificultad de la misma.

3.1 Puntuación por posición: 1º: 215 puntos / 2º: 210 puntos / 3º: 206 puntos / 4º: 203 puntos / 5º: 201 puntos / 6º: 200 puntos / 7º: 199 puntos / etc.

3.2 Puntuación por dificultad: Km de carrera + (desnivel metros positivos / 100).
Ejemplo: 20km + (500m / 100) = 20 + 5 = 25 puntos

3.2.1 trailSERIES Montañas de la Costa Dorada: Circuito largo: 27,55 puntos

3.2.2 trailSERIES Coldejou: Circuito largo: 36,06 puntos

3.2.3. trailSERIES Nocturna Poblet - Prades: Circuito largo: 33,4 puntos

3.2.4 trailSERIES El Albiol: Circuito largo: 29,02 puntos

3.2.5 trailSERIES TSM Circuito largo: 36,75 puntos

3.2.6 trailSERIES Las Ermitas Circuito largo: 31,63 puntos

* En caso de que el kilometraje o desnivel final de la carrera se vea alterado por modificación de ruta, tendrá validez la puntuación oficial de la carrera y no ésta.

Ganarán los corredores y clubes que sumen más puntos a lo largo de la temporada 2018.

5. En caso de empate, quedará por delante quien haya conseguido más puntos en la carrera con más grado de dificultad. Si persiste el empate, quedará por delante quien haya conseguido más puntos en la segunda carrera con más grado de dificultad y así sucesivamente.

6. El ranking final de premiados estará formado por diferentes clasificaciones:

6.1 Circuito trailSERIES COSTA DAURADA 21k: INDIVIDUAL

1. Clasificación general hombre / mujer (5 primeros de cada género)

2. Clasificación por categorías hombre / mujer (3 primeros de cada categoría)

6.2 Circuito trailSERIES COSTA DAURADA 21k: CLUBES

1. La clasificación por clubes estará abierta a todos los clubes que tengan el mismo nombre en la casilla "club" en el momento de rellenar el formulario (no hay que ser un club federado).

2. En cada carrera sólo puntuarán los dos mejores resultados de la clasificación general masculina y femenina de los miembros de un mismo club para cada recorrido: máximo de 4 puntuaciones por carrera por club.

3. La puntuación será la misma que haya obtenido el corredor teniendo en cuenta la clasificación general de hombres y mujeres.

4. Sólo se permite puntuar para un solo club a lo largo del circuito. En caso de cambiar de club una vez comenzado el circuito, no se podrán aprovechar los puntos obtenidos con el primer club, salvo error justificado.

5. En la clasificación de clubes todas SEIS carreras sumarán puntos y se premiarán los tres mejores equipos al final de la temporada.

6. En caso de empate decidirá la carrera con más grado de dificultad. Si persiste el empate, decidirá la segunda carrera con más grado de dificultad y así sucesivamente.

Categorías:

1. TRAIL RUNNING

1.1. Júnior masculino y junior femenina (de los 16 a los 20 años).

1.2. Sénior masculino y Sénior femenina (de los 21 a los 39 años)

1.3. Veterano masculino y veterana femenina (de los 40 a los 49 años)

1.4. Máster masculino y Máster Femenino (de 50 a 59 años)

1.4. Máster Plus masculino y Máster Plus femenina (60 años o más)

1.5. Local masculino y local femenina: Es la única categoría que no puntúa en una clasificación general. Únicamente válida de manera independiente para cada carrera.

Premios:

1. Novedad 2019: los premios **no son acumulativos**.
2. **trailrunning Clasificación general hombre / mujer:** Trofeos + lotes de productos de los colaboradores + material deportivo + inscripciones a carreras a los 5 primeros clasificados.
 - a. 1º / 1ª: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 200 €
 - b. 2º / 2ª: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 180 €
 - c. 3er / 3a: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 160 €
 - d. 4º / 4a: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 140 €
 - e. 5º / 5ª: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 120 €
3. **Trailrunning Clasificación categorías:**
 - a. 3 primeros clasificados hombre/mujer: Trofeo + lote de productos de los colaboradores.
3. **trailrunning Clasificación por clubes:** Paleta de jamón a los tres primeros clubes.
4. **Finishers:** Premio especial a todos aquellos que hayan finalizado al 100% las seis carreras. Medalla Finisher.

