

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

GRAN FONS MONTSANT BIKE REGLAMENT 2019 | ULLDEMOLINS

Article 1

La GRAN FONS MONTSANT BIKE és una marxa cicloesportiva en BTT sotmesa a les disposicions dels articles 15 i següents de l'annex II del Reial Decret 1428/2003, de 21 de novembre, pel qual s'aprova el Reglament General de Circulació per a l'aplicació i desenvolupament del text articulat de la Llei sobre trànsit, circulació de vehicles de motor i seguretat viària, aprovat pel Reial Decret Legislatiu 339/1990, de 2 de març. La marxa és NO COMPETITIVA. L'esdeveniment esta organitzat per CLUB ESPORTS AVENTURA NATURETIME.

Article 2

La GRAN FONS MONTSANT BIKE tindrà lloc el diumenge **02 de març del 2019**. Hi haurà 4 recorreguts a escollir pels corredors durant el procés d'inscripció: EXTREM (95km), ADVENTURE (79km), OPEN (39km) i START 28kms. Tots els recorreguts tenen sortida i arribada al mateix lloc: davant de la Sala Polivalent d'Ulldemolins. Revisar a la web www.montsantbike.com de la cursa els horaris de sortida, hores de pas i hores de tall.

Article 3

Els drets d'inscripció tenen un cost en funció de la data en que es reserva. Revisar l'apartat de preus al web www.montsantbike.com

Article 4

Per participar és obligatori disposar d'una assegurança d'accidents esportiva. Tots els esportistes, a l'inscriure's, contracten la llicència de dia amb l'assegurança proporcionada per l'organització que cobreix la cobertura mínima d'assistència sanitària prevista en el reial decret 849/1993, de 4 de juny mitjançant la companyia d'assegurances BERCKLEY.

La participació en la prova està sota la responsabilitat i propi risc dels participants. El participant en el moment de la seva inscripció manifesta trobar-se física i psicològicament ment apte per a la prova.

Les edats mínimes per cada disciplina són:

- EXTREM/ADVENTURE: 18 anys el dia de la prova.
- OPEN: 16 anys el dia de la prova. Els menors d'edat cal que portin autorització dels tutors i anar acompanyats d'un adult que es faci responsable.
- START: 14 anys el dia de la prova. Els menors d'edat cal que portin autorització dels tutors i anar acompanyats d'un adult que es faci responsable.

Article 5

NOMÉS ES CONSIDERA UNA INSCRIPCIÓ VÀLIDA quan s'han abonat els drets d'inscripció. El pagament només es pot realitzar a través de la passarel·la de pagament segur proposada per l'organització en la pàgina web oficial i en els terminis de temps indicats per l'organització.

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

Article 6

Les inscripcions es consideren DEFINITIVES pel que en el cas de no poder participar no es realitzarà la devolució de la inscripció. Les inscripcions són estrictament personals i intransferibles i no poden ser utilitzades per una altra persona diferent de la inscrita. No és possible la substitució d'un participant per un altre. Revisar la Política de Cancel·lació i l'assegurança d'Anul·lació que es troben a la web www.montsantbike.com/preus

Article 7

El control de pas per seguretat es realitzarà de manera electrònica. El sistema de control de pas donarà per desqualificat als participants que no tinguin pas de control en els punts de sortida a l'horari previst, arribada i altres punts de control situats al llarg del recorregut.

Article 8

Hi haurà diferents **HORES DE TALL** per seguretat al llarg dels recorreguts. Si un corredor arriba més tard de l'hora màxima a una hora de tall, haurà d'abandonar la pedalada i seguir les indicacions de l'organització per evacuar-lo fins a Ulldemolins (vehicle escombra). En cas de no voler abandonar, haurà de lliurar dorsal, i placa de la bicicleta i seguir sota la seva pròpia responsabilitat sense suport logístic per part de l'organització.

Desviament obligatori: Hi haurà el punt de desviament entre el recorregut EXTREM i ADVENTURE. L'organització marcarà una hora de tall a partir de la qual es tancarà l'accès al recorregut EXTREM, deixant únicament obert l'opció del recorregut ADVENTURE. L'hora de tall vindrà marcada al document tècnic TIMMIMG OFICIAL.

Article 9

Recollida de dorsals: A la web oficial trobareu els horaris i llocs de repartiment. Tot participant ha de portar la documentació següent per recollir el dorsal:
DNI/PASSAPORT

El dorsal s'ha de col·locar a la bicicleta al davant sota penalització.

El dorsal i la polsera identificativa són articles personals i intransferibles. La persona inscrita només podrà participar amb el dorsal que li ha estat assignat i accepta no permetre l'ús del mateix a altres persones. No s'admetran reclamacions per pèrdua de la polsera o col·locació en lloc inadequat.

Article 10

Tot participant que sigui vist remolcat per qualsevol vehicle serà sancionat per l'organització. Prohibició de vehicles acompanyants d'acord amb la Normativa de Trànsit. Les forces d'ordre detindran a vehicles acompanyants, que s'hauran de fer responsables de les sancions que l'incompliment de la norma de circulació els ocasioni.

Article 11

Durant el recorregut hi ha varis avituallaments catalogats pel seu contingut en:

- Lleugers (1): Aigua, Coca-cola, Aquarius, fruita, Fruits secs.
- Complerts (2): Els de l'avituallament lleuger + entrepans (formatge – pernil – nocilla) + galetes + xocolata.

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

Revisar el document TIMMING OFICIAL per veure a on estan situats.

Article 12

L'organització disposarà, durant el desenvolupament de la prova i de forma permanent, d'un pla d'emergències i seguretat coordinat amb serveis de rescat i mèdics.

Article 13

L'organització disposarà d'assistència mecànica al llarg de la prova però no està obligada a prestar servei a tots els participants. En cas d'avaria, la mà d'obra serà gratuïta, però les peces de recanvi correran a càrrec dels participants. Només es tindran en compte les reparacions que es puguin solucionar en ruta, excepte les punxades. Punts fixos d'assistència mecànica, a més mòbils en ruta. Tots els participants han de portar els seus recanvis i ser autosuficients. L'assistència mecànica de l'organització és un servei de cortesia.

Article 14

ÉS OBLIGATORI L'ÚS DEL CASC DE CICLISME HOMOLOGAT.

Article 15

L'organització disposarà de diferents jutges controladors vetllant pel bon funcionament de la pedalada. S'hauran de seguir les seves indicacions.

Article 16

Tots els participants, hauran d'observar escrupolosament les disposicions de la Llei de la Seguretat Viària i el seu Reglament. La prova discorre per carreteres i camins amb trànsit obert. Qui no compleixi la llei serà expulsat de la marxa i de les edicions posteriors. La inscripció a la prova suposa que el participant assumeix els riscos inherents a la participació en una prova oberta al trànsit, així com la responsabilitat per qualsevol incidència o accident derivat de la participació en la prova.

La responsabilitat de l'organització pel que fa a l'accidentabilitat és la que s'estableix a l'Anex II del Reglament General de Circulació.

L'organització no es fa solidari de les despeses ni els deutes que poguessin contreure els participants durant la prova, ni dels pèrdues o avaries que poguessin patir bicicletes o un altre equipament dels participants. El participant eximeix l'organització de qualsevol responsabilitat per pèrdua o deteriorament d'objectes personals per qualsevol circumstància.

Article 17

L'organització es reserva el dret de realitzar les modificacions oportunes, quan per algun motiu ho estimi necessari. Així mateix es reserva el dret d'admissió.

Article 18

Drets d'imatge. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza als organitzadors de la GRAN FONS MONTSANT BIKE (i els seus col·laboradors) a l'enregistrament total o parcial de la seva participació en la mateixa, dóna el seu acord perquè pugui utilitzar la seva imatge per a la promoció i difusió de la

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

imatge de la GRAN FONS MONTSANT BIKE en totes les seves formes (ràdio, premsa, vídeo, foto, DVD, internet, cartells, mitjans de comunicació, etc.) i cedeix tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú executar, sense dret per la seva part a rebre compensació econòmica alguna. Aquest article es fa extensible també a fotografies.

Article 19

El sol fet d' inscriure en aquesta prova suposa l'acceptació del present reglament i la renúncia a tots els drets contra l'organització, renunciant a tota acció legal que pogués derivar de la seva participació en la prova.

Article 20

De manera estricta, es realitzarà la penalització d'aquells participants que:

No respectin el codi de circulació.

No respectin les consignes de seguretat indicades per forces de l'ordre i per l'organització.

No passin pel control de sortida i per altres situats en el recorregut.

Embruten o degraden l'itinerari , llançant deixalles.

Disposin de vehicle de suport propi , entorpint la marxa de la resta.

Comportaments que impedeixin el normal desenvolupament de la prova i que vagin en contra del present reglament.

Els membres de les forces de l'ordre i de l'organització, prendran nota d'aquells que realitzin algunes de les conductes indicades anteriorment.

L'organització adquireix el compromís davant la resta de participants i a les autoritats de sancionar de manera efectiva. La penalització serà:

- Desqualificació de la prova, sense dret a diploma.
- Inclusió en els llistats dels participants sancionats, per a la posterior publicació.
- Prohibició de participar en altres edicions de la prova.
- Les sancions imposades per les autoritats, a les quals per la seva actitud pogués fer mereixedor.

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

ANNEX 1 ASPECTES TÈCNICS

MARCATGE-GPS

- **EXTREM/ADVENTURE**
 - Els recorreguts EXTREM i ADVENTURE no estarà encintat. Només estarà encintat la part que coincideix amb el recorregut OPEN/START, a partir de Cornudella de Montsant i fins a meta.
 - Serà obligatori l'ús de GPS, bé per equip o de forma individual, per tal de poder fer el seguiment del recorregut oficial. Abans de la sortida es verificarà que tots els corredors individuals i els orientadors de cada equip disposin del GPS, piles de recanvi pel GPS, track carregat i domini del GPS.
 - Cruïlles: només algunes cruïlles conflictives estaran marcades amb fletxes.
- **OPEN**
 - El recorregut OPEN sí estarà encintat i marcat a les cruïlles. Tot i així, recomanem portar GPS i anar agafant experiència en la navegació i gaudir més de la prova.
- **START**
 - El recorregut START sí estarà encintat i marcat a les cruïlles. Tot i així, recomanem portar GPS i anar agafant experiència en la navegació i gaudir més de la prova

EQUIPS

- Els recorreguts EXTREM i ADVENTURE permeten la participació en equips de dos o tres components. Un equip de quatre components han de fer dos equips de dos components.
- Els equips ho han de notificar durant el procés d'inscripció i han de posar el mateix nom d'equip.
- En cas de participar en equip, com a mínim un dels membres ha de tenir i saber fer anar el GPS.
- En cas d'abandó de la persona que domina el GPS, la resta de l'equip haurà de continuar amb un altre equip que hi hagi un corredor amb coneixements de GPS.
- Els components d'un mateix equip, han d'anar sempre junts i passar pels punts de control a menys d'un minut entre ells. Si la diferència entre ells en algun punt de la cursa és superior a 1 minut l'equip quedarà automàticament desqualificat i els seus components ja només participaran en la classificació individual.
- La categoria E-BIKE ADVENTURE no es permet la participació en equips.

CONTROL DE PAS

- Amb l'objectiu de disminuir el risc durant la pedalada als trams asfaltats i al pas del municipis, s'han anomenat trams d'enllaç i cal disminuir la velocitat. La majoria d'avituallaments es troben als trams d'enllaç però no tots.

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

- Els recorreguts afectats són:
 - EXTREM: 6 trams d'enllaç:
 - Zona Margalef / Zona Cabacés / Zona carretera T-702 / Zona Vilelles/ Zona Escaladei / Zona Cornudella de Montsant.
 - ADVENTURE: 4 trams d'enllaç:
 - Zona Margalef / Zona Cabacés / Zona Cartoixa Escaladei / Zona Cornudella de Montsant.
 - OPEN: 1 tram d'enllaç
 - Zona Cornudella de Montsant.
 - START: 1 tram d'enllaç
 - Zona Coll d'Albarca.
- El temps empleat en els TRAMS D'ENLLAÇ no sumarà temps al temps oficial de cada ciclista. És un temps NEUTRALITZAT. No hi ha límit de temps a cada tram neutralitzat, tot i així, aquest temps sí afecta a les HORES DE TALL i TEMPS MÀXIMS per arribar a meta. Aturar-se en excés en aquests punts pot implicar arribar tard a una hora de tall i quedar eliminat de la pedalada.
- Durant la pedalada hi hauran varis Controls de Pas per seguretat.
- Hi hauran dos tipus de Control de Pas: els que es troben abans d'un tram d'enllaç, anomenats CP STOP; i els que es troben després d'un tram d'enllaç anomenats CP START.
- IMPORTANT: Per tal de poder comptabilitzar correctament el pas dels ciclistes pels Control de Pas, cal passar en ordre tots els Controls de Pas. Si no es respecta aquest ordre ni la forma en passar els controls, el sistema de aplica la sanció de forma automàtica.

SISTEMA DE CONTROL DE PAS

- El sistema de control de pas fet servir per l'edició **2019** serà l'anomenat SPORT IDENT.
- El seu procediment és molt senzill i traspasa **TOTA LA RESPONSABILITAT AL CORREDOR ALHORA DE VALIDAR UN CONTROL DE PAS.**
- Cada corredor se li entregarà, prèvia **fiança de 10€** (bitllet de 10€ com a única opció), una polsera. La fiança es retorna a meta un cop es retorna la polsera en bon estat.
- La polsera s'ha de col·locar segons la imatge:



GRAN FONTS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

- A cada Control de Pas (CP) s'ha de parar i introduir dins el forat que té la base. El fet de parar estar justificat ja que si es per validar un CP STOP, implica una reducció de la velocitat per seguretat.



- Un cop arribats a meta, s'ha d'anar directament a retornar la polsera per tal de sortir de ser controlat i recuperar l'import de la fiança.
- Abans de la sortida s'ha de passar el control de sortida (CONTROL DE FIRMES) a on us mostrarem com es valida un control.

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

CATALÀ - Declaració D'acceptació de les Condicions de participació a:

EXTREM 95km/ ADVENTURE 79km/ OPEN 39km/ START 28KMS

02/ MARÇ/2019 - Ulldemolins

1. Coneixem i acceptem íntegrament el **Reglament GFMB 2019** de l'esdeveniment. El fet d'inscriure's a la pedalada confirma que signo on-line aquesta Declaració d'Acceptació de Condicions de Participació, i em faig responsable de la validesa de les dades i accepto el **Reglament GFMB 2019** i aquesta Declaració d'Acceptació de Condicions de Participació.

2. Som conscients que aquesta mena de competicions, al desenvolupar-se al medi natural, en llocs de difícil control i accés, porta implícit un risc addicional pels participants. En virtut d'això, assistim amb voluntat i iniciativa pròpies, essent conscients i assumint els riscos i conseqüències inherents a la nostra participació en aquesta prova.

3. Acudim amb la preparació que requereix la competició, gaudim de bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se amb la nostra participació. Si durant la prova, patís alguna mena d'incidència que pogués perjudicar la nostra salut o suposar un risc per la nostra integritat física, ho posarem en coneixement de l'organització el més aviat possible. Serà exclusivament la nostra responsabilitat tot allò que ens pugui passar per continuar l'activitat física en condicions no òptimes.

4. Estem en possessió d'una varietat suficient de capacitats físiques, habilitats tècniques i recursos de supervivència suficients per garantir la nostra pròpia seguretat en les diferents disciplines i proves especials d'aquest esdeveniment, sota les condicions d'autonomia en les que es desenvolupa. Igualment, disposem del material esportiu i de seguretat exigint per a les diferents modalitats en les que hi intervindrem; es troba en bon estat, està homologat i sabem fer-ho servir amb propietat.

5. Coneixem i dominem els protocols de seguretat estipulats per a cada disciplina en la que intervindrem, comprometent-nos a complir les normes de seguretat establertes; així com, a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la nostra integritat física.

6. Els participants competeixen sota la seva pròpia responsabilitat. Sobre ells recau la decisió final de prendre la sortida i la realització de la cursa o part d'ella. Els participants eximeixen a l'organització, els seus espònsors, entitats col·laboradores, personal voluntari i personal labora, de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o omissions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants (qualsevol tipus de lesió i inclús la mort) i als seus materials, incloses la pèrdua, destrucció, trencament, robatori o extraviament

7. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o provocar els participants, tot i que es vetllarà per evitar-los.

8. Autoritzem a Naturetime i, per extensió, a la organització a fer servir qualsevol fotografia, filmació o gravació que es prenguin sempre que estigui exclusivament relacionada amb la nostra participació en aquest esdeveniment.

GRAN FONTS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

9. Declara ser coneixedor de les prestacions i de les cobertures de la seva assegurança d'accidents, obligatòria per a participar en la competició, i notifica a l'organització de la prova que aquesta assegurança cobreix l'activitat en la seva totalitat, segons la legislació vigent.

10. Ens comprometem a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient que es relacionen més a baix.

Relació de Pautes generals de respecte al Medi Ambient

- No produir alteracions en els processos i el funcionament natural dels ecosistemes.
- No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, del paisatge.
- Sortejar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
- Evitar la marxa pels rius quan aquesta pugui fer-se per la vora del riu.
- Realitzar les necessitats fisiològiques als llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny dels punts de pas o reunió de persones, ni en llocs rocosos.
- No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- No abocar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats.
- Retirar i traslladar tots els elements i residus produïts a les zones d'assistència, sortida o meta.
- No abandonar restes de materials, embolcalls o aliments utilitzats durant la competició.
- Realitzar el recorregut produint el menor soroll possible.
- No pertorbar la tranquil·litat del espai o a la fauna domèstica o salvatge.
- Respectar el món rural, els drets i costums locals.
- Deixar les cancel·les, reixats, cadenes o similars en la mateixa situació en que es varen trobar.
- No envair les propietats privades o prohibides al llarg del recorregut.
- Limitar l'ús d'il·luminació artificial i del so a les necessitats bàsiques d'organització, progressió, seguretat i emergència, especialment a l'interior d'espais naturals protegits.

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

ESPAÑOL - Declaración De Aceptación de las Condiciones de participación en:

EXTREM 95km/ ADVENTURE 79km/ OPEN 39km/START 28KM

02/ MARÇ/2019 - Ulldemolins

1. Conocemos y aceptamos íntegramente el **Reglamento GFMB 2019** de la carrera. El hecho de inscribirnos a la carrera confirma que firmo **on-line** esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación y me hago responsable de la veracidad de la información facilitada así como que acepto el **Reglamento GFMB 2019** y esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación.

2. Somos conscientes que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, lleva implícito un riesgo adicional para los participantes. En virtud de ello, asistimos a voluntad e iniciativa propias, siendo conscientes y asumiendo los riesgos y consecuencias inherentes a nuestra participación en esta prueba.

3. Acudimos con la preparación que requiere la competición, gozamos de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con nuestra participación. Si durante la prueba, sufriéramos algún tipo de incidencia que pudiera perjudicar nuestra salud o suponer un riesgo para nuestra integridad física, lo pondremos en conocimiento de la organización lo antes posible. Será exclusivamente de nuestra responsabilidad todo aquello que pueda suceder por continuar la actividad física en condiciones no óptimas.

4. Poseemos una variedad suficiente de capacidades físicas, destrezas técnicas y recursos de supervivencia como para garantizar nuestra propia seguridad en las distintas disciplinas y pruebas especiales de este evento, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrollan. Igualmente, disponemos del material deportivo y de seguridad exigido para las distintas modalidades en que intervendremos; se encuentra en buen estado, está homologado y sabemos utilizarlo con propiedad.

5. Conocemos y dominamos los protocolos de seguridad estipulados para cada disciplina en la que vamos a intervenir, comprometiéndonos a cumplir las normas de seguridad establecidas; así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente en los riesgos para nuestra integridad física.

6. Los participantes compiten bajo su propia responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión final de tomar la salida y la realización de la carrera o parte de ella. Los participantes eximen a la organización, sus sponsors, entidades colaboradoras, personal voluntario y personal laboral de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes (cualquier tipo de lesión a la muerte) y a sus materiales incluidos la pérdida, destrucción, rotura, robo o el extravío.

7. La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.

8. Autorizamos a Naturetime, por extensión, a la organización a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tomen siempre que esté exclusivamente relacionada con nuestra participación en este evento.

GRAN FONTS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

9. Nos comprometemos a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan más abajo.

Relación de Pautas generales de respeto al Medio Ambiente

- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
- Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
- Evitar la marcha por los ríos cuando esta pueda hacerse por la orilla.
- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas, ni en lugares rocosos.
- No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados.
- Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
- No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.
- Realizar el recorrido produciendo el menor ruido posible.
- No perturbar la tranquilidad del espacio o a la fauna doméstica o salvaje.
- Respetar el mundo rural, los derechos y costumbres locales.
- Dejar las cancelas, verjas, cadenas o similares en la misma situación que se encontraron.
- No invadir propiedades privadas o prohibidas a lo largo del recorrido.
- Limitar el uso de iluminación artificial y del sonido a las necesidades básicas de organización, progresión, seguridad y emergencia, especialmente en el interior de espacios naturales protegidos.

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

ENGLISH - Statement Of acceptance of the Conditions of participation to:

EXTREM 95km/ ADVENTURE 79km/ OPEN 39km / START 28KM

02/ MARÇ/2019 - Ulldemolins

1. We know and accept entirely the **Rules GFMB 2019** of the race. The fact to inscribe to the race confirms that I sign on-line this Statement of Acceptance of Conditions of Participation, and do me responsible of the validity of the data and accept the **Rules GFMB 2019** and this Statement of Acceptance of Conditions of Participation.

2. We are conscious that this ore of competitions, to the develop to the natural medium, in places of difficult control and access, brings implicit an additional risk for the participants. In virtue thereof, assist with will and own initiative, being conscious and assuming the risks and inherent consequences to our participation in this test.

3. We attend with the preparation that requires the competition enjoy good general health, without suffering any illness, physical defect or injury that can aggravate with our participation. If during the race, suffered any ore of incidence that could prejudice our health or suppose a risk for our physical integrity, will put it in knowledge of the organization the sooner possible. It will be exclusively our responsibility all what can go through us continue the physical activity in conditions no optimum.

4. Are in possession of a sufficient variety of physical capacities, technical skills and resources of sufficient survival to guarantee our own security in the different disciplines and special situations of this event, under the conditions of autonomy in those that develops. Equally, we have of the sportive material and of security demanded for the different activity in those that will take part; it finds in good state of conservation, is homologated and know to use it with property.

5. We know and dominate the protocols of security stipulated for each discipline in what will take part, engaging us to fulfill the norms of security established; as well as, to keep a responsible behavior that do not increase the risks for our physical integrity.

6. The participants compete under his own responsibility. On them have the final decision to take the exit and the realization of the race or part of it. The participants decline to the organization, his sponsors, and entities collaborators, voluntary and laboral personal, of decline or demands based in supposed actions or omissions of the participants or other that act to his favor. As well as of decline or resultant demands of the damages that can happened to the participants (any type of injury and the death) and to his materials, included the loss, destruction, break, theft or lost.

7. The organization does not do responsible of the accidents or damages that can suffer or cause the participants, although be carefully to avoid them.

8. We authorize to Naturetime and, for extension, to the organization to use any photography, films or recording that take whenever it was exclusively related with our participation in this event.

9. Declare to be connoisseur of the benefits and of the coverage of his insurance of accidents,

GRAN FONS MONTSANT BIKE – REGLAMENT 2019

compulsory to take part in the competition, and notifies to the organization of the test that this insurance covers the activity in his whole, as the valid legislation.

10. We engage us to follow the general acts of with regard to the medium environment that relate more down below.

- Not producing alterations in the processes and the natural operation of the ecosystems.
- No ruin the biotic resources, geological, cultural or, in general, of the landscape.
- Not to pass or avoid the environment sensitive zones.
- Avoid the march for the rivers when this can do for the edge of the river.
- Realize the physiological needs to the suitable places or, in any event, out of the water and away from the points of step or meeting of people, neither in rocky places.
- Not lighting fire neither cause situations of risk of fire.
- Not pouring neither abandon objects or solid or liquid waste out of the places enabled.
- Withdraw and move all the elements and waste produced to the zones of assistance, exit or finish.
- Not abandoning rests of material, wrappings or food used during the competition.
- Realize the route producing the lesser possible noise.
- Not perturbing the peace of the space or to the domestic or wild fauna.
- Respect the rural world, the rights and local habits.
- Leave cancel them, grids, chains or similar in the same situation in that they found.
- Not invading the private properties or forbidden along the route.
- Limit the use of artificial illumination and of the sound to the basic needs of organization, progression, security and emergency, especially to the interior of natural spaces protegés.