HALF-TRAIL SERRA DE MONTSANT®

HTSM® 2020	SERVICIOS					DATOS												
	WC	✚	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
Ermita Sant Antoni	☑	☑	☑		**AGUA**	**0,0**	**0,0**	**665**	**0**	**0**	**0**	**0**		**8:45**		**9:30**		
Font natural					**AGUA**	15,0	15,0	451	643	643	850	850	1:20	10:05	3:20	00- 12:50	5,00	
Presa Margalef				☺	**AGUA**	5,7	20,7	404	171	814	224	1.074	0:35	10:40	1:10	00- 14:00	4,89	
Margalef	☑	☑	☑		**AVI2**	**4,3**	**25,0**	**370**	**54**	**868**	**86**	**1.160**	0:20	**11:00**	**0:50**	**00- 14:50**	**5,16**	**17- 15:30**
Ermita Sant Salvador				☺	**AGUA**	2,7	27,7	670	319	1.187	17	1.177	0:25	11:25	0:50	00- 15:40	3,24	
Serra Major - cruïlla-				☺		6,8	34,5	1094	451	1.638	31	1.208	0:55	12:20	1:40	00- 17:20	4,08	
La Morera de Montsant		☑	☑		**AVI 1**	**3,5**	**38,0**	**715**	**36**	**1.674**	**421**	**1.629**	0:20	**12:40**	**0:40**	**00- 18:00**	**5,25**	**17- 18:30**
Albarca (collado)		☑	☑		**AVI1**	**10,9**	**48,9**	**794**	**346**	**2.020**	**259**	**1.888**	1:00	**13:40**	**2:30**	**00- 20:30**	**4,36**	**17- 21:00**
Coll Grau Gran						1,8	50,7	1035	235	2.255	5	1.893	0:20	14:00	0:50	00- 21:20	2,16	
Pi Carabaseta						5,0	55,7	1034	165	2.420	154	2.047	0:30	14:30	1:25	00- 22:45	3,53	
Ermita Sant Antoni	☑	☑	☑		**AVI 2**	**2,5**	**58,2**	**665**	**66**	**2.486**	**442**	**2.489**	0:15	**14:45**	**0:40**	**00- 23:25**	**3,75**	**18- 00:00**
TOTAL						**58,2**				**2.486**		**2.489**	**6:00**		**13:55**		**4,31**	

SERVICIOS: WC= lavavo / ✚= Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AV1= Avituallamineto ligero (galletas, barritas energéticas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta,).

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Tarjeta QR visible espalda - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 imperdibles - Elemento reflectante homologado segun art.123 Ley Seguridad Vial. EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.

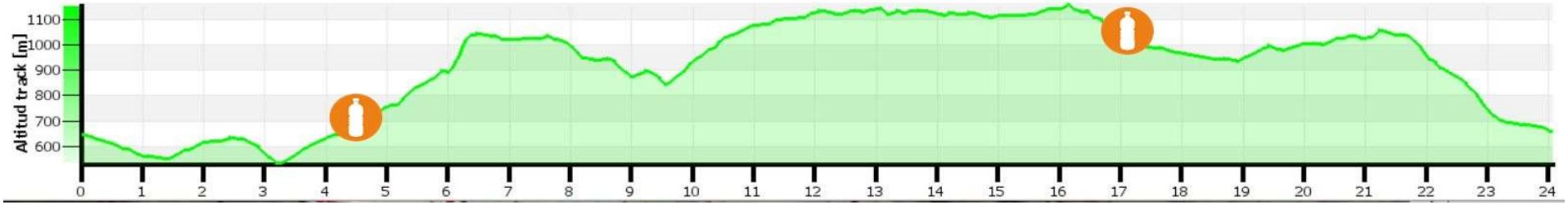
24K TRAIL SERRA DE MONTSANT®

TSM24K® 2020	SERVICIOS					DATOS												
	WC	✚	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
Ermita Sant Antoni	☑	☑	☑		AGUA	**0,0**	**0,0**	**665**	**0**	**0**	**0**	**0**		**8:50**		**9:50**		
Bassa				☺	☑	4,6	4,6	674	209	209	200	200	0:25	9:15	1:00	00- 10:50	4,60	
Pi Carabaseta				☺		3,0	7,6	1034	381	590	14	214	0:25	9:40	1:10	00- 12:00	2,57	18- 12:00
Coll Grau Gran				☺	☑	**9,4**	17,0	**1011**	**340**	930	**351**	565	0:55	10:35	**1:55**	00- 13:55	**4,90**	
Pi Carabaseta				☺		4,7	21,7	1034	165	1.095	154	719	0:25	11:00	0:55	00- 14:50	5,13	
Ermita Sant Antoni	☑	☑	☑		☑	**2,5**	**24,2**	**665**	**66**	**1.161**	**442**	**1.161**	0:15	**11:15**	**0:30**	**00- 15:20**	**5,00**	18- 15:15
TOTAL						**24,2**				**1.161**		**1.161**	**2:25**		**5:30**		**4,31**	

SERVICIOS: WC= lavavo / ✚= Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 imperdibles - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



10K TRAIL SERRA DE MONTSANT®

TSM10K® 2020	SERVICIOS					DATOS												
	WC	✚	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	AVI	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
Ermita Sant Antoni	☑	☑	☑		AGUA	**0,0**	**0,0**	**665**	**0**	**0**	**0**	**0**		**10:10**		**10:52**		
Bassa				☺	☑	4,6	4,6	674	209	209	200	200	0:25	10:35	1:20	00- 12:12	3,45	
Pi Carabaseta				☺		3,0	7,6	1034	381	590	14	214	0:25	11:00	1:20	00- 13:32	1,80	
Ermita Sant Antoni	☑	☑	☑		☑	**2,5**	10,1	**665**	**66**	656	**442**	656	0:15	11:15	**0:50**	00- 14:22	**3,00**	**18- 14:15**
TOTAL						**10,1**				**656**		**656**	**1:05**		**3:30**		**4,31**	

SERVICIOS: WC= lavavo / ✚= Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador /

MATERIAL OBLIGATORIO: Mascarilla - Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta paraviento - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 imperdibles - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.