



EXTREM 95 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	CONTROL DE PASO	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	TRAMO ESPECIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS							km	km	km	metros	metros	metros	metros	metros					
SALIDA -ULLDEMOLINS	☒	☒	☒				SALA POLIVALENT	0	0,0		639	0	0	0	0	0:00	8:30	0:00	8:30	
AVI 1 - MARGALEF	☒	☒				AVI 1	HOSTAL 3 PINS	20,4	20,4		373	333	333	-585	-585	0:35	9:05	1:00	9:30	
AVI 2 - CABACÈS	☒	☒				AVI 2	CAMPO FUTBOL	35,4	15,0		350	499	832	-505	-1.090	0:40	9:45	1:05	10:35	
CP 1 - CABACÈS					START		SALIDA CAMPO FUTBOL	35,5	0,1		364	0	832	0	-1.090	0:01	9:46	0:10	10:45	
CP2 - CARTOIXA ESCALADEI					STOP		CURVA/PISTA	47,2		11,7	429	490	1.322	-380	-1.470	0:38	10:24	1:15	12:00	
AVI 3 - CARTOIXA ESCALADEI		☒				AV2	PISTA	47,3	0,1		447	0	1.322	-2	-1.472	0:01	10:25	0:10	12:10	CORTE A 12:30
AVI 4 - POBOLEDA		☒				AV2	PLAZA	63,1	15,8		359	454	1.776	-576	-2.048	0:49	11:14	1:50	14:00	
CP 3 EXT. - POBOLEDA					START		PLAZA	63,2	0,1		385	2	1.778	0	-2.048	0:01	11:15	0:10	14:10	
CP 4 - LA MORERA MONTSANT					STOP		ZONA INFANTIL	68,8		5,6	727	415	2.193	-57	-2.105	0:22	11:37	1:00	15:10	
AVI 5 - LA MORERA DE MONTSANT		☒				AV1	ZONA INFANTIL	68,9	0,1		727	0	2.193	0	-2.105	0:01	11:38	0:01	15:11	
CP 4 - LA MORERA MONTSANT					START		ZONA INFANTIL	69,0	0,1		727	0	2.193	-2	-2.107	0:01	11:39	0:10	15:21	
CP 5 - CORNUDELLA DE MONTSANT					STOP		CRUCE PISTA - CRTRA C-242	76,2		7,2	465	91	2.284	-353	-2.460	0:18	11:57	0:35	15:56	
AVI 6 - CORNUDELLA DE MONTSANT	☒	☒	☒			AV2	PLAZA MAYOR	77,6	1,4		525	75	2.359	0	-2.460	0:05	12:02	0:10	16:06	16:15
META - ULLDEMOLINS	☒	☒		☒		☒	SALA POLIVALENTE	93,4	15,8		639	485	2.844	-384	-2.844	1:10	13:12	2:05	18:11	19:00
									68,9	24,5		2844		-2844		4:42		9:41		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .



ADVENTURE 79 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	CONTROL DE PASO	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	TRAMO ESPECIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS							km	km	km	metros	metros	metros	metros	metros					
SALIDA -ULLDEMOLINS	☒	☒	☒				SALA POLIVALENT	0	0,0		639	0	0	0	0	0:00	8:30	0:00	8:30	
AVI 1 - MARGALEF	☒	☒				AVI 1	HOSTAL 3 PINS	20,4	20,4		373	333	333	-585	-585	0:35	9:05	1:00	9:30	
AVI 2 - CABACÈS	☒	☒				AVI 2	CAMPO FUTBOL	35,4	15,0		350	499	832	-505	-1.090	0:40	9:45	1:05	10:35	
CP 1 - CABACÈS					START		SALIDA CAMPO FUTBOL	35,5	0,1		364	0	832	0	-1.090	0:01	9:46	0:10	10:45	
CP2 - CARTOIXA ESCALADEI					STOP		CURVA/PISTA	47,2		11,7	429	490	1.322	-380	-1.470	0:38	10:24	1:15	12:00	
AVI 3 - CARTOIXA ESCALADEI		☒				AV2	PISTA	47,3	0,1		447	0	1.322	-2	-1.472	0:01	10:25	0:10	12:10	CORTE A 12:30
CP 3 ADV - CARTOIXA ESCALADEI					START		PISTA	47,4	0,1		385	2	1.324	0	-1.472	0:01	10:26	0:10	12:20	
CP 4 - LA MORERA MONTSANT					STOP		ZONA INFANTIL	51,6		4,2	727	287	1.611	-51	-1.523	0:22	10:48	1:00	13:20	
AVI 5 - LA MORERA DE MONTSANT		☒				AV1	ZONA INFANTIL	51,7	0,1		727	0	1.611	0	-1.523	0:01	10:49	0:01	13:21	
CP 4 - LA MORERA MONTSANT					START		ZONA INFANTIL	51,8	0,1		727	0	1.611	-2	-1.525	0:01	10:50	0:10	13:31	
CP 5 - CORNUDELLA DE MONTSANT					STOP		CRUCE PISTA - CRTRA C-242	59,0		7,2	465	91	1.702	-353	-1.878	0:18	11:08	0:35	14:06	
AVI 6 - CORNUDELLA DE MONTSANT	☒	☒	☒			AV2	PLAZA MAYOR	60,4	1,4		525	75	1.777	0	-1.878	0:05	11:13	0:10	14:16	16:15
META - ULLDEMOLINS	☒	☒		☒		☒	SALA POLIVALENTE	76,2	15,8		639	485	2.262	-384	-2.262	1:10	12:23	2:05	16:21	19:00
									53,1	23,1		2262		-2262		3:53		7:51		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .

GRAN FONS MONTSANT BIKE 2020

GFMB® OPEN



22 MARZO 2020

OPEN 39 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	TRAMO ESPECIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS						km	km	km	metros	metros	metros	metros	metros					
SALIDA -ULLDEMOLINS	☒	☒	☒			SALA POLIVALENT	0	0,0		639	0	0	0	0	0:00	10:30	0:00	10:30	
COLL DEL SALVADORET						COLLADO	11,1	11,1		976	471	471	-134	-134	0:30	11:00	1:25	11:55	
AVI 1 - COLL BLANC		☒			AVI 1	CRUCE PISTAS	16,0	4,9		789	46	517	-234	-368	0:13	11:13	0:30	12:25	
DESVÍO OPEN-SHORT						CRUCE PISTAS	18,2	2,2		762	33	550	-61	-429	0:06	11:19	0:20	12:45	13H
AVI 6 - CORNUDELLA DE MONTSANT	☒	☒	☒		AV2	PLAZA MAYOR	24,6	6,4		525	99	649	-321	-750	0:15	11:34	0:35	13:20	16:15
META - ULLDEMOLINS	☒	☒		☒	☒	SALA POLIVALENTE	40,4	15,8		639	485	1.134	-384	-1.134	0:50	12:24	1:50	15:10	19:00
								40,4	0,0		1134		-1134		1:54		4:40		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .

GRAN FONS MONTSANT BIKE 2020

GFMB® SHORT



22 MARZO 2020

SHORT 28 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	TRAMO ESPECIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS						km	km	km	metros	metros	metros	metros	metros					
SALIDA -ULLDEMOLINS	☒	☒	☒			SALA POLIVALENT	0	0,0		639	0	0	0	0	0:00	10:30	0:00	10:30	
COLL DEL SALVADORET						COLLADO	11,1	11,1		976	471	471	-134	-134	0:30	11:00	1:25	11:55	
AVI 1 - COLL BLANC		☒			AVI 1	CRUCE PISTAS	16,0	4,9		789	46	517	-234	-368	0:13	11:13	0:30	12:25	
DESVÍO OPEN-SHORT						CRUCE PISTAS	18,2	2,2		762	33	550	-61	-429	0:06	11:19	0:15	12:40	
COLL ROIG - ALBARCA						COLLADO	20,0	1,8		790	77	627	-42	-471	0:12	11:31	0:30	13:10	13:10
META - ULLDEMOLINS	☒	☒		☒	☒	SALA POLIVALENTE	28,6	8,6		639	199	826	-355	-826	0:21	11:52	0:55	14:05	19:00
								28,6	0,0		826		-826		1:22		3:35		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .