

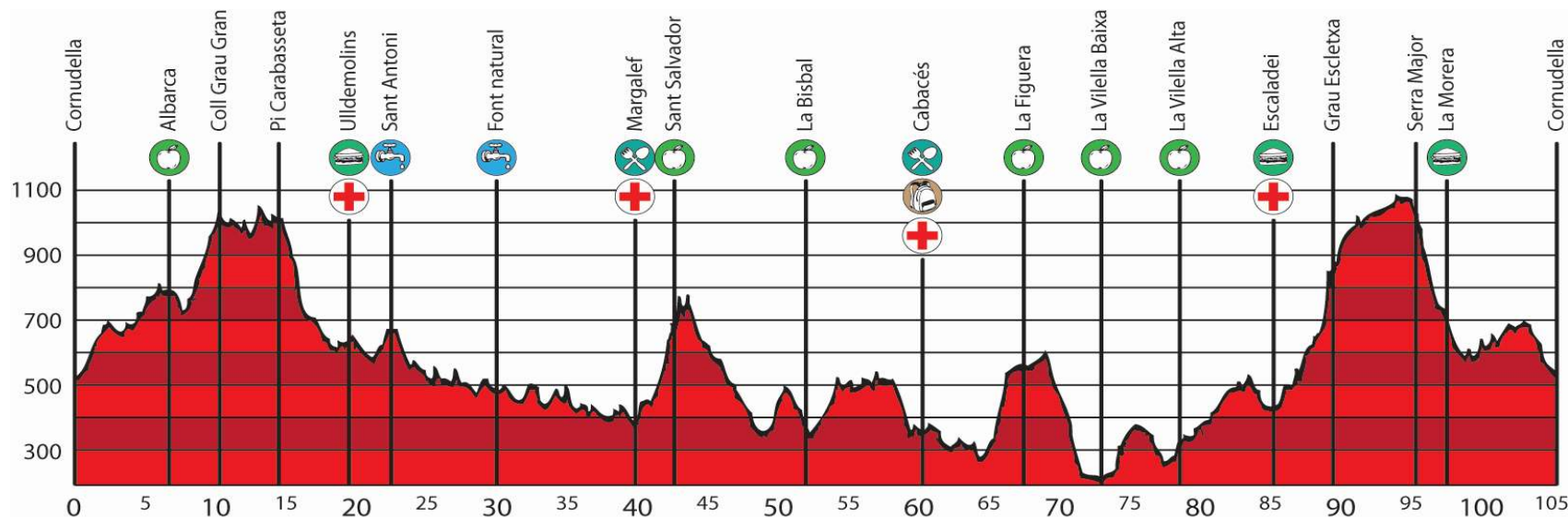


UTSM® 2020	SERVICIOS							DATOS												
	WC	AG	PDL-FISIO	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	COMIDA	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑	☹			0,0	516	0	0		0		8:30		19- 08:30		
Albarca (refugio)	☑	☑				☹	AVI 0	6,8	6,8	805	377	377	44	44	0:38	9:08	1:25	19- 09:55	4,80	
Coll Grau Gran						☹		3,4	10,2	1040	314	691	60	104	0:30	9:38	0:45	19- 10:40	4,53	
Pi Carabaseta						☹		4,5	14,7	1004	265	956	252	356	0:26	10:04	1:00	19- 11:40	4,50	
Ulldemolins	☑	☑		☑	☑		AV1	4,7	19,4	645	66	1.022	442	798	0:15	10:19	0:50	19- 12:30	5,64	19- 12:30
Ermite Sant Antoni	☑	☑				☹	AGUA	3,1	22,5	679	119	1.141	85	883	0:15	10:34	0:40	19- 13:10	4,65	
Font natural		☑					AGUA	7,5	30,0	466	115	1.256	423	1.306	0:46	11:20	1:35	19- 14:45	4,74	
Margalef	☑	☑		☑	☑		AV2	10,0	40,0	345	242	1.498	407	1.713	0:55	12:15	2:05	19- 16:50	4,80	19- 16:50
Ermite Sant Salvador	☑	☑				☹	AVI 0	2,5	42,5	701	378	1.876	10	1.723	0:25	12:40	0:50	19- 17:40	3,00	
La Bisbal de Falset	☑	☑			☑	☹	AVI 1	9,5	52,0	386	346	2.222	672	2.395	0:55	13:35	1:55	19- 19:35	4,96	19- 19:35
Cabacés	☑	☑	☑	☑	☑		AV2	8,3	60,3	349	389	2.611	493	2.888	0:40	14:15	1:45	19- 21:20	4,74	19- 21:20
La Figuera	☑	☑				☹	AVI 0	7,2	67,5	547	445	3.056	190	3.078	0:38	14:53	1:50	19- 23:10	3,93	
La Vilella Baixa	☑	☑			☑	☹	AVI 0	5,5	73,0	214	88	3.144	495	3.573	0:32	15:25	1:10	20- 00:20	4,71	20- 00:20
La Vilella Alta	☑	☑				☹	AVI 0	5,6	78,6	326	340	3.484	228	3.801	0:32	15:57	1:10	20- 01:30	4,80	20- 01:30
Escaladei	☑	☑	☑	☑	☑		AV1	6,6	85,2	427	364	3.848	245	4.046	0:35	16:32	1:30	20- 03:00	4,40	20- 03:00
Grau Escletxa						☹		4,3	89,5	935	528	4.376	20	4.066	0:44	17:16	1:45	20- 04:45	2,46	
Serra Major - cruïlla-						☹		5,7	95,2	1091	298	4.674	60	4.126	0:40	17:56	1:45	20- 06:30	3,26	
La Morera de Montsant	☑	☑			☑		AV1	2,2	97,4	743	34	4.708	366	4.492	0:15	18:11	0:40	20- 07:10	3,30	20- 07:10
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑		☑	8,2	105,6	516	212	4.920	428	4.920	0:42	18:53	1:50	20- 09:00	4,47	20- 08:30
TOTAL								105,6	105,6			4.920		4.920	10:23		24:30:00		4,31	

SERVICIOS: WC= lavado / AG= Agua / PDL=Podología / FISIO= Fisioterapia / + = Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AVI 0= Avituallamineto ligero (galletas/barras energéticas, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, etc) / AV1= Avituallamineto ligero (galletas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta).

MATERIAL OBLIGATORIO: Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Móvil - Vaso reutilizable UTM - o similar - 4 impermeables - Elemento reflectante homologado según art.123 Ley Seguridad Vial. EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



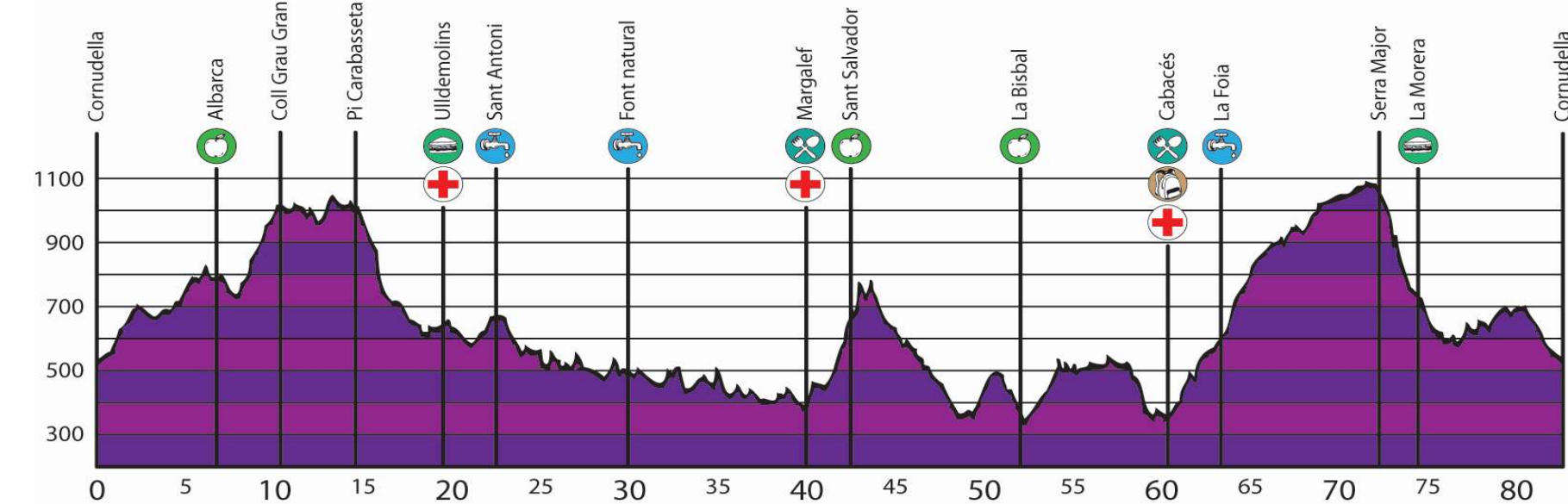


LTSM® 2020	SERVICIOS							DATOS												
	WC	AG	PDL-FISIO	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	COMIDA	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud (m)	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑	☺			0,0	516	0	0		0		8:30		19- 08:30		
Albarca (refugio)	☑	☑			☑		AVI 0	6,8	6,8	805	377	377	44	44	0:38	9:08	1:25	19- 09:55	4,80	
Coll Grau Gran						☺		3,4	10,2	1040	314	691	60	104	0:30	9:38	0:45	19- 10:40	4,53	
Pi Carabaseta						☺		4,5	14,7	1004	265	956	252	356	0:26	10:04	1:00	19- 11:40	4,50	
Ulldemolins	☑	☑		☑	☑		AV1	4,7	19,4	645	66	1.022	442	798	0:15	10:19	0:50	19- 12:30	5,64	19- 12:30
Ermita Sant Antoni	☑	☑				☺	AGUA	3,1	22,5	679	119	1.141	85	883	0:15	10:34	0:40	19- 13:10	4,65	
Font natural		☑					AGUA	7,5	30,0	466	115	1.256	423	1.306	0:46	11:20	1:35	19- 14:45	4,74	
Margalef	☑	☑		☑	☑		AV2	10,0	40,0	345	242	1.498	407	1.713	0:55	12:15	2:05	19- 16:50	4,80	19- 16:50
Ermita Sant Salvador	☑	☑				☺	AVI 0	2,5	42,5	701	378	1.876	10	1.723	0:25	12:40	0:50	19- 17:40	3,00	
La Bisbal de Falset	☑	☑			☑	☺	AVI 1	9,5	52,0	386	346	2.222	672	2.395	0:55	13:35	1:55	19- 19:35	4,96	19- 19:35
Cabacés	☑	☑	☑	☑	☑		AV2	8,3	60,3	349	389	2.611	493	2.888	0:40	14:15	1:45	19- 21:20	4,74	19- 21:20
Ermita La Foia	☑	☑				☺	AGUA	3,0	63,3	571	347	2.958	105	2.993	0:20	14:35	0:50	19- 22:10	3,60	
Serra Major - cruïlla-						☺		8,9	72,2	1091	798	3.756	215	3.208	1:10	15:45	2:40	20- 00:50	3,34	
La Morera de Montsant	☑	☑			☑		AV1	2,2	74,4	743	34	3.790	366	3.574	0:15	16:00	0:40	20- 01:30	3,30	20- 01:30
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑		☑	8,2	82,6	516	212	4.002	428	4.002	0:42	16:42	2:00	20- 03:30	4,10	20- 03:30
TOTAL								82,6	82,6			4.002		4.002	8:12		19:00:00		4,30	

SERVICIOS: WC= lavado / AG= Agua / PDL=Podología / FISIO= Fisioterapeuta / += Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AVI 0= Avituallamineto ligero (galletas/barras energéticas, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, etc) / AV1= Avituallamineto ligero (galletas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1 + pasta).

MATERIAL OBLIGATORIO: Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta impermeable y termosellada con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 impermeables - Elemento reflectante homologado segun art.123 Ley Seguridad Vial. EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Se permiten abandonos en Ulldemolins / Margalef / La Bisbal Falset / Cabacés / La Morera de Montsant. Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario. Preguntar al controlador cómo proceder.



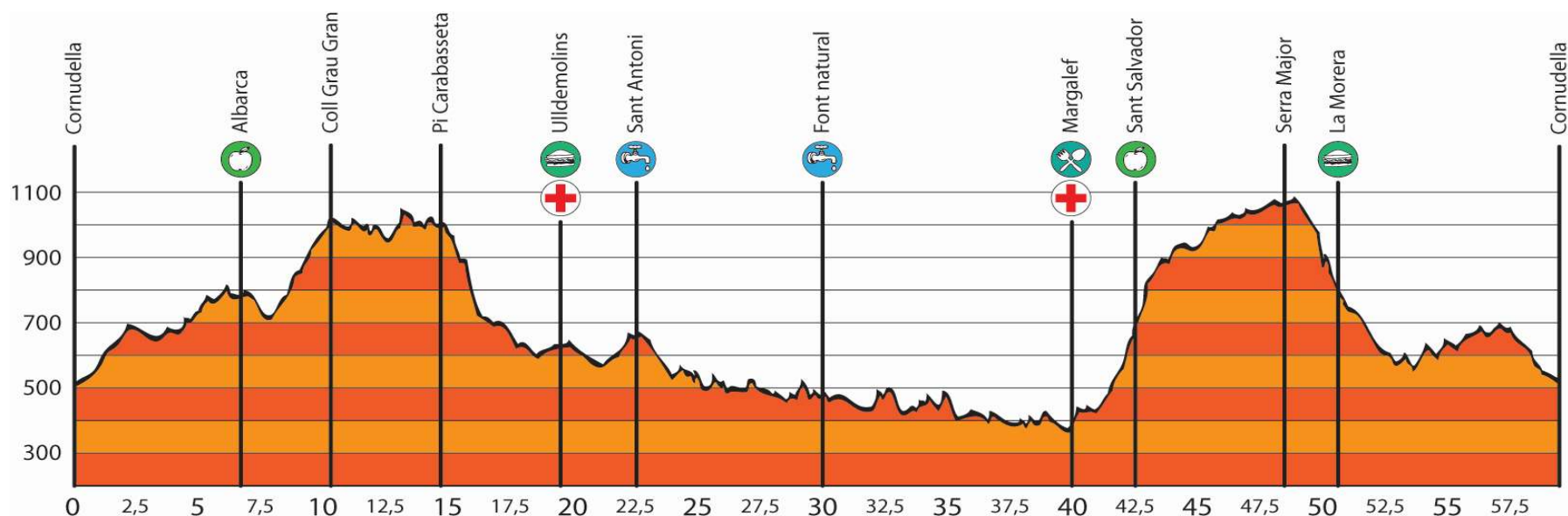


HTSM® 2019	SERVICIOS							DATOS												
	WC	AG	PDL - FISIO	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	COMIDA	Distancia Parcial KM	Distancia Acumulada KM	Altitud	Parcial D+ (m)	Acumulado D+ (m)	Parcial D- (m)	Acumulado D- (m)	Mejor Parcial	Hora Rápido	Parcial Lento	Hora ÚLTIMO	ÚLTIMO KM/H	Cierres Horarios
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑	☺			0,0	516	0	0		0		8:30		19- 08:30		
Albarca (refugio)	☑	☑					AVI 0	6,8	6,8	805	377	377	44	44	0:38	9:08	1:25	19- 09:55	4,80	
Coll Grau Gran						☺		3,4	10,2	1040	314	691	60	104	0:30	9:38	0:45	19- 10:40	4,53	
Pi Carabaseta						☺		4,5	14,7	1004	265	956	252	356	0:26	10:04	1:00	19- 11:40	4,50	
Ulldemolins	☑	☑		☑	☑		AV1	4,7	19,4	645	66	1.022	442	798	0:15	10:19	0:50	19- 12:30	5,64	19- 12:30
Ermita Sant Antoni	☑	☑				☺	AGUA	3,1	22,5	679	119	1.141	85	883	0:15	10:34	0:40	19- 13:10	4,65	
Font natural		☑					AGUA	7,5	30,0	466	115	1.256	423	1.306	0:46	11:20	1:35	19- 14:45	4,74	
Margalef	☑	☑		☑	☑		AV2	10,0	40,0	345	242	1.498	407	1.713	0:55	12:15	2:05	19- 16:50	4,80	19- 16:50
Ermita Sant Salvador	☑	☑				☺	AVI 0	2,5	42,5	701	378	1.876	10	1.723	0:25	12:40	0:50	19- 17:40	3,00	
Serra Major - cruïlla-						☺		5,9	48,4	1091	480	2.356	85	1.808	1:05	13:45	2:20	19- 20:00	2,53	
La Morera de Montsant	☑	☑			☑		AV1	2,2	50,6	743	34	2.390	366	2.174	0:15	14:00	0:40	19- 20:40	3,30	19- 20:45
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑		☑	8,2	58,8	516	212	2.602	428	2.602	0:42	14:42	1:50	19- 22:30	4,47	19- 22:30
TOTAL								58,8			2.602		2.602		6:12		14:00		4,20	

SERVICIOS: WC= lavado / AG= Agua / PDL=Podología / FISIO= Fisioterapeuta / += Servicio Médico / CRONO ON-LINE= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AVI 0= Avituallamineto ligero (galletas/barras energéticas, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, etc) / AV1= Avituallamineto ligero (galletas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc)

MATERIAL OBLIGATORIO: Dorsal visible delante - Mochila o equivalente - Chaqueta cortaviento con capucha - Frontal + pilas - Luz roja trasera - Comida calórica - Sistema Hidratación (min. 1L) - Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (mínimo 80cmx3cm), antiséptico. - Manta supervivencia (220 x 140cm) - Teléfono Movil - Vaso reutilizable UTSM o similar - 4 impermeables - Elemento reflectante homologado segun art.123 Ley Seguridad Vial. EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

ABANDONOS: Se permiten abandonos en Ulldemolins - Margalef - La Morera de Montsant (Preguntar al controlador cómo proceder)



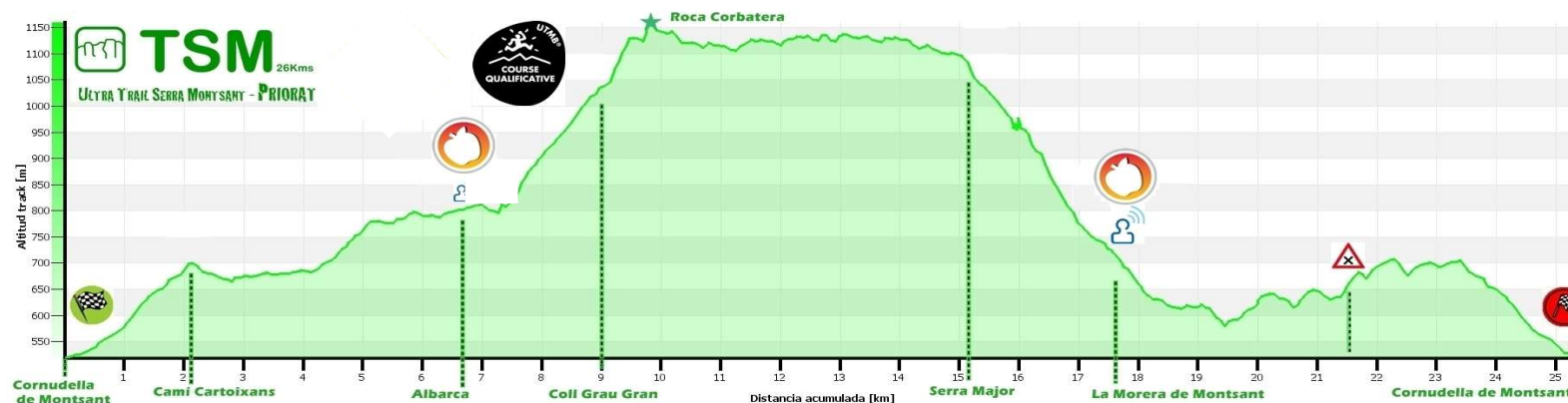


TSM26®2020	SERVICIOS						DATOS												Cierres Horarios
	WC	AVI 0	FISIO	+	CONTROL ON-LINE	CONTROL ☺	Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulado D+	Parcial D-	Acumulado D-	Parcial Mejor Tiempo	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento		
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑		0,0	0,0	516	0	0	0	0	0:00	9:15		9:15		
GR 174 - Cartoixans						☺	2,0	2,0	698	178	178	5	5	0:10	9:25	0:25	9:40		
Albarca	☑	☑				☺	4,8	6,8	805	199	377	39	44	0:22	9:47	0:50	10:30	11:00	
Coll Grau Gran						☺	3,4	10,2	1045	314	691	60	104	0:25	10:12	0:45	11:15		
Serra Major -cruilla-						☺	6,0	16,2	1091	203	894	242	346	0:25	10:37	1:15	12:30		
La Morera de Montsant	☑	☑			☑		2,2	18,4	743	34	928	366	712	0:15	10:52	0:30	13:00	13:15	
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑		8,2	26,6	516	212	1.140	428	1.140	0:42	11:34	1:45	14:45	15:00	
TOTAL							26,6	26,6			1.140		1.140	2:19		5:30			

MATERIAL OBLIGATORIO: Dorsal en la parte delantera / 4 impermeables / Mochila o equivalente / Comida calórica-bebida para ser semi-autosuficientes en carrera / Sistema Hidratación (min. 0.5L) - Vaso reutilizable UTSM o similar - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

SERVICIOS: WC= lavavo / AG= Agua / FISIO= Fisioterapeuta / += Servicio Médico / LIVE TRAIL= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador / AVI 0= Avituallamiento ligero (galletas, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, etc)

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.





TGNNORD



TSM10®2020	SERVICIOS						DATOS											Cierres Horarios
	WC	AVI	FISIO	+	CONTROL ON-LINE	CONTROL ☺	Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulado D+	Parcial D-	Acumulado D-	Parcial Mejor Tiempo	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑			0,0	516		0		0		9:45		9:45	
Ermita Sant Joan Petit							2,8	2,8	673	200	200	31	31	0:14	9:59	0:45	10:30	
Segón Coll		AVI 0				☺	2,2	5,0	775	121	321	30	61	0:10	10:09	0:45	11:15	
Ermita Sant Joan de Codolar	☑						2,3	7,3	782,3	32	353	56	117	0:10	10:19	0:45	1:40	
Cornudella de Montsant	☑	☑	☑	☑	☑		3,2	10,5	516	28	381	264	381	0:12	10:31	0:45	2:25	12:45
TOTAL							10,5	10,5			381		381	0:46		3:00		

MATERIAL OBLIGATORIO: Dorsal en la parte delantera / 4 impermeables / Vaso reutilizable UTM o similar - EQUIPACIÓN DE SEGURIDAD: a determinar horas antes del evento.

SERVICIOS: WC= lavado / AG= Agua / FISIO= Fisioterapeuta / + = Servicio Médico / LIVE TRAIL= Seguimiento on-line / CONTROL ☺ = Juez Controlador) / AVI 0= Avituallamineto ligero (galletas, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, etc)

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

