

# Normativa Circuit trailSERIES 21K Costa Daurada 2020

---

**5 races / 21km / Run**

CATALÀ - ESPAÑOL



## Normativa Circuit trailSERIES 21K Costa Daurada 2020

El circuit **trailSERIES 21K Costa Daurada 2020** arriba enguany a la seva **8a edició**.

El circuit **només serà per al recorregut dels 21k**, tot i que a cada cursa sempre trobareu la **distància de 10k** (aquesta distància ja forma part del circuit Lliga TGN NORD, on també es pot fer caminant). Una novetat de l'any passat que es manté és que a cada cursa també trobareu circuit **d'iniciació al Trail Running**, ja sigui per a adults o per a famílies amb menors, seran els anomenats **START-FAMILY TRAIL by Camping Prades Park**.

El Circuit TrailSeries Costa Daurada 2020 estarà format per 5 curses que són les següents:

### **Calendari:**

- **#1.** IX Trail Muntanyes de la Costa Daurada - **2 de Maig, dissabte matí**
- **#2.** VI trailSERIES L'Albiol (Vall del Glorieta) – **21 juny, diumenge matí**
- **#3.** XII TSM (dins UTSM) - **17 d'octubre, dissabte matí**
- **#4.** VIII trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) - **15 de novembre, diumenge matí**
- **#5.** VI trailSERIES Colldejou - **20 de desembre, diumenge matí**

### **Característiques:**

1. Totes les curses tenen un recorregut circular: un al voltant de 21km. Fora del circuit, cada esdeveniment també comptarà amb un recorregut de 10k (caminadors i corredors) que puntua per a la Lliga TGN NORD i un altre d'iniciació no competitiu de menys de 5K, anomenat START-FAMILY TRAIL: pensat per a adults en fase d'iniciació i famílies amb menors (a partir de 3 anys).
2. Per tal que el sistema classifiqui els participants al rànquing de forma automàtica, tots ells hauran d'inscriure **correctament** al formulari els camps de "nom", "cognoms" i "DNI".
3. **Dorsal Personalitzat** per a tota la temporada. Oferim mantenir el mateix número de dorsal durant les 5 curses. Per poder aconseguir el teu dorsal personalitzat, t'has d'inscriure a través del circuit i apuntar-te de cop a les 5 curses amb preu promocional. Opció vàlida només fins el 23 d'Abril.

4. **Samarreta exclusiva:** les cinc curses del circuit TRAILSERIES COSTA DAURADA 2020 obsequiaran els inscrits amb una samarreta exclusiva per cursa (als participants en la distància 21k i 10K), sempre que així ho demanin i s'inscriguin dins de termini.

## **Puntuació:**

1. De cara a la classificació general de la temporada puntuen només els **quatre** millors resultats de cada participant.
2. Per formar part de la classificació general final s'ha d'haver puntuat en un mínim de **tres** curses.
3. Es puntua en funció de la posició en la classificació oficial de la cursa i del grau de dificultat de la mateixa.

### 3.1 Puntuació per posició:

1r: 215 punts / 2n: 210 punts / 3r: 206 punts / 4t: 203 punts / 5è: 201 punts / 6è: 200 punts / 7è: 199 punts / etc.

### 3.2 Puntuació per dificultat:

Km de cursa + (desnivell metres positius/100).

Exemple: 20km + (500m/100)= 20+5= 25 punts

#### 3.2.1 trailSERIES Muntanyes de la Costa Daurada:

Circuit llarg: 27,55 punts

#### 3.2.2 trailSERIES L'Albiol:

Circuit llarg: 29,02 punts

#### 3.2.3 trailSERIES TSM

Circuit llarg: 36,75 punts

#### 3.2.4 trailSERIES Les Ermites

Circuit llarg: 31,63 punts

#### 3.2.5 trailSERIES Colldejou:

Circuit llarg: 35,58 punts

*\*En cas que el quilometratge o desnivell final de la cursa es vegi alterat per modificació de ruta, tindrà validesa la puntuació oficial de la cursa i no aquesta*

4. Guanyaran els corredors i EQUIPS que sumin més punts al llarg de la temporada **2020**.

5. En cas d'empat, quedarà per davant qui hagi aconseguit més punts en la cursa amb més grau de dificultat. Si persisteix l'empat, quedarà per davant qui hagi aconseguit més punts en la segona cursa amb més grau de dificultat i així successivament.

6. El rànquing final de premis estarà format per diferents classificacions:

6.1 Circuit trailSERIES COSTA DAURADA 21k: INDIVIDUAL

1. Classificació general home/dona (5 primers de cada gènere)
2. Classificació per categories home/dona (3 primers de cada categoria)

7. Circuit trailSERIES COSTA DAURADA 21k: **EQUIPS**

1. La classificació per EQUIPS estarà oberta a tots els **EQUIPS** que s'hagin registrat prèviament i que tinguin intencions de participar com a equip al circuit, això és, aportant en la mida del possible, els corredors necessaris per poder puntuar el màxim a cada cursa i intentar tenir un mínim de 3 ó 4 puntuacions per cursa. Als formularis d'inscripcions, els corredors tindran una pregunta per omplir aquest camp. Els Equips que hagin demanat donar-se d'alta, se'ls assignarà un codi i els corredors podran sel·leccionar-ho. Si un corredor pertany a un equip o club, però el seu equip o club no han de participar de forma seria al rànquing del circuit, haurà de sel·leccionar la casella SENSE EQUIP. Per tal de donar d'alta un EQUIP només cal fer una petició per email a [info@naturetime.es](mailto:info@naturetime.es)
2. El corredors al fer la inscripció cal que no confonguin el seu club i el seu equip: un corredor pot pertànyer a un club i estar així com una dada personal seva, però pot formar part d'un EQUIP que prèviament s'hagi donat d'alta al circuit. Per exemple, l'equip DECATHLON pot estar format per diferents corredors de diferents clubs.
3. A cada cursa només puntuaran els **quatre millors** resultats de l'equip: els **millors 3 resultats de la classificació general masculina i només el millor resultats de la categoria femenina** dels membres d'un mateix equip.
4. La puntuació serà la mateixa que hagi obtingut el corredor tenint en compte la classificació general d'homes i dones.
5. Només es permet puntuar per a un sol EQUIP al llarg del circuit. En cas de canviar d'EQUIP un cop començat el circuit, no es podran aprofitar els punts obtinguts amb el primer EQUIP, excepte error justificat.
6. A la classificació d'EQUIPS totes **CINC** curses sumaran punts i es premiaran els tres millors equips.

7. En cas d'empat decidirà la cursa amb més grau de dificultat. Si persisteix l'empat, decidirà la segona cursa amb més grau de dificultat i així successivament.

8. Temps per reclamacions: Les reclamacions relacionades amb les classificacions d'una cursa i que afecten al circuit han de fer-se dins els 7 dies posteriors a la publicació dels resultats de la cursa. Passat aquest termini no s'acceptaran reclamacions. Passat el temps de reclamació, es faran ja oficials els resultats.

9. Penalització. De cara al circuit es considera penalitzable el fet de cedir el dorsal a un tercer corredor, bé per millorar la puntuació, bé per no poder assistir i d'aquesta manera poder puntuar o bé per poder ser finisher 2020, o bé per altres motius. La penalització contempla retirar la puntuació obtinguda en la cursa on s'ha fet la infracció més una resta de punts equivalent a la major puntuació obtinguda durant la temporada. En cas de ser reincident, quedarà desqualificat del circuit. Si el corredor puntuava per un equip, aquest perdrà els punts d'aquest corredor sense opció a substituir per un quart corredor. Es recorda que les inscripcions i els dorsals son personalitzats i van lligats a bases de dades, que a banda d'anar vinculades a les assegurances, afecten al rànking del circuit. Els corredors que **prèviament** sàpiguen que no podran fer ús d'un dorsal ja comprat, poden cedir-lo a un tercer, sempre que ho notifiquin a Secretaria de cursa i s'abonin les despeses pertinents pel nou corredor respecte a les modificacions a fer sobre la base de dades ja existent.

## Categories:

### 1. TRAIL RUNNING

- 1.1. Júnior masculí i Júnior femení (dels 16 als 20 anys)
- 1.2. Sènior masculí i Sènior femenina (dels 21 als 39 anys)
- 1.3. Veterà masculí i Veterana femenina (dels 40 als 49 anys)
- 1.4. Màster masculí i Màster Femení (dels 50 als 59 anys)
- 1.5. Màster Plus masculí i Màster Plus femenina (60 anys o més)
- 1.6. Local masculí i local femenina: És l'única categoria que no puntua en una classificació general. Únicament vàlida de manera independent per cada cursa

## Premis:

1. Com en l'edició del 2019, els premis **no seran acumulatius**

2. **Trailrunning Classificació general home/dona:** Trofeus + lots de productes dels col·laboradors + material esportiu + inscripcions a curses als 5 primers classificats
  - a. **1r/1a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 200€
  - b. **2n/2a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 180€
  - c. **3r/3a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 160€
  - d. **4t/4a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 140€
  - e. **5è/5a:** Trofeu + material esportiu + inscripcions a curses. Valor aproximat: 120€

**Trailrunning Classificació categories home/dona:**

- a. 3 primers classificats home/dona: Trofeu/medalla + lot de productes dels col·laboradors
3. **Trailrunning Classificació per clubs:** Espatlla de pernil als tres primers clubs
4. **Finishers:** Premi especial a tots aquells que hagin finalitzat al 100% les **cinc** curses. Medalla Finisher i regal.



ESPAÑOL

## Normativa Circuito trailSERIES 21K Costa Daurada 2020

---

El circuito trailSERIES 21K Costa Dorada 2020 llega este año a su 8ª edición.

El circuito sólo será para el recorrido de los 21k, aunque cada carrera siempre encontrarás la distancia de 10k (esta distancia ya forma parte del circuito Liga TGN NORD, donde también se puede hacer caminando). Una novedad del año pasado que se mantiene es que en cada carrera también encontrarás circuito de iniciación al Trail Running (no competitivo), ya sea para adultos o para familias con menores y serán los llamados START-FAMILY TRAIL.

El Circuito TrailSeries Costa Dorada 2020 estará formado por 5 carreras que son las siguientes:

### Calendario

- **#1.** IX Trail Muntanyes de la Costa Daurada - **2 de Mayo, Sábado mañana**
- **#2.** VI trailSERIES L'Albiol (Vall del Glorieta) – **21 junio, Domingo mañana**
- **#3.** XII TSM (dentro UTSM) - **17 Octubre, Sábado mañana**
- **#4.** VIII trailSERIES Les Ermites (Ulldemolins) - **15 de noviembre, Domingo mañana**
- **#5.** VI trailSERIES Colldejou - **20 de diciembre, Domingo mañana**

### Características:

1. Todas las carreras tienen unos recorridos circulares: **uno alrededor de 21km**. Fuera del circuito, cada evento también contará con **un recorrido de 10k** (caminadores y corredores) que puntúa para la **Liga TGN NORD** y otro de iniciación de **menos de 5K**, llamado **START-FAMILY TRAIL**: pensado para adultos en fase de iniciación y familias con menores (a partir de 3 años).
2. Para que el sistema clasifique a los participantes en el ranking de forma automática, todos ellos deberán inscribirse **correctamente** en el formulario en los campos de "nombre", "apellidos" y "DNI".
3. **Dorsal Personalizado** para toda la temporada. Ofrecemos mantener el mismo número de dorsal durante las 5 carreras. Para poder conseguir tu dorsal personalizado, debes inscribirte a través del circuito y apuntarte de golpe a las 5 carreras con precio promocional.
4. **Camiseta exclusiva**: las cinco carreras del circuito KALENJI TRAILSERIES 21K COSTA DAURADA 2020 obsequiarán a los inscritos con una camiseta exclusiva por carrera (a los participantes en la distancia 21k y 10k que se hayan inscrito dentro de la fecha límite y de forma correcta).

### Puntuación:

1. De cara a la clasificación general de la temporada puntúan sólo los **cuatro** mejores resultados de cada participante.
2. Para formar parte de la clasificación general final se debe haber puntuado en un mínimo de **tres** carreras.
3. Se puntúa en función de la posición en la clasificación oficial de la carrera y del grado de dificultad de la misma.

3.1 Puntuación por posición: 1º: 215 puntos / 2º: 210 puntos / 3º: 206 puntos / 4º: 203 puntos / 5º: 201 puntos / 6º: 200 puntos / 7º: 199 puntos / etc.

3.2 Puntuación por dificultad: Km de carrera + (desnivel metros positivos / 100).

Ejemplo: 20km + (500m / 100) = 20 + 5 = 25 puntos

3.2.1 trailSERIES Montañas de la Costa Dorada: Circuito largo: 27,55 puntos

3.2.2 trailSERIES El Albiol: Circuito largo: 29,02 puntos

3.2.3 trailSERIES TSM Circuito largo: 36,75 puntos

3.2.4 trailSERIES Las Ermitas Circuito largo: 31,63 puntos

3.2.5 trailSERIES Colldejou: Circuito largo: 35,58 puntos

*\* En caso de que el kilometraje o desnivel final de la carrera se vea alterado por modificación de ruta, tendrá validez la puntuación oficial de la carrera y no ésta.*

Ganarán los corredores y equipos que sumen más puntos a lo largo de la temporada 2020.

5. En caso de empate, quedará por delante quien haya conseguido más puntos en la carrera con más grado de dificultad. Si persiste el empate, quedará por delante quien haya conseguido más puntos en la segunda carrera con más grado de dificultad y así sucesivamente.

6. El ranking final de premiados estará formado por diferentes clasificaciones:

6.1 Circuito trailSERIES COSTA DAURADA 21k: INDIVIDUAL

1. Clasificación general hombre / mujer (5 primeros de cada género)

2. Clasificación por categorías hombre / mujer (3 primeros de cada

categoría)

7. Circuito trailSERIES COSTA DAURADA 21k: EQUIPOS

1. La Clasificación por EQUIPOS estará abierta a todos los EQUIPOS que se hayan registrado previamente y que tengan intenciones de participar como equipo en el circuito, esto es, aportando en la medida de lo posible, los corredores necesarios para poder puntuar el máximo en cada carrera e intentar tener un mínimo de 3 ó 4 puntuaciones por carrera. En los formularios de inscripciones, los corredores tendrán una pregunta para llenar este campo. Los Equipos que hayan pedido darse de alta, se les asignará un código y los corredores podrán seleccionarlo. Si un corredor pertenece a un equipo o club, pero su equipo o club no han de participar de forma seria en el ranking del circuito, deberá seleccionar la casilla SIN EQUIPO. Para dar de alta un EQUIPO sólo hay que hacer una petición por email a [info@naturetime.es](mailto:info@naturetime.es)



2. Los corredores, al hacer la inscripción, no han de confundir su club con su equipo: un corredor puede pertenecer a un club y estar así como un dato personal suyo, y a la vez puede formar parte de un EQUIPO que previamente se haya dado de alta en el circuito. Por ejemplo, el equipo DECATHLON puede estar formado por diferentes corredores de diferentes clubes.
  3. En cada carrera sólo puntuarán los cuatro mejores resultados de un equipo: los mejores 3 resultados de la clasificación general masculina y el mejor resultados de la clasificación femenina.
  4. La puntuación será la misma que haya obtenido el corredor teniendo en cuenta la clasificación general de hombres y mujeres.
  5. Sólo se permite puntuar para un sólo EQUIPO a lo largo del circuito. En caso de cambiar de EQUIPO una vez comenzado el circuito, no se podrán aprovechar los puntos obtenidos con el primer EQUIPO, salvo error justificado.
  6. En la clasificación de EQUIPOS todas las CINCO carreras sumarán puntos y se premiarán los tres mejores equipos al final de la temporada.
  7. En caso de empate decidirá la carrera con más grado de dificultad. Si persiste el empate, decidirá la segunda carrera con más grado de dificultad y así sucesivamente.
8. Tiempo para reclamaciones: Las reclamaciones relacionadas con las clasificaciones de una carrera y que afectan al circuito deben hacerse dentro de los 7 días posteriores a la publicación de los resultados de la carrera. Pasado este plazo no se aceptarán reclamaciones. Pasado el tiempo de reclamación, se harán ya oficiales los resultados.
9. **Penalización.** De cara al circuito se considera penalizable el hecho de ceder el dorsal a un tercer corredor, bien para mejorar la puntuación, bien por no poder asistir y de esta manera poder puntuar o bien para poder ser finisher 2020, o bien por otros motivos. La penalización contempla retirar la puntuación obtenida en la carrera donde se ha hecho la infracción más restar de puntos equivalente a la mejor puntuación obtenida durante la temporada. En caso de ser reincidente, quedará descalificado del circuito. Si el corredor puntuaba para un equipo, éste perderá los puntos de este corredor sin opción a sustituir por un cuarto corredor. Se recuerda que las inscripciones y los dorsales son personalizados y van ligados a bases de datos, que aparte de ir vinculadas a los seguros, afectan el ranking del circuito. Los corredores que previamente sepan que no podrán hacer uso de un dorsal ya comprado, pueden cederlo a un tercero, siempre que lo notifiquen Secretaría de carrera y se abonen los gastos pertinentes por el nuevo corredor respecto a las modificaciones a hacer sobre la base de datos ya existente.

### **Categorías:**

#### 1. TRAIL RUNNING

- 1.1. Júnior masculino y Júnior femenino (de los 16 a los 20 años).
- 1.2. Sénior masculino y Sénior femenina (de los 21 a los 39 años)
- 1.3. Veterano masculino y Veterana femenina (de los 40 a los 49 años)
- 1.4. Máster masculino y Máster Femenino (de 50 a 59 años)
- 1.4. Máster Plus masculino y Máster Plus femenina (60 años o más)
- 1.5. Local masculino y local femenina: Es la única categoría que no puntúa en una clasificación general. Únicamente válida de manera independiente para cada carrera.

### **Premios:**

1. Como en la edición de 2019: los premios **no son acumulativos**.
2. **trailrunning Clasificación general hombre / mujer:** Trofeos + lotes de productos de los colaboradores + material deportivo + inscripciones a carreras a los 5 primeros clasificados.
  - a. 1º / 1ª: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 200 €
  - b. 2º / 2ª: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 180 €
  - c. 3º / 3ª: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 160 €
  - d. 4º / 4ª: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 140 €
  - e. 5º / 5ª: Trofeo + material deportivo + inscripción a carreras. Valor aproximado: 120 €
3. **Trailrunning Clasificación categorías:**
  - a. 3 primeros clasificados hombre/mujer: Trofeo + lote de productos de los colaboradores.
3. **trailrunning Clasificación por equipos:** Paleta de jamón a los tres primeros clubes.
4. **Finishers:** Premio especial a todos aquellos que hayan finalizado al 100% las cinco carreras. Medalla Finisher más regalo.

