

Seguiment - Seguimiento - Follow Up UTSM 106Kms

	Dist. Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acces amb tursime - BY CAR	Assistència permesa - ASSISTANCE PERMITTED**	Enllaç - LINK	Carretera - ROAD	Distància - DISTANCE	Temps aproximat - TIME
Cornudella de Montsant	0,0	8:30	8:30:00			SI	SI				
CP 1 - GR 174 - Cartoixans	2,1	8:42	8:42:00			NO	NO				
CP 2 - Albarca (refugio)	6,8	9:08	9:35:00	SI		SI	NO	Cornudella-Albarca	C- 242	6,7Kms	10'
CP 3 - Coll Grau Gran	8,9	9:28	10:15:00			NO	NO				
CP 4 - Pi Carabaseta	13,5	9:54	11:30:00			NO	NO				
CP 5 - Ulldemolins	17,8	10:09	12:15:00	SI	20- 12:20	SI	SI	Albarca-Ulldemolins	C- 242	5'6Kms	11'
CP 6 - Ermita Sant Antoni	23,3	10:36	13:05:00			SI	NO	Ulldemolins - Sant Antoni	Pista asfaltada	3 km	13'
CP 7 - Margalef	40,9	12:22	16:20:00	SI	20- 16:50	SI	SI	Ulldemolins - Margalef	C- 242 i T-713	22Kms	32'
CP 8 - La Bisbal de Falset	45,9	12:51	17:10:00		20- 21:40	SI	NO	Margalef - La Bisbal de Falset	T-713	4,4Kms	6'
CP 9 - Ermita de Sant Salvador	52,8	13:51	18:45:00			NO	NO				
CP 10 - Cabacés	61,0	14:11	20:30:00	SI	20- 21:00	SI	SI	La Bisbal de Falset- Cabacés	T-702	10,9Kms	17'
CP 11 - La Figuera	68,4	15:09	21:55:00			SI	NO	Cabacés - La Figuera	T-702, T-714 i T-730	14Kms	21'
CP 12 - La Vilella Baixa	73,9	15:41	23:25:00	SI	20- 00:10	SI	NO	La Figuera - La Vilella Baixa	T- 730 i T-702	20Kms	28'
CP 13 - La Vilella Alta	79,5	16:13	21- 00:40		21- 01:25	SI	NO	La Vilella Baixa- La Vilella Alta	T-702	2,6Kms	4'
CP 14 - Escaladei	85,1	16:23	21- 01:55	SI	21- 02:40	SI	SI	La Vilella Alta - Escaladei	T-702	5Kms	9'
CP 15 - Grau Escletxa	89,4	17:07	21- 03:45			NO	NO				
CP 16 - Serra Major - cruïlla-	95,1	17:47	21- 05:35			NO	NO				
CP 17 - La Morera de Montsant	97,6	18:02	21- 06:20	SI	21- 06:35	SI	NO	Escaladei - La Morera	TV-7021	4,8Kms	9'
CP 18 - GR 174 - Cartoixans	103,9					NO	NO				
Cornudella de Montsant	106,0	18:44	21- 08:30	SI	21- 08:30	SI	SI	La Morera - Cornudella	TV-7021	8Kms	13'

Los corredores con alteraciones digestivas que necesitan una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

Seguiment - Seguimiento - Follow Up LTSM 70Kms

	Dist. Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acces amb tursime - BY CAR	Assistència permesa - ASSISTANCE PERMITTED	Enllaç - LINK	Carretera - ROAD	Distància - DISTANCE	Temps aproximat - TIME
Cornudella de Montsant	0,0	8:30	8:30:00			SI	SI				
CP 1 - GR 174 - Cartoixans	2,1	8:42	8:42:00			NO	NO				
CP 2 - Albarca (refugio)	6,8	9:08	9:35:00	SI		SI	NO	Cornudella-Albarca	C- 242	6,7Kms	10'
CP 3 - Coll Grau Gran	8,9	9:28	10:15:00			NO	NO				
CP 4 - Pi Carabaseta	13,5	9:54	11:30:00			NO	NO				
CP 5 - Ulldemolins	17,8	10:09	12:15:00	SI	20- 12:20	SI	SI	Albarca-Ulldemolins	C- 242	5'6Kms	11'
CP 6 - Ermita Sant Antoni	23,3	10:36	13:05:00			SI	NO	Ulldemolins - Sant Antoni	Pista asfaltada	3 km	13'
CP 7 - Margalef	40,9	12:22	16:20:00	SI	20- 16:50	SI	SI	Ulldemolins - Margalef	C- 242 i T-713	22Kms	32'
CP 8 - La Bisbal de Falset	45,9	12:51	17:10:00			SI	NO	Margalef - La Bisbal de Falset	T-713	4,4Kms	6'
CP 9 - Ermita de Sant Salvador	52,8	13:36	18:45:00			NO	NO				
CP 16 - Serra Major - cruïlla-	59,1	14:21	21- 21:20			NO	NO				
CP 17 - La Morera de Montsant	61,6	14:36	21- 22:05	SI		SI	NO	La Bisbal de Falset - La Morera de Montsant	TV-702 i TV-7021	28,0Kms	30'
CP 18 - GR 174 - Cartoixans	67,9	15:14				NO	NO				
Cornudella de Montsant	70,0	15:24	22- 00:10	SI	21- 03:00	SI	SI	La Morera - Cornudella	TV-7021	8Kms	13'

Los corredores con alteraciones digestivas que necesitan una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

Seguiment - Seguimiento - Follow Up HALF 50Kms

	Distancia Acumulada	Time best/mejor	Time last/ultimo	Control On-line	Cierres Horarios - CLOSED TIME	Acces amb tursime - BY CAR	Assistència permesa - ASSISTANCE PERMITTED	Enllaç - LINK	Carretera - ROAD	Distància - DISTANCE	Temps aproximat - TIME
CP 10 - Cabacés	0,0	12:00	12:00:00	SI		SI	SI	La Bisbal de Falset- Cabacés	T-702	10,9Kms	17'
CP 10 - Cabacés	5,3	12:27	13:00:00	SI		SI	NO	Cabacés		0	0
CP 11 - La Figuera	12,8	13:05	14:40:00			SI	NO	Cabacés - La Figuera	T-702, T-714 i T-730	14Kms	21'
CP 12 - La Vilella Baixa	18,4	13:37	16:05:00	SI		SI	NO	La Figuera - La Vilella Baixa	T- 730 i T-702	20Kms	28'
CP 13 - La Vilella Alta	23,8	14:09	17:20:00			SI	NO	La Vilella Baixa- La Vilella Alta	T-702	2,6Kms	4'
CP 14 - Escaladei	29,4	14:39	18:35:00	SI		SI	SI	La Vilella Alta - Escaladei	T-702	5Kms	9'
CP 17 - La Morera de Montsant	41,9	16:18	22:05:00	SI		SI	NO	Escaladei - La Morera	TV-7021	4,8Kms	9'
Cornudella de Montsant	50,0	17:06	23:55:00	SI	20- 00:00	SI	SI	La Morera - Cornudella	TV-7021	8Kms	13'

Los corredores con alteraciones digestivas que necesitan una dieta especial diferente a la ofrecida por la organización por razones de salud, podrán recibir asistencia en todos los puntos con acceso en vehículo pero sólo de aquellos productos substitutivos a los que ofrece la organización.

