

UTSM - NORMATIVA 2013

1. Organización

SMACV (G-43096510) (Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-seca) como organizador, y Naturetime Events (39874527w) como proveedor-productor- con el objetivo de mejorar la calidad del evento, son los responsables de la gestión del evento deportivo, contando con el apoyo del Parc Natural de la Serra de Montsant y la Mancomunitat de Municipis del Parc Natural de la Serra de Montsant, así como de diferentes entidades colaboradoras.

2. Recorrido

El **UTSM** está formado por un recorrido de 100 km que combina pistas y sendas del Parc Natural de la Serra de Montsant con el paso por cada uno de los pueblos que lo forman. Al desarrollarse la carrera en el Parc Natural de la Serra de Montsant, el objetivo de dicho evento será respetar y preservar el medio ambiente, así como los valores y patrimonios del parque.

HTSM/TSM: Paralelamente también se crean dos distancias más para poder llegar a todos los deportistas que se rigen por este mismo reglamento. El **Half Trail Serra de Montsant** consta de 44km y de 2.025m desnivel positivo, mientras que el **Trail Serra Montsant** son 26,5km y 1.175m de desnivel positivo.

3. Condiciones de participación

- Tener 18 años cumplidos. (16 para TSM).
- Cada corredor deberá llevar el material obligatorio que solicita la organización más el que crea adecuado para soportar las condiciones propias de la montaña y de la travesía en función de sus condiciones.
- Haber realizado la inscripción de forma correcta. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.
- Poseer una licencia federativa FEED/FEDME en vigor y que incluya seguro de accidentes para competición en carreras de montaña de larga distancia, así como la Responsabilidad Civil del corredor. En caso de no disponer, será obligatorio contratar el seguro de accidentes temporal facilitado por la organización para el día del evento, a un precio de 10€:
 - Características del **Seguro de Accidentes Temporal FEED-2013**
 - **Responsabilidad Civil**
 - Límite por siniestro 60.101,21 €
 - Límite por víctima 6.010,12 €
 - **Gastos médicos** (Cantidades no acumulables, preferentemente mejor ir a un centro concertado)
 - Centros concertados 1.202,02 €
 - Centros no concertados 300,51 €
 - **Muerte** 3.005,06 €
 - **Invalidez permanente** 6.010,12 €
 - **Gastos de rescate** 4.507,59 €
 - **Compañía Aseguradora:** VidaCaixa SA
 - **Ámbito geográfico** España, Pirineo Francés, Andorra

- **Coberturas Póliza Responsabilidad Civil - 2013**
 - **RC Profesional....** 602.000€
 - **RC Explotación** 602.000€
 - **Locativa:** 100.000 (siniestro) / 200.000 (año)
 - **RC Patronal** 602.000€ (siniestro/año)
 - **Compañía Asseguradora:** WR Berkley España.
 - **Num Póliza:** PIM130CKA312
 - **Tomador:** Agrupació Cultural de Vila-seca (G43096510)

4. Responsabilidades

1. Los participantes compiten bajo su propia responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión final de tomar la salida y la realización de la carrera o parte de ella. Los participantes eximen a la organización, sus sponsors, entidades colaboradoras, personal voluntario y personal laboral de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes y a sus materiales incluidos la pérdida, destrucción, rotura, robo o el extravío.
2. Los participantes deberán firmar/aceptar el documento on-line "Aceptación Condiciones de Participación UTSM 2012". La firma/aceptación de dicho documento implica estar de acuerdo y poseer las características necesarias para la carrera que en él se citan.
3. La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.
4. Documento de Aceptación de Condiciones de Participación:

1. Conocemos y aceptamos íntegramente el Reglamento 2013 de la carrera. El hecho de inscribirnos a la carrera confirma que firmo **on-line** esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación y me hago responsable de la veracidad de la información facilitada así como que acepto el Reglamento 2013 y esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación.

2. Somos conscientes que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, lleva implícito un riesgo adicional para los participantes. En virtud de ello, asistimos a voluntad e iniciativa propias, siendo conscientes y asumiendo los riesgos y consecuencias inherentes a nuestra participación en esta prueba.

3. Acudimos con la preparación que requiere la competición, gozamos de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con nuestra participación. Si durante la prueba, sufriéramos algún tipo de incidencia que pudiera perjudicar nuestra salud o suponer un riesgo para nuestra integridad física, lo pondremos en conocimiento de la organización lo antes posible. Será exclusivamente de nuestra responsabilidad todo aquello que pueda suceder por continuar la actividad física en condiciones no óptimas.

4. Poseemos una variedad suficiente de capacidades físicas, destrezas técnicas y recursos de supervivencia como para garantizar nuestra propia seguridad en las distintas disciplinas y pruebas especiales de este evento, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrollan. Igualmente, disponemos del material deportivo y de seguridad exigido para las distintas modalidades en que intervendremos; se encuentra en buen estado, está homologado y sabemos utilizarlo con propiedad.

5. Conocemos y dominamos los protocolos de seguridad estipulados para cada disciplina en la que vamos a intervenir, comprometiéndonos a cumplir las normas de seguridad establecidas; así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente en los riesgos para nuestra integridad física.

6. Los participantes compiten bajo su propia responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión final de tomar la salida y la realización de la carrera o parte de ella. Los participantes eximen a la organización, sus sponsors, entidades colaboradoras, personal voluntario y personal laboral de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes (cualquier tipo de lesión a la muerte) y a sus materiales incluidos la pérdida, destrucción, rotura, robo o el extravío.

7. La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.

8. Autorizamos a Naturetime, por extensión, a la organización a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tomen siempre que esté exclusivamente relacionada con nuestra participación en este evento.

9. Nos comprometemos a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan más abajo.

Relación de Pautas generales de respeto al Medio Ambiente:

- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
- Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
- Evitar la marcha por los ríos cuando esta pueda hacerse por la orilla.
- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas, ni en lugares rocosos.
- No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados.
- Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
- No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.
- Realizar el recorrido produciendo el menor ruido posible.
- No perturbar la tranquilidad del espacio o a la fauna doméstica o salvaje.
- Respetar el mundo rural, los derechos y costumbres locales.
- Dejar las cancelas, verjas, cadenas o similares en la misma situación que se encontraron.
- No invadir propiedades privadas o prohibidas a lo largo del recorrido.
- Limitar el uso de iluminación artificial y del sonido a las necesidades básicas de organización, progresión, seguridad y emergencia, especialmente en el interior de espacios naturales protegidos.

5. Seguridad

1. La organización situará, en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal que estará convenientemente identificado.

2. En caso de abandono, hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización, ya sea en los puntos de control o vía telefónica.
3. Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. En el mapa oficial de la carrera estarán indicados estos puestos de asistencia médica.
4. En caso que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo para aquellas zonas con mayor riesgo (Serra Major y los pasos para acceder o salir de ella) que se comunicará convenientemente en el briefing previo a la salida.
5. Si el cambio al recorrido alternativo se decidiese una vez efectuada la salida, este se comunicará a los participantes en los puntos de control.
6. Habrá un equipo escoba encargado de cerrar la carrera y recogerá todas las marcas de ésta, después de su paso. Por lo que si un participante ha sido sobrepasado por el equipo escoba, no encontrará marcas.
7. Con el fin de mejorar la seguridad de los corredores y de la carrera, la organización regalará a los participantes en la UTSM una cinta reflectante que se tendrá que colocar en la mochila en lugar visible o bien en el antebrazo.
8. Con las últimas horas de luz del día y hasta el amanecer será obligatorio tener el frontal y la luz roja encendidos y visibles para el resto de corredores y organización.
9. Todos los corredores deberán conocer y respetar la Ley de Seguridad Vial en vigor durante el evento. Resaltamos el artículo 123 (Circulación Nocturna) en referencia al uso del material reflectante: visible a 150 metros y homologado. El recorrido de la carrera es con tráfico abierto y en todo momento los participantes deben actuar según indica la Ley de Seguridad Vial.
10. Durante la carrera existen varios cruces de carretera (secundaria). La organización señalará dichas zonas sobre el terreno tanto para los corredores como los vehículos. Los corredores deben extremar las precauciones en dichas zonas. Es responsabilidad de los corredores cruzar dichas vías en situación de seguridad.
11. En caso que hayan desaparecido cintas del marcaje o de estar perdido, se recomienda hacer uso del mapa.

6. Dirección de Carrera y Comisarios

1. Los Directores de Carrera podrán retirar de la competición a un corredor cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas a causa de la fatiga, no disponga del material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera.
2. Los Directores de Carrera podrán suspender, acortar, neutralizar o detener la carrera, por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, causas externas, etc.).
3. Los Comisarios de los CP son los responsables de los Puntos de Control de Paso Obligados. Los participantes no podrán reclamar o interrogar por el reglamento, clasificaciones e itinerarios a los comisarios.
4. La organización se reserva el derecho de modificar las bases del **UTSM** o suspender éstas, ante una eventualidad o causa de fuerza mayor.

7. Categorías

El **UTSM**, **HTSM** y **TSM** tiene las siguientes categorías individuales:

Júnior Hombres: 18 a 22 años 1991-1995 JH (a partir de 16 años en el TSM)
 Júnior Mujeres: 18 a 22 años 1991-1995 JF (a partir de 16 años en el TSM)
 Sénior Hombres: 23 a 39 años 1974-1990 SH
 Sénior Mujeres: 23 a 39 años 1974-1990 SF
 Veterano Hombres 1: 40 a 49 años 1964-1973 VH1
 Veterana Mujeres 1: 40 a 49 años 1964-1973 VF1
 Veterano Hombres 2: 50 años a 59 años 1963 - 1954 VH2
 Veterana Mujeres 2: 50 años a 59 años 1963 - 1954VF2
 Veterano Hombres 3: 60 años o más 1953 VH2
 Veterana Mujeres 3: 60 años o más 1953 VF2

En las categorías de **equipo** se establecen sólo para el **UTSM**:

Equipos Hombres EH
 Equipos Mujeres EF

Equipos Mixtos EM
 Equipo Relevos ER

8. Clasificaciones

1. **Participación Individual:** Las mismas que categorías más:
 1. General Hombres
 2. General Femenino
2. **Participación en equipo Masculino / Mixto /Femenino:** En esta cuarta edición se modifica la participación por equipos.
 1. Los equipos podrán ser de **dos** o **tres** corredores.
 2. En el formulario de inscripción los corredores que quieran competir también por equipos deberán activar la casilla de "**Categoría de equipo**" y rellenar el espacio del "**nombre de equipo**" con el que participan. **MUY IMPORTANTE:** Poner siempre el mismo nombre de equipos (espacios, guiones, acentos) y usar letras mayúsculas.
 3. La clasificación por equipos se obtendrá del tiempo de paso por meta del corredor más lento de cada equipo.
 4. Será obligatorio que los componentes de un mismo equipo vayan juntos durante la prueba. Los controles de paso no se validaran hasta que todos los componentes de un equipo hayan pasado. El tiempo de paso corresponderá al corredor más lento del equipo.
 5. En caso que uno de los miembros del equipo no finalice el recorrido, el equipo quedará descalificado de la clasificación por equipos.
 6. Los integrantes de los equipos optan de forma individual a la clasificación general y por categorías.
3. **Participación en Equipo Relevos**
 1. Se abre una nueva categoría en equipo que consiste en hacer todo el **UTSM** con la opción de hacer un relevo con el compañero de equipo.
 2. Los equipos estarán formados por dos corredores. Uno de ellos hará el tramo de Salida a CP10 (Cornudella de Montsant a Cabacés, 56km) y el segundo hará el

tramo de CP10 a Meta (Cabacés a Cornudella de Montsant, 44km). El primer tramo será diurno y en el segundo habrá nocturnidad.

3. El relevo:
 - a. Se tiene que realizar en el CP10 y delante del controlador.
 - b. Cada corredor tendrá un chip Live Trail.
 - c. El relevo estará abierto desde que llegue el primer corredor a CP10 hasta las 18h. A las 18h, se hará una salida en masa de todos aquellos corredores relevos que estén esperando. El motivo es por seguridad y para aprovechar las horas de luz.
 - d. Los equipos recibirán una bolsa UTSM para el material. Si el relevo sale antes de que llegue a CP10 su compañero, podrá dejar una bolsa de equipo en el guardabolsas de Cabacés.
 - e. Los corredores con salida en CP10, tendrán a disposición autocares desde Cornudella de Montsant. Los mismos autocares servirán para recoger y transportar a Cornudella de Montsant a los corredores que han sido relevados. No será obligatorio usar los autocares, por lo que aquellos equipos que lo deseen deberán indicarlo en el formulario de inscripción. Los horarios de los autocares están publicados en el apartado "Programa General".
4. Cronometraje: Para obtener el tiempo del equipo será obligatorio que los dos corredores pasen por meta a descargar el chip LiveTrail. La suma de los tiempos de cada chip marcará el tiempo final de carrera del equipo. Es obligatorio que todos los Cps de la carrera estén marcados correctamente y con el chip adecuado.
5. Inscripciones: Las inscripciones se tendrán que realizar desde la carrera "Ultra Half UTSM".

9. Sorteo y Premios

Un Premio para cada uno de los tres primeros clasificados/as de las categorías General hombres y mujeres (H y F), así como las categorías de Equipos (EH – EF – EM – ER). Un Premio para cada uno de los ganadores y ganadoras de cada categoría (JH - JF - SH - SF - VH1 - VF1 - VH2 - VF2 – VH3 – VF3).

Después de la entrega de premios se hará el sorteo de material. Será imprescindible estar presente en la entrega de premios y sorteo para recoger el lote. No se admiten representantes.

- No hay premios en metálico.
- Trofeo y lotes de material deportivo/producto de los sponsors de la carrera.

10. Finisher

A todos los participantes que acaben la **UTSM** en menos de **24 horas** se les considerará **Finishers** y se les hará entrega de un obsequio que así lo demuestre.

11. Dorsales

1. Los participantes deberán llevar en todo momento el dorsal facilitado por la organización. El dorsal se ha de colocar en la parte delantera y debe estar siempre visible, no se puede recortar, doblar, tapar ni modificar.

2. Al acabar o abandonar, no tirar el dorsal. Con él podréis acceder al avituallamiento a la llegada, al premio de finisher y al sorteo de material.

12. Fianza

1. Al hacer servir el sistema Livetrail no habrá fianzas a depositar.

13. Derechos de imagen

La organización se reserva los derechos de las imágenes, tomando y recopilando fotografías, vídeo e información de las pruebas. Así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción de la carrera y otros eventos producidos por NATURETIME.

14. Modificaciones

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización.

ASPECTOS TÉCNICOS:

15. Recorridos

1. El **UTSM** es un recorrido de montaña, con salida y llegada a Cornudella de Montsant, que recorre caminos y senderos del Parc Natural de la Serra de Montsant pasando por todos los municipios que lo forman, en un trazado circular de 100 Km. y 4.005 m. de desnivel positivo en un tiempo máximo de 24 horas. El HTSM sigue el recorrido del UTSM pero sólo por su parte sud, entre Cabacés y Cornudella de Montsant, con una distancia de 44km, 2.025m de desnivel positivo y 12h de tiempo máximo. El TSM, sale y llega en Cornudella de Montsant, siendo un recorrido circular de 26,5km y 1.175m de desnivel positivo. Se da un tiempo máximo de 6h y sólo hay 2 avituallamientos.
2. La travesía se realiza en montaña y comporta el paso por algunas zonas técnicas y de difícil acceso, donde las condiciones meteorológicas (noche, viento, frío, lluvia o incluso nieve) pueden aumentar su dificultad y, por tanto, se requiere llevar material de seguridad. Es necesaria una buena preparación y una gran capacidad de autonomía personal para realizar el recorrido. El **UTSM** es un Ultra Trail de montaña en **semi-autosuficiencia**, en la que cada participante deberá llevar su comida, bebida y material de seguridad.
3. El recorrido estará marcado pero se realiza con tráfico abierto.

16. Semi-Autosuficiencia

El **UTSM** es una carrera en **semi-autosuficiencia** :

Nota: Revisar el documento técnico **TIMMING 2013**

1. Habrá **avituallamientos líquidos** en cada municipio por el que transcurre la carrera, pero la mayoría de éstos serán sólo de **agua**.
2. Habrá 2 **avituallamientos ligeros (AV1)** en el 1/3 y el 3/3 de la carrera (Ulldemolins km 18,6 – Escaladei, Km. 80). Los AV1 consistirá en agua, Caldo, Café, Té, refrescos, mini bocadillos de embutido/queso, fruta, galletas, etc;

3. Habrá 1 **avituallamientos completo (AV2)** situado a mitad de recorrido (Cabacés – Km. 56): A parte de incluir los alimentos y bebidas de los AV1, incluirá Pasta o Arroz.
4. **Bebidas.** En la carrera no habrá vasos de plástico de un solo uso. La organización os regalará un vaso por participante junto al dorsal para que lo uséis durante toda la carrera. **Los avituallamientos líquidos serán sólo de agua.** En los avituallamientos completo/ligeros, encontraréis otras bebidas, pero sólo pueden tomarse in-situ. Sólo podréis cargar el bidón de la mochila con agua.
5. Está **prohibido tener ayuda externa e ir acompañado** de otras personas que no sean participantes inscritos en las pruebas. **SÓLO Y EXCLUSIVAMENTE** se permite la asistencia externa en las zonas de AVITUALLAMIENTOS COMPLETOS/LIGEROS: Ulldemolins km 18,6 – Cabacés km 56,8 – Escaladei km 80). Fuera de dichas zonas no se podrá asistir a los corredores. Tampoco se podrá hacer en los Avituallamientos líquidos situados en los pueblos.
6. Cada participante deberá **disponer de la comida** que crea necesaria. Es muy aconsejable un mínimo de calorías al inicio de la prueba para asegurar una participación en Semi-autosuficiencia.
7. En Meta habrá un avituallamiento ligero acompañado de un plato de Escudella (normal/Vegetariana). **No** se realizará una comida general de grupo durante el domingo.

17. **Mapa y road-book**

Se entregará un mapa topográfico con la información del itinerario, los controles de paso obligatorio (visibles), los puntos de asistencia médica y los avituallamientos de cada carrera. **Atención:** los controles obligatorios no visibles no estarán indicados por lo que será necesario no salir del itinerario marcado para poder validar toda la carrera. En la parte posterior del mapa estará el libro de ruta con las indicaciones del trayecto, las normas más importantes y aspectos de seguridad. También se facilitará el track y los Wpts para GPS, a través de la web www.naturetime.es

18. **Marcaje**

1. Toda la carrera estará marcada con cintas. Para los tramos que se prevea nocturnidad, las cintas llevarán una zona reflectante para facilitar la visualización.
2. Las marcas se centrarán en las zonas de cruces y cambios de dirección. En las zonas dónde haya que seguir la pista o senda única y principal, las marcas disminuirán. También habrán carteles de flechas.
3. Los tramos especiales estarán indicados con carteles de precaución: Cruce de Carretera / zona de difícil Orientación / Zona de precipicio
4. La organización tendrá marcado todo el recorrido 1 hora antes de empezar la carrera, pero al tratarse de una gran distancia y en terreno de difícil acceso en algunas zonas, no podemos asegurar que el 100% del marcaje continúe en el lugar al paso de los corredores. Desgraciadamente, actos vandálicos también afectan a las carreras. Por este motivo la organización distribuye mapa y road book, así como track y Wpts para GPS, para garantizar que los corredores tienen las herramientas para no perderse y, en caso de hacerlo, poder recuperar el camino correcto.

5. Es responsabilidad de los corredores realizar la carrera siguiendo el recorrido oficial. La organización utilizará todos los recursos posibles para que el marcaje de la carrera no se altere durante la misma.

19. Controles de paso (CP)

1. Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los CP y verificar su paso por medio de un lector de chip LiveTrail. Los CP estarán claramente visibles.
2. El sistema de cronometraje será el LiveTrail que permitirá seguir en directo la carrera a través de internet.
3. Todos los CP son obligatorios. Los participantes son los responsables de registrar su paso por cada CP y la descarga de la misma en la Meta. La pérdida de esta tarjeta implica la descalificación y pérdida de la fianza. En los controles de paso habrá personal de la organización.
4. En el mapa estarán marcados todos los controles de paso obligatorios, pero podrá haber otros controles sorpresa durante el recorrido con el fin que todos los participantes sigan el itinerario marcado. Todos los CP tienen la misma validez de obligatoriedad, por lo que no pasar por uno de ellos implica la sanción correspondiente.
5. Un equipo escoba de la organización realizará el recorrido cerrando las carreras y desmontando la señalización.

20. Timming

1. Las carreras presentan una sola salida en masa y una sola meta. Entre ambas habrá controles de paso (CP) donde se recogerán tiempos parciales. En caso que la organización lo estime oportuno por condiciones extremas se podrá detener la carrera en alguno de estos puntos, deteniéndose también el crono.
2. Ganará la carrera quien la realice en el menor tiempo de carrera pasando en orden por todos los controles de paso obligatorios. Al finalizar, a cada corredor se le facilitará un documento con el crono de la carrera, la posición, la categoría y cronos parciales en los CP.
3. Límites horarios: Se establecerán unos límites horarios en los CP que se indicarán en la web oficial (Tabla horaria) y en el mapa de carrera. No se permitirá seguir a los que superen estas barreras horarias. A los que quieran continuar se les retirará el dorsal y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad. En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.

21. Abandonos y retorno a Cornudella de Montsant

1. Los abandonos solo se podrán efectuar en los siguientes puntos del recorrido donde habrá personal de la organización y punto de avituallamiento:

Albarca

Ulldemolins

Margalef

La Bisbal de Falset

Cabacès

La Vilella Baixa

La Vilella Alta

Escaladei

La Morera de Montsant

2. Los que abandonen deberán avisar obligatoriamente a la Organización por medio de un control o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono que será comunicado a los participantes. Todos los participantes que abandonen están obligados a ponerse en contacto con Control Central para verificar su abandono.
3. La organización dispondrá de un autobús/furgoneta de retorno a Cornudella de Montsant en los puntos de abandono. Solo habrá dos viajes por lo que el retorno se efectuará al cierre del control y se irá avanzando junto a la carrera recogiendo a los participantes que vayan abandonando. No es obligatorio hacer el retorno en el autocar/furgoneta de la organización.
4. Existe cobertura de teléfono móvil con la compañía Movistar en casi todo el recorrido excepto:
 - Barrancos de la Serra Major
 - Congost de Fraguerau
5. En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puntos de retorno, se deberá intentar avisar a la organización por todos los medios posibles contactando con alguna persona de control o de asistencia de seguridad para activar el operativo de rescate.

22. Servicios: Vestuarios / duchas / zona reposo / WC/ Transporte bolsa.

1. Habrá facilidades de vestuario y duchas para después de la prueba.
2. Durante la carrera encontraréis diferentes servicios WC en los propios recintos dónde esté el avituallamiento o cerca de éste. En el mapa de carrera están marcados.
3. Es aconsejable disponer de un alojamiento contratado en la zona para descansar después de la carrera.
4. Se ofrecerá el servicio de **Transporte de Bolsa** para el **UTSM**. En el km 56 (Cabacés), lugar del Avituallamiento Completo (AV2) los corredores tendrán acceso a su bolsa de carrera. Dicha bolsa la ofrecerá la organización en las verificaciones administrativas y será la única que transportará la organización.

23. Material

Cada participante deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente material:

MATERIAL OBLIGATORIO EN CARRERA

ULTRA TRAIL SERRA DE MONTSANT 2013



	UTSM (100Kms)	HALF-TRAIL (44Kms)	TRAIL (26,5Kms)
Dorsal en la parte delantera	X	X	X
4 imperdibles (o equivalente de sujeción de dorsal)	X	X	X
Mochila o equivalente	X	X	X
Comida calórica para ser semi-autosuficiente en la carrera.	X	X	X
Sistema hidratación	X (MIN. 1L)	X (MIN. 1L)	X
Vaso reutilizable (el facilitado por la organización o similar)	X	X	X
Manta de supervivencia (220 x 140 cm)	X	X	X
Teléfono móvil	X	X	X
Bolsa Porta Residuos**	X	X	X
Material reflectante homologado (nocturnidad o mala visibilidad)*	X	X	-
Mapa y Road-Book (Obsequio organización)	X	X	-
Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (80 x 3cm), antiséptico	X	X	-
Linterna frontal y un juego de pilas de recambio	X	X	-
Luz roja de posición trasera (tipo piloto de bici)	X	X	-
Chaqueta cortaviento con capucha	X	se aconseja	
Chaqueta cortaviento	-	X	se aconseja

-***Material Reflectante Homologado** (nocturnidad o mala visibilidad) y visible a 150m (Real Decreto 1407/1992). Todos los corredores deberán conocer y actuar según la Ley de Seguridad Vial en vigor durante el evento. Resaltamos el artículo 123.

-****Bolsa porta residuos** (regalo organización): Una pequeña bolsa de malla para guardar los desechos personales se entregará a los participantes para que carguen con todos sus residuos hasta la meta. Todo participante que tire o abandone sus desechos en el recorrido será penalizado.

-**Equipación de seguridad**: ante climatología adversa la organización se reserva el derecho de poder exigir a los corredores Ropa técnica: Forro polar entero (mínimo 150 g.), tubular, gorra, guantes, Pantalón o mallas largas por debajo de la rodilla. Esta información se le facilitará a los corredores antes de la apertura de recogida de dorsales.

1. Material complementario **recomendado**

- Pastillas potabilizadoras para el agua de las fuentes.
- Linterna frontal de alta potencia (Más de 80 lúmenes) para ver mejor de noche
- Equipación caliente suplementaria en caso de climatología adversa.

- Funda porta mapas para proteger el mapa
- Camiseta y calcetines de recambio
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos
- Reloj con altímetro
- GPS
- Ropa técnica: Forro polar entero (mínimo 150 g.), gorro térmico, tubular, gorra, guantes, etc..
- Silbato
- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla

2. **Material de prevención:** se aconseja a todos los corredores que no se limiten a llevar el material mínimo exigido, sino que lleven consigo aquel material que crean oportuno para desarrollar la carrera según su preparación, su nivel físico y la previsión climatológica.

24. **Otros aspectos técnicos**

1. **Control de Salida**

Previo a la salida, se efectuará un control de salida para poder acceder al recinto cerrado de salida:

1. Verificación de dorsales.
2. Verificación del todo o parte del material obligatorio.
3. Se deberá marcar el chip en el lector LiveTrail en el control de firmas.

Los participantes que no porten el material obligatorio, o que lo presente inutilizable o defectuoso, no podrán tomar la salida.

2. **Control de Meta**

La organización realizará un control de material a todos los corredores tras su paso por meta, especialmente a aquellos con opciones de pódium. Se verificará todo el material obligatorio solicitado, penalizando por cada pieza que falte.

3. **Agua**

Esta es una travesía en **semi-autosuficiencia** en la que se combinará el agua de las fuentes de los pueblos con la ofrecida en los avituallamientos completos, con la que se pueda recoger por la montaña en las diferentes fuentes naturales que existen. El agua que se encuentra en la montaña y en los pueblos es normalmente potable pero se recomienda la utilización de algún sistema de potabilización ligero como es el uso de pastillas o líquidos que se pueden obtener en farmacias, dado que el agua no siempre estará tratada.

En el mapa estará indicado el lugar dónde se encuentran las fuentes de cada pueblo. Igualmente el itinerario pasará por ellas. Es posible que se produzcan colas en las primeras fuentes del recorrido.

4. **Senderos**

Se prohíbe circular campo a través fuera de los caminos. El hecho de participar en la carrera nos compromete a todos en ser **eco-responsables** y esto nos obliga a no coger atajos, no maltratar la fauna ni la flora. Disfrutemos de las sendas.

5. **Por la noche**

Al anochecer es obligatorio encender el frontal. El dispositivo de iluminación de posición

(sirve una luz roja portátil de bicicleta) debe estar colocado en la parte trasera de la mochila desde el momento de salida y se debe encender obligatoriamente al anochecer para que sea visible por los participantes que están detrás y la organización.

Fauna: por la noche es cuando mayor movimiento de animales se produce.

Respetadlos, estáis en su casa!

6. **Circulación por carretera**

No se permite la circulación por carreteras asfaltadas excepto en los tramos indicados:

-Áreas urbanas de salida y llegada a los municipios.

-Hay tramos que cruzan carreteras. Podrá haber personal de la organización de control, así como señalización para el corredor y los vehículos., pero aún así, es responsabilidad de los corredores extremar las precauciones en dichos tramos asfaltados.

-Será obligación de los participantes actuar según la Ley de Seguridad Vial dado que la carrera se realiza con tráfico abierto: destacamos el uso de material reflectante homologado y visible a más de 150 metros.

25. **Reclamaciones y penalizaciones.**

1. **Reclamaciones** - Jurado de las pruebas: Las reclamaciones se tienen que presentar a la organización por escrito, dos horas antes de la entrega de premios.
2. El **jurado** de la prueba estará formado por el director de carrera, el responsable de seguridad, el responsable de CPs, un representante de los corredores (elegido o por sorteo) y el responsable de cronometraje.
3. **Descalificaciones**: Ver la lista completa en la Tabla de Descalificaciones y Penalizaciones al final del reglamento en el punto siguiente.
4. **Penalizaciones**: En la medida de lo posible, ante una irregularidad, la organización intentará advertir al infractor para que corrija la situación. Caso de repetirse se aplicará la penalización.

TABLA DESCALIFICACIONES Y PENALIZACIONES UTSM 2012	DESC.	PENALIZ.
No presentación a la salida de cualquier material obligatorio de carrera (ver artículo 23).	X	
Superar el límite horario de un CP	X	
Infracciones contra el medio ambiente. Tirar basura.	X	
Doping	X	
Circular campo a través fuera de los caminos	X	
Transporte no autorizado.	X	
Infracciones de las normas del Parque Natural Serra de Montsant	X	
Perdida Tarjeta Sport-Ident	X	
Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización	X	
No socorrer a un participante que lo solicite	X	
Pedir ayuda sin necesitarla	X	
No pasar por el control de salida	X	
No balizar correctamente el chip en los Controles de Paso (CP)	X	
No ponerse el material obligatorio indicado por la organización		2h
No llevar el frontal y luz trasera encendidas de noche		2h
Ayuda externa no autorizada (comida, material)		2h
Ir acompañado por personas no vinculadas a la carrera		2h
Pasar por caminos o carreteras no autorizadas		2 h
No disponer del material obligatorio de carrera en el control de meta		1h (por pieza)
Dorsal doblado, tapado o no visible		1h