

UTMCD - Reglament 2013

1. **Organització**

SMACV (Secció Muntanya Agrupació Cultural Vila-seca)-organitzador- i Naturetime-productor- són els organitzadors-productors de l'esdeveniment esportiu, comptant amb el recolzament del Consell Comarcal del Baix Camp, Patronat de Turisme de les Muntanyes de la Costa Daurada y el Ajuntament de Prades, així com de diferents entitats col·laboradores.

2. **Recorregut**

L'**UTMCD** està format per un recorregut de 90 km que combina pistes i senders de les Muntanyes de la Costa Daurada amb el pas per alguns dels pobles que en formen part i resseguint l'antiga Ruta dels Refugis: Siurana, La Mussara, Mont-ral i Albarca. En desenvolupar-se la cursa en aquesta zona natural, l'objectiu de l'esdeveniment serà respectar i preservar el medi ambient, així com els valors i patrimoni de la zona. Tanmateix hi haurà 3 recorreguts (curses) més que també es regeixen per aquest reglament: Half Trail Muntanyes Costa Daurada de 46km, el Trail Muntanyes Costa Daurada de 21km i el Trail Muntanyes Costa Daurada de 10km.

3. **Condicions de participació**

1. Haver fet 18 anys (14 per al TMCD)
2. Cada corredor haurà de portar el material obligatori que sol·licita l'organització, a més d'aquell que cregui adient per suportar les condicions pròpies de la muntanya i de la travessa, en funció de les seves condicions físiques.
3. Haver fet la inscripció correctament. El fet de completar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.
4. Tenir una llicència federativa FEEC/FEDME en vigor i que inclogui assegurança d'accidents per a competicions de curses de muntanya de llarga distància, així com la Responsabilitat Civil del corredor. En cas de no disposar-ne, serà obligatori contractar l'assegurança d'accidents temporal facilitada per l'organització per al dia de la cursa:

- Característiques de l'Assegurança d'Accidents Temporal FEEC-2013

- **Responsabilitat Civil**

- Límit per sinistre 60.101,21 €
- Límit per víctima 6.010,12 €

- **Despeses mèdiques** (quantitats no acumulables, preferentment, Millor dirigir-se a un centre concertat)

- Centres concertats 1.202,02 €
- Centres no concertats 300,51 €

- **Mort** 3.005,06 €

- **Invalidesa permanent** 6.010,12 €

- **Despeses de rescat** 4.507,59 €

- **Companyia Asseguradora:** VidaCaixa SA

- **Àmbit geogràfic** Espanya, Pirineu Francès, Andorra

4. **Responsabilitats**

1. Els participants competeixen sota la seva pròpia responsabilitat. Sobre ells recau la decisió final de prendre la sortida i la realització de la cursa o part d'ella. Els participants eximeixen a l'organització, els seus espònsors, entitats col·laboradores,

personal voluntari i personal laboral, de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o omissions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants (incloent tot tipus de lesió i fins i tot la mort) i als seus materials, incloses la pèrdua, destrucció, trencament, robatori o extraviament.

2. Els participants hauran de signar/acceptar el document en format on-line "Acceptació Condicions de Participació UTMCD 2013". La signatura/acceptació d'aquest document implica estar d'acord i tenir les característiques necessàries per la cursa que en aquest document s'estipuli.
3. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o provocar els participants, tot i que es vetllarà per evitar-los.

5. Seguretat

1. L'organització situarà, en determinats punts del recorregut, i als controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà convenientment identificat.
2. En cas d'abandonament, s'ha de comunicar, el més aviat possible, al personal de l'organització, ja sigui als punts de control o via telefònica.
3. Es disposarà de personal mèdic i ambulància en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas de necessitat. A la documentació oficial de la cursa estaran indicats aquests punts d'assistència mèdica.
4. En cas que les condicions climatològiques ho aconsellin, existirà un recorregut alternatiu per aquelles zones amb major risc que es comunicarà convenientment al briefing previ a la sortida.
5. Si el canvi al recorregut alternatiu es decidís una vegada efectuada la sortida, aquest es comunicarà als participants als punts de control.
6. Hi haurà un equip escombra encarregat de tancar la cursa i recollir totes les marques d'aquesta, després del pas de tots els participants, de manera que si un participant es sobrepassat per l'equip escombra, no trobarà marques.
7. Amb les darreres hores de llum del dia i fins la sortida del sol, serà obligatori tenir un frontal i la llum vermella enceses i visibles per la resta de corredors i l'organització.
8. Tots els corredors hauran de conèixer i actuar segons la Llei de Seguretat Vial en vigor durant l'esdeveniment. Ressaltem l'article 123 (Circulació Nocturna) en referència a l'ús del material reflectant: visible a 150 metres y homologat. El recorregut de la cursa és amb trànsit obert i en tot moment els participants hauran d'actuar segons indica la Ley de Seguridad Vial.
9. Durant la cursa existeixen encreuaments de carreteres (secundàries). L'organització senyalitzarà aquestes zones sobre el terreny, tant pels corredors com pels vehicles. Els corredors hauran d'extremar les precaucions en aquestes zones. Es responsabilitat dels corredors creuar aquestes vies amb seguretat.
10. En cas que hagin desaparegut cintes del marcatge o si un participant es perd, es recomana fer ús del mapa.

6. Direcció de Cursa i Comissaris

1. Els Directors de Cursa podran retirar de la competició un corredor quan considerin que aquest tingui disminuïdes les seves capacitats físiques o tècniques a causa de la fatiga, no disposi de material obligatori, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar en cursa.
2. Els Directors de Cursa podran suspendre, retallar, neutralitzar o detenir la cursa per seguretat o per causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, etc).
3. Els comissaris dels CP són els responsables dels Punts de Control de Pas Obligatori. Els participants no podran reclamar o interrogar pel reglament, classificacions o itineraris als comissaris.
4. L'organització es reserva el dret de modificar les bases de l'**UTMCD** o suspendre aquestes davant una eventualitat o causa de força major.

7. Categories

L'**UTMCD** té les següents categories individuals:

Júnior Homes: 14 a 17 anys 1996-1999 JH (Només al TMCD)
Júnior Dones: 14 a 17 anys 1996-1999 JF (Només al TMCD)
Sènior Homes: 18 a 40 anys 1973-1995 SH
Sènior Dones: 18 a 40 anys 1973-1995 SF
Veterà Homes: 41 a 50 anys 1963-1972 VH
Veterana Dones: 41 a 50 anys 1963-1972 VF
Màster Homes: 51 anys a 60 anys 1953 - 1962 MH
Màster Dones: 51 anys a 60 anys 1953 - 1962 MF
Màster Plus Homes 2: 61 anys o més 1952 o anteriors MPH2 (no al TMCD)
Màster Plus Dones 2: 61 anys o més 1952 o anteriors MPF2 (no al TMCD)

En les categories d'equip s'estableixen només per al UTMCD:

Equips Homes EH
Equips Dones EF
Equips Mixtes EM

8. Classificacions

1. Participació Individual

Les mateixes que categories més:

1. General Homes
2. General Femení

2. Participació en equip Masculí / Mixta / Femení

En aquesta edició s'accepta la participació en equips.

1. Els equips podran ser de **dos** o **tres** corredors.
2. Al formulari d'inscripció els corredors que vulguin competir també en equip hauran d'activar la casella de "**Categoria d'equip**" i omplir l'espai de "**nom d'equip**" amb

el nom amb el que participen. **MOLT IMPORTANT: Posar sempre el mateix nom d'equip (igual els espais, guions, accents) i fer servir lletres majúscules.**

3. La classificació per equips s'obindrà del temps de pas per meta del corredor més lent de cada equip.
4. Serà obligatori que els components d'un mateix equip vagin junts durant la prova. Els controls de pas no es validaran fins que tots els components d'un equip hagin passat. El temps de pas (i el de meta) correspondrà al corredor més lent de l'equip.
5. En cas que un dels membres de l'equip no finalitzi el recorregut, l'equip quedarà desqualificat de la classificació per equips.
6. Els integrants dels equips opten de forma individual a la classificació general i per categories.

9. Sorteig i Premis

Un Premi per cadascun dels tres primers classificats/des de les categories General homes i dones (H i F), així com les categories d'equips (EH – EF – EM). Un Premi per cadascun dels guanyadors y guanyadores de cada categoria (JH - JF - SH - SF - VH - VF - MH2 - MF2 – MPH2 – MPF2).

Després de l'entrega de premis es farà el sorteig de material.

Per poder optar als premis s'haurà d'estar present en l'acte d'entrega dels mateixos, en cas contrari es perdrà el dret al premi i s'entregarà al següent corredor a la classificació. En el sorteig serà imprescindible estar present per recollir el lot. No s'admeten representants.

- No hi ha premis en metàl·lic.
- Trofeus i lots de material esportiu/producte dels espònsors de la cursa.

10. Finisher

A tots els participants que acabin l'**UTMCD** en menys de **24 hores** se'ls considerarà **Finishers** i se'ls farà entrega d'un obsequi que així ho demostrï.

11. Dorsals

1. Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització. El dorsal s'ha de col·locar a la part davantera i ha d'estar sempre visible, no es pot retallar, doblegar, tapar ni modificar.
2. En acabar o abandonar, no llençar el dorsal, amb ell podreu accedir a l'avituallament a l'arribada, al premi de finisher i al sorteig de material.

12. Fiança

1. A les acreditacions o comprovacions administratives es dipositarà una fiança de 20€ per cobrir la pèrdua o no retorn de la targeta sportIDENT.
2. Els 20€ de fiança s'hauran de dipositar obligatòriament en forma de bitllet 20€.
3. La fiança es retornarà en tornar la targeta sportIDENT a la Meta.

13. Drets d'imatge

L'organització es reserva el dret de les imatges, prenent i recopilant fotografies, vídeos i informació de les proves, així com utilitzar tot aquest material per anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de la cursa i altre esdeveniments produïts NATURETIME.

14. Modificacions

El present reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització.

ASPECTES TÈCNICS**15. Recorreguts**

1. L'**UTMCD** és un recorregut de muntanya, amb sortida i arribada a Prades, que recorre camins i senders de les Muntanyes de la Costa Daurada passant per part dels municipis que les formen, en un traçat circular de 90 Km. i 4.450 m. de desnivell positiu en un temps màxim de 24 hores. També està el HTMCD de 46km i 12h; i el TMCD es presenta amb 2 recorreguts: un de 21km (6h) i un de 10km (3h).
2. La travessa es realitza en muntanya i comporta el pas per algunes zones tècniques i de difícil accés, on les condicions meteorològiques (nit, vent, fred, pluja o fins i tot neu) podem augmentar la seva dificultat i, per tant, es requereix portar material de seguretat. Es necessària una bona preparació i una gran capacitat d'autonomia personal per realitzar el recorregut. L'**UTMCD** és un Ultra Trail de muntanya en **semi-autosuficiència**, on cada participant haurà de portar el seu menjar, beguda i material de seguretat.
3. El recorregut estarà marcat però es realitza amb trànsit obert.

16. Semi-Autosuficiència

L'**UTMCD** és una cursa en **semi-autosuficiència**:

1. Hi haurà **avituallaments líquids** a cada municipi pels que passa la cursa, però la majoria d'aquests seran només d'aigua, fruita i fruits secs.
2. Hi haurà dos **avituallaments lleugers (AV1)** en el 1/3 i el 3/3 de la cursa (**Cornudella de Montsant i Mont-ral**). Els AV1 consistiran en aigua, caldo, cafè, te, refrescos, mini entrepans d'embotit/formatge, fruita, galetes, etc;
3. Hi haurà un **avituallament complet (AV2)** situat a meitat de recorregut (Vilaplana): A part d'incloure els aliments i begudes dels AV1, inclourà pasta o arròs.
4. **Begudes**. A la cursa no hi haurà gots de plàstic d'un sol ús. L'organització regalarà un got per participant juntament amb el dorsal per fer-ho servir durant tota la cursa. **Els avituallaments líquids seran només d'aigua**. Als avituallaments complets/lleugers es trobaran altres begudes, però només poden prendre's in-situ. Només es podrà omplir el bidó de la motxilla amb aigua.
5. Està prohibit **tenir ajuda externa i anar acompanyat** d'altres persones que no siguin participants inscrits en les proves. **NOMÉS I EXCLUSIVAMENT** es permet l'assistència externa a les zones d'AVITUALLAMENTS COMPLETS/LLEUGERS: **Cornudella de Montsant – Vilaplana – Mont-ral**). Fora d'aquestes zones no es podrà assistir als corredors. Tampoc es podrà fer als avituallaments líquids situats als pobles.
6. Cada participant haurà de **disposar del menjar** que cregui necessari. És molt aconsellable un mínim de calories al inici de la prova per assegurar una participació en semi-autosuficiència.
7. En Meta hi haurà un avituallament lleuger.

17. Mapa i Road-book

S'entregarà un mapa topogràfic amb la informació de l'itinerari, els controls de pas obligatoris (visibles), els punts d'assistència mèdica i els avituallaments de cada cursa.

Atenció: els controls obligatoris no visibles no estaran indicats, de manera que serà necessari no sortir de l'itinerari marcat per poder validar tota la cursa. A la part posterior

del mapa estarà el llibre de ruta amb les indicacions del trajecte, les normes més importants i aspectes de seguretat. També es facilitarà el track i els Wpts per GPS, a través del web www.naturetime.es

18. Marcatge

1. Tota la cursa estarà marcada amb cintes. Pels trams on estigui prevista nocturnitat, les cintes portaran una banda reflectant per facilitar la visualització.
2. Les marques es centraran a les zones de creuaments i canvis de direcció. A les zones on s'hagi de seguir la pista o senda única i principal, les marques disminuiran. També hi haurà cartells amb fletxes.
3. Els trams especials estaran indicats amb cartells de precaució: Creuament de carretera/zona de difícil orientació/Zona de precipici.
4. L'organització tindrà marcat tot el recorregut 1 hora abans de començar la cursa, però en tractar-se d'una gran distància i en terreny de difícil accés en algunes zones, no podem assegurar que el 100% del marcatge continuï al lloc al pas del corredors. Malauradament, actes vandàlics també afecten a les curses. Per aquest motiu l'organització distribueix el mapa i el roadbook, així com el track i Wpts per GPS, per garantir que els corredors tenen les eines per no perdre's i, en cas de fer-ho, poder recuperar el camí correcte.
5. Es responsabilitat dels corredors realitzar la cursa seguint el recorregut oficial. L'organització utilitzarà tots els recursos possibles per que el marcatge de la cursa no sigui alterat duran la mateixa.

19. Controls de pas (CP)

1. Els participants hauran de passar obligatòriament pels CP i verificar el seu pas per mitjà d'un control electrònic sportIDENT. Els CP estaran clarament visibles.
2. Cada CP té una base electrònica, sobre la que s'ha de situar la targeta sportIDENT per que enregistri el pas de cada participant, aquest procés és instantani. La targeta sportIDENT (SI) és una targeta electrònica amb un xip que s'utilitza per verificar el pas per cada control. Els participants poden verificar el pas correcte pel control electrònic comprovant que quan passen la targeta sportIDENT s'encén una llum a la base i emet un piulet.
3. Tots els CP són obligatoris. Els participant són els responsables d'enregistrar el seu pas per cada CP i la descàrrega de chip a Meta. La pèrdua d'aquesta targeta implica la desqualificació i pèrdua de la fiança. En els controls de pas hi haurà personal de l'organització.
4. Al mapa estaran marcats tots els controls de pas obligatoris, però hi podran haver altres controls sorpresa durant el recorregut amb la finalitat que tots els participants segueixin l'itinerari marcat. Tots els CP tenen la mateixa validesa d'obligatorietat, de manera que no passar per un d'ells implica la sanció corresponent.
5. Un equip escombra de l'organització realitzarà el recorregut tancant les carreteres i desmuntant la senyalització.

20. Timming

1. Les curses presenten una sola sortida en massa i una sola meta. Entre ambdues hi haurà controls de pas (CP) on es recolliran temps parcials. En cas que l'organització ho estimi oportú per condicions extremes es podrà aturar la cursa en algun d'aquests punts, detenint-se també el crono.

2. Guanyarà la cursa qui la realitzi en el menor temps de cursa passant en ordre per tots els controls de pas obligatoris. En finalitzar, a cada corredor se li facilitarà un document amb el crono de la cursa, la posició, la categoria i cronos parcials en els CP.
3. Límits horaris: S'establiran uns límits horaris en els CP que s'indicaran al web oficial (taula horària) i al mapa de cursa. No es permetrà continuar en cursa als que superin aquests límits horaris. Als que igualment vulguin continuar se'ls retirarà el dorsal, el chip sportIDENT i podran continuar fora de cursa i sota la seva responsabilitat. En cas de males condicions meteorològiques o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret de parar la prova, modificar el recorregut o de variar els límits horaris.

21. Abandonaments i retorn a Prades

1. Els abandonaments solament es podran efectuar en els següents punts del recorregut on hi haurà personal de l'organització i punts d'avituallament:

Albarca	Albiol
Cornudella de Montsant	Mont-ral
Vilaplana	Capafonts
La Mussara	

2. Els que abandonin hauran d'avisar, obligatòriament, a l'Organització per mitjà d'un control o posant-se en contacte amb el Centre d'Organització a través del número de telèfon que serà comunicat als participants. Tots els participants estan obligats a passar per la taula dels controladors situada a meta per verificar que han acabat o abandonat, descarregar i retornar el chip sportIDENT.
3. L'organització disposarà d'un autobús/furgoneta de tornada a Prades als punts d'abandonament. Només hi haurà dos viatges, de manera que la tornada s'efectuarà en tancar el control i s'anirà avançant paral·lelament a la cursa, recollint als participants que vagin abandonant. No és obligatori fer la tornada en l'autocar/furgoneta de l'organització.
4. Existeix cobertura de telèfon mòbil amb la companyia Movistar en gairebé tot el recorregut.
5. En cas de necessitat d'evacuació per accident o lesió que impedeixi l'aproximació a peu a un dels punts de tornada, s'haurà d'intentar avisar a l'organització per tots els mitjans possibles, contactant amb alguna persona del control d'assistència de seguretat per activar l'operatiu de rescat.

22. Serveis: Vestuaris / dutxes / zona repòs / WC/ Transport bossa

1. Hi haurà facilitats de vestuari i dutxes per després de la prova.
2. Durant la cursa trobareu diferents serveis WC als recintes on estigui l'avituallament o a prop d'aquest. Al mapa de cursa estan marcats.
3. És aconsellable disposar d'un allotjament contractat a la zona per descansar després de la cursa.
4. S'oferirà el servei de **Transport de Bossa** per l'**UTMCD**. Al Km 56 (Vilaplana), lloc de l'avituallament Complet (AV2) els corredors tindran accés a la seva bossa de cursa. Aquesta bossa l'oferirà l'organització a les verificacions administratives i serà l'única que transportarà l'organització.

23. Material

Cada participant haurà de disposar, per garantir la seva pròpia seguretat, del següent material:

1. Material Obligatori:

MATERIAL OBLIGATORIO EN CARRERA

ULTRA TRAIL MUNTANYES DE LA COSTA DAURADA'2013



	UTMCD (90Kms)	HALF-TRAIL (42Kms)	TRAIL (20,5Kms)	TRAIL (10Kms)
Dorsal en la parte delantera	X	X	X	X
4 imperdibles (o equivalente de sujeción de dorsal)	X	X	X	X
Mochila o equivalente	X	X	se aconseja	se aconseja
Comida calórica para ser semi-autosuficiente en la carrera.	X	X	se aconseja	se aconseja
Sistema hidratación	X (MIN. 1L)	X (MIN. 1L)	se aconseja	se aconseja
Vaso reutilizable (el facilitado por la organización o similar)	X	X		
Manta de supervivencia (220 x 140 cm)	X	X		
Mapa y Road-Book (Obsequio organización)	X	X		
Teléfono móvil	X	X	se aconseja	se aconseja
Material reflectante homologado (nocturnidad o mala visibilidad)*	X	X		
Botiquín: venda elástica vendaje/tapping (80 x 3cm), antiséptico	X	X		
Linterna frontal y un juego de pilas de recambio	X	X		
Luz roja de posición trasera (tipo piloto de bici)	X	X		
Chaqueta cortaviento con capucha	X	se aconseja		

*Todos los corredores deberán conocer y actuar según la **Ley de Seguridad Vial** en vigor durante el evento. Resaltamos el artículo 123 (Circulación Nocturna) en referencia al uso del material reflectante: visible a 150 metros y homologado (Real Decreto 1407/1992)

-Equipament de seguretat: davant climatologia adversa l'organització es reserva el dret de poder exigir als corredors roba tècnica: Folre polar sencer (mínim 150 g.), tubular, gorra, guants, pantalons o malles llargues per sota del genoll. Aquesta informació se li facilitarà als corredors abans de l'obertura de recollida de dorsals

2. Material complementari recomanat

- Pastilles potabilitzadores per l'aigua de les fonts.
- Llanterna frontal d'alta potència (Més de 80 lúmenes) per veure millor de nit
- *Equipament calent suplementari en cas de climatologia adversa.
- Funda portamapes per protegir el mapa
- Samarreta i mitjons de recanvi
- Crema solar i vaselina o crema anti-fregaments
- Rellotge amb altímetre
- GPS
- Roba tècnica: Folro polar sencer (mínim 150 g.), capell tèrmic, tubular, gorra, guants, etc..
- Xiulet
- Pantalons o malles llargues, per sota del genoll

3. **Material de prevenció:** s'aconsella a tots els corredors que no es limitin a portar el material mínim exigít, sinó que portin amb ells aquell material que creguin oportú per desenvolupar la cursa segons la seva preparació, el seu nivell físic i la previsió climatològica.

24. Altres aspectes tècnics

1. Control de Sortida

Previ a la sortida, s'efectuarà un control de sortida per poder accedir al recinte tancat de sortida:

1. Verificació de dorsals.
2. Verificació del tot o part del material obligatori.

3. S'haurà de marcar la targeta sportIDENT al control de signatures.

Els participants que no portin el material obligatori, o que el presentin inutilitzable o defectuós, no podran prendre la sortida.

2. **Control de Meta**

L'organització realitzarà un control de material a tots els corredors després del seu pas per meta, especialment a aquells amb opcions de podi. Es verificarà tot el material obligatori sol·licitat, penalitzant per cada peça que falti.

3. **Aigua**

Aquesta és una travessa en semi-autosuficiència en la que es combinarà l'aigua de les fonts dels pobles amb l'oferta en als avituallaments complets i amb la que es pugui recollir per la muntanya a les diferents fonts naturals que existeixen. L'aigua que es troba a la muntanya és normalment potable però es recomana la utilització d'algun sistema de potabilització lleuger com és l'ús de pastilles o líquids que es poden obtenir en farmàcies, donat que en la majoria de casos no és aigua tractada. Al mapa estarà indicat el lloc on es troben les fonts de cada poble. Igualment l'itinerari passarà per elles. És possible que es produeixin cues en les primeres fonts del recorregut.

4. **Senders**

Es prohibeix circular camp a través, fora dels camins. El fet de participar a la cursa ens compromet a tots a ser responsables i això ens obliga a no agafar dreces, no maltractar la fauna ni la flora. Gaudim de les sendes.

5. **A la nit**

En fosquejar és obligatori encendre el frontal. El dispositiu d'il·luminació de posició (serveix una llum vermella portàtil de bicicleta) ha d'estar col·locat a la part posterior de la motxilla des del moment de sortida i s'ha d'encendre obligatòriament en fosquejar perquè sigui visible pels participants que estan darrere i l'organització.

Fauna: a la nit és quan major moviment d'animals es produeix. Respecteu-los, esteu a la seva casa!

- Tots els corredors hauran de conèixer i respectar la Llei de Seguretat Vial en vigor en el moment de la cursa. Ressaltem l'article 123 (Circulació Nocturna) en referència al ús de material reflectant: visible a 150m i homologat

6. **Circulació per carretera**

No es permet la circulació per carreteres asfaltades, excepte en els trams indicats:

-Àrees urbanes de sortida i arribada als municipis.

-Hi ha trams que creuen carreteres. Hi haurà senyalització per als corredors i els vehicles, però encara així, és responsabilitat dels corredors extremar les precaucions en aquests trams asfaltats.

-Serà obligació dels participants actuar segons la Ley de Seguridad Vial donat que la cursa es realitza amb trànsit obert: destaquem l'ús de material reflectant homologat i visible a més de 150 metres.

25. **Reclamacions i penalitzacions**

1. **Reclamacions** - Jurat de les proves: Les reclamacions s'han de presentar a l'organització per escrit, dues hores abans de l'entrega de premis.
2. El **jurat** de la prova estarà format pel director de cursa, el responsable de seguretat, el responsable de CPs, un representant dels corredors (tirat per sorteig) i el responsable de cronometratge.
3. **Desqualificacions**: Veure la llista completa a la Taula de Desqualificacions i Penalitzacions al final del reglament a el punt següent.

4. **Penalitzacions:** En la mesura del possible, davant una irregularitat, l'organització intentarà advertir a l'infractor per corregir la situació. En cas de repetir-se s'aplicarà la penalització.

TAULA DESCALIFICACIONS I PENALITZACIONS UTMCD 2013	DESC.	PENALITZ.
No presentació a la sortida de qualsevol material obligatori de cursa (veure article 23).	X	
Superar el límit horari d'un CP	X	
Infraccions contra el medi ambient. Llençar brossa.	X	
Dòping	X	
Circular camp a través fora dels camins	X	
Transport no autoritzat.	X	
No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia o respecte a la natura	X	
Pèrdua Targeta sportIDENT	X	
Desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització	X	
No socórrer un participant que ho demani	X	
Alterar la senyalització del recorregut.	X	
No passar pel control de sortida	X	
No marcar correctament el chip als Controls de Pas (CP)	X	
Anticipar-se a la sortida		2h
No portar el frontal i llum del darrera enceses durant la nit		2h
Ajuda externa no autoritzada (menjar, material)		2h
Anar acompanyats per persones no vinculades a a la carrera		2h
Passar per camins o carreteres no autoritzades		2 h
No disposar del material obligatori de carrera en qualsevol moment de la mateixa, incloent el control de meta		2h (per peça)
Dorsal doblegat, tapat o no visible		1h