


## RUTA DELS REFUGIS

### TIMMING Y SERVICIOS

 Ruta dels Refugis	SERVICIOS					Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulado D+	Parcial D-	Acumulado D-	TREKKING TIME	TIEMPO ETAPA
	WC	AG	BAR	+	TAXI									
E1 START - Lo Refugi Cornudella de Montsant	✓	✓	✓	✓	✓	0,0	0,0	533	0	0	0	0	0:00	0:00
Siurana	✓	✓	✓	×	✓	5,1	5,1	701	401	401	156	156	2:00	2:00
Carretera TV-7092	×	×	×	×	✓	9,0	14,1	961	596	997	427	583	2:45	4:45
Vilaplana	✓	✓	✓	✓	✓	9,2	23,3	351	102	1.099	687	1.270	2:45	7:30
E1 FINISH - Refugi La Mussara	✓	✓	✓	×	✓	4,7	<b>28,0</b>	964	684	<b>1.783</b>	56	<b>1.326</b>	2:45	<b>10:15</b>
E2 START - Refugi La Mussara	✓	✓	✓	×	✓		0,0			0		0		0:00
Albiol	✓	✓	✓	×	✓	8,2	8,2	820	395	395	487	487	3:00	3:00
Mas de Forès (Alcover)	✓	✓	1km	3km	✓	5,8	14,0	318	45	440	594	1.081	2:00	5:00
E2 FINISH - Refugi Mont-ral	✓	✓	✓	×	✓	5,8	<b>19,8</b>	850	583	<b>1.023</b>	68	<b>1.149</b>	3:00	<b>8:00</b>
E3 START - Refugi Mont-ral	✓	✓	✓	×	✓		0,0			0		0		0:00
Capafonts	✓	✓	✓	✓	✓	10,0	10,0	745	364	364	473	473	2:45	2:45
Abellera	✓	✓	×	×	✓	3,6	13,6	993	285	649	35	508	2:00	4:45
E3 FINISH - Càmping Prades - Refugi	✓	✓	✓	✓	✓	8,7	<b>22,3</b>	954	385	<b>1.034</b>	398	<b>906</b>	2:30	<b>7:15</b>
E4 START - Càmping Prades-Refugi	✓	✓	✓	✓	✓		0,0			0		0		0:00
Albarca	×	✓	×	×	✓	13,4	13,4	800	525	525	692	692	3:00	3:00
E4 FINISH - Lo Refugi Cornudella de Montsant	✓	✓	✓	✓	✓	6,6	<b>20,0</b>	533	85	<b>610</b>	377	<b>1.069</b>	2:00	<b>5:00</b>
<b>TOTAL</b>						<b>90,1</b>	<b>20,0</b>			<b>4.450</b>		<b>4.450</b>		<b>30:30:00</b>

SERVICIOS: WC= lavavo / AG= Agua / BAR= Comidas/bebidas / + Servicio Médico / TAXI= Servicio de recogida de taxi con llamada previa.

EMERGENCIAS: 112

AMBULÀNCIA: 061

CENTRAL RESERVAS: 0034 606 451 453 // 0034 977 821 313

TAXI: 0034 655 805 849

