

**LAFUMA® HALF TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®**  
**HalfTMCD®**

06-abr-13

	SERVICIOS					TRAMO	Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulado D+	Parcial D-	Acumulado D-	Parcial Mejor Tiempo	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	Cierres Horarios
	WC	AG	PDL	+	COMIDA													
														15-sep		15/16 - sep	ABANDONOS	
<b>SALIDA - Vilaplana</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				351						12:00		12:00	12:05	
CP 8 - La Mussara	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	CP7 a CP8	4,7	4,7	964	684	684	56	56	0:43	12:43	1:30	13:30	
CP 9 - Albiol	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	CP 8 a CP9	8,2	12,9	820	395	1.079	487	543	0:54	13:37	1:50	15:20	
CP 10 - Mas de Forès (Alcover)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	CP9 a CP10	5,8	18,7	318	45	1.124	594	1.137	0:31	14:08	1:10	16:30	
<b>CP 11 - Mont-ral</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>AV1</b>	<b>CP10 a CP11</b>	<b>5,8</b>	<b>24,5</b>	<b>850</b>	<b>583</b>	<b>1.707</b>	<b>68</b>	<b>1.205</b>	<b>0:52</b>	<b>15:00</b>	<b>2:05</b>	<b>18:35</b>	
CP 13 - Capafonts	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	CP11 a CP13	10,0	34,5	745	364	2.071	473	1.678	1:22	16:22	2:45	21:20	
CP 14 - Abellera	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	CP13 a CP 14	3,6	38,1	993	285	2.356	35	1.713	0:36	16:58	1:00	22:20	
META - Prades	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	<input checked="" type="checkbox"/>	-	CP 14 a META	8,7	46,8	954	385	2.741	398	2.111	0:57	17:55	1:40	0:00	
<b>TOTAL</b>							<b>46,8</b>	<b>46,8</b>			<b>2.741</b>		<b>2.111</b>	<b>5:55</b>		<b>12:00:00</b>		

**SERVICIOS:** WC= lavabo/AG= Agua / PDL= Podología / + Médico / AV1= Avituallamineto ligero (galletas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc)/ =Servicio UTMCD Ofrecido OK

**ABANDONOS:** Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario (marcados con hora o X)

**CONTROLES NO VISIBLES:** CP12 - CP15, son controles no marcados en el mapa. Están colocados en algun punto del recorrido oficial .

