

LAFUMA® ULTRA-TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®

UTMCD®

6-7 Abril 2013

| | SERVICIOS | | | | COMIDA | TRAMO | Distancia Parcial | Distancia Acumulada | Altitud | Parcial D+ | Acumulado D+ | Parcial D- | Acumulado D- | Parcial Mejor Tiempo | Más Rápido | Parcial Tiempo Lento | Más lento | Cierres Horarios |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------------------|---------|------------|--------------|------------|--------------|----------------------|------------|----------------------|-----------|------------------|
| | WC | AG | PDL | + | | | | | | | | | | | | | | |
| Prades | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | - | - | | 0 | 954 | | | | 0 | | 9:00 | | 06- 09:00 | | |
| CP2 - Albarca | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | - | - | Sortida a CP2 | 13,4 | 13,4 | 800 | 525 | 525 | 692 | 692 | 1:08 | 10:08 | 2:25 | 06- 11:25 | |
| CP 3 - Cornudella de Montsant | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | <input checked="" type="checkbox"/> | AV1 | CP2 a CP3 | 6,6 | 20,0 | 533 | 85 | 610 | 377 | 1.069 | 0:31 | 10:39 | 1:15 | 06- 12:40 | 06- 12:40 |
| CP 4 - Siurana | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | - | - | CP3 a CP4 | 5,1 | 25,1 | 701 | 401 | 1.011 | 156 | 1.225 | 0:33 | 11:12 | 1:30 | 06- 14:10 | |
| CP 6 - Carretera TV-7092 | - | <input checked="" type="checkbox"/> | - | - | - | CP4 a CP6 | 9,0 | 34,1 | 961 | 596 | 1.607 | 427 | 1.652 | 1:08 | 12:20 | 2:45 | 06- 16:55 | |
| CP 7 - Vilaplana | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | AV2 | CP6 a CP7 | 9,2 | 43,3 | 351 | 102 | 1.709 | 687 | 2.339 | 0:46 | 13:06 | 2:00 | 06- 18:55 | 06- 19:00 |
| CP 8 - La Mussara | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | - | - | CP7 a CP8 | 4,7 | 48,0 | 964 | 684 | 2.393 | 56 | 2.395 | 0:59 | 14:05 | 2:50 | 06- 21:45 | |
| CP 9 - Albiol | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | - | - | CP 8 a CP9 | 8,2 | 56,2 | 820 | 395 | 2.788 | 487 | 2.882 | 1:06 | 15:11 | 2:40 | 07- 00:25 | 07- 00:30 |
| CP 10 - Mas de Forès (Alcover) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | - | - | CP9 a CP10 | 5,8 | 62,0 | 318 | 45 | 2.833 | 594 | 3.476 | 0:36 | 15:47 | 1:25 | 07- 01:50 | |
| CP 11 - Mont-ral | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | <input checked="" type="checkbox"/> | AV1 | CP10 a CP11 | 5,8 | 67,8 | 850 | 583 | 3.416 | 68 | 3.544 | 1:01 | 16:48 | 1:55 | 07- 03:45 | 07- 03:50 |
| CP 13 - Capafonts | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | - | - | CP11 a CP13 | 10,0 | 77,8 | 745 | 364 | 3.780 | 473 | 4.017 | 1:22 | 18:10 | 2:30 | 07- 06:15 | 07- 06:20 |
| CP 14 - Abellera | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | - | - | CP13 a CP 14 | 3,6 | 81,4 | 993 | 285 | 4.065 | 35 | 4.052 | 0:32 | 18:42 | 1:05 | 07- 07:20 | |
| META - Prades | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | - | <input checked="" type="checkbox"/> | - | CP 14 a META | 8,7 | 90,1 | 954 | 385 | 4.450 | 398 | 4.450 | 0:52 | 19:34 | 1:40 | 07- 09:00 | 07- 09:00 |
| TOTAL | | | | | | | 90,1 | 90,1 | | | 4.450 | | 4.450 | 10:34 | | 24:00:00 | | |

SERVICIOS: WC= lavado / AG= Agua / PDL= Podología / + Médico / AV1= Avituallamineto ligero (galletas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ pasta).
=Servicio UTMCD Ofrecido

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: El Cp1 - CP5 - CP12 - CP15, son controles no marcados en el mapa. Estan colocados en algun punto del recorrido oficial .

