



EXTREM 95 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	CONTROL DE PASO	CRONOS CALADA	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	DIST. PARCIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS								km	CRONO	ENLACE			0	0						
SALIDA -ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					SALA POLIVALENT	0	23,1		639	420	420	-670	-670	0:49	8:30	1:15	8:30	
CP 1 - Margalef STOP					STOP			Cruce Pista-Crtra. T-713	23,1		0,9	381		420		-670	0:02	9:19	0:06	9:45	
MARGALEF	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AVI 1	Parking Hostal 3 Pins	24,0		0,1	373		420		-670	0:01	9:21	0:01	9:51	
CP 2 - Margalef START					START			Inicio pista asfaltada	24,1	12,5		373	375	795	-331	-1.001	0:36	9:22	0:55	9:52	
CP 3 - Cabacés STOP					STOP			Cruce pistas entrada Cabacés.	36,6		0,6	351		795		-1.001	0:05	9:58	0:15	10:47	
CABACÉS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AVI 2	Bar La Societat	37,2		0,6	350		795		-1.001	0:02	10:03	0:08	11:02	
CP 4 - Cabacés START					START			Cruce pistas salida Cabacés.	37,8	11,7		364	380	1.175	-343	-1.344	0:45	10:05	1:35	11:10	
CP5 - Cartoixa Escaladei STOP					STOP			Pista	49,5		0,1	429		1.175		-1.344	0:01	10:50	0:01	12:45	
CARTOIXA ESCALADEI		<input checked="" type="checkbox"/>					AV2	Pista	49,6		1,6	447		1.175		-1.344	0:07	10:51	0:14	12:46	CORTE A 12:45
CP 6 - Escaladei START					START			Cruce Pista-Crtra. T-702	51,3	12,4		475	302	1.477	-326	-1.670	0:41	10:58	1:18	13:00	
CP7 - Poboleda STOP					STOP			Cruce pistas	63,7		0,5	313		1.477		-1.670	0:03	11:39	0:05	14:18	
POBOLEDA	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AV2	Bar	64,2		0,4	359		1.477		-1.670	0:03	11:42	0:06	14:23	
CP 8 - Poboleda START					START	INICIO		Cruce pistas	64,6	5,4		385	395	1.872	-58	-1.728	0:25	11:45	0:50	14:29	
CP 9 - La Morera de Montsant STOP					STOP	FIN			70,0		0,0	727		1.872		-1.728	0:01	12:10	0:01	15:19	
LA MORERA DE MONTSANT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AV1	Zona Infantil	70,0		0,0	727		1.872		-1.728	0:01	12:11	0:01	15:20	
CP 10 - La Morera de Montsant START					START				70,0	7,5		727	101	1.973	-330	-2.058	0:15	12:12	0:25	15:21	
CP11 - Cornudella de Montsant STOP					STOP			Cruce pista - Crtra. C-242	77,5		1,4	465		1.973		-2.058	0:05	12:27	0:07	15:46	
CORNUDELLA DE MONTSANT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				AV2	Plaza Mayor	79,0		0,2	525		1.973		-2.058	0:05	12:32	0:10	15:53	16:15
CP 12 - Cornudella de Montsant START					START			Piscinas	79,2	6,6		549	265	2.238	-33	-2.091	0:30	12:37	1:00	16:03	
CP 13 - ALBARCA		<input checked="" type="checkbox"/>			CP			Coll Roig	85,8	9,3		794	161	2.399	-308	-2.399	0:25	13:07	0:40	17:03	
META - ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>				SALA POLIVALENTE	95,1	88,5	6,4	639		2.399		-2.399		13:32		17:43	18:00
									95,1								5:02		9:13		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D- = Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .



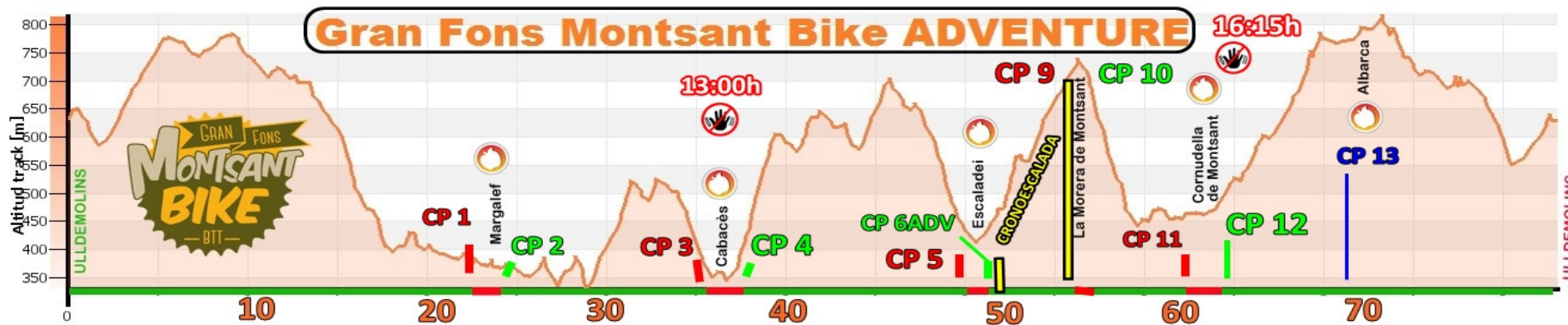


ADVENTURE 79 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	CONTROL DE PASO	CRONOS CALADA	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	DIST. PARCIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	Cierres Horaris
	SERVICIOS								km	CRONO	ENLACE			0	0						
SALIDA -ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					SALA POLIVALENT	0	23,1		639	420	420	-670	-670	0:49	8:30	1:15	8:30	
CP 1 - Margalef STOP					STOP			Cruce Pista-Crtra. T-713	23,1		0,9	381		420	-670	-670	0:02	9:19	0:06	9:45	
MARGALEF	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AVI 1	Parking Hostel 3 Pins	24,0		0,1	373		420	-670	-670	0:01	9:21	0:01	9:51	
CP 2 - Margalef START					START			Inicio pista asfaltada	24,1	12,5		373	375	795	-331	-1.001	0:37	9:22	0:55	9:52	
CP 3 - Cabacés STOP					STOP			Cruce pistas entrada Cabacés.	36,6		0,6	351		795		-1.001	0:05	9:59	0:15	10:47	
CABACÉS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AVI 2	Bar La Societat	37,2		0,6	350		795		-1.001	0:02	10:04	0:08	11:02	
CP 4 - Cabacés START					START			Cruce pistas salida Cabacés.	37,8	11,7		364	380	1.175	-343	-1.344	0:45	10:06	1:35	11:10	
CP5 - Escaladei STOP					STOP			Cruce pistas	49,5		0,1	475		1.175		-1.344	0:01	10:51	0:15	12:45	
CARTOIXA ESCALADEI		<input checked="" type="checkbox"/>					AV2	Cruce de pistas. Norte Cartoixa	49,6		0,1	447		1.175		-1.344	0:01	10:52	0:01	13:00	
CP 6 ADV - Escaladei START					START	INICIO		Pista	49,7	4,2		475	333	1.508	-20	-1.364	0:16	10:53	0:40	13:01	
CP 9 - La Morera de Montsant STOP					STOP	FIN		Zona Infantil	53,9		0,0	727		1.508		-1.364	0:01	11:09	0:01	13:41	
LA MORERA DE MONTSANT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			CP		AV1	Zona Infantil	53,9		0,0	727		1.508		-1.364	0:01	11:10	0:01	13:42	
CP 10 - La Morera de Montsant START					START			Zona Infantil	53,9	7,5		727	101	1.609	-330	-1.694	0:15	11:11	0:25	13:43	
CP11 - Cornudella de Montsant STOP					STOP			Cruce pista - Crtra. C-242	61,4		1,4	465		1.609		-1.694	0:05	11:26	0:10	14:08	
CORNUDELLA DE MONTSANT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				AV2	Plaza Mayor	62,3		0,2	525		1.609		-1.694	0:05	11:31	0:10	14:18	16.15
CP 12 - Cornudella de Montsant START					START			Piscinas	62,6	6,6		549	265	1.874	-33	-1.727	0:30	11:36	1:20	14:28	
CP 13 - ALBARCA		<input checked="" type="checkbox"/>			CP			Coll Roig	69,2	9,3		794	161	2.035	-308	-2.035	0:25	12:06	0:45	15:48	
META - ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>				SALA POLIVALENT	78,5	74,9	4,0			2.035		-2.035		12:31	16:33	18:00	
									78,5								4:01		8:03		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D- = Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waypoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial.





OPEN 39 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	CONTROL DE PASO	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	DIST. PARCIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	Cierres Horaris						
	SERVICIOS							km	CRONO	ENLACE				0	0											
SALIDA -ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				LOCAL SOCIAL	0	13,90		639	505	505	-187	-187	0:30	10:30	1:15	10:30							
CP1 COLL DEL SALVADORET		<input checked="" type="checkbox"/>				AVI 1	Cruce caminos	13,90	7,60		976	63	568	-486	-673	0:20	11:00	0:45	11:45							
CP 2 OPEN STOP					STOP		Cruce senda - Crtra. Siurana	21,50		1,10	522					0:05	11:20	0:10	12:30							
CORNUDELLA DE MONTSANT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			AV2	Plaza Mayor	22,60		0,20	525					0:05	11:25	0:10	12:40	16:15						
CP 11 - Cornudella de Montsant START					START		Piscinas	22,80	6,60		549	285	853	-33	-706	0:30	11:30	1:50	12:50							
CP 12 - ALBARCA		<input checked="" type="checkbox"/>			CP		Coll Roig	29,40	9,30		794	161	1.014	-308	-1.014	0:20	12:00	1:00	14:40							
META - ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	LOCAL SOCIAL	38,70	37,4	1,3			1.014		-1.014		12:20		15:40	18:00						
																1:50		5:10								
																38,7						1:50		5:10		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .

