

REGLAMENT

1.- Organitzadors de diferents curses de Trail ens posen d'acord per donar a difondre conjuntament un grup de curses properes, agrupant-les en una lliga denominada LLIGA TRAIL TGNORD 2018.

2.- Cada cursa en si es si mateixa es independent i organitzada per el club o entitat que la convoca amb les seves normes, reglaments, assegurances, categories, premis i responsabilitats.

3.- Es forma un comitè amb un membre de cada cursa. El paper i objectius del comitè del circuit es fomentar la practica del trail entre les poblacions veïnes.

4.- Llistat de curses que estan dintre la LLIGA TRAIL TGNORD 2018.

- CURSA TRAIL ARBOÇ - 4 MARÇ 2018 - 13,9K / 532D+
- CURSA DE BRÀFIM - 13 MARÇ 2018 - 13,3K / 550D+
- CURSA TRAIL POBLA MONTORNES - 8 ABRIL 2018 - 11K / 228D+
- TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA-PRADES - 15 ABRIL 2018 - 10,7K / 468D+
- CURSA PONT DEL DIABLE - TARRAGONA - 29 ABRIL 2018 - 10,2K / 155D+
- CURSA TRAIL BELLVEI - 13 MAIG 2018 - 13K / 300D+
- CURSA EL CATLLAR - 19 MAIG 2018 - 10,8K / 194D+
- CURSA TRAIL RODA DE BERA - 27 MAIG 2018 - 10,9K / 220D+
- CURSA TRAIL ARBOLI - 3 JUNY 2018 - 13,9K / 700D+
- CURSA TRAIL COLLDEJOU - 8 JULIOL 2018 - 9,8K / 668D+
- CURSA TRAIL D'INICIACIO DE CREIXELL - 22 JULIOL 2018 - 10,9K / 210D+
- CURSA TRAIL FILIRUN - VENDRELL - 25 AGOST 2018 - 14K / 500D+
- CURSA TRAIL L'ALBIOL - 30 SETEMBRE 2018 - 12,6K / 700D+
- CURSA TRAIL SERRA DE MONTSANT - 20 OCTUBRE 2018 - 10,5K / 356D+
- CURSA TARDOR ALTAFULLA - 1 NOVEMBRE 2018 - 10K / 120D+
- CURSA TRAIL ERMITES ULLDEMOLINS - 18 DE NOVEMBRE 2018 - 11,6K / 562D+
- CURSA TRAIL LA RIERA - 16 DECEMBRE 2018 - 7K / 100D+

5.- DISTANCIES

Entre 7 i 15 Km. amb un desnivell que pot anar de 100D+ fins a 700D+

6.- CLASSIFICACIONS

Hi haurà una classificació absoluta igual a totes i cada una de les curses que formen la lliga. La forma de puntuació serà la següent:

Primer classificat: 600 punts, Segon classificat: 580 punts, Tercer Classificat: 560 punts. Quart classificat: 540 punts, Cinquè Classificat: 530 punts, Sisè classificat: 520 punts. Sete classificat: 510 punts, Vuitè classificat: 500 punts, Novè classificat: 490 punts., Desè classificat: 480 punts, Onzè classificat: 479 punts, Desè classificat: 478 punts. Tretze classificat: 477 punts, i així successivament.

7.- Les puntuacions de la lliga estaran donades per sexes, segons l'arriba separat masculins i femenins.

8.- PREMIS

*Trofeus als 5 primers classificats Masculí i Femení de la general absoluta. "NO ACUMULABLE" Per optar al premi de la classificació general de la puntuació final, es obligatori haver participat en un **mínim de 9 proves** de les 17 que componen aquesta lliga, si es participes amb més de 9, nomes serien valides les 9 millors puntuacions.

Si dos o més corredors figuren empatats a la classificació final, es tindrà en compte el millor resultat de les 9 curses que han puntuat, si aquest empat segueix es passaria a la segona cursa amb més puntuació i així consecutivament fins arribar el desempat.

*Trofeu al primer masculí i femení de cada categoria segons aquest reglament, aquest es regira per any de naixement . Es obligatori haver participat en un mínim de 9 proves de les 17 que componen aquesta lliga, si es participes amb més de 9, nomes serien valides les 9 millors puntuacions.

- SUB-23: Anteriors al any de naixement 1994 aquest inclòs.
- SENIOR: 1977 a 1993
- VETERA: 1976 a 1968
- MASTER: 1967 a 1958
- MASTER PLUS: Anteriors a 1957 aquest inclòs.

*Premi FINISHER per tots aquells que han "**finalitzat 10**" curses de la lliga.

*Premi equips:

La classificació per equips estarà oberta a tots els equips que tinguin el mateix nom al omplir el formulari d'inscripció. **El nom del equip ha d'estar escrit exactament igual per part de tots els seus components.** A cada cursa puntuaran com a màxim els dos millors resultats de la classificació general masculina i els dos millors de la femenina, es a dir, un màxim de 4 corredors. La

puntuació serà la mateixa que hagi obtingut el corredor tenint en compte la classificació general d'homes i dones de la cursa. Només es permet puntuar per a un sol equip al llarg de tota la lliga. **Per la classificació final per equips, puntuaran totes les curses del calendari.** Al finalitza la lliga, es premiaran als 5 millors equips.

9.- Les responsabilitats dels corredors seran les definides als reglaments de cada cursa individual.

Es responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar, així como el seu propi estat físic.

10.- Pel simple fet de participar aquesta lliga, s'accepta la present **NORMATIVA**. Tot allò que no s'hagi previst serà resolt per l'organització.