



EXTREM 95 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	CONTROL DE PASO	CRONOS CALADA	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	DIST. PARCIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	CIERRES HORARIOS
	SERVICIOS								km	CRONO	ENLACE			0	0						
SALIDA -ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					SALA POLIVALENT	0	23,1		639	420	420	-670	-670	0:49	8:30	1:15	8:30	
CP 1 - Margalef STOP					STOP			Cruce Pista-Crtra. T-713	23,1		0,9	381		420		-670	0:02	9:19	0:06	9:45	
MARGALEF	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AVI 1	Parking Hostal 3 Pins	24,0		0,1	373		420		-670	0:01	9:21	0:01	9:51	
CP 2 - Margalef START					START			Inicio pista asfaltada	24,1	12,5		373	375	795	-331	-1.001	0:36	9:22	0:55	9:52	
CP 3 - Cabacés STOP					STOP			Cruce pistas entrada Cabacés.	36,6		0,6	351		795		-1.001	0:05	9:58	0:15	10:47	
CABACÉS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AVI 2	Bar La Societat	37,2		0,6	350		795		-1.001	0:02	10:03	0:08	11:02	
CP 4 - Cabacés START					START			Cruce pistas salida Cabacés.	37,8	11,7		364	380	1.175	-343	-1.344	0:45	10:05	1:35	11:10	
CP5 - Cartoixa Escaladei STOP					STOP			Pista	49,5		0,1	429		1.175		-1.344	0:01	10:50	0:01	12:45	
CARTOIXA ESCALADEI		<input checked="" type="checkbox"/>					AV2	Pista	49,6		1,6	447		1.175		-1.344	0:07	10:51	0:14	12:46	CORTE A 12:45
CP 6 - Escaladei START					START			Cruce Pista-Crtra. T-702	51,3	12,4		475	302	1.477	-326	-1.670	0:41	10:58	1:18	13:00	
CP7 - Poboleda STOP					STOP			Cruce pistas	63,7		0,5	313		1.477		-1.670	0:03	11:39	0:05	14:18	
POBOLEDA	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AV2	Bar	64,2		0,4	359		1.477		-1.670	0:03	11:42	0:06	14:23	
CP 8 - Poboleda START					START	INICIO		Cruce pistas	64,6	5,4		385	395	1.872	-58	-1.728	0:25	11:45	0:50	14:29	
CP 9 - La Morera de Montsant STOP					STOP	FIN			70,0		0,0	727		1.872		-1.728	0:01	12:10	0:01	15:19	
LA MORERA DE MONTSANT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AV1	Zona Infantil	70,0		0,0	727		1.872		-1.728	0:01	12:11	0:01	15:20	
CP 10 - La Morera de Montsant START					START				70,0	7,5		727	101	1.973	-330	-2.058	0:15	12:12	0:25	15:21	
CP11 - Cornudella de Montsant STOP					STOP			Cruce pista - Crtra. C-242	77,5		1,4	465		1.973		-2.058	0:05	12:27	0:07	15:46	
CORNUDELLA DE MONTSANT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				AV2	Plaza Mayor	79,0		0,2	525		1.973		-2.058	0:05	12:32	0:10	15:53	16:15
CP 12 - Cornudella de Montsant START					START			Piscinas	79,2	6,6		549	265	2.238	-33	-2.091	0:30	12:37	1:00	16:03	
CP 13 - ALBARCA		<input checked="" type="checkbox"/>			CP			Coll Roig	85,8	9,3		794	161	2.399	-308	-2.399	0:25	13:07	0:40	17:03	
META - ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	SALA POLIVALENTE	95,1	88,5	6,4	639		2.399		-2.399		13:32		17:43	18:00
									95,1								5:02		9:13		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .



ADVENTURE KM	79	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	CONTROL DE PASO	CRONOES CALADA	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	DIST. PARCIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	Cierres Horaris
		SERVICIOS								km	CRONO	ENLACE			0	0						
SALIDA -ULLDEMOLINS		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					SALA POLIVALENT	0	23,1		639	420	420	-670	-670	0:49	8:30	1:15	8:30	
CP 1 - Margalef STOP						STOP			Cruce Pista-Crtra. T-713	23,1		0,9	381		420		-670	0:02	9:19	0:06	9:45	
MARGALEF		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AVI 1	Parking Hostal 3 Pins	24,0		0,1	373		420		-670	0:01	9:21	0:01	9:51	
CP 2 - Margalef START						START			Inicio pista asfaltada	24,1	12,5		373	375	795	-331	-1.001	0:37	9:22	0:55	9:52	
CP 3 - Cabacés STOP						STOP			Cruce pistas entrada Cabacés.	36,6		0,6	351		795		-1.001	0:05	9:59	0:15	10:47	
CABACÉS		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					AVI 2	Bar La Societat	37,2		0,6	350		795		-1.001	0:02	10:04	0:08	11:02	
CP 4 - Cabacés START						START			Cruce pistas salida Cabacés.	37,8	11,7		364	380	1.175	-343	-1.344	0:45	10:06	1:35	11:10	
CP5 - Escaladei STOP						STOP			Cruce pistas	49,5		0,1	475		1.175		-1.344	0:01	10:51	0:15	12:45	
CARTOIXA ESCALADEI			<input checked="" type="checkbox"/>					AV2	Cruce de pistas. Norte Cartoixa	49,6		0,1	447		1.175		-1.344	0:01	10:52	0:01	13:00	
CP 6 ADV - Escaladei START						START	INICIO		Pista	49,7	4,2		475	333	1.508	-20	-1.364	0:16	10:53	0:40	13:01	
CP 9- La Morera de Montsant STOP						STOP	FIN		Zona Infantil	53,9		0,0	727		1.508		-1.364	0:01	11:09	0:01	13:41	
LA MORERA DE MONTSANT		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			CP		AV1	Zona Infantil	53,9		0,0	727		1.508		-1.364	0:01	11:10	0:01	13:42	
CP 10 - La Morera de Montsant START						START			Zona Infantil	53,9	7,5		727	101	1.609	-330	-1.694	0:15	11:11	0:25	13:43	
CP11 - Cornudella de Montsant STOP						STOP			Cruce pista - Crtra. C-242	61,4		1,4	465		1.609		-1.694	0:05	11:26	0:10	14:08	
CORNUDELLA DE MONTSANT		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				AV2	Plaza Mayor	62,3		0,2	525		1.609		-1.694	0:05	11:31	0:10	14:18	16.15
CP 12 - Cornudella de Montsant START						START			Piscinas	62,6	6,6		549	265	1.874	-33	-1.727	0:30	11:36	1:20	14:28	
CP 13 - ALBARCA			<input checked="" type="checkbox"/>			CP			Coll Roig	69,2	9,3		794	161	2.035	-308	-2.035	0:25	12:06	0:45	15:48	
META - ULLDEMOLINS		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	SALA POLIVALENT	78,5	74,9	4,0			2.035		-2.035		12:31		16:33	18:00
										78,5								4:01		8:03		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D-= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial.

GRAN FONTS MONTSANT BIKE 2018
GFMB® OPEN



04 MARZO 2018

OPEN 39 KM	WC	AG	ASIST. TÉCNICA	FISIO	CONTROL DE PASO	COMIDA	LUGAR	DIST. ACU.	DIST. PARCIAL	DIST. PARCIAL	ALTURA	D+ PARCIAL	D+ ACU.	D- PARCIAL	D- ACU.	Parcial Tiempo Rápido	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	Cierres Horaris						
	SERVICIOS							km	CRONO	ENLACE			0	0												
SALIDA -ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				LOCAL SOCIAL	0	13,90		639	505	505	-187	-187	0:30	10:30	1:15	10:30							
CP1 COLL DEL SALVADORET		<input checked="" type="checkbox"/>				AVI 1	Cruce caminos	13,90	7,60		976	63	568	-486	-673	0:20	11:00	0:45	11:45							
CP 2 OPEN STOP					STOP		Cruce senda - Crtra. Siurana	21,50		1,10	522					0:05	11:20	0:10	12:30							
CORNUDELLA DE MONTSANT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			AV2	Plaza Mayor	22,60		0,20	525					0:05	11:25	0:10	12:40	16:15						
CP 11 - Cornudella de Montsant START					START		Piscinas	22,80	6,60		549	285	853	-33	-706	0:30	11:30	1:50	12:50							
CP 12 - ALBARCA		<input checked="" type="checkbox"/>			CP		Coll Roig	29,40	9,30		794	161	1.014	-308	-1.014	0:20	12:00	1:00	14:40							
META - ULLDEMOLINS	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	LOCAL SOCIAL	38,70	37,4	1,3			1.014		-1.014		12:20		15:40	18:00						
																38,7						1:50		5:10		

ABREVIACIONES: WC= lavabo / AG= Agua / AV1= Avituallamiento ligero (frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ bocadillos i galletas) / ACU = Acumulado. / DIST. Distancia / D+= Desnivel positivo / D= Desnivel negativo

ABANDONOS: Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

CONTROLES NO VISIBLES: Son controles no marcados en el mapa ni en los waitpoints. Pueden estar colocados en cualquier punto del recorrido oficial .