

**ULTRA-TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®**
**UTMCD® 90kms**
**02-03 abril 2016**

	WC	AG	PDL FISIO	+	CRONO ON LINE	CONTROL ☺	COMIDA	TRAMO	Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulad o D+	Parcial D-	Acumulado D-	Parcial Mejor Tiempo	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	Cierres Horarios
<b>SALIDA -Prades</b>	☑	☑	☑	☑	☑	☺	-			0	954				0		9:00		9:00	
Albarca	☑	☑	-	-	☑		-	Prades a Albarca	13,4	13,4	800	525	525	692	692	1:08	10:08	2:25	11:25	
<b>Cornudella de Montsant</b>	☑	☑	-	☑	☑		<b>AV1</b>	<b>Albarca a Cornudella de Montsant</b>	6,6	20,0	533	85	610	377	1.069	0:31	10:39	1:15	12:40	02- 12:40
Siurana	-	☑	-	-	☑		-	Cornudella de Montsant a Siurana	5,1	25,1	701	401	1.011	156	1.225	0:33	11:12	1:20	14:00	
Castillejos: Carretera TV-7092	-	☑	-	-		☺	-	Siurana a Castillejos	9,0	34,1	961	596	1.607	427	1.652	1:03	12:15	1:50	15:50	
<b>Vilaplana (bolsa de vida)</b>	☑	☑	☑	☑	☑		<b>AV2</b>	<b>Castillejos a Vilaplana</b>	9,2	43,3	351	102	1.709	687	2.339	0:46	13:01	2:15	18:05	02- 18:15
La Mussara	☑	☑	-	-		☺	-	Vilaplana a La Mussara	4,7	48,0	964	684	2.393	56	2.395	0:59	14:00	2:15	20:20	
Albiol	☑	☑	-	-		☺	-	La Mussara a Albiol	8,2	56,2	820	395	2.788	487	2.882	1:06	15:06	2:30	22:50	02- 23:00
Mas de Forès (Alcover)	☑	☑	-	-	☑		-	Albiol a Mas de Forès	5,8	62,0	318	45	2.833	594	3.476	0:36	15:42	1:25	0:15	
<b>Mont-ral</b>	☑	☑	☑	☑	☑		<b>AV1</b>	<b>Mas de Forès a Mont-ral</b>	5,8	67,8	850	583	3.416	68	3.544	0:57	16:39	2:05	2:20	03- 02:45
<b>Capafonts</b>	☑	☑	-	-	☑		<b>AV1</b>	<b>Mont-ral a Capafonts</b>	10,0	77,8	745	364	3.780	473	4.017	1:13	17:52	2:30	4:50	03- 05:15
Ermita Abellera	-	☑	-	-		☺	-	Capafonts a Ermita Abellera	3,6	81,4	993	285	4.065	35	4.052	0:30	18:22	1:35	6:25	
Baltassana	-	☑	-	-	☑		-	Ermita Abellera a Baltassana	5,7	87,1	1.173	371	4.436	10	4.062	0:34	18:56	1:45	8:10	
<b>META - Prades</b>	☑	☑	☑	☑	☑	☺	☑	Baltassana a Prades	3,0	90,1	954	14	4.450	388	4.450	0:21	19:17	0:50	9:00	03- 09:00
<b>TOTAL</b>									<b>90,1</b>	<b>90,1</b>			<b>4.450</b>		<b>4.450</b>	<b>10:17</b>			<b>24:00:00</b>	

**SERVICIOS:** WC= lavavo / AG= Agua - Water / PDL= Podología / + Médico / AV1= Avituallamineto ligero (galletas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ pasta, etc). ☑=Servicio UTMCD Ofrecido

**ABANDONOS:** Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

**CONTROLES NO VISIBLES:** Son controles no marcados en el mapa. Pueden estar colocados en algun punto del recorrido oficial.



# ULTRA-TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®

LTMCD® 72kms

02-03 abril 2016

	WC	AG	PDL FISIO	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	COMIDA	TRAMO	Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulad o D+	Parcial D-	Acumulado D-	Parcial Mejor Tiempo	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	Cierres Horarios
SERVICIOS																				
<b>SALIDA -Prades</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	☺	-			0	954				0		9:00		9:00	
Albarca	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>			Prades a Albarca	13,4	13,4	800	525	525	692	692	1:08	10:08	2:25	11:25	
<b>Cornudella de Montsant</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>		AV1	Albarca a Cornudella de Montsant	6,6	20,0	533	85	610	377	1.069	0:31	10:39	1:15	12:40	02- 12:40
Siurana	-	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>			Cornudella de Montsant a Siurana	5,1	25,1	701	401	1.011	156	1.225	0:33	11:12	1:20	14:00	
Castillejos: Carretera TV-7092	-	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-		☺	-	Siurana a Castillejos	9,0	34,1	961	596	1.607	427	1.652	1:03	12:15	1:50	15:50	
<b>Vilaplana (bolsa de vida)</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		AV2	Castillejos a Vilaplana	9,2	43,3	351	102	1.709	687	2.339	0:46	13:01	2:15	18:05	02- 18:15
La Mussara	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-		☺	-	Vilaplana a La Mussara	4,7	48,0	964	684	2.393	56	2.395	0:59	14:00	2:15	20:20	
<b>Capafonts</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>		AV1	La Mussara a Capafonts	12,5	60,5	745	529	2.922	764	3.159	1:25	15:25	2:45	23:05	x
Ermita Abellera	-	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-		☺	-	Capafonts a Ermita Abellera	3,6	64,1	993	285	3.207	35	3.194	0:30	15:55	1:35	0:40	
Baltassana	-	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>		-	Ermita Abellera a Baltassana	5,7	69,8	1.173	371	3.578	10	3.204	0:34	16:29	1:45	2:25	
<b>META - Prades</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	☺	<input checked="" type="checkbox"/>	Baltassana a Prades	3,0	72,8	954	14	3.592	388	3.592	0:21	16:50	0:50	3:15	03- 03:00
<b>TOTAL</b>									<b>72,8</b>	<b>72,8</b>			<b>3.592</b>		<b>3.592</b>	<b>7:50</b>		<b>18:15:00</b>		

**SERVICIOS:** WC= lavavo / AG= Agua - Water / PDL= Podología / + Médico / AV1= Avituallamieto ligero (galletas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ pasta,). ☑=Servicio UTMCD Ofrecido

**ABANDONOS:** Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

**CONTROLES NO VISIBLES:** Son controles no marcados en el mapa. Pueden estar colocados en algún punto del recorrido oficial .



# ULTRA-TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®

**HTMCD® 46kms**

02-abr-16

	WC	AG	PDL FISIO	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	COMIDA	TRAMO	Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulado D+	Parcial D-	Acumulado D-	Parcial Mejor Tiempo	Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Más lento	Cierres Horarios
	SERVICIOS																05-abr			
<b>SALIDA - Vilaplana</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<b>Vilaplana</b>	0,0	0,0	351	0	0	0	0	0:00	12:00	0:00	12:00	12:05
La Mussara	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-		☺	-	Vilaplana a La Mussara	4,7	4,7	964	684	684	56	56	0:41	12:41	1:30	13:30	
Albiol	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-		☺	-	La Mussara a Albiol	8,2	12,9	820	395	1.079	487	543	0:47	13:28	1:50	15:20	X
Mas de Forès (Alcover)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>		-	Albiol a Mas de Forès	5,8	18,7	318	45	1.124	594	1.137	0:29	13:57	1:10	16:30	
<b>Mont-ral</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<b>AV1</b>	<b>Mas de Forès a Mont-ral</b>	5,8	24,5	850	583	1.707	68	1.205	1:08	15:05	2:15	18:45	X
<b>Capafonts</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>		<b>AV1</b>	<b>Mont-ral a Capafonts</b>	10,0	34,5	745	364	2.071	473	1.678	0:52	15:57	2:05	20:50	X
Ermita Abellera	-	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-		☺	-	Capafonts a Ermita Abellera	3,6	38,1	993	285	2.356	35	1.713	0:35	16:32	1:05	21:55	
Baltassana	-	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>		-	Ermita Abellera a Baltassana	5,7	43,8	1.173	371	2.727	10	1.723	0:34	17:06	1:10	23:05	
<b>META - Prades</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	☺	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Baltassana a Prades</b>	3,0	46,8	954	14	2.741	388	2.111	0:21	17:27	0:50	23:55	0:00
<b>TOTAL</b>									<b>46,8</b>	<b>46,8</b>			<b>2.741</b>		<b>2.111</b>	<b>5:27</b>		<b>11:55:00</b>		

**SERVICIOS:** WC= lavavo / AG= Agua - Water / PDL= Podología / + Médico / AV1= Avituallamineto ligero (galletas, bocadillos, frutos secos, fruta, refrescos, Agua, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ pasta,).  
=Servicio UTMCD Ofrecido

**ABANDONOS:** Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario (marcados con hora o X)

**CONTROLES NO VISIBLES:** Son controles no marcados en el mapa. Pueden estar colocados en algun punto del recorrido oficial.

