

COMUNICAT TÈCNIC N°1

4 AGOST 2019

VILA-SECA FAMILY RACE

INFORMACIÓ A LLEGIR ELS PETITS

1. VINA AMB GANES DE PASSAR-HO MOLT BÉ!
2. PORTAT ROBA QUE TE PERMETI CÒRRER I SALTAR I ALHORA QUE ES POGUI MULLAR I EMBRUTAR!!
3. PENSAT UN NOM DE GUERRA, UN GEST O UN SENZILL BALL PER PODER FER-LO ABANS DE LA SORTIDA!
4. DURANT LA CURSA... NO T'ENVALIS: VES SEMPRE APROP DEL TEU EQUIP I FES CAS EN TOT MOMENT A LA PERSONA ADULTA DE L'EQUIP.
5. EN CADA OBSTACLE... VES AMB COMPTE!! SI NO HO VEUS CLAR DEMANA AJUDA AL TEU EQUIP!
6. SI SUPEREU L'OBSTACLE, RECORDA FITXAR LA PROVA COM SUPERADA!
7. A LES PROVES A ON HI HA INFLABLES, VES PRIMER A DEIXAR LES SABATES AL LLOC HABILITAT I DESPRÈS VES AL MONITOR PER QUE T'EXPLIQUI I TE DEIXI ENTRAR A LA PROVA. FES CAS AL MONITOR!
8. A L'ARRIBADA... TORNA A FER EL TEU CRIT DE GUERRA, DANSA DE LA PLUJA O EL "CHIQUITO DE LA CALZADA"!! TOT SI VAL!
9. A LA META TROBAREU BEGUDES I FRUITA PER RECUPERAR LES ENERGIES, MÉS INFLABLES PER PASSAR L'ESTONA I UNA DUTXA PER RENTAR-TE

INFORMACIÓ A LLEGIR PELS ADULTS

RECOLLIDA DE DORSALS

- A partir de les 9.30h i fins les 11.50h estarà oberta la Secretaria de Cursa per recollir el dorsal.
- Per tal de mantenir l'ordre i que tots tinguem una bona experiència, us hem marcat una hora per recollir el dorsal i una altre que serà l'hora de sortida. **US DEMANEM MÀXIMA PUNTUALITAT.**
- Per recollir el dorsal ha de venir el Capità de l'equip amb:
 - DNI seu.
 - Full Autorització de menors.
 - Full Autorització de registre d'imatges (un per persona). Nominal. El dels menors cal que ho signi un tutor. Es troben a DADES TÈCNIQUES dins la web de la cursa. Si no apareixen, refresqueu la web.
- Al Capità li donarem:
 - DORSAL AMB LA TARJA DE CONTROL de l'equip.
 - CINTES DE CAP per portar posades durant la cursa (una per menor de 18 anys)

HORES DE SORTIDA

- No es fa una sortida en massa... Cada equip té una hora de sortida assignada que cal respectar. Cal estar preparat 10 minuts abans del teu tems a la CARPA DE SORTIDA.
- Les hores de sortida van en relació al RELLOTGE DE SORTIDA-META. (Cal estar pendent!!)
- Primera sortida a les 10h i 00minuts i la darrera a les 12h i 20 minuts.
- 5 minuts abans de la vostra hora de sortida, ja us cridarem per entrar a la PRE-SORTIDA.
- L'organització es reserva el dret de no deixar sortir a un equip que no estigui preparat a la seva hora de sortida!!

ZONA LLEURE-AVITUALLAMENT - PARKING

- Al pati de l'escola, s'ha preparat 2 inflables i una dutxa, per si us voleu rentar després de la cursa o per si us voleu refrescar.
- Just a la meta, tindreu el vostre avituallament on trobareu: Aigua, Aquarius i refresc/ síndria / crispetes, xips i lllaminadures. **ATENCIÓ:** al ser molts participants no es podrà tenir accés lliure tota l'estona a l'avituellament i aquest quedarà reservat només per als finalitzadors de la cursa. Al pati de l'escola hi ha fonts on poder veure.
- Al web <http://www.naturetime.es/2018/vila-seca-family-race/>, trobareu un apartat de com arribar, on aparcar, programa, recorregut, mapa i reglament; així com el document ha descarregar d'autoritacions drets d'imatges.

ESTIU = CALOR

- Aquests dies fa Calor... a nivell esportiu, no cal patir per què la distància és molt curta (1.600 metres), us anireu refrescant a les proves i a mes tindreu l'avituellament. Tot i així, tingueu en compte als més petits que estiguin ben hidratats.

RECORREGUT – SEGURETAT I PROVES

- El recorregut va pel casc antic de Vila-seca on la majoria de carrers ja són peatonals o amb trànsit restringit. Tot i així, **poden haver vehicles que hagi sortit d'algun pàrking i per tant cal respectar el possible pas d' algun vehicle així com els vianants que transiten pels carrers** i que no són de la cursa.
- A les proves cal seguir les indicacions dels monitors i fer-les amb precaució i sentit comú. En cas que quan arribeu estigui ocupada, feu la cua fins que us toqui.
- Un cop superat l'obstacle, podreu validar-lo amb la tarja de control, pinçant a la casella (tarja de control situada al dorsal) que pertoca. No us equivoqueu de casella!!!
- A la targeta de control teniu el temps de sortida i a meta cal entregar-la per tal que us apuntin el temps d'arribada.
- No esta permès participar amb animals tipus gossos o altres.

PREMIS I DIVERSIÓ

- Hem fet un premi especial dels nostres col·laboradors JUMPLAND / VISPORT (la Creu Blanca) / DECATHLON /pels equips:
 - El més ràpid / El més lent / El més brut
 - Entrega de premis a les 12.30h
- Recordeu que l'objectiu és **que ens ho passem bé tots**, grans i petits, que visquem la Festa Major de Vila-seca i que gaudim d'aquesta tercera edició de la **VILA-SECA FAMILY RACE**
- Enguany tenim la cursa SUPER PLENA per la qual cosa no es podrà repetir al final de tot. Però us hem preparat una activitat molt divertida que és la **FESTA DE LA POP-ESPUMA**. Es farà a la mateixa zona de meta i començarà a les 12.30h tan bon punt acabem l'entrega de premi.

FOTOGRAFIES

- Durant l'activitat hi haurà fotògrafs agafant imatges/filmació de la vostra experiència i de les proves. En acceptar el reglament, també accepteu que l'organització (naturetime events/Patronat de Turisme de Vila-seca) pugui fer servir aquestes fotos per fer difusió de la prova i sempre vinculat a aspectes esportius. Esta previst que les fotos es puguin penjar a la web de la cursa i a les xarxes socials de la cursa.
- Per tal de ser rigorosos amb la Llei, necessitem un document d'autorització per adult i un per menor. Els teniu a DADES TÈCNIQUES dins el web <http://www.naturetime.es/2018/vila->

[seca-family-race/](#). Us demanem que ho porteu ja imprès i signat per tal d'agilitzar els tràmits. Quan ompliu el formulari 3 (fotografies) notifiqueu si autoritzeu o no aquest fet i en cas que algú prefereixi que les fotos del seu equip no es facin públiques, que també ho notifiqui alhora de recollir el dorsal, no entregant els fulls d'autorització de fotografies.

BONA VILA-SECA FAMILY RACE A TOTS!!

