

Declaració d'acceptació de les condicions de participació a:

TRIATLÓ-CROSS LA PINEDA PLATJA

| 15/09/2019 | LA PINEDA

1. Coneixem i acceptem íntegrament el **Reglament 2019** de la cursa. El fet d'inscriure's a la cursa confirma que signo on-line aquesta Declaració d'Acceptació de Condicions de Participació, i em faig responsable de la validesa de les dades i accepto el **Reglament 2019** i aquesta Declaració d'Acceptació de Condicions de Participació.
2. Som conscients que aquesta mena de competicions, en desenvolupar-se al medi natural, en llocs de difícil control i accés, porten implícit un risc addicional per als participants. En virtut d'això, assistim amb voluntat i iniciativa pròpies, essent conscients i assumint els riscos i conseqüències inherents a la nostra participació en aquesta prova.
3. Acudim amb la preparació que requereix la competició, gaudim de bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se amb la nostra participació. Si durant la prova patís alguna mena d'incidència que pogués perjudicar la nostra salut o suposar un risc per a la nostra integritat física, ho posarem en coneixement de l'organització el més aviat possible. Serà exclusivament la nostra responsabilitat tot allò que ens pugui passar per continuar l'activitat física en condicions no òptimes.
4. Estem en possessió d'una varietat suficient de capacitats físiques, habilitats tècniques i recursos de supervivència suficients per garantir la nostra pròpia seguretat en les diferents disciplines i proves especials d'aquest esdeveniment, sota les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa. Igualment, disposem del material esportiu i de seguretat exigint per a les diferents modalitats en les quals intervindrem; es troba en bon estat, està homologat i sabem fer-ho servir amb propietat.
5. Coneixem i dominem els protocols de seguretat estipulats per a cada disciplina en la qual intervindrem, comprometent-nos a complir les normes de seguretat establertes; així com, a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la nostra integritat física.
6. Els participants competeixen sota la seva pròpia responsabilitat. Sobre ells recau la decisió final de prendre la sortida i la realització de la cursa o part d'ella. Els participants eximeixen l'organització, els seus espònsors, entitats col·laboradores, personal voluntari i personal laboral, de les reclamacions o demandes basades en suposades

accions o omissions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants (qualsevol tipus de lesió i inclús la mort) i als seus materials, incloses la pèrdua, destrucció, trencament, robatori o extraviament

7. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o provocar els participants, tot i que es vetllarà per evitar-los.

8. Autoritzem a Naturetime i, per extensió, a l'organització a fer servir qualsevol fotografia, filmació o gravació que es prenguin sempre que estigui exclusivament relacionada amb la nostra participació en aquest esdeveniment.

9. Declara ser coneixedor de les prestacions i de les cobertures de la seva assegurança d'accidents, obligatòria per participar en la competició, i notifica a l'organització de la prova que aquesta assegurança cobreix l'activitat en la seva totalitat, segons la legislació vigent.

10. Ens comprometem a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient que es relacionen a continuació.

Relació de Pautes generals de respecte al Medi Ambient

- No produir alteracions en els processos i el funcionament natural dels ecosistemes.
- No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, del paisatge.
- Sortejar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
- Evitar la marxa pels rius quan aquesta pugui fer-se per la seva vora.
- Realitzar les necessitats fisiològiques als llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny dels punts de pas o reunió de persones, ni en llocs rocosos.
- No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- No abocar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats.
- Retirar i traslladar tots els elements i residus produïts a les zones d'assistència, sortida o meta.

- No abandonar restes de materials, embolcalls o aliments utilitzats durant la competició.
- Realitzar el recorregut produint el menor soroll possible.
- No pertorbar la tranquil·litat de l'espai o a la fauna domèstica o salvatge.
- Respectar el món rural, els drets i costums locals.
- Deixar les cancel·les, reixats, cadenes o similars en la mateixa situació en què es varen trobar.
- No envair les propietats privades o prohibides al llarg del recorregut.
- Limitar l'ús d'il·luminació artificial i del so a les necessitats bàsiques d'organització, progressió, seguretat i emergència, especialment a l'interior d'espais naturals protegits.

Declaración de aceptación de las condiciones de participación en:

TRIATLÓN-CROSS LA PINEDA PLATJA

| 15/09/2019 | LA PINEDA

1. Conocemos y aceptamos íntegramente el **Reglamento 2019** de la carrera. El hecho de inscribirnos a la carrera confirma que firmo **on-line** esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación y me hago responsable de la veracidad de la información facilitada así como que acepto el **Reglamento 2019** y esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación.

2. Somos conscientes que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, llevan implícito un riesgo adicional para los participantes. En virtud de ello, asistimos a voluntad e iniciativa propias, siendo conscientes y asumiendo los riesgos y consecuencias inherentes a nuestra participación en esta prueba.

3. Acudimos con la preparación que requiere la competición, gozamos de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con nuestra participación. Si durante la prueba, sufriéramos algún tipo de incidencia que pudiera perjudicar nuestra salud o suponer un riesgo para nuestra integridad física, lo pondremos en conocimiento de la organización lo antes posible. Será exclusivamente de nuestra responsabilidad todo aquello que pueda suceder por continuar la actividad física en condiciones no óptimas.

4. Poseemos una variedad suficiente de capacidades físicas, destrezas técnicas y recursos de supervivencia como para garantizar nuestra propia seguridad en las distintas disciplinas y pruebas especiales de este evento, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrollan. Igualmente, disponemos del material deportivo y de seguridad exigido para las distintas modalidades en que intervendremos; se encuentra en buen estado, está homologado y sabemos utilizarlo con propiedad.

5. Conocemos y dominamos los protocolos de seguridad estipulados para cada disciplina en la que vamos a intervenir, comprometiéndonos a cumplir las normas de seguridad establecidas; así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente en los riesgos para nuestra integridad física.

6. Los participantes compiten bajo su propia responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión final de tomar la salida y la realización de la carrera o parte de ella. Los participantes eximen a la organización, sus sponsors, entidades colaboradoras, personal voluntario y personal

laboral de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes (cualquier tipo de lesión a la muerte) y a sus materiales incluidos la pérdida, destrucción, rotura, robo o el extravío.

7. La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.

8. Autorizamos a Naturetime, por extensión, a la organización a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tomen siempre que esté exclusivamente relacionada con nuestra participación en este evento.

9. Nos comprometemos a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan más abajo.

Relación de Pautas generales de respeto al Medio Ambiente

- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
- Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
- Evitar la marcha por los ríos cuando esta pueda hacerse por la orilla.
- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas, ni en lugares rocosos.
- No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados.
- Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
- No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.
- Realizar el recorrido produciendo el menor ruido posible.

- No perturbar la tranquilidad del espacio o a la fauna doméstica o salvaje.
- Respetar el mundo rural, los derechos y costumbres locales.
- Dejar las cancelas, verjas, cadenas o similares en la misma situación que se encontraron.
- No invadir propiedades privadas o prohibidas a lo largo del recorrido.
- Limitar el uso de iluminación artificial y del sonido a las necesidades básicas de organización, progresión, seguridad y emergencia, especialmente en el interior de espacios naturales protegidos.

Declaration of acceptance of the conditions of participation:

CROSS TRIATHLON-PLATJA LA PINEDA

| 16/09/2018 | LA PINEDA

1. We know and accept fully the **2018 Regulations** of the race. The fact sign up to the race confirms that signed online this Statement of Acceptance of Conditions of Participation and I am responsible for the accuracy of the information provided and to accept **Regulation 2018** and the Declaration of Acceptance of Conditions of Participation.

2. We are aware that this type of competition, to develop in the natural environment, in places difficult to control and access, implies an additional risk for the participants. Under this, we are witnessing own will and initiative, aware and assuming the risks and consequences of our participation in this test.

3. We went with the preparation required for the competition, we enjoy good general health, without suffering disease, physical defect or injury that may worsen with our participation. If during the test, we suffer some kind of incident that may harm our health or pose a risk to our physical integrity, it will inform the organization as soon as possible. It is solely our responsibility everything that can happen to continue physical activity in non-optimal conditions.

4. We possess a sufficient variety of physical, technical skills and resources to ensure survival as our own security in the various disciplines and special tests of this event, under the conditions of autonomy in which they develop. Similarly, we have the sports equipment and security required for the various ways in which intervene; It is in good condition, is approved and we use it properly.

5. we know and dominate the security protocols stipulated for each discipline in which we will intervene, committing ourselves to meet established safety standards; and to maintain responsible behavior as not to increase the risks to our physical integrity.

6. Participants compete at their own risk. They bear the final decision to exit and performing career or part of it. Participants exempt the organization, its sponsors, associates, volunteers and staff labor claims or claims based on alleged actions or inactions of the participants or others acting on their behalf. As well as claims or claims resulting from damage that can happen to the participants (any injury to death) and materials including loss, destruction, breakage, theft or loss.

7. The organization is not responsible for accidents or damage that may receive or produce participants, although it will ensure to avoid them.

8. We authorize Naturetime, by extension, the organization any photograph, film or recording always take that is exclusively related to our participation in this event use.

9. We commit to follow the general guidelines of respect for the environment that are related below.

General guidelines regarding respect for the environment

- Do not alter processes and the natural functioning of ecosystems.
- Do not damage the biotic resources, geological, cultural or generally landscape.
- circumvent or avoid environmentally sensitive areas.
- Avoid walking by rivers when this can be done by the bank.
- Perform physiological needs in the right places or, in any case, out of the water and away from crossing points or group of persons, or in rocky places.
- No fire or cause fire hazard situations.
- Do not pour or leave objects or solid or liquid outside the authorized places.
- Remove and move all the elements and waste produced in attendance zones, output or goal.
- Do not leave waste materials, food wrappers or used during the competition.
- Perform the route producing little noise as possible.
- Do not disturb the tranquility of space or to domestic or wildlife.