

# ULTRA-TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®

## UTMCD® 110kms

16-17 Marzo 2019

	WC	AG	FISIO	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	COMIDA	TRAMO	Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulado D+	Parcial D-	Acumulado D-	Parcial Mejor Tiempo	Hora paso 1º	min/km Más Rápido	Parcial Tiempo Lento	Hora paso último	min/km Más Lento	Cierres Horarios
<b>SALIDA -Prades</b>	☑	☑	☑	☑	☑	☺	-			0	954		0		0		8:30					
<b>Prades av1</b>	☑	☑	☑	☑	☑		<b>AVI 0</b>	Prades a Prades	10,0	10,0	954	270	270	270	270	<b>0:45</b>	9:15	4,50	<b>1:38</b>	10:08	9,90	
Albarca	☑	☑	-	-	☑	☺	<b>AVI 0</b>	Prades a Albarca	13,3	23,3	800	468	738	635	905	<b>1:15</b>	10:30	5,64	<b>2:30</b>	12:38	11,28	
<b>Cornudella de Montsant</b>	☑	☑	-	☑	☑		<b>AV1</b>	Albarca a Cornudella de Montsant	9,8	33,1	533	360	1.098	652	1.557	<b>1:00</b>	11:30	6,12	<b>2:15</b>	14:53	13,78	<b>16- 14:55</b>
Siurana	-	☑	-	-	-	☺	<b>AVI 0</b>	Cornudella de Montsant a Siurana	4,6	37,7	701	401	1.499	156	1.713	<b>0:28</b>	11:58	6,09	<b>1:03</b>	15:56	13,70	
Castillejos: Carretera TV-7092	-	☑	-	-	☑	☺	<b>AVI 0</b>	Siurana a Castillejos	9,3	47,0	961	546	2.045	377	2.090	<b>0:50</b>	12:48	5,38	<b>1:54</b>	17:50	12,26	
<b>Vilaplana (bolsa de vida)</b>	☑	☑	☑	☑	☑		<b>AV2</b>	Castillejos a Vilaplana	9,1	56,1	351	82	2.127	667	2.757	<b>0:46</b>	13:34	5,05	<b>1:51</b>	19:41	12,20	<b>16- 19:45</b>
La Mussara	☑	☑	-	-	☑	☺	<b>AVI 0</b>	Vilaplana a La Mussara	5,7	61,8	964	684	2.811	56	2.813	<b>0:50</b>	14:24	8,77	<b>2:00</b>	21:41	21,05	
Albiol	☑	☑	-	-	☑	☺	<b>AVI1</b>	La Mussara a Albiol	11,7	73,5	820	445	3.256	598	3.411	<b>1:20</b>	15:44	6,84	<b>3:00</b>	0:41	15,38	<b>17- 00:45</b>
Mas de Forès (Alcover)	☑	☑	-	-	☑	☺	<b>AVI 0</b>	Albiol a Mas de Forès	7,3	80,8	318	147	3.403	635	4.046	<b>0:45</b>	16:29	6,16	<b>1:40</b>	2:21	13,73	
<b>Mont-ral</b>	☑	☑	☑	☑	☑		<b>AV1</b>	Mas de Forès a Mont-ral	5,9	86,7	850	583	3.986	68	4.114	<b>0:55</b>	17:24	9,32	<b>1:54</b>	4:15	19,32	<b>17- 04:20</b>
<b>Capafonts</b>	☑	☑	-	-	☑		<b>AV1</b>	Mont-ral a Capafonts	9,8	96,5	745	364	4.350	473	4.587	<b>1:13</b>	18:37	7,45	<b>2:27</b>	6:42	15,00	<b>17- 06:45</b>
Ermita Abellera	-	☑	-	-	-	-	<b>FUENTE</b>	Capafonts a Ermita Abellera	4,1	100,6	993	285	4.635	35	4.622	<b>0:22</b>	18:59	5,37	<b>1:06</b>	7:48	16,10	
Baltasana	☑	☑	-	-	☑	☺	<b>AVI 0</b>	Ermita Abellera a Baltasana	4,9	105,5	1.173	346	4.981	10	4.632	<b>0:27</b>	19:26	5,51	<b>1:20</b>	9:08	16,53	
<b>META - Prades</b>	☑	☑	☑	☑	☑	☺	☑	Baltasana a Prades	3,6	109,1	954	14	4.995	363	4.995	<b>0:21</b>	19:47	5,83	<b>0:51</b>	9:59	14,17	<b>17- 10:00</b>
<b>TOTAL</b>									<b>109,1</b>	<b>109,1</b>			<b>4.995</b>		<b>4.995</b>	<b>11:17</b>			<b>25:29:00</b>			

**SERVICIOS:** WC= lavado / AG= Agua - Water / + Médico / AVI 0=Avituallamiento mínimo: galletas, frutos secos, fruta, Agua / AV1= Avituallamiento ligero (AVI 0 + bocadillos, refrescos, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ pasta,). ☑=Servicio UTMCD Ofrecido

**ABANDONOS:** Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

**CONTROLES NO VISIBLES:** Son controles no marcados en el mapa. Pueden estar colocados en algún punto del recorrido oficial.



ULTRA-TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®

LTMCD® 87kms

16-17 Marzo 2019

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA FEEC 2019

	WC	AG	FISIO	+	CRONO ON-LINE	CONTROL ☺	COMIDA	TRAMO	Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulad o D+	Parcial D-	Acumulado D-	Parcial Mejor Tiempo	Hora paso 1º	Parcial Tiempo Lento	Hora paso último	Cierres Horarios
SALIDA -Prades	☑	☑	☑	☑	☑	☺	AVI 0			0	954				0		8:30		8:30	
Prades av1	☑	☑	☑	☑	☑		AVI 0	Prades a Prades	10,0	10,0	954	270	270	270	270	0:45	9:15	1:38	10:08	
Albarca	☑	☑	-	-	☑	☺	AVI 0	Prades a Albarca	13,3	23,3	800	468	738	635	905	1:15	10:30	2:30	12:38	
Cornudella de Montsant	☑	☑	-	☑	☑		AV1	Albarca a Cornudella de Montsant	9,8	33,1	533	360	1.098	652	1.557	1:00	11:30	2:15	14:53	16- 14:55
Siurana	-	☑	-	-	-	☺	AVI 0	Cornudella de Montsant a Siurana	4,6	37,7	701	401	1.499	156	1.713	0:28	11:58	1:03	15:56	
Castillejos: Carretera TV-7092	-	☑	-	-	☑	☺	AVI 0	Siurana a Castillejos	9,3	47,0	961	546	2.045	377	2.090	0:50	12:48	1:54	17:50	
Vilaplana (bolsa de vida)	☑	☑	☑	☑	☑		AV2	Castillejos a Vilaplana	9,1	56,1	351	82	2.127	667	2.757	0:46	13:34	1:51	19:41	16- 19:45
La Mussara	☑	☑	-	-	☑	☺	AVI 0	Vilaplana a La Mussara	5,7	61,8	964	684	2.811	56	2.813	0:50	14:24	2:00	21:41	
Capafonts	☑	☑	-	-	☑		AV1	La Mussara a Capafonts	13,3	75,1	745	459	3.270	694	3.507	1:35	15:59	3:15	0:56	X
Ermite Abellera	-	☑	-	-	-	-	FUENTE	Capafonts a Ermita Abellera	4,1	79,2	993	285	3.555	35	3.542	0:22	16:21	1:06	2:02	
Baltassana	-	☑	-	-	☑	☺	AVI 0	Ermite Abellera a Baltassana	4,9	84,1	1.173	346	3.901	10	3.552	0:27	16:48	1:20	3:22	
META - Prades	☑	☑	☑	☑	☑	☺	☑	Baltassana a Prades	3,6	87,7	954	14	3.915	363	3.915	0:21	17:09	0:51	4:13	17- 04:15
<b>TOTAL</b>									<b>87,7</b>	<b>87,7</b>			<b>3.915</b>		<b>3.915</b>	<b>8:39</b>		<b>19:43:00</b>		

**SERVICIOS:** WC= lavavo / AG= Agua - Water / + Médico / AVI 0=Avitallamiento mínimo: galletas, frutos secos, fruta, Agua / AV1= Avituallamiento ligero ( AVI 0 + bocadillos, refrescos, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ pasta,). ☑=Servicio UTMCD Ofrecido

**ABANDONOS:** Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario.

**CONTROLES NO VISIBLES:** Son controles no marcados en el mapa. Pueden estar colocados en algun punto del recorrido oficial .



# ULTRA-TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA®

## HTMCD® 53kms

16-mar-19

	WC	AG	FISIO	+	CRONO ON LINE	CONTROL ☺	COMIDA	TRAMO	Distancia Parcial	Distancia Acumulada	Altitud	Parcial D+	Acumulado D+	Parcial D-	Acumulado D-	Parcial Mejor Tiempo	Hora paso 1º	Parcial Tiempo Lento	Hora paso último	Cierres Horarios
<b>SALIDA - Vilaplana</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<b>Vilaplana</b>	0,0	0,0	351	0	0	0	0	0:00	12:00	0:00	12:00	12:05
La Mussara	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>	☺	<b>AVI 0</b>	Vilaplana a La Mussara	5,7	5,7	964	684	684	56	56	0:41	12:41	1:30	13:30	
Albiol	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>	☺	<b>AVI 0</b>	La Mussara a Albiol	11,7	17,4	820	445	1.129	598	654	1:15	13:56	2:45	16:15	X
Mas de Forès (Alcover)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>	☺	<b>AVI 0</b>	Albiol a Mas de Forès	7,3	24,7	318	147	1.276	635	1.289	0:40	14:36	1:35	17:50	
Mont-ral	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<b>AV1</b>	Mas de Forès a Mont-ral	5,9	30,6	850	583	1.859	68	1.357	0:55	15:31	1:50	19:40	X
Capafonts	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>		<b>AV1</b>	Mont-ral a Capafonts	9,8	40,4	745	364	2.223	473	1.830	0:52	16:23	2:05	21:45	X
Ermita Abellera	-	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	<b>FUENTE</b>	Capafonts a Ermita Abellera	4,1	44,5	993	285	2.508	35	1.865	0:22	16:45	1:05	22:50	
Baltassana	-	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	<input checked="" type="checkbox"/>	☺	<b>AVI 0</b>	Ermita Abellera a Baltassana	4,9	49,4	1.173	346	2.854	10	1.875	0:27	17:12	1:10	0:00	
<b>META - Prades</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	☺	<input checked="" type="checkbox"/>	Baltassana a Prades	3,6	53,0	954	14	2.868	363	2.238	0:21	17:33	0:50	0:50	17-01:00
<b>TOTAL</b>									<b>53,0</b>	<b>53,0</b>			<b>2.868</b>		<b>2.238</b>	<b>5:33</b>		<b>12:50:00</b>		

**SERVICIOS:** WC= lavavo / AG= Agua - Water / + Médico / AVI 0=Avituallamiento mínimo: galletas, frutos secos, fruta, Agua / AV1= Avituallamiento ligero ( AVI 0 + bocadillos, refrescos, bebidas energéticas, caldo, etc) / AV2= Avituallamiento completo (AV1+ pasta). ☑=Servicio UTMCD Ofrecido

**ABANDONOS:** Sólo es posible abandonar en los controles con cierre horario (marcados con hora o X)

**CONTROLES NO VISIBLES:** Son controles no marcados en el mapa. Pueden estar colocados en algun punto del recorrido oficial .

