



Declaració D'acceptació de les Condicions de participació a:

M3 MITJA MARATÓ MIAMI PLATJA

| 20/4/2019 | MIAMI PLATJA (MONT-ROIG DEL CAMP)

1. Coneixem i acceptem íntegrament el **Reglament 2019** de la cursa. El fet d'inscriure's a la cursa confirma que signo on-line aquesta Declaració d'Acceptació de Condicions de Participació, i em faig responsable de la validesa de les dades i accepto el Reglament **2019** i aquesta Declaració d'Acceptació de Condicions de Participació.
2. Som conscients que aquesta mena de competicions, al desenvolupar-se al medi natural, en llocs de difícil control i accés, porta implícit un risc addicional pels participants. En virtut d'això, assistim amb voluntat i iniciativa pròpies, essent conscients i assumint els riscos i conseqüències inherents a la nostra participació en aquesta prova.
3. Acudim amb la preparació que requereix la competició, gaudim de bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se amb la nostra participació. Si durant la prova, patíssim alguna mena d'incidència que pogués perjudicar la nostra salut o suposar un risc per la nostra integritat física, ho posarem en coneixement de l'organització el més aviat possible. Serà exclusivament la nostra responsabilitat tot allò que ens pugui passar per continuar l'activitat física en condicions no òptimes.
4. Estem en possessió d'una varietat suficient de capacitats físiques, habilitats tècniques i recursos de supervivència suficients per garantir la nostra pròpia seguretat en les diferents disciplines i proves especials d'aquest esdeveniment, sota les condicions d'autonomia en les que es desenvolupa. Igualment, disposem del material esportiu i de seguretat exigint per a les diferents modalitats en les que hi intervindrem; es troba en bon estat, està homologat i sabem fer-ho servir amb propietat.
5. Coneixem i dominem els protocols de seguretat estipulats per a cada disciplina en la que intervindrem, compromentent-nos a complir les normes de seguretat establertes; així com, a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la nostra integritat física.
6. Els participants competeixen sota la seva pròpia responsabilitat. Sobre ells recau la decisió final de prendre la sortida i la realització de

la cursa o part d'ella. Els participants eximeixen a l'organització, els seus espònsors, entitats col·laboradores, personal voluntari i personal labora, de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o omissions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants (qualsevol tipus de lesió i inclús la mort) i als seus materials, incloses la pèrdua, destrucció, trencament, robatori o extraviament

7. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o provocar els participants, tot i que es vetllarà per evitar-los.

8. Autoritzem a Naturetime i, per extensió, a la organització a fer servir qualsevol fotografia, filmació o gravació que es prenguin sempre que estigui exclusivament relacionada amb la nostra participació en aquest esdeveniment.

9. Declara ser coneixedor de les prestacions i de les cobertures de la seva assegurança d'accidents, obligatòria per a participar en la competició, i notifica a l'organització de la prova que aquesta assegurança cobreix l'activitat en la seva totalitat, segons la legislació vigent.

10. Ens comprometem a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient que es relacionen més a baix.

Relació de Pautes generals de respecte al Medi Ambient

- No produir alteracions en els processos i el funcionament natural dels ecosistemes.
- No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, del paisatge.
- Sortejar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
- Evitar la marxa pels rius quan aquesta pugui fer-se per la vora del riu.
- Realitzar les necessitats fisiològiques als llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny dels punts de pas o reunió de persones, ni en llocs rocosos.
- No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- No abocar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats.

- Retirar i traslladar tots els elements i residus produïts a les zones d'assistència, sortida o meta.
- No abandonar restes de materials, embolcalls o aliments utilitzats durant la competició.
- Realitzar el recorregut produint el menor soroll possible.
- No pertorbar la tranquil·litat del espai o a la fauna domèstica o salvatge.
- Respectar el món rural, els drets i costums locals.
- Deixar les cancel·les, reixats, cadenes o similars en la mateixa situació en que es varen trobar.
- No envair les propietats privades o prohibides al llarg del recorregut.
- Limitar l'ús d'il·luminació artificial i del so a les necessitats bàsiques d'organització, progressió, seguretat i emergència, especialment a l'interior d'espais naturals protegits.



Declaración de aceptación de las Condiciones de participación en:

M3 MEDIA MARATÓN MIAMI PLATJA

| 20/4/2019 | MIAMI PLATJA (MONT-ROIG DEL CAMP)

1. Conocemos y aceptamos íntegramente el **Reglamento 2019** de la carrera. El hecho de inscribirnos a la carrera confirma que firmo **on-line** esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación y me hago responsable de la veracidad de la información facilitada así como que acepto el **Reglamento 2019** y esta Declaración de Aceptación de Condiciones de Participación.

2. Somos conscientes que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, lleva implícito un riesgo adicional para los participantes. En virtud de ello, asistimos a voluntad e iniciativa propias, siendo conscientes y asumiendo los riesgos y consecuencias inherentes a nuestra participación en esta prueba.

3. Acudimos con la preparación que requiere la competición, gozamos de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con nuestra participación. Si durante la prueba, sufriéramos algún tipo de incidencia que pudiera perjudicar nuestra salud o suponer un riesgo para nuestra integridad física, lo pondremos en conocimiento de la organización lo antes posible. Será exclusivamente de nuestra responsabilidad todo aquello que pueda suceder por continuar la actividad física en condiciones no óptimas.

4. Poseemos una variedad suficiente de capacidades físicas, destrezas técnicas y recursos de supervivencia como para garantizar nuestra propia seguridad en las distintas disciplinas y pruebas especiales de este evento, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrollan. Igualmente, disponemos del material deportivo y de seguridad exigido para las distintas modalidades en que intervendremos; se encuentra en buen estado, está homologado y sabemos utilizarlo con propiedad.

5. Conocemos y dominamos los protocolos de seguridad estipulados para cada disciplina en la que vamos a intervenir, comprometiéndonos a cumplir las normas de seguridad establecidas; así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente en los riesgos para nuestra integridad física.

6. Los participantes compiten bajo su propia responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión final de tomar la salida y la realización de la carrera o parte de ella. Los participantes eximen a la organización, sus sponsors, entidades colaboradoras, personal voluntario y personal laboral de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes (cualquier tipo de lesión a la muerte) y a sus materiales incluidos la pérdida, destrucción, rotura, robo o el extravío.

7. La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.

8. Autorizamos a Naturetime, por extensión, a la organización a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tomen siempre que esté exclusivamente relacionada con nuestra participación en este evento.

9. Nos comprometemos a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan más abajo.

Relación de Pautas generales de respeto al Medio Ambiente

- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
- No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
- Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
- Evitar la marcha por los ríos cuando esta pueda hacerse por la orilla.
- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas, ni en lugares rocosos.
- No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados.
- Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.

- No abandonar restos de materiales, envoltorios o alimentos utilizados durante la competición.
- Realizar el recorrido produciendo el menor ruido posible.
- No perturbar la tranquilidad del espacio o a la fauna doméstica o salvaje.
- Respetar el mundo rural, los derechos y costumbres locales.
- Dejar las cancelas, verjas, cadenas o similares en la misma situación que se encontraron.
- No invadir propiedades privadas o prohibidas a lo largo del recorrido.
- Limitar el uso de iluminación artificial y del sonido a las necesidades básicas de organización, progresión, seguridad y emergencia, especialmente en el interior de espacios naturales protegidos.



Statement Of acceptance of the Conditions of participation to:

M3 MEDIA MARATÓN MIAMI PLATJA

| 20/4/2019 | MIAMI PLATJA (MONT-ROIG DEL CAMP)

1. We know and accept entirely the **Rules 2019** of the race. The fact to inscribe to the race confirms that I sign on-line this Statement of Acceptance of Conditions of Participation, and do me responsible of the validity of the data and accept the **Rules 2019** and this Statement of Acceptance of Conditions of Participation.
2. We are conscious that this ore of competitions, to the develop to the natural medium, in places of difficult control and access, brings implicit an additional risk for the participants. In virtue thereof, assist with will and own initiative, being conscious and assuming the risks and inherent consequences to our participation in this test.
3. We attend with the preparation that requires the competition, enjoy good general health, without suffering any illness, physical defect or injury that can aggravate with our participation. If during the race, suffered any ore of incidence that could prejudice our health or suppose a risk for our physical integrity, will put it in knowledge of the organization the sooner possible. It Will be exclusively our responsibility all what can go through us continue the physical activity in conditions no optimum.
4. Are in possession of a sufficient variety of physical capacities, technical skills and resources of sufficient survival to guarantee our own security in the different disciplines and special situations of this event, under the conditions of autonomy in those that develops . Equally, we have of the sportive material and of security demanded for the different activity in those that will take part ; it finds in good state of conservation, is homologated and know to use it with property.
5. We know and dominate the protocols of security stipulated for each discipline in what will take part, engaging us to fulfill the norms of security established; as well as, to keep a responsible behavior that do not increase the risks for our physical integrity.
6. The participants compete under his own responsibility. On them have the final decision to take the exit and the realization of the race or part of it. The participants decline to the organization, his sponsors, and entities collaborators, voluntary and laboral personal, of decline or demands based in supposed actions or omissions of the participants or other that act to his favor. As well as of decline or resultant demands of the damages that can happened to the participants (any type of injury and the death) and to his materials, included the loss, destruction, break, theft or lost.
7. The organization does not do responsible of the accidents or damages that can suffer or cause the participants, although be carefully to avoid them.
8. We authorize to Naturetime and, for extension, to the organization to use any

photography, films or recording that take whenever it was exclusively related with our participation in this event.

9. Declare to be connoisseur of the benefits and of the coverage of his insurance of accidents, compulsory to take part in the competition, and notifies to the organization of the test that this insurance covers the activity in his whole, as the valid legislation.

10. We engage us to follow the general acts of with regard to the medium environment that relate more down below.

- Not producing alterations in the processes and the natural operation of the ecosystems.
- No ruin the biotic resources, geological, cultural or, in general, of the landscape.
- Not to pass or avoid the environment sensitive zones.
- Avoid the march for the rivers when this can do for the edge of the river.
- Realize the physiological needs to the suitable places or, in any event, out of the water and away from the points of step or meeting of people, neither in rocky places.
- Not lighting fire neither cause situations of risk of fire.
- Not pouring neither abandon objects or solid or liquid waste out of the places enabled.
- Withdraw and move all the elements and waste produced to the zones of assistance, exit or finish.
- Not abandoning rests of material, wrappings or food used during the competition.
- Realize the route producing the lesser possible noise.
- Not perturbing the peace of the space or to the domestic or wild fauna.
- Respect the rural world, the rights and local habits.
- Leave cancel them, grids, chains or similar in the same situation in that they found.
- Not invading the private properties or forbidden along the route.
- Limit the use of artificial illumination and of the sound to the basic needs of organization, progression, security and emergency, especially to the interior of natural spaces protégés.